



Mitteilungsblatt
der Gemeinden

Allmendingen und Altheim

mit Ennahofen, Grötzingen, Weilersteußlingen und Niederhofen

NEUIGKEITEN AUS ALLMENDINGEN UND ALTHEIM

Freitag, 12. Februar 2021/Nr. 6

Schauen Sie doch mal wieder rein

Die offiziellen Internetseiten unserer beiden Gemeinden bieten umfassende Informationen für Bürgerinnen und Bürger.

www.allmendingen.de

www.altheim-info.de



Sie finden dort Informationen rund ums Rathaus und die Gemeinde aus vielen Bereichen. Sicher ist auch etwas Nützliches für Sie dabei. Für Anregungen und Kritik sind wir natürlich jederzeit offen. Nutzen Sie einfach unser Kontaktformular.

Außerdem finden Sie auch die Seiten der **Volkshochschule** (VHS) mit allen Kursen des aktuellen Heftes unter www.allmendingen.de.

Stöbern Sie doch mal im aktuellen VHS- Programm. Wir würden uns freuen, wenn für Sie passende Kurse dabei sind.

Kostenloses WLAN in der Ortsmitte

Die in Allmendingen eingesetzte WLAN-Technik beruht auf der von der EnBW entwickelten modularen Infrastrukturlösung namens SMIGHT - ein Kunstbegriff, der sich aus den Worten Smart, City und Light zusammensetzt und für die vernetzte Stadt der Zukunft steht.

Für das kostenlose Surfvergnügen genügt es, vor Ort das freie Netzwerk SMIGHT auszuwählen und die AGBs zu bestätigen. So kann man mit mobilen Endgeräten wie Smartphones, Tablet oder Notebook **kostenlos** vom **Rathaus bis zum Bahnhof** ins Internet.



Haben Sie schon unsere kostenlose App?

Viele Informationen – eine Quelle:

Die App „**Mein Allmendingen**“ bietet neueste Nachrichten aus der Gemeinde, sowie wichtige Informationen aus der Verwaltung:

Öffnungszeiten, Ansprechpartner im Rathaus, Entsorgungskalender, Veranstaltungskalender, Öffnungszeiten und Infos zu Praktikum und Ausbildung in örtlichen Firmen und vieles mehr.

Kostenlos in Ihrem App-Store erhältlich!

Kontakt und Öffnungszeiten Allmendingen und Altheim

Bürgermeisteramt
Hauptstraße 16,
89604 Allmendingen

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	vormittags	von 08.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	nachmittags	von 13.30 – 16.00 Uhr
Donnerstag	nachmittags	von 13.30 – 18.00 Uhr

**für unaufschiebbare Angelegenheiten
nach telefonischer Vereinbarung**

Auskunft:

Telefon	07391 / 7015-0
Telefax	07391 / 7015-35
E-Mail:	info@allmendingen.de

Wochenmarkt

Nicht vergessen:

Jeden Donnerstag Vormittag ist auf dem Rathausplatz der Wochenmarkt.

Recyclinghof

Öffnungszeiten:

Freitag	von 14.00 – 16.00 Uhr
Samstag	von 09.00 – 12.00 Uhr

Technische Störungen (Wasserversorgung...)

Außerhalb der regulären Dienstzeit
Tel. 07391/7015-66

Gas-Störungsdienst

T 0800 082 45 05 (gebührenfrei)

ALLGEMEINES

Gemeindeeigene Infos

Rathaus geschlossen

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

das Rathaus bleibt für den Publikumsverkehr weiterhin geschlossen.

Es kann ausschließlich nur für **unaufschiebbare** Angelegenheiten ein Termin vereinbart werden.

Wir bitten um Verständnis und Beachtung!

Bürgermeisteramt

Maskenpflicht im Rathaus und Wochenmarkt

Bürger*innen, die das Rathaus betreten, müssen zu anderen Personen einen **Mindestabstand von 1,5 Meter** einhalten und sind zum **Tragen eines Mund- und Nasenschutzes** (aktuell nur OP-Maske oder FFP2-Maske zulässig) verpflichtet.

Im Eingangsbereich steht ein Spender für Handdesinfektion zu Ihrer Verfügung. Außerdem liegt dort eine Besucherliste aus, in die Sie sich **freiwillig** eintragen können. Beim Verlassen des Rathauses bitten wir Sie, den gekennzeichneten Ausgang zu nehmen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Seit der letzten Änderung der Corona-Verordnungen müssen außerdem auf dem **Wochenmarkt** die vorgeschriebenen Masken getragen werden!

An alle Hundehalter/-innen!

Regelmäßig beklagen sich Bürger/innen unserer Gemeinde über frei umherlaufende Hunde.

Wir möchten deshalb alle Hundehalter/innen, an die Polizeiverordnungen der Gemeinden Allmendingen (mit allen Teilorten) und Altheim erinnern, die zur Hundehaltung unter anderem folgendes aussagt:

1. Im Innenbereich (§§ 30 bis 34 Baugesetzbuch) sind auf öffentlichen Straßen und Gehwegen Hunde an der Leine zu führen. Ansonsten dürfen Hunde ohne Begleitung einer Person, die durch Zuruf auf das Tier einwirken kann, nicht frei umherlaufen.
2. Auf Kinderspielplätze und Liegewiesen dürfen Hunde nicht mitgenommen werden.

Wer sich vorsätzlich oder fahrlässig entgegen der in den Polizeiverordnungen gemachten Auflagen verhält, handelt ordnungswidrig. Dies kann mit einer Geldbuße geahndet werden.

Wir hoffen jedoch, dass sie als Hundebesitzer/in, genügend Verantwortungsbewusstsein und Verständnis für die öffentliche Sicherheit Ihrer Wohnort- u. Heimatgemeinde aufbringen.

Bürgermeisteramt
-Ordnungsamt-

LANDRATSAMT
ALB-DONAU-KREIS Landratsamt
Alb-Donau-Kreis

Informations-,
Beratungs- und
Beschwerdestelle
Für Menschen mit
psychischen Erkrankungen
und ihre Angehörigen
im Alb-Donau-Kreis
**Informations-, Beratungs- und
Beschwerdestelle**

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen im Alb-Donau-Kreis

Mühlweg 8 (Gemeindepsychiatrisches Zentrum Ehingen)

89 584 Ehingen

Tel.: 07391 – 703147

E-Mail: team@ibb.alb-donau-kreis.de

Homepage: www.ibb.alb-donau-kreis.de

Sprechzeiten: Nach telefonischer Terminvereinbarung

Telefonisch sind wir jederzeit für Sie erreichbar (Anrufbeantworter). Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer mit einer Wiederholung. Wir rufen Sie zurück!

Pressemitteilung Nr. 36/2021

Am 23. Februar: „Von Anfang an mit Spaß dabei“ Web-Seminar zur Kleinkindernährung

Wie die Einführung von Beikost bei Babys gut gelingt, kann man beim Webinar zur bewussten Kinderernährung am Dienstag, den 23. Februar von 9 bis 10:30 Uhr erfahren.

