Mitteilungsblatt
der Gemeinden

Allmendingen und Altheim

mit Ennahofen, Grötzingen, Weilersteußlingen und Niederhofen

ALLMENDINGEN

ALTHEIM

NEUIGKEITEN AUS ALLMENDINGEN UND ALTHEIM

Freitag, 14. April 2023/Nr. 15

Deutsches Rotes Kreuz

OV Allmendingen

Einladung zum Seniorennachmittag

Samstag, 22. April 2023

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

wir laden Sie herzlich zum diesjährigen Seniorennachmittag des DRK OV Allmendingen ein.

Wir freuen uns darauf Sie am **Samstag, den 22. April 2023 um 14:00 Uhr** in der **Turn- und Festhalle in Allmendingen** begrüßen zu dürfen. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Kaffee und Kuchen sowie einer kleinen Überraschung. Die Turn- und Festhalle ist ab 13:30 Uhr für Sie geöffnet.

Für alle Seniorinnen & Senioren aus den Teilorten bieten wir auch in diesem Jahr wieder einen Bustransfer an, der Sie von Ihrem Wohnort direkt zur Turn- und Festhalle und wieder zurück bringt.

Hinfahrt:

Buslinie 1:

Hausen	13:00 Uhr
Altheim Bushaltestelle	13:05 Uhr
Altheim Bürgerhaus	13:10 Uhr
Pfraunstetten	13:30 Uhr
Niederhofen	13:35 Uhr
Schwörzkirch	13:40 Uhr

Buslinie 2:

Ennahofen	12:55 Uhr
Grötzingen	13:00 Uhr
Weilersteußlingen	13:05 Uhr

Rückfahrt: ca. 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen unvergesslichen Nachmittag!

Herzliche Grüße
Ihr DRK Ortsverein Allmendingen

Kontakt und Öffnungszeiten Allmendingen und Altheim

Bürgermeisteramt
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag vormittags	von 08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag nachmittags	von 13:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag nachmittags	von 13:30 – 18:00 Uhr

Auskunft:

Telefon	**07391 7015-0**
Telefax	**07391 7015-35**
E-Mail:	**info@allmendingen.de**

Wochenmarkt

Nicht vergessen:

Jeden Donnerstag Vormittag ist auf dem Rathausplatz der Wochenmarkt.

Technische Störungen (Wasserversorgung...)

Außerhalb der regulären Dienstzeit
Tel. 07391 7015-66

Gas-Störungsdienst

T 0800 0824505 (gebührenfrei)

10. SUPER Kinderbazar

Allmendingen

weitere Infos unter:
wuki-allmendingen.de

06. Mai 2023 | 14:00 - 16:00 Uhr

Für Schwangere mit Mutterpass inkl. 1 Begleitperson Einlass ab 13:30 Uhr

Hinweis: Bitte keine Taschen und Rucksäcke mitbringen

Turn- und Festhalle, Marienstraße 18, 89604 Allmendingen

Sommerbekleidung, Schuhe, Bücher, Spielsachen, alles rund um´s Kind

Nummernvergabe für Verkäufer vom 17.04. bis 28.04.23
nur per E-Mail: info@wuki-allmendingen.de

WuKi Allmendingen

Kaffee & Kuchen

Turn- & Festhalle Allmendingen

Live Musik in der TSV Sportgaststätte

am Samstag **15. April 2023** ab **20:00 Uhr**

mit der legendären **Band Ü300**

und **Sängerin Tanja**

Eintritt frei!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Impressum

Verlag:
NAK GmbH & Co. KG
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm
T 0731 156681 · F 0731 156684
nak.ulm@n-pg.de · **www.nak-verlag.de**

Herausgeber:
Gemeinde Allmendingen
Hauptstraße 16 · 89604 Allmendingen
T 07391 70150 · F 07391 701535

Verantwortlich:
Bürgermeister Florian Teichmann o. V. i. A.
(Amtlicher Teil)

Pfarrerin Angelika Kasper,
(evangelische Kirchennachrichten)

Pfarrer Martin Jochen Wittschorek,
(katholische Kirchennachrichten)

Verantwortlich für die Vereinsnachrichten sind die jeweiligen Vereine und Organisationen.

Druck:
Südwest Presse Media Service GmbH
Druckstandort Münsingen
Gutenbergstraße 1
72525 Münsingen

Der SV Niederhofen startet wieder mit Jumping Fitness!

Outdoor-Jumping bei gutem Wetter

WO: Hochsträßhalle Niederhofen

WANN: immer dienstags
ab 25.04.2023
17:30 Uhr - 18:15 Uhr

KOSTEN: 10er-Kurs 35€ (Mitglieder)
40€ (Nicht-Mitglieder)

ANMELDUNG: bei Ulrike Seiffert (015736247053)

Kontakt und Öffnungszeiten

Öffnungszeiten Rathaus

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ein Rathausbesuch ist auch ohne Terminvereinbarung möglich. Bitte beachten Sie jedoch, dass Bürgerinnen und Bürger die vorab einen Termin vereinbart haben, vorzugsweise bedient werden.

Um Wartezeiten zu reduzieren, haben Sie folgende Möglichkeiten zur Terminvereinbarung:

- unsere Homepage
- unsere App
- per Mail: info@allmendingen.de
- telefonisch unter 07391 7015-0.

Wir bitten um Verständnis und Beachtung.

Bürgermeisteramt

ALLGEMEINES

Baustellen / Straßensperrungen

Vollsperrung der Feldwege südlich von Weilersteußlingen

In der Zeit von 11. April bis 31. Mai 2023 werden die Feldwege südlich von Weilersteußlingen voll gesperrt. Die Sperrung erfolgt in drei Bauabschnitten.

BA I	11.04.-28.04.2023	Feldweg an den Flurstücken: 307, 101, 102, 104, 105, 106, 107, 149, 164, 223, 224, 225, 226, 228, 230, 231, 232
BA II	02.05.-19.05.2023	Feldweg an den Flurstücken: 307, 308, 101, 102, 104, 105, 106, 114, 80, 81, 82, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 94, 95, 310, 311, 312
BA III	22.05.-31.05.2023	Feldweg an den Flurstücken: 314, 313, 312, 307, 237/1, 237, 322, 295, 293, 300, 301, 302

Eine örtliche Umleitung wird durch die Baufirma eingerichtet.

Wir bitten um Beachtung.

Bürgermeisteramt

Kartierungen von Tieren und Pflanzen

In unserer Gemeinde werden ab April bis Ende November 2023 Kartierungen von Arten der Fauna-Flora-Habitat (FFH)-Richtlinie sowie weiteren Tieren und/oder Pflanzen durchgeführt. Dabei wird unsere Gemeindefläche nicht flächendeckend untersucht. Vielmehr erfolgen die Untersuchungen auf **wenigen Stichprobenflächen**, überwiegend im Außenbereich unserer Gemeinde. Ziel ist es, langfristig die Qualität von Lebensräumen bzw. das Vorkommen und Bestandstrends von Tier- und Pflanzenarten zu erfassen.
Die Untersuchungen erfolgen im Auftrag der Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg (LUBW). Eine Zuordnung von Ergebnissen zu Grundstückseigentümerinnen und -eigentümern oder Bewirtschaftenden findet bei der Erfassung und Auswertung der Kartierungen nicht statt. Es werden auch keine dauerhaften Markierungen auf der Fläche vorgenommen und keine neuen Schutzflächen abgegrenzt.

Im Rahmen dieser Erhebungen ist es den Kartierenden als Beauftragte der LUBW grundsätzlich erlaubt, Grundstücke ohne vorherige Anmeldung zu betreten (§ 52 Naturschutzgesetz). Die Kartierenden betreten nur offene Landschaft und Wald im Außenbereich bzw. nutzen das vorhandene Wegenetz. Fest umzäunte Privatgärten werden ohne Zustimmung nicht betreten. Die von der LUBW beauftragten Personen haben eine Kartierbescheinigung erhalten, die sie im Gelände mit sich führen.

Gemeindeeigene Infos

Freie Wohnung in der Seniorenresidenz, Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen

1-Zimmer-Wohnung mit ca. 35 m² inkl. Nutzung des Gemeinschaftsraums vorrangig an Allmendinger Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahre oder mit Handicap ab sofort zu vermieten. Kaltmiete 420,- Euro/Monat + Nebenkosten.

Interessenten können sich gerne bei der Gemeinde Allmendingen, Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen oder per E-Mail unter barbara.bieger@allmendingen.de bewerben.

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN ALLMENDINGEN

Jubilare

Die herzlichsten Glück- und Segenswünsche der Gemeinde Allmendingen gelten

am 7. April Herrn Mihajlo Korpak
Gartenstr. 14, Allmendingen,
zur Vollendung des 80. Lebensjahres;

am 8. April Herrn Fritz Schönhofer,
Ehinger Str. 4, Allmendingen,
zur Vollendung des 70. Lebensjahres.

Gemeinderat

Sitzungsbericht

Öffentliche Sitzung des Gemeinderats Allmendingen vom 05.04.2023

- **Bekanntgabe der Beschlüsse -**

TOP 1: Mitteilungen und Verwaltungsangelegenheiten

Bürgermeister Teichmann gab folgendes bekannt:

Breitbandausbau Allmendingen
Die Arbeiten zum Breitbandausbau in Allmendingen haben begonnen. Die Tiefbauarbeiten hierzu sind voraussichtlich bis zur Sommerpause abgeschlossen, so dass die Gebiete bis zum Jahresende angeschlossen werden können.

Biosphärengebiet
Das Motivations- und Bewerbungsschreiben zur Gebietserweiterung Biosphärengebiet Schwäbische Alb wurde erstellt.

Einwohnerzahlen
Zum 31.03.2023 waren 4.775 Einwohner in der Gesamtgemeinde gemeldet:
Allmendingen mit Hausen 3.587, Ennahofen 273,
Grötzingen 271, Hochsträß 392, Weilersteußlingen 252.

Belagsarbeiten im Mai
Im Bereich Grötzingen – Talsteußlingen, sowie im Bereich Schwörzkirch – Niederhofen werden im Mai 2023 Belagsarbeiten durchgeführt.

TOP 2: Spendenbericht Allmendingen, 2. Halbjahr 2022

Gemäß § 78 Abs. 4 GemO darf die Gemeinde zur Erfüllung ihrer Aufgaben nach § 1 Abs. 2 Spenden, Schenkungen und ähnliche Zuwendungen einwerben und annehmen oder an Dritte vermitteln, die sich an der Erfüllung von Aufgaben nach § 1 Abs. 2 beteiligen. Die Einwerbung und die Entgegennahme des Angebots einer Zuwendung obliegen dem Bürgermeister. Über die Annahme oder Vermittlung entscheidet der Gemeinderat. Die Gemeinde erstellt jährlich einen Bericht, in welchem die Geber, die Zuwendungen und die Zuwendungszwecke anzugeben sind, und übersendet ihn der Rechtsaufsichtsbehörde.
Die Gemeinde hat im 2. Halbjahr 2022 insgesamt 6 Spenden erhalten, davon 4 Spenden von der Donau-Iller-Bank, 1 Spende vom Förderverein Allmendinger Waldfreibad e.V. sowie eine Spende von Herrn Franz Borner.
Die Spenden wurden einstimmig vom Gemeinderat angenommen. Bürgermeister Teichmann sprach seinen herzlichsten Dank an die Spender aus.

TOP 3: Vergabe von Arbeiten zum Feuerwehrgerätehaus Lutherische Berge – Möblierung Küche

Es wurden bei 2 Firmen Angebote für die Möblierung der Küche im Feuerwehrgerätehaus Lutherische Berge eingeholt. Zur Submission lagen 2 Angebote vor.

Der Gemeinderat beschloss einstimmig die Vergabe zur Lieferung der Möblierung Küche an die wirtschaftlichste Bieterin Fa. Schreinerei Gaus aus Grötzingen zum Angebotspreis von 5.694,50 € brutto.

TOP 4: Vergabe von Arbeiten zum Breitbandausbau in Schwörzkirch – Kabeleinzug und Spleißarbeiten

Die RBS wave GmbH erstellt im Auftrag der Gemeinde Allmendingen den FttB-Ausbau für den Ortsteil Schwörzkirch. Die Gemeinde Allmendingen beabsichtigt den Ortsteil Schwörzkirch in weiten Teilen an das Breitbandnetz anzubinden.

Zur Erschließung der Gebäude wurden bereits in einer vorangegangenen Tiefbaumaßnahme
Leerrohrinfrastrukturen (Rohrverbände), Schächte und ein POP (hier: MFG18) hergestellt. Dabei wurden die Speedpipes direkt in den Keller verlegt.

Die Ausschreibung umfasste 1 Los mit folgendem Leistungsumfang:
Los 1 = Spleiß-, Kabelzug- und Montagearbeiten für den FttB-Ausbau inkl. APL, Muffen und Dokumentation. Im Zuge der öffentlichen Ausschreibung für den FttB-Ausbau, wurden zum Submissionstermin am 23.03.2023 insgesamt 2 Angebote online eingereicht.

Der Gemeinderat beschloss einstimmig die Vergabe der Spleiß-, Kabelzug- und Montagearbeiten für den FttB-Ausbau inkl. APL, Muffen und Dokumentation an die wirtschaftlichste Bieterin Fa. Alb-elektric Huber GmbH aus Biberach zu einem Angebotspreis von 50.779,00 € netto.

TOP 5: Vergabe einer Probebohrung zur Geothermie, Nachtrag zur Quartiersuntersuchung „Alte Gärtnerei"

Grundsätzliche Informationen zur Energieberatung
Die Gemeinde Allmendingen hat mit der EnBW AG einen Projektvertrag zur Untersuchung des Neubaugebiets „Alte Gärtnerei" abgeschlossen. Im Rahmen dieser Untersuchungen sollen unterschiedliche Varianten zur Wärmeversorgung mit dem Ziel einer regenerativen Wärmeversorgung untersucht werden. In einem ersten Zwischenschritt wurden bereits grobe Abschätzungen für eine Wärmeversorgung über Tiefengeothermie getroffen und Vorabstimmungen mit dem Landratsamt getroffen. Um diese Variante zu validieren, ist es notwendig eine Probebohrung mit einer Tiefe von 200 Metern durchzuführen, um den Untergrund und die Leistungsfähigkeit der Erdwärme zu bestimmen. Ziel ist es, diese Probebohrung für ein späteres Nahwärmenetz zu verwenden. Die Kosten für die Probebohrung belaufen sich auf 24.855,00 € zzgl. Mehrwertsteuer.

Der Gemeinderat beauftragt die Verwaltung einstimmig mit der Durchführung einer Probebohrung zum Angebotspreis von 24.885,00 € zzgl. Mehrwertsteuer.

TOP 6: Baugesuche – Beratung und Beschlussfassung

Baugesuch: Teilweise Nutzungsänderung einer Produktionshalle der ehemaligen Dämmtechnik zum erweiterten Sozialbereich für Beschäftigte von Fremdfirmen, Aufstellen von Dusch-, WC-, und Sozial-Containern in Allmendingen, Fabrikstraße 86, 88, 90, Flst. 1114/1.
Der Gemeinderat erteilte einstimmig das gemeindliche Einvernehmen.

Baugesuch: Errichtung von Regenwasserbecken in Schwörzkirch, Härtleweg 11, Flst. 981
Der Gemeinderat erteilte einstimmig, nach Zustimmung des Ortschaftsrates, das gemeindliche Einvernehmen.

Baugesuch: Änderung Garage: Einbau von Sozialräumen im EG, Ausbau DG-PC-Raum und Fußball-Fernsehraum in Allmendingen, Südring 12, Flst. 87/17
Der Gemeinderat erteilte einstimmig unter dem Vorbehalt, dass keine Nutzung als Wohnraum erfolgt, das gemeindliche Einvernehmen.

Baugesuch: Neue Laufringstation mit Anbau/Umbau Ofenfundament in Allmendingen, Fabrikstraße 68, Flst. 1114
Der Gemeinderat ersteilte einstimmig das gemeindliche Einvernehmen.

Baugesuch: Dachgeschoss-Ausbau und Einbau einer Gaube in bestehende Jagdhütte in Weilersteußlingen, Luckeweg 5, Flst. 143
Der Gemeinderat erteilte einstimmig, vorbehaltlich der Zustimmung durch den Ortschaftsrat, das gemeindliche Einvernehmen.

Kenntnisgabeverfahren: Abbruch Brechergebäude, Werkstätten, Lagerraum, Trafogebäude, Bandbrücke und Filter in Allmendingen, Galgenberg 1, Flst. 1159
Der Gemeinderat nahm das geplante Vorhaben zur Kenntnis.

Zur Kenntnis: Umnutzung Teilbereich UG zu Wohnraum in Allmendingen, Feldmattweg 21, Flst. 812/8
Der Gemeinderat nahm das geplante Vorhaben zur Kenntnis.

TOP 7: Einwohnerfragestunde

Es gab keine Fragen.

TOP 8: Verschiedenes/Fragen und Anregungen der Gemeinderäte

Bürgermeister Teichmann terminierte die nächste Gemeinderatsitzung auf den 10.05.2023 im Sitzungssaal des Bürgerhauses in Allmendingen. Die Gemeinderatssitzung im Herbst wird auf dem Hochsträß stattfinden.

Auf Nachfrage von Gemeinderat Kley führte Bürgermeister Teichmann aus, dass die Kameras im Schulzentrum über eine Zeitschaltung in Verbindung mit einem Bewegungsmelder gesteuert werden und das Videomaterial nur bei Bedarf gesichtet wird.

Gemeinderätin Braig bat um Information zu der voraussichtlichen Anzahl der Kinder welche im September eingeschult werden. Die gewünschte Information wird zeitnah nachgereicht.

Auf Nachfrage von Gemeinderat Hammer führte Gemeinderat Bayer aus, dass laut Aufschrift auf dem Container am ehemaligen Recyclinghof hier sowohl Papier als auch Kartonagen entsorgt werden können.

Mitteilungen der Verwaltung

Kindergarten LuBe Weilersteußlingen

Betreuungspersonal für den Kindergarten in Weilersteußlingen gesucht!

Immer mehr Eltern nutzen die Möglichkeit, ihr Kindergartenkind an drei Tagen/Woche (Montag, Dienstag und Donnerstag) zum Mittagessen in der Grundschule Weilersteußlingen anzumelden. Für die Betreuung dieser Kinder suchen wir

ab sofort

in der Zeit von 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr Betreuungspersonal.

Haben Sie Interesse an dieser interessanten Aufgabe? Dann senden Sie bitte Ihre Bewerbung an das Bürgermeisteramt Allmendingen, Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Frau Baur, E-Mail: ulrike.baur@allmendingen.de oder Telefon 07391 7015-15.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Gemeinde Allmendingen
Alb-Donau-Kreis

Stellvertretender Bademeister (m/w/d) fürs Waldfreibad gesucht

Die Gemeinde Allmendingen sucht für das Waldfreibad einen verantwortungsbewussten und zuverlässigen Bademeister m/w/d während der Freibadsaison, um das Freibadteam zu verstärken.