Die Beki-Referentin („Beki“ Bewusste Kinderernährung) gibt Eltern und Erziehenden Hilfestellungen bei der Ernährung des Kleinkindes vom ersten bis dritten Lebensjahr.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- Eine gute und stabile Internetverbindung,
- einen aktuellen Internet-Browser, wie z. B. Mozilla Firefox, Google Chrome oder Safari und
- einen Lautsprecher.

Anmelden kann man sich bis zum 18. Februar beim Landratsamt Alb Donau Kreis unter: <https://www.edudip.com/de/webinar/20211/513156> oder 0731/185-3098.

Landratsamt Alb-Donau-Kreis
Fachdienst Landwirtschaft / Pressestelle

Pressemitteilung Nr. 38 / 2021

Ab 8. März wieder möglich: Jagdscheinverlängerung und Erstbeantragung - Für Jägerinnen und Jäger mit Wohnsitz im Alb-Donau-Kreis -

Ab 8. März 2021 können bei der unteren Jagdbehörde des Landratsamts Alb-Donau-Kreis wieder Jagdscheine beantragt und verlängert werden. Vor dem 8. März sollten keine Anträge eingereicht werden, da vorher die Ergebnisse der vorgeschriebenen zentralen Abfragen zur Erteilung oder Wiedererteilung einer Jagderlaubnis nicht vorliegen und eine abschließende Bearbeitung nicht möglich ist.

Eine persönliche Abgabe der Antragsunterlagen ist wegen der derzeitigen Corona-Pandemielage nicht möglich. Dafür bitten die Mitarbeiter der Jagdbehörde im Landratsamt um Verständnis.

Die vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Antragsunterlagen sollten per Post an eine der folgenden Adressen geschickt werden:

Landratsamt Alb-Donau-Kreis
Untere Waffen- und Jagdbehörde
Schillerstraße 30
89077 Ulm

oder

Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Außenstelle
Untere Jagdbehörde
Hauptstr. 41
89584 Ehingen

Die Antragsformulare finden sich auf der Webseite des Landratsamts, www.alb-donau-kreis.de; dort unter Dienstleistungen / Formulare / Jagd.

Landratsamt Alb-Donau-Kreis
Fachdienst Forst, Naturschutz / Pressestelle

vhs Volkshochschule Allmendingen



VOLKSHOCHSCHULE ALLMENDINGEN

Sie können sich auf folgende Arten anmelden:

- per Post: VHS, Hauptstr. 16, Allmendingen
- telefonisch: 07391 7015-30
- E- Mail: vhs@allmendingen.de
auf der Seite: www.allmendingen.de
- Unsere Faxnummer: 07391 7015-35

Liebe Interessierte der VHS Allmendingen,

leider können im Moment keine Präsenzkurse der VHS gehalten werden. Daher freuen wir uns sehr, Ihnen die folgenden Online Kurse anbieten zu dürfen.

Sie benötigen hierfür ein Laptop, Tablet, Handy o.ä..

Nach Anmeldung erhalten Sie von der Kursleiterin einen Link für Zoom zugesandt. Dafür benötigen wir unbedingt Ihre E-Mail Adresse.

114. HIIT High Intensiv Training Online Kurs

High Intensity Intervall Training ist eine Trainingsmethode, die aus hochintensiven Intervallen im Kombination mit langsamen Regenerationsphasen besteht. Dieses Zusammenspiel von Belastungs- und Erholungsphasen sorgt für messbaren Körperfettabbau.

Heike Schleicher
5 mal, donnerstags, 18.30 – 19.15 Uhr
ab 25.02.2021
Gebühren: 15 Euro

115. Rücken Fit Online Kurs

Heike Schleicher
5 mal montags, 18.00 – 18.45 Uhr
ab 15.02.2021
Gebühren: 15 Euro

Fundstelle

Fundtier Vogel:

Wer vermisst einen blauen Wellensittich?

Weitere Informationen erhalten Sie auf dem Bürgermeisteramt Allmendingen, Zimmer 14 oder unter folgender Telefonnummer: 07391/7015-0, Fundbüro.

**Von Menschen vor Ort.
Für Menschen vor Ort.**



Impressum

Verlag:
NAK GmbH & Co. KG
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm
T 0731 156 681 · F 0731 156 684
nak.ulm@n-pg.de · www.nak-verlag.de

Herausgeber:
Gemeinde Allmendingen
Hauptstraße 16 · 89604 Allmendingen
T 07391 70 150 · F 07391 70 15 35

Verantwortlich:
Bürgermeister Florian Teichmann o. V. i. A.
(*Amtlicher Teil*)

Pfarrerin Angelika Kasper,
(*evangelische Kirchennachrichten*)

Pfarrer Martin Jochen Wittschorek,
(*katholische Kirchennachrichten*)

Verantwortlich für die Vereinsnachrichten sind die jeweiligen Vereine und Organisationen.

Druck:
Südwest Presse Media Service GmbH
Druckstandort Münsingen
Gutenbergstraße 1
72525 Münsingen

Notdienste

Arzt

Einheitliche Notrufnummer **116 117**

Kinderarzt

Gemeinsame Notrufnummer **116 117**

HNO

einheitliche Notrufnummer **116 117**

Zahnarzt

Zahnärztliche Notrufnummer **01805 / 911 601**

Notrufnummern im Rettungsdienstbereich Ulm / Alb-Donau

Feuerwehr/Rettungsdienst **112**

Polizei **110**

Nur Krankentransporte **0731 / 19222**

Hospizgruppe

Einsatzleitung **Tel. 0172 / 4 21 81 94**

Apotheken-Notdienst

Der Notdienst beginnt morgens um 8.30 Uhr und endet morgens um 8.30 Uhr.

Notdiensttelefon 01805/002963 Ansage der dienstbereiten Apotheken

Sa., 13.02. Rats-Apotheke Ehingen
07391 / 87 77
Rats-Apotheke Schwendi
07353 / 9 84 70

So., 14.02. Linden-Apotheke am Sternplatz Ehingen
07391 / 55 11

Mo., 15.02. Apotheke Dr. Mack Rottenacker
07393 / 41 11
Löwen-Apotheke Oberdischingen
07305 / 65 70

Di., 16.02. Neue Apotheke Laupheim
07392 / 60 22

Mi., 17.02. Marien-Apotheke Ehingen
07391 / 62 50

Do., 18.02. St. Martins-Apotheke Allmendingen
07391 / 10 00
Rats-Apotheke Schwendi
07353 / 9 84 70


Fr., 19.02. 7-Schwaben-Apotheke Laupheim
07392 / 16 80 70

Tierärztlicher Notdienst



Tierarztpraxis Kay
Ambulanter oder stationärer Dienst nach telefonischer Vereinbarung
Blaubeurerstraße 87, 89601 Schelklingen,
Tel. 0 73 94 / 24 55 85 oder 0172 / 6 80 56 57 (24 h)

Tierärztliche Gemeinschaftspraxis

Alfred Maier & Dr. Martin Knodel
Bei Notfällen immer erreichbar
Hechtstraße 21, 89584 Ehingen, Tel. 0 73 91 / 5 27 92



Sozialstation Erbach

pflegen

Ihr körperliches Wohlbefinden und die persönliche Entlastung stehen im Vordergrund - entsprechend Ihren Terminwünschen - und natürlich auch in Ihrem zu Hause

helfen

Ihren Alltag mit Haushalt und Erledigungen zu entlasten und in Lebenssituationen helfen die alleine schwer zu bewältigen sind - das ist unsere Aufgabe

beraten

bei uns erfahren Sie alles über den Einsatz und die Auswahl der benötigten Hilfsmaßnahmen - ganz individuell und persönlich auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Tel. 07305 3601 - rund um die Uhr

Sozialstation Erbach
Erlenbachstraße 19

pflegen. helfen. beraten. ■

Direkt an Ihre Haustür. Jede Woche neu.
Besser informiert sein.
Ihr Mitteilungsblatt.