Sie übernehmen die Wasseraufsicht im Schwimmbad. Sie achten darauf, dass die Schwimmbadordnung eingehalten wird, sorgen für die Sicherheit der Badegäste und leisten Hilfe bei Badeunfällen.

Vorausgesetzt wird:
- ein Mindestalter von 18 Jahren
- eine Ausbildung in Erster Hilfe und in der Herz-Lungen-Wiederbelebung nach der UVV „Erste Hilfe“ (nicht älter als 2 Jahre)
  kann bei Bedarf bei uns erworben/aufgefrischt werden
- das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Silber (nicht älter als 2 Jahre)
  kann bei Bedarf bei uns erworben/aufgefrischt werden
- Flexibilität

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich bitte schriftlich bei der Gemeinde Allmendingen, Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen.
Die Bewerbung ist auch per E-Mail möglich:
joachim.rupp@allmendingen.de

Sollten noch Fragen bestehen, können Sie sich gerne an Herrn Rupp, Tel.: 07391/7714310, wenden.

Austausch der Wasseruhren in Allmendingen und Teilorten

In den nächsten Wochen/Monaten werden durch unser Bauhofpersonal alle Wasseruhren gewechselt, bei denen die Eichfrist von sechs Jahren abgelaufen ist.

Bitte gewähren Sie unserem Mitarbeiter Zutritt, er führt einen Ausweis mit sich. Falls er niemanden antrifft, lässt er eine Mitteilung im Briefkasten.

Kontrollieren Sie nach Einbau des Wasserzählers mehrfach (im Abstand von einigen Tagen) die Dichtheit der Verschraubungen und der Ventile (Sichtkontrolle).

Bei Fragen, Problemen oder Terminvereinbarungen wenden Sie sich an die Gemeinde Allmendingen, Amt für Technik, Frau Baitz, Tel.: 07391 7015-33.

Ortsverwaltung Ennahofen

Ortsverwaltung Ennahofen

Aufgrund weiterer Abwesenheit von Ortsvorsteher Gerhard Amann finden die Dienststunden auf dem Rathaus Ennahofen an folgenden Terminen jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr statt:

- Montag, 17.04.2023
- Montag, 24.04.2023
- Montag, 08.05.2023
- Montag, 22.05.2023

In dringenden Fällen bin ich unter der E-Mail-Adresse: ov-ennahofen@allmendingen.de jederzeit erreichbar!

Dennie Schuster
stellv. Ortsvorsteher

Umwelt aktuell

Gelber Sack

Abfuhrtermin
Allmendingen, Hausen und alle Ortsteile
Freitag, 21. April 2023

Blaue Tonne

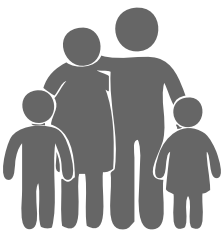
Abfuhrtermin
Mittwoch, 3. Mai 2023

Biotonne

Abfuhrtermin für Allmendingen, Hausen, Niederhofen, Pfraunstetten und Schwörzkirch
Montag, 24. April 2023

Biotonne

Abfuhrtermin für Ennahofen, Grötzingen und Weilersteußlingen
Mittwoch, 19. April 2023



Wir erreichen bis zu **85 % aller Haushalte.**

In mehr als 20 attraktiven Gemeinden und Städten.

NAK VERLAG

Volkshochschule Allmendingen

VOLKSHOCHSCHULE ALLMENDINGEN

Sie können sich auf folgende Arten anmelden:

- Persönlich im Rathaus in Zimmer 14, Hauptstr. 16, Allmendingen
- telefonisch: 07391 7015-30
- E- Mail: vhs@allmendingen.de
  auf der Seite: www.allmendingen.de
- Unsere Faxnummer: 07391 7015-35

Anmeldeschluß ist immer eine Woche vor Kursbeginn. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs-g unter www.vhs-g.de. Bei fernbleiben von der Veranstaltung werden auch die Materialkosten fällig.

Die Kurse werden erst nach Beendigung abgerechnet.

23SAM021
AROHA ® Das ideale Fitnessprogramm für Körper und Geist
Martina Scharl
Aroha ® ist ein ausdauerbetontes Training zu speziell im ¾ Takt komponierter Musik einfache Schrittfolgen und Armbewegungen inspiriert aus dem HAKA (Kriegstanz der Maori), Kung Fu und Taji bietet ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente, die verborgene Energien freisetzen und der Seele ein Wohlbefinden bereiten ist ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
7 Termine
Montag, 17.04.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 24.04.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 08.05.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 15.05.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 22.05.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 12.06.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 19.06.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
27,00 €
Bitte mitbringen: leichte Sportbekleidung, bequeme Schuhe, Getränk

23SAM033
Beckenbodengymnastik und Rückenfit 1
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z.B. nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.

Wir üben, den Beckenboden zu spüren, diesen bewusst anzuspannen und vor allem auch zu entspannen. Dies kombinieren wir mit Rücken- und Bauchübungen, die Rückenbeschwerden lindern und Verspannungen im Rücken-Nacken-Bereich lösen können. Dabei achten wir auf unsere Körperhaltung und verbessern unsere Körperwahrnehmung.
Hilfreiche Tipps, wie man im Alltag den Beckenboden ganz nebenbei mit trainieren kann und ein kleiner Entspannungsteil am Ende runden das Programm ab.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
5 Termine
Donnerstag, 20.04.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 27.04.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 04.05.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 11.05.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 25.05.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
31,00 €
Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM032
LimA – Lebensqualität im Alltag
Gurdrun Reger, Sigrid Gron
LimA – Lebensqualität im Alltag ist ein neuer Ansatz in der Bildungsarbeit. Ein Trainingsprogramm zur Förderung von Gedächtnis, Bewegung, Alltagsfähigkeiten und Lebenssinn. Dieser ganzheitliche Ansatz trägt zur Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit in jedem Alter bei, zur Gesundheit an Körper, Seele und Geist. Gönnen Sie sich die Zeit.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
2 Termine
Freitag, 21.04.2023, 14:00 - 16:30 Uhr
Freitag, 05.05.2023, 14:00 - 16:30 Uhr
37,00 €
Bitte mitbringen: Getränk

23SAM041
Thailändische Küche: Gesundes Essen mit Kräutern
Pakwipa Strahl
Im Kurs werden verschiedene thailändische Gerichte mit frischem Kräuter, Gemüse, Fisch, Fleisch und Tofu vorbereitet und schnell zubereitet. Es gibt Vorspeise, Suppe und Hauptgerichte, dazu Reis als Beilage.
Frische thailändische Kräutern wie z. B. Koriandergrün, Thai-Basilikum, Galgant- und Ingwer-Wurzel, Chili usw. werden von der Kursleiterin im Kurs gezeigt und verwendet.
Als Nachspeise gibt es frisches exotisches Obst.
Ein Kochkurs mit gesundem und leckerem Menu aus Thailand mit vielen Gewürzen und vielen Kräutern.

Schule Allmendingen, Schulküche UG
Marienstr. 18, 89604 Allmendingen
Donnerstag, 25.05.2023, 17:45 - 21:30 Uhr
17,00 €
Bitte mitbringen: Getränk, Behälter für restliches Essen, Geschirrtücher, Wok wenn vorhanden
Lebensmittelkosten ca. 13,50 € pro Person werden im Kurs direkt abgerechnet

23SAM035
Beckenbodengymnastik und Rückenfit 1
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z.B. nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Wir üben, den Beckenboden zu spüren, diesen bewusst anzuspannen und vor allem auch zu entspannen. Dies kombinieren wir mit Rücken- und Bauchübungen, die Rückenbeschwerden lindern und Verspannungen im Rücken-Nacken-Bereich lösen können. Dabei achten wir auf unsere Körperhaltung und verbessern unsere Körperwahrnehmung.
Hilfreiche Tipps, wie man im Alltag den Beckenboden ganz nebenbei mit trainieren kann und ein kleiner Entspannungsteil am Ende runden das Programm ab.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
4 Termine
Samstag, 22.04.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 06.05.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 20.05.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 27.05.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
25,00 €
Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM037
Beckenboden-Gymnastik für Mamas 1
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden, der durch Schwangerschaft und Geburt eines Kindes stark beansprucht und gedehnt wurde. Ein gestärkter Beckenboden beugt Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Der Kurs richtet sich an Mütter frühestens 12 Wochen nach der Geburt.
Die Kinder können mitgebracht werden, eine Betreuung findet nicht statt.
(Es handelt sich dabei nicht um einen klassischen Rückbildungskurs).

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
4 Termine
Samstag, 22.04.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 06.05.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 20.05.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 27.05.2023, 10:30 - 11:30 Uhr

25,00 €
Bitte mitbringen:
Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM058
Meine Jahreszeiten Küche – Der Sommer (7 - 12 Jahre)
Julia Hertenberger
Umweltschutz beginnt schon bei der Auswahl der Lebensmittel entsprechend der Jahreszeit, wenn diese noch aus der Region stammen ist es wunderbar:-) Was du für die Umwelt tun kannst wirst du in diesem Kurs erfahren. Gemeinsam kochen wir aus der großen Auswahl, die uns der Sommer bietet eine 3 Gänge Menü, anschließend genießen wir in der Gruppe unser Essen am schön gedeckten Tisch.