Wenn Mami krank ist ...

kümmern wir uns um die Kinder
und den Haushalt.

Haushaltshilfe und Familienpflege durch
qualifizierte Fachkräfte bei

Wer übernimmt die Kosten?

Je nach Familiensituation:

- Krankenversicherung
- Rentenversicherung
- Landwirtschaftliche Krankenkasse
- Sozialamt

Wir beraten Sie gerne!

Biberacher Straße 38
88444 Ummendorf

Tel: 07351 18826-20



Auch in Ihrer Nähe!

Soziale Dienste
gemeinnützige GmbH

AMBULANTE PFLEGE



Nutzen Sie unsere
Beratungsstelle

Gut gepflegt zu Hause bleiben

In diesen Bereichen können
wir Sie unterstützen:

- von der Körperpflege bis zum Wäschewechsel
- von der Insulingabe über die Wundversorgung bis hin zur Sondenernährung
- Unterstützung im Haushalt beim Kochen, Waschen, Einkaufen oder anderen Erledigungen
- Hilfe für pflegende Angehörige: Wir beraten, geben Hilfestellung, entlasten und unterstützen Sie im Alltag bei der Grund- und Behandlungspflege
- Je nach Einzugsgebiet Essen auf Rädern: Täglich leckere Menüs (Voll- und Schonkost, vegetarische Gerichte, Ernährung bei Diabetes und hohen Cholesterinwerten)

Zugelassen von allen Kassen

Blaubeuren

im Gesundheitszentrum
Ulmer Straße 26
89143 Blaubeuren
☎ 07344 170-6110

Blaustein

im Seniorenzentrum
Boschstraße 6
89134 Blaustein
☎ 07304 92830999

Ehingen

im Gesundheitszentrum
Spitalstraße 29
89584 Ehingen
☎ 07391 586-5586

Laichingen

im Seniorenzentrum
Feldstetter Straße 64
89150 Laichingen
☎ 07333 802-168

Wiblingen

im Seniorenzentrum
Kapellenstraße 9
89079 Wiblingen
☎ 0731 3608892



**Ambulanter
Pflegeservice**

Blaubeuren · Blaustein · Ehingen
Laichingen · Wiblingen

Allmendinger Wochenmarkt

Nächster Termin am Donnerstag, **18. Februar 2021**

vormittags auf dem Rathausplatz

Auf unserem Markt werden vielerlei Produkte angeboten

- | | |
|---|-------------------|
| ➤ Frische Fleisch- und Wurstwaren | Bauer Gölz |
| ➤ Eier, Geflügel und Milchprodukte | Geflügelhof Rehm |
| ➤ Knackiges Obst und Gemüse | Herr Menz |
| ➤ Käsespezialitäten | Käsetheke Semtner |

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Metzgerei Diesch

Allmendingen - Rathausplatz

Dienstag und Freitag von 15.30 - 18.30 Uhr

Samstag von 8 - 12 Uhr

Tel. Bestellungen unter 07393/3366

89616 Rottenacker | Braigestraße 29 | Tel. 07393/3366

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN ALLMENDINGEN



Jubilare

Die herzlichsten Glück- und Segenswünsche der Gemeinde Allmendingen gelten

am 13. Februar Herrn Siegfried Gaus,
Querqueviller Ring 8, Allmendingen,
zur Vollendung des 85. Lebensjahres;

am 14. Februar Frau Christa Sailer geb. Grünwald,
Auf dem Büchel 23, Allmendingen,
zur Vollendung des 85. Lebensjahres.

Mitteilungen der Verwaltung

Forstrevier Weilersteußlingen

Vorabinformation zum Flächenlosverkauf

Flächenlose können in diesem Jahr nicht wie gewohnt bei einer öffentlichen Versteigerung angeboten und verkauft werden.

Das Verfahren wird deswegen folgendermaßen geändert: Sobald die Holzeinschlagsarbeiten abgeschlossen sind, werden die Nummern der Flächenlose zusammen mit den Waldorten und den Anschlagspreisen veröffentlicht.

Interessenten haben Gelegenheit, sich die Flächenlose anzuschauen und schriftlich darauf zu bieten. Die Gebote können bis zu einem festgelegten Termin auf dem Rathaus abgegeben werden (dazu wird noch ein Formblatt entworfen).

Nach Ablauf des Termins werden die Gebote gesichtet und die Käufer ermittelt, bei gleichlautenden Geboten entscheidet das Los.

Die zum Zug gekommenen Käufer werden durch Übersenden der Rechnung informiert. Kaufinteressenten die nicht berücksichtigt werden konnten, werden telefonisch benachrichtigt und auf evtl. noch vorhandene unverkaufte Flächenlose hingewiesen.

Umwelt aktuell

Gelber Sack Abfuhrtermine

Allmendingen, Hausen und alle Ortsteile
am **Freitag, 12. Februar 2021.**

SCHULNACHRICHTEN

Grundschule Allmendingen



Gemeinschaftsschule
Schelklingen - Allmendingen



Anmeldezeiten für die 5. Klasse in Allmendingen auf die Gemeinschaftsschule Schelklingen- Allmendingen

Der Anmeldezeitraum zur Anmeldung an die Weiterführenden Schulen wurde verlängert. Sie können die Schüler/innen der jetzigen Klasse 4 bei uns in der Zeit von

Montag, den **08.03.2021, 7.30 – 13.00 Uhr bis**
Donnerstag, den **11.03.2021, 7.30 – 13.00 Uhr**

anmelden. Dies kann per Telefon, per Mail oder per Fax erfolgen (Tel. Nr. 07391-753915, Fax Nr. 07391/753916).

Die Gemeinschaftsschule Schelklingen-Allmendingen stellt sich in diesem Jahr mit einem neuen Flyer vor. Außerdem haben wir einen kleinen Film über unsere Schule gedreht. Diesen können Sie über unsere Homepage unter dem Punkt „Aktuelles“ unter www.gms-schelklingen-allmendingen.de abrufen.

Für Fragen zur Anmeldung, zur Schule etc. können Sie sich jederzeit gerne an uns wenden.

Über Ihre Anmeldung freuen wir uns!