,,MACH'S MAHL ist eine Offensive des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) für gutes Essen in Baden-Württemberg

Schule Allmendingen, Schulküche UG
Marienstr. 18, 89604 Allmendingen
Samstag, 22.04.2023, 09:30 - 12:30 Uhr
5,00 €
Ermäßigung möglich!
Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Landratsamt statt.
Bitte mitbringen: Behälter für Reste, Schürze
Die Lebensmittelkosten von 6 € werden im Kurs abgerechnet. Sie müssen bezahlt werden, wenn die Abmeldung nicht spätestens 3 Tage vor Kursbeginn erfolgt.

23SAM059
Zumba ® (12 - 17 Jahre)
Tamara Scharl
Wir kombinieren Bewegungen von niedriger und hoher Intensität auf lateinamerikanischer und weltweiter Musik, sodass Du dich wie auf einer Tanz-Fitness-Party fühlst.
Bei Zumba® tust Du nicht nur deinem Herz-Kreislauf-System was Gutes, und verbrennst dabei viele Kalorien, sondern Zumba macht dazu auch noch mega Spaß.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
3 Termine
Samstag, 22.04.2023, 15:00 - 15:45 Uhr
Samstag, 29.04.2023, 15:00 - 15:45 Uhr
Samstag, 06.05.2023, 15:00 - 15:45 Uhr
15,00 €
Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung, bequeme Schuhe und Getränk

23SAM060
StrongNation/Strong by Zumba® (12 - 17 Jahre)
Tamara Scharl
Bei Strong Nation® handelt es sich um ein optimales HIIT- Workout fu¨r den ganzen Ko¨rper mit Cardio- und Krafttraining.
Mit Tempo und abgestimmten kraftvollen Beats trainierst du die Leistung, Kraft, Geschwindigkeit, Ausdauer und Beweglichkeit deiner Muskeln und deines Herz-Kreislauf-Systems.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
3 Termine
Samstag, 22.04.2023, 16:00 - 16:45 Uhr
Samstag, 29.04.2023, 16:00 - 16:45 Uhr
Samstag, 06.05.2023, 16:00 - 16:45 Uhr
15,00 €
Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung, bequeme Schuhe und Getränk

23SAM011
Tanz in den Mai
Siegfried u. Claudia Ströhle
In schönem Ambiente, ungezwungener Atmosphäre und auf großer Tanzfläche mit Parkettboden können Sie Ihre erlernten Figuren und Schritte durchtanzen. Es ist dabei kein bestimmtes Tanzkönnen vorausgesetzt. . Es werden Tische aufgestellt und es soll ein geselliger Abend werden.

Kulturveranstaltung
Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
30.04.2023 von 20:00 - 24:00 Uhr
5,00 € per Einzug
Ermäßigung möglich!
Bitte mitbringen: eigene Getränke, evtl. Snacks

23SAM040
Regeneration des Atems!
Irmgard Velten-Kretz
Die Regeneration des beeinträchtigen Atems durch Überlastung, in Krankheit, nach Unfall... kann durch leichte Körperübungen angekurbelt werden.
Als begeisterte Atempädagogin nach Prof. Ilse Middendorf® lade ich Sie herzlich zu diesen Abenden ein, probieren Sie es aus!

Wer übt
* erlangt in kurzer Zeit Wohlspannung und fröhliche Vitalisierung
* aktiviert seine Selbstheilungskräfte und stärkt das Immunsystem
* entschleunigt die Gedankenwelt und gewinnt Klarheit und Gelassenheit

"Wo immer wir uns körperlich wahrnehmen und uns dort sammeln, wird sich, wenn wir den Atem von selbst kommen und gehen lassen, Atembewegung entwickeln. " Prof. Ilse Mittendorf®

Workshop
Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
3 Termine
Dienstag, 02.05.2023, 18:30 - 20:00 Uhr
Dienstag, 09.05.2023, 18:30 - 20:00 Uhr
Dienstag, 23.05.2023, 18:30 - 20:00 Uhr
25,00 €
Ermäßigung möglich!
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte/ Decke, Socken mit Noppen oder weiche Hausschuhe, Getränk und Notiz-/ Tagebuch

23SAM062
Inline-Skate-Kurs, Fortgeschritten (6 - 12 Jahre)
Julia Kiehlneker
Spielerisches Erlernen der Inline-Skatetechniken: Richtungswechsel, Rückwärtsfahren, verschiedene Slalomtechniken, ggf. kleine Sprünge.
Je nach Können der Kursteilnehmer können die Inhalte hier leicht variieren.

Sportplatz hinter der Schule
Marienstraße 18, 89604 Allmendingen
Samstag, 06.05.2023, 16:00 - 17:30 Uhr
22,00 €
bei schlechtem Wetter: Ausweichtermin 13.05.2023
Bitte mitbringen: Komplette Schutzausrüstung: Helm, Handgelenk-, Knie- und Ellbogenschoner, ggf. Sonnencreme, Getränk
Ohne komplette Schutzausrüstung ist keine Teilnahme möglich.

23SAM009
Heizanlagen der Zukunft - Heizungsoptimierung (Hybrid)
Roland Mäckle
Sie erhalten eine Übersicht über die aktuellen Heizungsanlagen und deren Entwicklung. Wir zeigen Möglichkeiten auf, wie eine neue Heizungsanlage aussehen kann.
Nach dem Vortrag wird selbstverständlich Zeit für Ihre Fragen eingeräumt.

Dieses Angebot ist eine Hybridveranstaltung. Gerne können Sie vor Ort in Allmendingen oder einfach bequem von daheim aus teilnehmen.

Vortrag
Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
Donnerstag, 11.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
5,00 €
Ermäßigung möglich!
Findet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg statt.

Bei technischen Schwierigkeiten steht Ihnen das Supporttelefon unter Tel. 0152-52193518 zur Verfügung.

23SAM046
Köstlichkeiten aus dem Thermomix zum Muttertag
Susanne Bohner
Bald ist Muttertag und in unserem heutigen kulinarischen Kochkurs mit dem Thermomix zaubern wir kleine, feine Leckereien für diesen besonderen Tag. Von süßen bis herzhaften Rezepten wird alles dabei sein.

Schule Allmendingen, Schulküche UG
Marienstr. 18, 89604 Allmendingen
Donnerstag, 11.05.2023, 18:30 - 21:00 Uhr
17,00 €
Bitte eine Schürze und Gefäße für die Leckereien mitbringen.
Lebensmittelkosten in Höhe von 8.-€ werden direkt im Kurs abgerechnet.

23SAM056
Kinderyoga – alles, was du brauchst, steckt in dir 2 (4 - 6 Jahre)
Sonja Viktor-Meier
In diesem Kurs lernt Ihr Kind nicht nur andere Kinder kennen, sondern auch sich selbst. Wir erwecken und stärken die Fähigkeiten, die in uns schlummern. Gemeinsam begeben wir uns auf Reisen, die Körper, Geist und Seele gut tun und somit die Ausgeglichenheit mit uns und anderen herstellt und festigt. Bestimmt begegnen wir auf unseren Reisen verschiedenen Yoga-Asanas, wie z.B.: dem Hund, Baum und Berg.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
6 Termine
Dienstag, 16.05.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
Dienstag, 23.05.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
Dienstag, 13.06.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
Dienstag, 20.06.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
Dienstag, 27.06.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
Dienstag, 04.07.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
36,00 €
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, ABS-Socken/ Schläppchen

23SAM007
Mit sich selbst gut umgehen
Arnfried Stoffner, Coach für Burnout- und Stressberatung
„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen“ (Aristoteles)

Vielfältige Belastungen und Hektik begleiten häufig den modernen Alltag. Private und/oder berufliche Aufgaben stets sofort und perfekt erfüllen zu wollen, kann zu einer Vernachlässigung eigener Bedürfnisse, schleichender Überforderung und belastenden Stress führen.
Anhand seiner eigenen Burnout-Erfahrung zeigt der Referent, wie wichtig es ist, gut und achtsam mit sich selbst umzugehen, die eigenen Kräfte und Bedürfnisse zu kennen und diese im Blick zu behalten. Im Kurs behandeln Sie in wertschätzender Atmosphäre insbesondere die Fragen:
- Wie gelingen mir Gelassenheit und eine gute Balance im Alltag?
- Welches sind meine Stärken, Bedürfnisse, Werte und Ziele?
- Wie setze ich Prioritäten und wie kann ich selbstbewusst „Nein-Sagen“?

Bürgerhaus Allmendingen, Raum 1+2
Hauptstr. 18, 89604 Allmendingen
Mittwoch, 24.05.2023, 18:00 - 20:30 Uhr
15,00 €

23SAM028
Zumba ® 2
Karin Kneißle
Bewegungsspaß nach lateinamerikanischer und internationaler Musik - ein dynamisches und effektives Fitnesstraining. Jede und Jeder kann sofort mitmachen.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal

Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
6 Termine
Freitag, 26.05.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 02.06.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 23.06.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 30.06.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 07.07.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 21.07.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
28,00 €
Bitte mitbringen: Handtuch, feste Turnschuhe, 1 l Wasser

23SAM030
MIX mit Sticks 2
Karin Kneißle
Ein neues Mix aus Zumba® und Toning. Kondition, Koordination und Muskelaufbau in einer rhythmischen Abwechslung für ein ganzheitliches Körpertuning für Jedermann.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
6 Termine
Freitag, 26.05.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 02.06.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 23.06.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 30.06.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 07.07.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 21.07.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
28,00 €
Bitte mitbringen: Handtuch, feste Turnschuhe, 1 l Wasser, Toning Sticks, Zumba-Sticks

23SAM025
HIIT - High Intensity Intervall Training 3 - Hybridkurs
Heike Schleicher
High Intensity Intervall Training ist eine Trainingsmethode, die aus hochintensiven Intervallen in Kombination mit langsamen Regenerationsphasen besteht. Dieses Zusammenspiel von Belastungsphasen und Erholungsphasen sorgt für messbaren Körperfettabbau.