Jürgen Haas
Rektor

KIRCHLICHE NACHRICHTEN



Seelsorgeeinheit Allmendingen

Terminplanung vom 11. Februar bis 21. Februar 2021

Freitag, 12. Februar

14:00 Uhr Beichtgelegenheit Pfarrkirche Allmendingen

Samstag, 13. Februar

19:00 Uhr Vorabendmesse Altheim, **mit Anmeldung**

f. Berta u. Franz Geiselhardt

f. Adolf Denking u. Sohn Karl-Heinz

f. Lukas u. Elisabeth Rommel

f. Harald Stiehle

Sonntag, 14. Februar - 6. Sonntag im Jahreskreis

10:30 Uhr Heilige Messe in polnischer Sprache,
Kleindorfer Kirche
Anschließend Beichtgelegenheit
10:30 Uhr Heilige Messe Pfarrkirche Allmendingen
– mit Anmeldung, mit Liveübertragung

Mittwoch, 17. Februar - Aschermittwoch

19:00 Uhr Heilige Messe für die Seelsorgeeinheit mit
Aschenausteilung, Pfarrkirche Allmendingen
– mit Anmeldung, mit Liveübertragung

Donnerstag, 18. Februar

10:00 Uhr Stunde der Eucharistischen Anbetung,
Pfarrkirche Allmendingen

Freitag, 19. Februar

14:00 Uhr Beichtgelegenheit Pfarrkirche Allmendingen
15:00 Uhr Heilige Messe Pfarrkirche Allmendingen
f. Dietmar Maier u. Angeh.
f. Waltraud Baumgarten u. Angeh.

Samstag, 20. Februar

19:00 Uhr Heilige Messe Schwörzkirch, mit Anmeldung

Sonntag, 21. Februar - 1. Sonntag der Österlichen Bußzeit

10:30 Uhr Heilige Messe in polnischer Sprache,
Kleindorfer Kirche
Anschließend Beichtgelegenheit
10:30 Uhr Heilige Messe Pfarrkirche Allmendingen
– mit Anmeldung, mit Liveübertragung
f. Maria Leichtle
f. Sr. Anita Amann, Siegfried Amann,
Leonie Nagel u. Angeh.

Pfarrer Krzysztof Myjak:

Telefon 0 73 91 / 7 64 94 57 (nicht donnerstags)

Gemeindereferentin Sabine Steinwand:

Telefon: 0 73 91 / 7 81 66 78,

E-Mail-Adresse: sabine.steinwand@drs.de

Pfarrer Martin Jochen Wittschorek:

Telefon 0 73 91 / 7 81 66 77 oder 01522 / 95 95 221
(nicht montags)

Pfarrbüro:

Telefon 0 73 91 / 5 37 35, Kirchplatz 2, 89604 Allmendingen
E-Mail-Adresse: SE5.Ehingen-Ulm@drs.de
Homepage: www.se-allmendingen.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9 bis 12 Uhr

Kirchenpflege:

Claudia Preisler, Hermannstraße 2, 89604 Allmendingen
E-Mail-Adresse: StMichael.Altheim@nbk.drs.de

MITTEILUNGEN SEELSORGEEINHEIT**Kollektenplan Februar 2021**

14. Februar, 21. Februar: für die Kirchengemeinde.

28. Februar: Caritas-Fastenopfer

Gottesdienstbesuch

Es gilt weiterhin die Anmeldepflicht für die Gottesdienste am Samstag und Sonntag. Bitte kommen Sie auch mit Anmeldung einige Zeit vor Beginn des Gottesdienstes, um den Ordnern die Kontrolle des Einlasses zu erleichtern.

Werktagsgottesdienste

In allen drei Gemeinden werden ab dem Beginn der Fastenzeit die Werktagsmessen wieder gefeiert. Die Dienste für die Gottesdienste müssen durch die Gemeinden organisiert werden.

Beginn der vierzigtägigen österlichen Bußzeit

Mit dem Aschermittwoch beginnen wir die vierzigtägige Bußzeit als Vorbereitung auf das Osterfest. Die Hochaltäre werden verhüllt, wir fasten auch mit den Augen und richten den Blick nach innen. Die Verbrennung der Palmzweige mit der Austeilung der Asche stellt uns unsere Vergänglichkeit und damit unsere Bedürftigkeit eindrücklich vor Augen. In der Beichte und Buße besinnen wir uns auf das Erbarmen Gottes, der uns einen neuen Anfang anbietet. Die Austeilung des Wassers zu Beginn der Sonntagsgottesdienste erinnert uns an unsere Taufe, den Beginn unseres Heilsweges zu Gott.

In der Osternacht wird unsere Hoffnung erneuert: Dass das ewige Licht Christi uns neu hell erleuchtet, dass wir zusammen mit seinem ganzen Volk durch die Taufe und den Glauben auf dem Weg des Heils zu Gott sind. Zu Pfingsten erbitten wir den Geist Gottes, der das Werk Gottes an uns und seinem Volk weiterführt und vollendet.

Wir empfehlen Ihnen herzlich die Feier der zweimal vierzig Tage. Sie sind der Kern unserer Hoffnung und spiegeln unsere Existenz vor Gott wider. In ihnen finden wir unsere Gefühle von Zweifel, Verlassenheit oder Angst und gleichzeitig auch unsere Freude, Hoffnung und Begeisterung, die Gott in Jesus Christus mit uns geteilt hat. Lassen Sie sich mit Ihm versöhnen und erneuern Sie Ihre Hoffnung! – Uns allen einen gesegneten Osterfestkreis!

Erstkommunion 2021

Auch in diesem Jahr können Sie die Kinder mit Ihrem Gebet begleiten. Kärtchen mit einem Beispielgebet und dem Namen eines Kommunionkinde werden in den Gottesdiensten der Seelsorgeeinheit am 13. und 14. Februar verteilt. Schön, wenn Sie eine Gebetspatenschaft übernehmen wollen.

Aus dem Jahresprogramm 2021 der Dekanatsgeschäftsstelle Online-Besinnungen über „Das Leiden unseres Herrn“

Das Dekanat Ehingen-Ulm lädt alle Interessierten in der Fastenzeit zu einem geistlichen Weg mit vier Online-Besinnungen ein. Unter dem Leitwort „Das Leiden unseres Herrn in seiner menschlichen Wirklichkeit“ können die Teilnehmer entscheidende Situationen des Lebens Jesu intensiv betrachten. Auftakt der Online-Besinnungen ist am 19. Februar, 19.00 Uhr zum Thema „Beim Abendmahl: Nähe und Nacht des Seins zum Tode“. Es folgen Ölberg (2.3.), Kreuzweg (15.3.) und Kreuzigung (31.3.). Die Impulse werden eingebettet in Musikbeispiele aus der „Kunst der Fuge“ von Bach und den Rosenkranzsonaten Bibers, Anstöße aus den Denkwegen Martin Heideggers sowie Begegnungen aus den Holzschnittpassionen Albrecht Dürers. Dr. Wolfgang Steffel verspricht „nichts weniger als ein Eintauchen in einen faszinierenden Kosmos des Glaubens als Kunstwerk“ – im Licht des reichen biblischen Befundes. Ein Link zu den Zoom-

Konferenzen kann über 0731/9206010, dekanat.eu@drs.de abgefordert werden. Auf Wunsch werden auch Briefe mit Impulsen bis zum Weißen Sonntag samt Meditationsmaterial kostenlos per Post zugeschiedt.