Diesen Kurs können Sie auch bequem von daheim aus mitmachen. Es handelt sich um einen Hybridkurs. Geben sie uns einfach bei der Anmeldung Bescheid.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
7 Termine
Donnerstag, 01.06.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 15.06.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 22.06.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 29.06.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 13.07.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 20.07.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 27.07.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
41,00 €
Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

23SAM026
HIIT - High Intensity Intervall Training 4 - Hybridkurs
Heike Schleicher
High Intensity Intervall Training ist eine Trainingsmethode, die aus hochintensiven Intervallen in Kombination mit langsamen Regenerationsphasen besteht. Dieses Zusammenspiel von Belastungsphasen und Erholungsphasen sorgt für messbaren Körperfettabbau.

Diesen Kurs können Sie auch bequem von daheim aus mitmachen. Es handelt sich um einen Hybridkurs. Geben sie uns einfach bei der Anmeldung Bescheid.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
7 Termine
Donnerstag, 01.06.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 15.06.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 22.06.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 29.06.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 13.07.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 20.07.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 27.07.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
41,00 €
Bitte mitbringen:
Handtuch, Getränk

23SAM008
Kirchenführung in der katholischen Pfarrkirche
Pfarrer Martin Jochen Wittschorek
An diesem Abend werden Besonderheiten der Allmendinger Pfarrkirche vorgestellt, welche auch die Geschichte des Ortes beleuchten. Es werden die Ergebnisse der neueren Erforschung des Kirchenraumes erklärt und mögliche Veränderung am Bau skizziert.

Katholische Kirche
Freitag, 02.06.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
Gebührenfrei!
Es werden Spenden für die neue Orgel erbeten.

23SAM034
Beckenbodengymnastik und Rückenfit 2
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z.B. nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Wir üben, den Beckenboden zu spüren, diesen bewusst anzuspannen und vor allem auch zu entspannen. Dies kombinieren wir mit Rücken- und Bauchübungen, die Rückenbeschwerden lindern und Verspannungen im Rücken-Nacken-Bereich lösen können. Dabei achten wir auf unsere Körperhaltung und verbessern unsere Körperwahrnehmung.
Hilfreiche Tipps, wie man im Alltag den Beckenboden ganz nebenbei mit trainieren kann und ein kleiner Entspannungsteil am Ende runden das Programm ab.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
5 Termine
Donnerstag, 15.06.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 22.06.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 29.06.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 06.07.2023, 11:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag, 13.07.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
31,00 €
Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM042
Asiatische Küche mit Hähnchen, Fisch und Ente aus dem Wok
Pakwipa Strahl
Hähnchen, Fisch und Entenfleisch werden mit Gemüse, Kräuter und asiatischem Gewürzen vorbereitet und im Wok gebraten oder gegart.
Es gibt Vorspeise, verschiedene Hauptgerichte und einen Nachtisch mit Obst.
Mit im Speiseplan zum Kochen ist auch feiner Curry mit Kokosmilch, Kokossahne und Basilikum.
Ein gesundes Kochen mit frischem Gemüse, Fisch, Fleisch und vielen exotischen Zutaten.

Schule Allmendingen, Schulküche UG
Marienstr. 18, 89604 Allmendingen
Freitag, 16.06.2023, 18:00 - 22:00 Uhr
17,00 €
Bitte mitbringen: Getränk, Behälter für restliches Essen, Geschirrtücher, Wok wenn vorhanden
Lebensmittelkosten ca. 13,50 € pro Person werden im Kurs direkt abgerechnet

23SAM036
Beckenbodengymnastik und Rückenfit 2
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z.B. nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Wir üben, den Beckenboden zu spüren, diesen bewusst anzuspannen und vor allem auch zu entspannen. Dies kombinieren wir mit Rücken- und Bauchübungen, die Rückenbeschwerden lindern und Verspannungen im Rücken-Nacken-Bereich lösen können. Dabei achten wir auf unsere Körperhaltung und verbessern unsere Körperwahrnehmung.
Hilfreiche Tipps, wie man im Alltag den Beckenboden ganz nebenbei mit trainieren kann und ein kleiner Entspannungsteil am Ende runden das Programm ab.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
5 Termine
Samstag, 17.06.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 24.06.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 01.07.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 08.07.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 15.07.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
31,00 €
Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM038
Beckenboden-Gymnastik für Mamas 1
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden, der durch Schwangerschaft und Geburt eines Kindes stark beansprucht und gedehnt wurde. Ein gestärkter Beckenboden beugt Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Der Kurs richtet sich an Mütter frühestens 12 Wochen nach der Geburt.
Die Kinder können mitgebracht werden, eine Betreuung findet nicht statt.
(Es handelt sich dabei nicht um einen klassischen Rückbildungskurs).

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
5 Termine
Samstag, 17.06.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 24.06.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 01.07.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 08.07.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 15.07.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
31,00 €
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM047
Sommerfeeling aus dem Thermomix
Susanne Bohner
Sommer, Sonne, Sonnenschein und dazu leckere Köstlichkeiten aus dem Thermomix, wie findest du diesen Gedanken? Genial? Dann sei dabei und lass dich inspirieren für ein tolles kulinarisches Sommerfeeling.

Schule Allmendingen, Schulküche UG
Marienstr. 18, 89604 Allmendingen
Mittwoch, 05.07.2023, 18:30 - 21:00 Uhr
17,00 €
Bitte eine Schürze und Gefäße für die Leckereien mitbringen.
Lebensmittelkosten in Höhe von 8.-€ werden direkt im Kurs abgerechnet.

23SAM019
Tanz - Tag: Gemeinsam Tanzen
Sigrid Gron
Einen ganzen Tag lang Gemeinschaft erleben im Kreis mit Musik und Tanz - lassen Sie sich dazu bewegen!
Musik aus verschiedenen Bereichen begleitet uns dabei, lässt uns zur Ruhe kommen und Lebendigkeit spüren.
Man muss es selbst erleben! Herzliche Einladung

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
Samstag, 08.07.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
29,00 €
Bitte mitbringen: Getränk

Senioren

HERZLICHE EINLADUNG AN ALLE SENIOREN

"Den Tag in Gemeinschaft beginnen, alte Kontakte pflegen, neue knüpfen, sich austauschen und einen schönen Vormittag erleben."

Das Seniorenfrühstück findet statt am:

Samstag, 15.04.23
Samstag, 13.05.23 ENTFÄLLT, da Raum im Mai nicht verfügbar.
Samstag, 10.06.23

Sommerpause

Samstag, 09.09.23
Samstag, 14.10.23 – Nicht sicher ob Raum verfügbar.
Info zu diesem Termin folgt.
Samstag, 11.11.23
Samstag, 09.12.23

Jeweils ab **9.00 Uhr** in der Seniorenresidenz - Begegnungsraum, Ehinger Str. 2, Allmendingen.
Das Frühstück wird durch Ihre freiwillige Spende vor Ort und ggf. die Gemeinde Allmendingen realisiert.

Wir bitten freundlich um verbindliche Anmeldung unter Tel. 07391-7015-0 jeweils bis Freitag 12.00 Uhr vor dem Frühstück.
(Bitte melden **Sie sich auch an**, wenn Sie sich in die „Dauerliste" eingetragen haben. Lieben Dank!)

Wir freuen uns auf Sie
Ihre Evi Kottmann und Maria Schleiblinger

Einladung zum Kaffeenachmittag für Senioren

Wir möchten Sie zum Kaffeenachmittag
am Mittwoch, 26. April 2023 um 14:30 Uhr
in der Allmendinger Seniorenresidenz
Ehinger Straße 2
(Eingang durch die Passage)
recht herzlich einladen.

Anmeldungen sind ab sofort möglich
bei der Gemeinde Allmendingen
unter der Telefonnummer 0 7391 7015-0.

Die Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns auf Sie!

Klaudia Maier und Edith Schrode

Notdienste

Arzt:
Einheitliche Notrufnummer: **116 117**

Kinderarzt:
Gemeinsame Notrufnummer: **116 117**

HNO:
einheitliche Notrufnummer: **116 117**

Zahnarzt:
Zahnärztliche Notrufnummer: **0761 120 120 00**

Notrufnummern im Rettungsdienstbereich Ulm / Alb-Donau:

Feuerwehr/Rettungsdienst	**112**
Polizei	**110**
Nur Krankentransporte	**0731 / 19222**

Hospizgruppe
Einsatzleitung: **Tel. 0172 / 4 21 81 94**

Apotheken-Notdienst
Der Notdienst beginnt morgens um 8.30 Uhr und endet morgens um 8.30 Uhr.

Notdiensttelefon 01805 002963
Ansage der dienstbereiten Apotheken

Sa., 15.04.	Neue Apotheke, Laupheim 07392 6022
So., 16.04.	Marien-Apotheke, Ehingen 07391 6250
Mo., 17.04.	St. Martins-Apotheke, Allmendingen 07391 1000
Di., 18.04.	7-Schwaben-Apotheke, Laupheim 07392 168070
Mi., 19.04.	Alpha-Apotheke, Ehingen 07391 758844
Do., 20.04.	Apotheke am Bronner Berg, Laupheim 07392 18085
Fr., 21.04.	Schloß-Apotheke, Erbach 07305 6033 Schloss-Apotheke, Obermarchtal 07375 246

Tierärztlicher Notdienst
Tierarztpraxis Kay
Ambulanter oder stationärer Dienst nach telefonischer Vereinbarung
Blaubeurerstraße 87, 89601 Schelklingen,
Tel. 07394 245585 oder 0172 6805657 (24 h)

Tierärzte Ehingen
Dr. Martin Knodel, Verena Werner
Hechtstraße 21, 89584 Ehingen
Tel. 07391 54012

Allmendinger Wochenmarkt

Nächster Termin am Donnerstag, **20. April 2023**

vormittags auf dem Rathausplatz

Auf unserem Markt werden vielerlei Produkte angeboten:

➢ **Frische Fleisch- und Wurstwaren**	Bauer Gölz
➢ **Eier, Geflügel und Milchprodukte**	Geflügelhof Rehm
➢ **Knackiges Obst und Gemüse**	Früchte Bettina
➢ **Käsespezialitäten**	Käsetheke Semtner

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SCHULNACHRICHTEN

Grundschule – Ganztagesschule Allmendingen

Lernen mit Kopf, Herz und Hand – Experimentiertage an der GS Allmendingen

Zwei Tage lang Forscher sein – Vermutungen anstellen, Versuche durchführen, Ausprobieren, Lösungen finden – das erlebten die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Allmendingen vor den Osterferien. Vier Stationen, von den Lehrkräften vorbereitet, durchliefen die Kinder, je zwei an einem Vormittag. Die Klassen 1 und 2 experimentierten mit Farben und betrachteten die Basis von Türmen, um danach selbst möglichst standfeste Exemplare zu bauen. Sie führten Versuche zum Thema Luft durch, beschäftigten sich mit Licht und Schatten und erfuhren dabei, wie gut die Reflektoren auf ihren Schulranzen funktionieren. Im Schülerlabor wurde es brenzlig, als die Dritt- und Viertklässler mit unterschiedlich brennbaren Gemischen und Feuer hantierten. Beim Knobeln mit Schrägbildern und Nachbauen von Würfelgebäuden mussten sie ihre räumliche Vorstellungskraft gehörig anstrengen. In der Turnhalle erforschten die Kinder, was ihr Körper so alles kann, wobei besonders der Gleichgewichtssinn sehr gefordert war. Puls- und Atemmessungen zeigten den Jungen und Mädchen, dass Herz und Lunge beim Sporteln ebenfalls mitarbeiten müssen. Ist schwarz wirklich schwarz, wie kann ein Regenbogen wachsen, ist es möglich, ein Gummibärchen ins Wasser zu tauchen, ohne dass es nass wird? Das fragten sich die Schülerinnen und Schüler im zweiten Labor. Dort experimentierten sie mit magischen Gläsern, Farben, Büroklammern und viel Wasser.

Voller Tatendrang und Wissensdurst tauchten die Grundschüler so mit allen Sinnen in die Welt der Naturwissenschaften ein. Jubelnd wurde beklatscht, was endlich geklappt hatte. Die Begeisterung der Kinder war im ganzen Haus zu spüren. „So soll Schule immer sein!“, erklärte eine Zweitklässlerin. Dem Wunsch kann entsprochen werden, spätestens im nächsten Schuljahr!

S. Schelkle

Grundschule Weilersteußlingen

Förderverein Grundschule Weilersteußlingen e. V.

Das Jugendhaus Weilersteußlingen (Schubba) veranstaltet am Sonntag, 16.04. ab 10.00 Uhr wieder sein beliebtes Weißwurstfrühstück. Der Erlös kommt unserem Förderverein und somit den Grundschülern zugute. Wir bedanken und bereits im Voraus herzlichst bei den Jugendlichen vom Schubba für das großartige Engagement für unsere Grundschule – was für eine geniale Aktion!!

Melanie Schmuker
- 2. Vorsitzende -

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Seelsorgeeinheit Allmendingen

Terminplanung vom 14. bis 23. April 2023

Bitte informieren Sie sich aktuell auf unserer Homepage, ob es Veränderungen im Gottesdienstplan gibt.

Freitag, 14. April
Keine Beichtgelegenheit Pfarrkirche Allmendingen
15:00 Uhr Heilige Messe, Pfarrkirche Allmendingen
Mit Liveübertragung
f. Anna u. Ferdinand Köbler u. Angeh.

Samstag, 15. April
19:00 Uhr Vorabendmesse Schwörzkirch
f. Klara u. Karl Braig
f. Anton Mößlang u. Angeh.
f. Franz Xaver Steinle

Sonntag, 16. April – Osteroktav / Weißer Sonntag
Diasporaopfer der Erstkommunionkinder in Altheim
10:30 Uhr Heilige Messe mit Erstkommunion, Altheim, mit Chor Fortissimo
10:30 Uhr Wortgottesfeier Allmendingen, ohne Liveübertragung
13:30 Uhr Taufe von Alison MacMillan und Raphael Rademacher, Pfarrkirche Allmendingen
18:00 Uhr Dankandacht zur Erstkommunion, Altheim

Dienstag, 18. April
19:30 Uhr Heilige Messe Schwörzkirch

Mittwoch, 19. April
19:00 Uhr Taizé Gebet Christuskirche

Donnerstag, 20. April
10:00 Uhr Stunde der Eucharistischen Andacht, Pfarrkirche Allmendingen
12:30 Uhr Schülergottesdienst Klasse 3, Aula Schule

Freitag, 21. April
14:00 Uhr Beichtgelegenheit Pfarrkirche Allmendingen
15:00 Uhr Heilige Messe, Pfarrkirche Allmendingen, mit Liveübertragung
f. Ernestine u. Ernst Frey, Amalia u. Franz Grausam, Horst Zach u. Angeh.
f. August Dasch u. Angeh.
20:00 Uhr Filmabend für die Firmbewerber, Pfarrer-Sailer-Haus

Samstag, 22. April
19:00 Uhr Vorabendmesse Altheim
f. Berta u. Franz Geiselhardt
f. Harald u. Franz Stiehle u. Angeh.
f. Maria Laupheimer
f. Helmut Kottmann
f. Anton Kneer
f. Xaver Fuchs

Sonntag, 23. April
Diasporaopfer der Erstkommunionkinder in Allmendingen
09:00 Uhr Heilige Messe Schwörzkirch
f. Franz Häußler u. Angeh.
f. Angeh. der Familien Hagel, Häußler, Scheible
10:30 Uhr Heilige Messe mit Erstkommunion, Pfarrkirche Allmendingen, mit Jubilate Chor
Mit Liveübertragung
18:00 Uhr Dankandacht zur Erstkommunion, Pfarrkirche Allmendingen

Diakon Alexander Kramer:
Telefon 0 73 91 / 7 80 09 11,
E-Mail-Adresse: alexander.kramer@drs.de
Gemeindereferentin Sabine Steinwand:
Telefon: 0 73 91 / 7 81 66 78,
E-Mail-Adresse: sabine.steinwand@drs.de
Pfarrer Martin Jochen Wittschorek:
Telefon 0 73 91 / 7 81 66 77 oder 0152 /295 95 221
(nicht montags)

Pfarrbüro:
Telefon 0 73 91 / 5 37 35, Kirchplatz 2, 89604 Allmendingen
Öffnungszeiten:
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr
E-Mail-Adresse: SE5.Ehingen-Ulm@drs.de
Homepage: www.se-allmendingen.de

Gemeinsame Kirchenpflege Allmendingen, Altheim, Schwörzkirch: Hehlestraße 2, 89584 Ehingen (im Katholischen Verwaltungszentrum Ehingen), Telefon 0 73 91 / 7 63 96 42
E-Mail-Adresse: MariaeHimmelfahrt.Allmendingen@nbk.drs.de

Mitteilungen Seelsorgeeinheit

Kollektenplan April 2023
16. April: Diasporaopfer der Erstkommunionkinder in Altheim
23. April: Diasporaopfer der Erstkommunionkinder in Allmendingen
30. April: für Kirchliche Berufe

Spendenkonto für die Hilfe für ältere Menschen von Pfarrer Simon Peter:
Misereor-Spendenkonto, IBAN: DE75 3706 0193 0000 1010 10, BIC: GENODED1PAX
mit dem Verwendungszweck: „Zweck W31162 Caroline Elderly Foundation, Uganda".
Informationen unter https://carolineelderlyfoundation.org.

Beichtgelegenheit Freitag, 14. April
Die Beichtgelegenheit in der Pfarrkirche in Allmendingen am Freitag, 14. April, entfällt.

Ostergottesdienste
Ein ganz herzlicher Dank allen, die rund um die Ostergottesdienste engagiert waren:
Allen, die Palmen gebunden haben, den Menschen, die die Kommunionen zu den Kranken nach Hause gebracht haben. Den Mesnern ganz besonders, den Kantoren und Organisten, sowie den KirchenschmückerInnen in unserer Seelsorgeeinheit, allen Ministranten für den Dienst.

Vorschau:
Markusprozession von Altheim und Schwörzkirch am 25. April, Heilige Messe in Altheim.

Mitteilungen Allmendingen

Tauffeier
Am Sonntag, 16. April, empfangen in der Pfarrkirche Alison MacMillan und Raphael Rademacher die Taufe.
Die Kirchengemeinde freut sich mit den Eltern und wünscht ihnen und ihrem Kind von Herzen alles Gute und Gottes Segen

Kirchenchor a.D.
Der Kirchenchor a.D. trifft sich am Freitag den 14. April um 18.30 Uhr in der Schlossmühle zum Stammtisch. Gerne mit Partner*in.

Mitteilungen Altheim

Erstkommunionfeier in Altheim am 16. April 2023
Die Kinder Mia Fuchs, Annalena Moll, Romy Schaupp, Hanna Stöferle, Lena Weimann und ein weiteres Kind feiern am 16. April ihre erste heilige Kommunion.
Wir wünschen den Erstkommunionkindern, ihren Familien und der Gemeinde einen frohen, gesegneten Festtag!