Ignatianische Impulse über Bonaventura

Bei den „Ignatianischen Impulsen“ am Dienstag, 23. Februar, 18.00 Uhr in der Kirche St. Michael zu den Wengen in Ulm erschließt Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel die Schrift „Der Pilgerweg des Menschen zu Gott“ des Franziskanertheologen Bonaventura (1221-1274) im Kontext der Exerzitien des Ignatius von Loyola.

Bei dem abendlichen Gebet mit Betrachtung wird die sonst in der kleinen Wengenkirche weilende Ignatiusstatue in die Mitte gerückt und lenkt den Blick des Betrachters über sich hinaus himmelwärts. Die Teilnehmer dürfen Kerzen an der Statue entzünden. Eine Anmeldung ist unter 0731/9206010, Mail: dekanat.eu@drs.de erbeten.

MITTEILUNGEN ALLMENDINGEN

Sternsinger Spendenergebnis

Am Dreikönigstag wurden 3 366,30 Euro für das Projekt „Kinder- und Jugendpastorale in der La Verna Creche in Botshabelo/Südafrika“ gesammelt. Trotz der anderen Umstände kamen doch den ganzen Tag über viele Gemeindeglieder in die Kirche, um sich den Segen der Sternsinger nach Hause zu holen.

Vielen Dank allen, die mit ihrer Gabe die Arbeit der Siebener Schwestern in Botshabelo unterstützen.

MITTEILUNGEN ALTHEIM

Sternsinger Spendenergebnis

Für das Projekt „Orange Farm“ von Comboni Missionar Erich Stöferle wurden in Altheim 942,97 Euro gespendet. Vielen Dank an alle Spender und an alle, die sich an der Organisation des etwas anderen Dreikönigstags beteiligt haben.

MITTEILUNGEN SCHWÖRZKIRCH

Sternsinger Spendenergebnis

In Schwörzkirch, Niederhofen und Pfrauinstetten wurde am Dreikönigstag für Schulkinder in der Region Mpepai in Tansania gesammelt. Insgesamt wurden 2 012,56 Euro für das Projekt der Barmherzigen Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul in Untermarchtal gespendet.

Vielen Dank allen Spender und allen, die bei der Organisation des etwas anderen Dreikönigstags mitgeholfen haben.



**Evangelische Kirchengemeinden
Weilersteußlingen u. Allmendingen**

Wochenspruch: ESTOMIHI (Sei mir ein starker Fels!)

Seht, wir gehen hinauf nach Jerusalem, und es wird alles vollendet werden, was geschrieben ist durch die Propheten von dem Menschensohn. Lukas 18,31

Sonntag, 14. Februar 2021 (Estomihi)

Online-Gottesdienste von Weilersteußlingen und Allmendingen

Liebe Gemeindeglieder der evangelischen Kirchengemeinden Allmendingen und Weilersteußlingen,

aufgrund der Pandemielage finden weiterhin keine Präsenzgottesdienste in Allmendingen und Weilersteußlingen statt. Dafür werden alle Gottesdienste auf unserer **Homepage** www.weilersteusslingen-evangelisch.de und www.allmendingen-evangelisch.de sowie auf unserem **Youtube-Channel** Evangelische Kirche Allmendingen und Evangelische Kirche Weilersteußlingen angeboten.

In Weilersteußlingen verteilen wir die Gottesdienste in gedruckter Form wie gehabt.

Wer in Allmendingen weiterhin eine ausgedruckte Version des Verteilgottesdienstes erhalten möchte, soll sich kurz im Pfarramt telefonisch oder per Mail melden.

Einkaufshilfe

- Unsere älteren Gemeindeglieder oder diejenigen, die aus anderen Gründen zur Risikogruppe gehören weisen wir weiterhin auf unseren **Einkaufsservice und Mitbringservice** hin.

Bitte melden Sie sich im Evangelischen Pfarramt (Tel. 07384-404), wenn Sie Bedarf haben.

WEILERSTEUSSLINGEN

Offene Kirche

Die Kirche in Weilersteußlingen ist täglich ab 13.00 Uhr, bzw. am Sonntag ab Gottesdienstbeginn geöffnet solange es hell ist.

Monatsspruch Februar 2020

Freuet euch darüber, dass eure Namen im Himmel verzeichnet sind! Lukas 10,20

Information an alle Evangelischen Gemeindeglieder der Kirchengemeinden Weilersteußlingen und Allmendingen.

Pfarrerin Angelika Kasper ist zu erreichen im Ev. Pfarramt Weilersteußlingen unter der **Telefon-Nr. 07384-404**, oder **per E-Mail: angelika.kasper@elkw.de**

Pfarrbüro Weilersteußlingen/Allmendingen

Das Pfarrbüro ist für den Besucherverkehr in **dringenden** Fällen wie folgt geöffnet:

Mittwoch 17.02.2021 9.00 Uhr – 11.00 Uhr.

Wir bitten die BesucherInnen einen Mund-Nasenschutz zu tragen.

Ansonsten kann gerne telefonisch (Tel. 07384-404) oder per E-Mail/ Post Kontakt aufgenommen werden.

Mail Pfarramt Weilersteußlingen:

Pfarramt.Weilersteusslingen@elkw.de

Mail Pfarramt Allmendingen:

Pfarramt.Allmendingen@elkw.de

Homepage:

www.weilersteusslingen-evangelisch.de/

www.allmendingen-evangelisch.de

Die Internetadressen führen jeweils zur gemeinsamen Homepage der beiden Kirchengemeinden Weilersteußlingen und Allmendingen

Jede Woche. **48 Wochen** im Jahr.

VEREINE UND ORGANISATIONEN



TSV Allmendingen 1906 e.V.

Vorstandschaft

Eine schwierige Zeit mit Zusammenhalt, kreativen Ideen und Geduld gemeinsam durchstehen

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Allmendingen,

bereits seit über 4 Monaten ist der Vereinsbetrieb nun schon aufgrund der Pandemie-Situation und der entsprechenden Maßnahmen/Verordnungen sehr stark eingeschränkt. Die meisten von uns haben dies in dem Ausmaß sicher nicht erwartet und wir alle sind verunsichert und enttäuscht, dass unser Vereinsleben nahezu komplett still steht. Auf viele lieb gewonnene und früher für selbstverständlich gehaltene Aktivitäten und Traditionen mussten wir in den letzten Wochen und Monaten verzichten. So zum Beispiel die Weihnachtsfeiern der Abteilungen (vor allem auch das „Kinderweihnachten“), das Karl-Knab-Turnier mit insgesamt ca. 100 Mannschaften, der Sylvesterkick, die verschiedenen Winterwanderungen mit gemeinsamer Einker, der „Kneipen-Triathlon“, usw. Vor allem aber gilt dies für den Sport- und Wettkampfbetrieb.

Die Vorstandschaft bedankt sich bei allen TSV-Mitgliedern und Freunden für den Einsatz und die Treue in diesen schwierigen Zeiten. Trotz der widrigen Umstände wird mit kreativen Ideen sowie mit großem Einsatz der Übungsleiter und Sportler das Vereinsleben aufrechterhalten. Die Turngruppen bieten zum Beispiel ein Online-Programm an, die Fußballer messen ihre Laufleistungen virtuell, die AH-ler zeigen ihre Liebe zu Allmendingen mit einer selbst gezeichneten Postkarte, die Tennis-ler kümmern sich um die Ausstattung ihrer neu gestalteten Flächen am Tennisheim, usw. Das alles kann zwar kein Ersatz für das eigentliche Vereinsleben sein, ist aber ein tolles Zeichen und lässt uns hoffen, dass wir – sobald es die Umstände zulassen – schnell wieder zur Normalität zurückkehren.

Auch die in diesen Wochen regelmäßig stattfindenden Abteilungsversammlungen sowie die Hauptversammlung Mitte/Ende März können aktuell nicht durchgeführt werden. Sie werden auf unbestimmte Zeit verschoben. Zunächst ist abzuwarten, zu welchem Zeitpunkt es Lockerungen geben wird und was dann konkret möglich ist.

Ganz herzlichen Dank und bleibt gesund!

- Die Vorstandschaft -

Online-Training

**Liebe TSV Mitglieder,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,**

die Trainer des TSV Allmendingen 1906 e.V. möchten hier mit euch aus dem vielleicht doch allzu langweilig geratenen Alltag entfliehen und bieten daher täglich ein kurzes Online Training (ca. 40 Minuten) an.

Ihr müsst dabei euch lediglich über euren Laptop/PC oder euren mobilen Endgeräten (Smartphones, Tablets oder iPhones, iPads) einwählen.

Bei den mobilen Endgeräten ist es zu empfehlen im Voraus sich die Zoom-App im Google Playstore oder Appstore herunterzuladen.

Es muss hierbei kein Account erstellt werden! Es wird lediglich nach einem Namen gefragt.

Das Trainingsprogramm gilt ab Montag, 15.02.2021.

Jeder der an einem oder mehreren Online-Kursen teilnehmen möchte, kann sich über den TSV Allmendingen (tsv-allmendingen@outlook.de) oder per WhatsApp 01785493223 (Andreas Förder) die Links zu den Online-Training holen.

Es sind auch alle anderen Gemeindemitglieder recht herzlich eingeladen!

Alle Trainer freuen sich auf eine rege Teilnahme und dass es jedem vor allem Spaß macht.

Mit sportlichen Grüßen
TSV Allmendingen 1906 e.V.

Trainingszeiten

Montag:

- 19:00 Uhr Muskelkater-Start I - Andreas Förder
Für Männer und Frauen
(Matte, Wasserflasche, Gummiband, kl. Handtuch)
- 20:00 Uhr Muskelkater-Start II - Andreas Förder
Für Männer und Frauen
(Matte, Wasserflasche, Gummiband, kl. Handtuch)

Dienstag:

- 18:00 Uhr Power-Fit – Laura Schoch
Für Männer und Frauen
(Matte, Wasserflasche, kl. Handtuch)
- 19:00 Uhr Fit-Mix – Marion Gerhardt
Für Frauen
(Matte, Wasserflasche, Gummiband, kl. Handtuch)

Donnerstag:

- 19:00 Uhr Fit-Ü50 – Ewald Ziehr
Für Männer und Frauen

Freitag:

- 16:00 Uhr TANZfieber! – Sandra Locher und Stefanie Kaiser
Für Kinder ab 12 Jahren
- 19:00 Uhr Fit-Mix – Annika Ocker
Für Männer und Frauen
(Matte, Wasserflasche, kl. Handtuch)

Informationen – der erste Schritt, um mitreden zu können. Ihr Amtsblatt hält Sie auf dem Laufenden.





NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V.

Virtuelle Fasnet in Allmendingen

Liebe Allmendinger,
damit in Allmendingen zumindest ein kleines bisschen Fasnet einkehrt, haben wir uns ein paar kleine Aktionen überlegt, zu denen wir alle rechtherzlich einladen möchten:

- Unser **Narrenbaum** steht & wir müssen zugeben: So schön wie dieses Jahr war er wirklich noch nie geschmückt! Ein riesiges Dankeschön geht dabei an alle fleißigen Künstlerinnen und Künstler, die es uns ermöglicht haben, einen so tollen Narrenbaum zu stellen :)
- Vielleicht hat es der ein oder ander schon gesehen: In den **Schaufenstern des alten Rathauses** sind ein paar Häser unserer Narrenzunft ausgestellt. Außerdem kann man sich dort auch über die Allmendinger Fasnet ab dem Jahr 1959 und über die Geschichte unseres Vereins informieren. Vorbeischauchen lohnt sich auf jeden Fall!
- Wer noch mehr über unseren Verein erfahren will, der kann direkt an der Ausstellung mit unserer **QR-Code-Rallye** starten. Diese beginnt auf dem Rathausplatz (Schaukasten vor dem Bürgerhaus) und alles was man hierzu benötigt, ist ein wenig Zeit und ein Smartphone, um die QR-Codes abzuscannen. Am Ende der Rallye wird ein gemeinsames Puzzle gebaut & jeder kann sich auf einem Puzzleteil verewigen.
- Da wir nicht gewohnt die **Kindergärten und Schule stürmen** können, haben wir ein kurzes Video für die Kids gedreht. Das Video findet ihr auf unserer Homepage unter www.zigeunergruppe-allmendingen.de
- **Malvorlagen** und eine Anleitung zum **Basteln kleiner Zigeuner und Kesslertreiber aus Wolle** findet ihr ebenfalls auf unserer Homepage.
- Und zu guter Letzt: Pünktlich zum Start des eigentlichen **Schauspiels & Kinderumzuges am Fasnetssamstag um 14.00 Uhr** werden wir ein Video des ersten Kinderumzuges 2007 und dem dazugehörigen Schauspiel online stellen. Schaut dazu einfach auf unserer Homepage vorbei.

Wir wünschen allen ein glückseliges Fasnetswochenende & lasst und die Fasnet dieses Jahr gemeinsam im Herzen tragen!

Närrische Grüße,
Eure NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V.



Hospizgruppe Donau-Schmiechtal e.V. – Förderverein
www.hospiz-donau-schmiechtal.de

ICH BEGLEITE DICH

Wenn die ambulante Hospizgruppe Donau-Schmiechtal gerufen wird, kommt sie zu Ihnen nach Hause. Die Hospizgruppe begleitet ehrenamtlich schwerstkranke und sterbende Menschen zu Hause oder in stationären Einrichtungen. Alle Menschen, unabhängig von ihrem Alter, der Religionszugehörigkeit und ihrer Herkunft, können diesen Dienst **kostenlos** in Anspruch nehmen.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Hospizgruppe Donau-Schmiechtal, Brigitte Walser, Schlossstraße 29, 89155 Erbach, telefonisch 07305 93 55 199 oder 0172 4218194 oder www.hospiz-donau-schmiechtal.de



Volkstanzgruppe Weilersteußlingen im Schwäbischen Albverein

Traditionelles Backstoikäsessa

Unser traditionelles Backstoikäsessa am Aschermittwoch muss wegen der von der Regierung verfügten Einschränkungen im Gastronomiebereich leider ausfallen. Schade!!!

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN ALTHEIM



Jubilare

Die herzlichsten Glück- und Segenswünsche der Gemeinde Altheim gelten

am 18. Februar Frau Pia Rech geb. Waggerhauser,
Schulstraße 22, Allmendingen,
zur Vollendung des 70. Lebensjahres.