Friedhof Altheim – Rasenurnengräber
Es beginnt nun die Saison, in der auf dem Friedhof regelmäßig der Rasen gemäht werden muss. Es ist dafür notwendig, dass wie in der Friedhofsordnung vorgesehen keine Kerzen, Blumen oder andere Dinge an den Urnengräbern auf der Rasenfläche stehen. Die Angehörigen der Urnengräber im Rasen vor der Kirche werden deswegen gebeten, die Grabstellen frei zu räumen, damit der Rasenmäher ungehindert mähen kann.

Sternsingerspenden – Bruder Erich Stöferle
Comboni Missionar Bruder Erich Stöferle bedankt sich ganz herzlich für die Sternsingerspende aus Altheim. Das Dankschreiben und ein Bericht über die Verwendung der Sternsingergelder hängt im Schaukasten der Pfarrkirche aus.

Evangelische Kirchengemeinden Weilersteußlingen u. Allmendingen

Wochenspruch: (1. Sonntag n. Ostern-QUASIMODOGENITI) (Wie die neugeborenen Kindlein)
Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesus Christus, der uns nach seiner großen Barmherzigkeit wiedergeboren hat zu einer lebendigen Hoffnung durch die Auferstehung Jesu Christi von den Toten. 1. Petrus 1,3

Sonntag, 16. April 2023 (QUASIMODOGENITI)
10.00 Uhr Distriktgottesdienst in **Weilersteußlingen** (Pfrin. A. Kasper)
(In diesem Gottesdienst kann wieder eine separate Spende für das Müttergenesungswerk am Ausgang der Kirche in eine Sammelbüchse gegeben werden. – Herzlichen Dank dafür!)
10.30 Uhr Kinderkirche in **Weilersteußlingen** im Gemeindehaus
10-11.30 Uhr Kinderkirche im Gemeindezentrum in **Allmendingen**
Kein Gottesdienst in Allmendingen.
Herzliche Einladung nach Weilersteußlingen!

Montag, 17. April 2023
14.00 Uhr Seniorengymnastikgruppe im Gemeindehaus in **Weilersteußlingen**
19.30 Uhr Kirchenchorprobe im Gemeindehaus in **Weilersteußlingen**

Dienstag, 18. April 2023
19.00 Uhr Meditatives Tanzen im Gemeindehaus in Weilersteußlingen

Mittwoch, 19. April 2023
14.45 Uhr Konfirmandenunterricht in **Allmendingen**
19.00 Uhr Taizegebet in der Ev. Christuskirche in **Allmendingen**

Donnerstag, 20. April 2023
10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus in **Weilersteußlingen**

Sonntag, 23. April 2023 (MISERIKORDIAS DOMINI)

09.00 Uhr Gottesdienst in **Weilersteußlingen** (Pfrin. A. Kasper)
In diesem Gottesdienst wird die Heilige Taufe empfangen: Johann Miller
(Es kann eine separate Spende für das Müttergenesungswerk am Ausgang der Kirche in eine Sammelbüchse gegeben werden. – Herzlichen Dank dafür!)

10.30 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus in **Weilersteußlingen**

10.30 Uhr Gottesdienst in **Allmendingen** (Pfrin. A. Kasper)
In diesem Gottesdienst wird die Heilige Taufe empfangen: Olivia Müller

---

Taufsonntage

Ab sofort haben wir feste Tauftermine (an *„Taufsonntagen"*) eingerichtet, an denen in den Kirchengemeinden Weilersteußlingen und Allmendingen die Taufe gefeiert wird.

Sonntag, 28.05.2023	09.00 Uhr Allmendingen; 10.30 Uhr Weilersteußlingen
Sonntag, 25.06.2023	10.30 Uhr Allmendingen
Sonntag, 09.07.2023	09.00 Uhr Weilersteußlingen; 10.30 Uhr Allmendingen
Sonntag, 17.09.2023	09.00 Uhr Weilersteußlingen; 10.30 Uhr Allmendingen

Kontaktieren Sie uns gerne, wenn Sie ihr Kind taufen lassen möchten.

WEILERSTEUSSLINGEN

Offene Kirche

Die Kirche in Weilersteußlingen ist täglich ab 10.00 Uhr, bzw. am Sonntag ab Gottesdienstbeginn geöffnet, jeweils bis 17 Uhr.

ALLMENDINGEN

Unterstützen Sie Ihre Kirchengemeinde Allmendingen!

Für die kleinen und großen Aufgaben in unserer Kirchengemeinde erbitten wir herzlich Ihre Spende:
Ev. Kirchengemeinde Allmendingen,
IBAN: DE16 6305 0000 0009 3077 04.
Vergelt's Gott.

Evangelische Kirchengemeinde Allmendingen

Mesner/innen-Aushilfe gesucht

Wir suchen eine Person, die bei uns in der evangelischen Kirchengemeinde Allmendingen den Aushilfs-Mesner/innen Dienst übernimmt. Die Tätigkeit umfasst die Vorbereitung und Anwesenheit bei Gottesdiensten. Die Bezahlung erfolgt auf Stundenbasis über die Ehrenamtspauschale.

Bitte melden Sie sich bei Interesse und für weitere Informationen im Pfarramt.

KIRCHENBEZIRK

Benefiz-Veranstaltung:
Kabarett mit den „Vorletzten"

Seit über 22 Jahren sind sie gemeinsam auf der Bühne, der Stuttgarter Stadtdekan Søren Schwesig und der Ulmer Münsterpfarrer Peter Schaal-Ahlers**. Am Freitag, dem 21. April 2023**, kommt das einzigartige Kabarettduo „Die Vorletzten" mit ihrem neuen Programm „Eine kleine Sehnsucht" nach Blaubeuren. Die beiden kleinkunsterfahrenen Pfarrer präsentieren darin Geschichten von kleiner und großer Sehnsucht. Da ist der arbeitsdistanzierte Ehemann, der kunstvoll alle häuslichen Aufgaben zu delegieren weiß, der Kirchenrat, der innovative Sparvorschläge in der Provinz vermitteln soll oder der Kirchengemeinderat, der in seinem Amt seine Machtgelüste ausleben will. So verschieden die Menschen, so verschieden deren Sehnsüchte. Ein Programm gefüllt mit Alltagsgeschichten, wehmütigen Liedern, witzigen Gedichten und spritzigen Dialogen. Beginn ist um 19 Uhr in der Stadtkirche Blaubeuren**. Der Eintritt ist frei.** Die Evangelische Kirchengemeinde Blaubeuren bittet jedoch um großzügige Spenden zugunsten der Sanierung der Chorfenster der Stadtkirche. Diese soll in den nächsten Monaten beginnen. Insgesamt fehlen dazu noch rund 40.000 Euro. (Eberhard Fuhr)

Freitag, 21. April 2023, 19 Uhr
Stadtkirche Blaubeuren
Kabarettduo „Die Vorletzten"
Eintritt frei. Spenden zugunsten der Sanierung der Chorfenster erbeten.

Ehrenamtliche TelefonSeelsorger gesucht!
Neuer Ausbildungskurs ab Herbst 2023 für die Telefon Seelsorge Ulm/Neu- Ulm

Wir bieten ab Herbst eine fundierte Ausbildung zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Seelsorge.

Sie sind offen und haben Freude an Begegnung und einem wertschätzenden Dialog? Sie haben Lust, Neues zu lernen, in einer Gemeinschaft Kenntnisse zu Gesprächsführung, den Umgang mit Krisen und psychischen Erkrankungen zu erwerben oder zu erweitern? Sie suchen ein sinnstiftendes Ehrenamt in einer guten Gemeinschaft?

Wir freuen uns auf Sie!

Für Interessierte findet eine Infoveranstaltung am 17. April um 10:00 Uhr online, am 19. April um 18:30 Uhr in Präsenz im Bischof- Sproll Saal, Olgastr.137, Ulm statt.

Die Anmeldung erfolgt im Büro der Telefon Seelsorge vormittags unter der Tel. Nr. 0731-69883 oder per Mail: info@telefonseelsorge-ulm.de. Nähere Informationen sind auch auf der Homepage www.telefonseelsorge-ulm.de zu finden.

Information an alle Evangelischen Gemeindemitglieder der Kirchengemeinden Weilersteußlingen und Allmendingen:
Pfarrerin Angelika Kasper ist zu erreichen im Ev. Pfarramt Weilersteußlingen unter der **Telefon-Nr.** 07384-404, oder **per E-Mail:** angelika.kasper@elkw.de

Notfallseelsorge Ulm/Alb-Donau-Kreis
Die Notfallseelsorge ist an 365 Tagen rund um die Uhr alarmierbar über die Leitstelle der Feuerwehr Ulm 0731 161-7102.

Telefonseelsorge Ulm/Neu-Ulm
Tel: 0800 1110111 oder 0800 1110222. Der Anruf ist kostenfrei
Die Telefonseelsorge im Internet ist unter
http://www.telefonseelsorge.de/
zu erreichen.

Pfarrbüro Weilersteußlingen/Allmendingen
Das Pfarrbüro ist für den Besucherverkehr wie folgt geöffnet:

Dienstag	von	10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Donnerstag	von	9.00 Uhr – 11.00 Uhr

Ansonsten kann gerne telefonisch (Tel. 07384-404) oder per E-Mail/ Post Kontakt aufgenommen werden.