Umwelt aktuell

Gelber Sack Abfuhrtermin

Altheim
am **Freitag, 12. Februar 2021.**

Falls erforderlich sind bei der Gemeindeverwaltung Allmendingen Gelbe Säcke erhältlich.

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Stadtwald Schelklingen informiert zur Reisteilversteigerung im März 2021

Leider können wir coronabedingt keine öffentliche Holzversteigerung durchführen.

Sobald die Holzeinschlagsarbeiten abgeschlossen sind, werden die Reisteilnummern und die dazugehörigen Waldkarten Anfang - Mitte März 2021 im Internet unter www.schelklingen.de (der Rubrik aktuelles) veröffentlicht und zusätzlich an der Anschlagstafel am Rathaus Schelklingen zur Mitnahme ausgehängt.

Informationen zum Holzverkauf finden Sie auch im Stadtboten sowie im Blaumännle.

Die Reisteilkäufer können ihre Gebote bis zum Versteigerungstermin per E-Mail unter thomas.tonnier@schelklingen.de oder schriftlich abgeben.

Den Zuschlag erhält der Höchstbietende und wird darüber umgehend informiert.

Diejenigen Kaufinteressenten die nicht berücksichtigt werden konnten, werden benachrichtigt und auf noch evtl. vorhandene unverkaufte Reisteile hingewiesen.



**Unfallkasse
Baden-Württemberg**

Kita-Kinder und Schüler: Unfallversichert – auch in der Notbetreuung!

Die Unfallkasse Baden-Württemberg bietet großen Schutz in Kita, Schule und Notbetreuung – automatisch und kostenfrei

Ob eine kleine Schramme, schwere Verletzung oder Ansteckung mit dem Corona-Virus – in der Kita oder Schule kann es manchmal zu Unfällen kommen. Wenn etwas passiert, sind Kita-Kinder sowie Schülerinnen und Schüler bei der Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) in den Tageseinrichtungen und Schulen sowie auf den Wegen automatisch gesetzlich unfallversichert. Dieser Versicherungsschutz besteht auch in der Notbetreuung während der aktuell anhaltenden Corona-Pandemie.

Wie schnell ist mal das Knie verletzt, die Brille beim Fangenspielen zu Bruch gegangen oder der Daumen im Werkraum eingeklemmt - für Eltern, Erzieherinnen und Erzieher sowie Lehrkräfte ist es wichtig zu wissen, dass alle Kinder sowie Schülerinnen und Schüler automatisch gesetzlich unfallversichert sind. Der Versicherungsschutz besteht während des Besuchs von staatlich anerkannten Kindertageseinrichtungen, allgemein- und berufsbildenden Schulen, in der Notbetreuung sowie auf allen damit verbundenen Wegen. Dafür muss keine besondere Versicherung abgeschlossen werden, denn die Aufwendungen werden von den Kommunen und dem Land getragen.

Das Leistungsspektrum der UKBW reicht von der Erstversorgung im Rahmen der Ersten Hilfe, über ärztliche und zahnärztliche Behandlungen, Versorgung mit Medikamenten, Hilfs- und Heilmitteln, Krankengymnastik, ambulante und stationäre Pflege bis hin zur Verletztenrente bei bleibenden Unfallschäden.

Großer Schutz auch bei einer Ansteckung mit dem Corona-Virus

Sollten sich Kinder oder Schülerinnen und Schüler nachweislich in der Kita, Schule oder Notbetreuung mit dem Corona-Virus anstecken, sind sie bei der UKBW versichert und werden umfassend versorgt. Um die Ausbreitung des Corona-Virus und das Risiko der Ansteckung zu minimieren, hat die UKBW Schutzhinweise für Kindertageseinrichtungen und Schulen erstellt. Die Schutzhinweise informieren rund um den Versicherungsschutz in Corona-Zeiten sowie über die wichtigsten Hygienemaßnahmen und Regelungen.



Agentur für Arbeit Ulm

Pressemitteilung

Nr. 04 / 2010 – 02. Februar 2021

Digitalisierung Berufliche Neu- und Umorientierung

Seit Januar bietet die Agentur für Arbeit für die Region Ulm und den Kreis Neu-Ulm ein neues Beratungsformat an: Die Berufsberatung im Erwerbsleben. Das Angebot richtet sich an Beschäftigte, Arbeitsuchende und alle, die beruflich wieder einsteigen möchten. Ziel ist es, eine berufliche Neu- oder Umorientierung zu unterstützen.

Die Arbeitswelt ändert sich gerade in einem rasanten Tempo. Durch die Digitalisierung und die wirtschaftliche Transformation müssen Arbeitnehmer ihre Qualifikation den Erfordernissen des Arbeitsmarktes anpassen.

Hier setzt das neue Angebot der Arbeitsagentur an. Neben der Hilfe bei der Orientierung und Entscheidungsfindung geht es in der Beratung um Weiterbildung, Umschulung oder Karrieremöglichkeiten. Vor dem Hintergrund der vorhandenen Kenntnisse, Interessen und Fähigkeiten wird in einem individuellen Beratungsprozess eine konkrete Perspektive entwickelt.

Alle Interessierte aus den Kreisen Ulm, Neu-Ulm, Alb-Donau und Biberach können unter [Ulm.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur](mailto:Ulm.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de) oder telefonisch unter 0800 4 5555 00 Kontakt aufnehmen.



Eine neue Generation von Brillenträgern Jedes fünfte Kind in der Region leidet an Sehfehlern

Junge Menschen können immer schlechter sehen. Die Ursachen dafür sind aber nicht nur genetisch bedingt, sondern auch eine Folge des Lebensstils. Ein Grund: der ständige Blick auf Displays und Bildschirme. Ein Drittel der Menschen in den Industrienationen ist heute kurzsichtig, in Asien sogar die Hälfte. Tendenz steigend.

Auch in der Region nehmen die Sehstörungen bei Kindern zu: Laut einer Auswertung der AOK Baden-Württemberg waren im Stadtkreis Ulm und im Alb-Donau-Kreis vor fünf Jahren 2.734 AOK-versicherte Mädchen und Jungen im Alter bis zu zwölf Jahren wegen einer Kurz- oder Weitsichtigkeit in ärztlicher Behandlung. Im Jahr 2019 erhöhte sich die Zahl auf 3.362. Etwa jedes fünfte Kind war demnach in Behandlung.

Die Veranlagung, eine Fehlsichtigkeit zu entwickeln, ist vererbbar. „Ist entweder die Mutter oder der Vater kurzsichtig, hat der Nachwuchs ein dreimal höheres Risiko, selbst kurzsichtig zu werden, als bei nicht betroffenen Eltern“, sagt Dr. Hans-Peter Zipp, Kinder- und Jugendarzt bei der AOK Baden-Württemberg. „Sind beide Elternteile kurzsichtig, ist die Wahrscheinlichkeit sogar sechsmal so hoch.“ Studien zufolge wirken sich neben der genetischen Veranlagung aber auch Umweltfaktoren und die Freizeitgestaltung auf die Entwicklung von Kurzsichtigkeit aus.



„Zu viel Naharbeit und zu häufiger Aufenthalt in Innenräumen scheinen das Längenwachstum des Augapfels zu fördern“, so der Arzt.

Etwa ab dem sechsten Lebensjahr entwickelt sich die sogenannte Schulkurzsichtigkeit, auch Schulmyopie genannt. „Schüler schauen häufiger in die Nähe – in Hefte und Bücher, aber auch auf Bildschirme und Displays. Das regt den Augapfel an zu wachsen – Kurzsichtigkeit ist die Folge“, sagt Dr. Zipp. Eine aktuelle Studie aus China kommt zu dem Ergebnis, dass pandemiebedingte Schulschließungen die Kurzsichtigkeit bei Kindern verstärken. So hat sich die Sehkraft der Sechs- bis Achtjährigen im Jahr 2020 im Schnitt um 0,3 Dioptrien verschlechtert, um 1,4- bis dreimal stärker als in den Vorjahren. Die Augen der Neun- bis 13-Jährigen verschlechterten sich im Schnitt um 0,1 Dioptrien. Daher sollten Eltern im derzeitigen Lockdown mit Homeschooling an den heimischen Laptops, Tablets oder Smartphones darauf achten, dass der Nachwuchs nicht zu viel Zeit vor dem Bildschirm verbringt. „Ab zwei Stunden täglich führen Bildschirmarbeit und Videospiele zu einer Ermüdung der Augen und zu Augenbeschwerden.“ Es sei daher wichtig, immer wieder Bildschirmpausen einzulegen – am besten im Freien. Augen erholen sich, wenn sie in die Ferne schweifen können.

Eltern sollten regelmäßig den Sehsinn ihrer Kleinen beobachten. Anzeichen, die darauf hindeuten, dass ein Kind fehlsichtig ist, sind Klagen über Kopfschmerzen, Augenbrennen, vermehrtes Zinkern oder Blendempfindlichkeit. Auch wenn das Kind „mit der Nase“ liest, liegt der Verdacht nahe, dass eine Fehlsichtigkeit der Grund ist. Die gute Nachricht: Sehschwächen und Fehlsichtigkeit lassen sich in der Regel behandeln und mit Brille oder Kontaktlinsen korrigieren. Wichtig sei, Auffälligkeiten rechtzeitig zu entdecken und vom Augenarzt untersuchen zu lassen. „Je früher, desto besser. Nur so kann das Kind eine gute Sehleistung erreichen und sich störungsfrei entwickeln“, rät Dr. Sabine Schwenk, Geschäftsführerin der AOK Ulm-Biberach. Um einer Kurzsichtigkeit vorzubeugen, empfehlen Augenheilkundler eine Maßnahme, die nichts kostet und einfach anzuwenden ist. „Täglich mindestens zwei Stunden raus an die frische Luft. Das senkt das Risiko, dass eine Kurzsichtigkeit entsteht oder sich stark ausprägt.“

Verbraucherzentrale

Wieder perfide Maschen bei Primastrom

Verbraucherzentrale geht erneut gegen das Unternehmen vor

- Primastrom GmbH kommt mit fiesen Tricks an Gas- und Stromverträge
- Verbraucher:innen werden von falschen Vodafone-Mitarbeiter:innen dazu gebracht, Unterlagen zu unterzeichnen, die zu einem ungewollten Vertragsschluss führen und bestehendes Recht aushebeln
- Grundsätzlich gilt: Keine Unterschriften an der Haustür!

Die Verbraucherzentrale erhält seit einigen Wochen zahlreiche Beschwerden über den Berliner Energie- und Telekommunikationsanbieter Primastrom GmbH. Trotz

bereits erfolgter Abmahnung im Jahr 2019 lässt das Unternehmen angebliche Vodafone-Mitarbeiter:innen an Haustüren klingeln, um Verbraucher:innen unter Vorspielung falscher Tatsachen Strom- und Gasverträge unterzujubeln.

Der Trick ist alt, aber zeitlos: Angebliche Mitarbeiter:innen eines bekannten Unternehmens – im vorliegenden Fall Vodafone – verschaffen sich durch freundliches Auftreten Zugang zu Wohnungen von Verbraucher:innen und geben vor, Telefon- und Internetanschlüsse prüfen zu müssen. Dann wird das Gespräch plötzlich auf Strom und Gasverträge gelenkt und behauptet, Partner von anderen bekannten Unternehmensgrößen – wie etwa EnBW – zu sein. Ein schneller Check solle lediglich einen kostenlosen Tarifvergleich liefern – man könne ja vielleicht Geld sparen.

Danach werden die Verbraucher:innen überredet mehrere Schreiben zu unterzeichnen. Dabei ist ihnen nicht bewusst, dass ihnen mit der Unterschrift ein Vertrag mit Primastrom untergeschoben wird. Sie werden im Glauben gelassen, Informationen oder sogar einen Rabatt ihres bisherigen Lieferanten zu erhalten. Nach Unterzeichnung der Unterlagen gehen die Drücker wieder, ohne Durchschläge oder Abschriften zurückzulassen. Das Telekommunikationsunternehmen würde sich melden.

besonders fiese „beiblatt“-masche

Kurze Zeit später erhalten die Verbraucher:innen eine Vertragsbestätigung von Primastrom zu einem Strom- oder Gasvertrag, den sie überhaupt nicht wollten. Beschweren sich Betroffene, werden sie von Primastrom mit dem „Beiblatt“ konfrontiert und der Aussage, dass sie einen ordnungsgemäßen Vertrag unterzeichnet hätten.

Das unscheinbare Beiblatt mit der Überschrift „Wir wollen Ihr Vertrauen stärken!“ wurde von den Vodafone-Mitarbeiter:innen vorgelegt und soll bestätigen, dass bei der Akquise alles mit rechten Dingen zugegangen ist. So soll bestätigt werden „dass sich die Vertriebsmitarbeiter nicht als Mitarbeiter z.B. der Telekom Deutschland GmbH, Vodafone GmbH oder der Verbraucherzentrale vorgestellt haben“, oder dass die Kundenangaben zum Jahresverbrauch aktuell und wahrheitsgemäß seien.

Diese Art und Weise des Vertragsschlusses und der Täuschung über die eigentliche Absicht des Besuches hat rechtliche, unter Umständen sogar strafrechtliche Relevanz. Die Aussagen auf dem Beiblatt benachteiligen Verbraucher:innen massiv, denn damit soll eine Beweisführung vereitelt und Einwendungen gegen den Vertragsschluss ausgehebelt werden. „Bereits 2019 hat die Verbraucherzentrale Unternehmen wegen eines ähnlichen Tricks abgemahnt. Damals wurden Verbraucher:innen jedoch Telefonverträge untergeschoben. Wir werden auch jetzt wieder rechtliche Schritte einleiten“, erklärt Matthias Bauer von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg.

Die Verbraucherzentrale warnt vor den Maschen der Primastrom GmbH und wird rechtlich gegen sie vorgehen. Betroffene Verbraucher:innen sollen die Verbraucherzentrale, die Bundesnetzagentur aber auch die Polizei informieren. Besser noch: „Generell nie Verträge an der Haustüre unterschreiben“, rät Bauer.