Mail Pfarramt Weilersteußlingen:
Pfarramt.Weilersteusslingen@elkw.de
Mail Pfarramt Allmendingen:
Pfarramt.Allmendingen@elkw.de

Homepage:
www.weilersteusslingen-evangelisch.de/
www.allmendingen-evangelisch.de
Die Internetadressen führen jeweils zur gemeinsamen Homepage der beiden Kirchengemeinden Weilersteußlingen und Allmendingen

VEREINE UND ORGANISATIONEN

DLRG Ortsgruppe Allmendingen

Vertiefungskurs Anfängerschwimmen für Kinder

Die DLRG Ortsgruppe Allmendingen führt ab Freitag, 21.04.2023 einen Vertiefungskurs Anfängerschwimmen für Kinder durch. Geplantes Kursende ist voraussichtlich Freitag, 14.07.2023.

Das Angebot richtet sich an Kinder, die schon 2 - 3 Züge ohne Hilfsmittel schwimmen können und eine Körpergröße von 1,20 m haben.
Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten,
jeweils freitags 18:00 - 18:45 Uhr (jedoch nicht in den Schulferien)
Kursort: Wenzelsteinschwimmhalle Ehingen (Realschule)
Kosten: 80,00 Euro für Nichtmitglieder
Anmeldung bitte an: susanne.kaltenmark@allmendingen.dlrg.de
Bitte um folgende Angaben: Name + Geburtsdatum + Größe des Kindes, Kontaktdaten der Eltern.

Die Vorstandschaft

Erreichen Sie Menschen
in Ihrer Nähe.
NAK VERLAG

DRK-Ortsverein Allmendingen

Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst
Baden-Württemberg | Hessen
gemeinnützige GmbH

Pressemitteilung April 2023

Jede Blutspende zählt: Blut spenden – Leben schenken!

Drei Prozent der Bevölkerung spendet Blut. Dabei wird Blut täglich zur Behandlung von Patient:innen in Krankenhäusern benötigt.

Täglich werden in Baden-Württemberg und Hessen mehr als 2.700 Blutspenden benötigt. Es gibt keine künstliche Alternative für Blut. Patientinnen und Patienten aller Altersklassen sind im Rahmen von Therapien auf die kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen. Rund ein Fünftel (19 %) der Blutspenden hilft zum Beispiel Patientinnen und Patienten die infolge einer Krebserkrankung therapiert werden.

Ihr Einsatz zählt! Jetzt Blut spenden und Leben schenken!

Nächster Blutspendetermin:

Donnerstag, dem 27.04.2023
von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Turn- und Festhalle, Marienstr.16
89604 ALLMENDINGEN

Jetzt Blutspendertermin einfach online reservieren unter www.blutspende.de/termine

Hätte, könnte, sollte – einfach machen! Benötigt wird für eine Blutspende nur ca. eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme bloß knapp 10 Minuten.

So läuft's: Ablauf einer Blutspende
1. Im Vorfeld Wunschtermin online sichern
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens zur Abfrage der Spendevoraussetzungen
4. Mit einem kleinen Piks in den Finger wird der Hämoglobinwert bestimmt
5. Ärztliches Gespräch zur Feststellung der Spendefähigkeit
6. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut
7. Ruhepause und Verpflegung im Anschluss an die Spende

Alle Informationen rund um das Thema Blutspende erhalten Interessierte online unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11.**

Gesangverein Liederkranz 1838 e.V. Allmendingen

185 Jahre Gesangverein Liederkranz 1838 e.V.
50 Jahre Gemischter Chor
30 Jahre Dirigentin Ursula Glück

Unter diesem Motto stand am Samstag den 1. April 2023 im Bürgerhaus das Konzert des Liederkranzes Allmendingen. Vorstand Gregor Baur erwähnte in seiner Ansprache das Gründungsjahr 1838 in dem der ännerchor mit 58 Sängern seinen Anfang

nahm. Ab dem Jahr 1973 wurde der Chor mit der Aufnahme von Frauen dann als Gemischter Chor weitergeführt. Dieser Chor besteht bis heute. Aktuell sind es noch 24 aktive Sängerinnen und Sänger.
Geehrt werden konnten vom Deutschen Chorverband für 60 Jahre aktive Mitgliedschaft Gottfried Keller, für 50 aktive Jahre Emilie Humbert und Ida Graf, für 40 aktive Jahre Horst Scheitenberger. Ursula Glück konnte unter Einbeziehung von 20 Jahren im Schulchor für 50 Jahre Dirigententätigkeit geehrt werden. Vom Ulmer Chorverband wurden ausgezeichnet für 30 Jahre Singen im Chor Marga Allgaier, Helmut Knoll und Rudolf Kramer.
Höhepunkt des Abends war jedoch die Ernennung von Ursula Glück zur Ehrendirigentin des Liederkranzes Allmendingen. Diese Ehrung kam für sie sehr überraschend und sorgte für Emotionen ihrerseits, aber auch ihrer Sängerinnen und Sänger. So konnte Gregor Baur mit gewissem Stolz verkünden: der letzten Liedbeitrag, gemeinsam mit unserem Gastchor aus Öpfingen, wird erstmals in unserer Vereinsgeschichte von einer Ehrendirigentin geleitet. „Als Freunde kamen wir" erklang souverän und zollte der 40jährigen Freundschaft mit dem Liederkranz Öpfingen unseren Dank.
Bei der Verabschiedung von Ursula Glück nach 30-jähriger Tätigkeit als Dirigentin des Chores würdigte Gregor Baur bei seiner Dankesrede das jahrzehntelange Engagement von Ursula Glück, während dessen sich der Liederkranz Allmendingen stetig weiterentwickelt hat. Er hob die verschiedensten Stationen unserer Auftritte unter ihrer Leitung hervor. Es waren Konzerte vor heimischem Publikum aber auch Auftritte vor allem in Südtirol, im Trentino, in Ungarn und Frankreich, in Jena, in Dresden, in St. Blasien im Schwarzwald und und ...In Querqueville, unserer Partnergemeinde in Frankreich, durften wir nicht nur einmal die Gemeinde Allmendingen mit unseren Auftritten präsentieren.
Die Frauen der Vorstandschaft ließen es sich nicht nehmen, mit dankenden Worten die facettenreiche Zusammenarbeit mit Ursel Glück Revue passieren zu lassen. Nur für sie kam das umgeschriebene Lied „Rot, rot, rot rot sind die Rosen" zum Vortrag und jedes Chormitglied kam als charmanter Rosenkavalier zum Einsatz.
„Ein Dankeschön den Freunden", ein letzter Liedbeitrag als Dank für alle Mitwirkenden und für unsere Besucher, beschloss den offiziellen Teil dieses Konzertes.
In entspannter, fröhlicher Runde ging dieser Abend mit dem einen oder anderen Gläschen Sekt und vielen Gesprächen unter Chorfreunden zu Ende.

Anne Knoll, Schriftführerin

NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V.

Teil der Narrenzunft werden!

Liebe Allmendinger,
Wenn ihr Interesse habt unserer Narrenzunft - egal, ob als Kesslertreiber oder Zigeuner, als Einzelner oder als Familie - beizutreten, dann kommt am 30.04.2023 ab 16 Uhr ins Zunfthaus zu unserer Vorstellungsrunde.

An dem Tag bekommt Ihre alle Infos zum Beitritt, ihr dürft alles fragen und könnt schon mal ein paar unserer Mitglieder kennenlernen.

Außerdem haben wir dieses Jahr noch eine Besonderheit für euch. Jeder der an dem Tag eine Zigeunermaske bestellt bekommt von der Abteilung Zigeuner 50 € Zuschuss.

Wir freuen uns auf Euch!

Die Vorstandschaft der NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V.

Ordentliche Mitgliederversammlung der NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V. am 22. April 2023

Am Samstag, 22. April 2023 ab 17Uhr findet die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung in der **Kantine Schwenk Zement** in Allmendingen statt.
Hierzu laden wir alle Mitglieder und Interessenten ein.

Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Bericht der Vorstandschaft
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Bericht der Abteilungen
   a) Abteilung Zigeuner
   b) Abteilung Kesslertreiber
   c) Abteilung Fanfaren
7. Entlastung
8. Wahlen
   a) Kassier NZA
   b) 2. Zunftrat NZA
   c) 4. Zunftrat NZA
   d) Kassenprüfer
9. Termine/ Planungen
10. Anträge und Sonstiges

Anträge zur Sitzung können bis spätestens 15. April 2023 bei der Vorstandschaft oder an info@zigeunergruppe-allmendingen.de schriftlich eingereicht werden.

Vorstand der NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V.

Markus Braig	Dominik Rewitz	Patrick Müller
Zunftmeister	stellv. Zunftmeister	Kassier NZA

Schützenverein Allmendingen 1975 e.V.

Zu unserer **Jahreshauptversammlung**, am **Freitag, den 21. April 2023 um 20.^{00} Uhr** Schützenheim Allmendingen, möchten wir recht herzlich einladen.

Ab 19.^{00} Uhr ist Treffpunkt, mit unserm neuen **Schützenkönig Julian Müller und Jungschützenkönigin Tamara Ender**, im Schützenheim in Allmendingen.

Tagesordnung :
1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Ehrungen
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Vorstandes
6. Bericht des Jugendleiters
7. Bericht des Schießleiters – Gewehr

8. Bericht des Schießleiters – Pistole
9. Bericht der Seniorengruppe
10. Bericht des Kassiers
11. Bericht der Kassenprüfer
12. Entlastung der Vorstandschaft
13. Neuwahlen
14. Anträge und Verschiedenes

Anträge können bis zum 14.04.2023 beim Oberschützenmeister Ralf Junghans eingereicht werden.

Luftpistole Kreispokalrunde 2022/2023

Allmendingen 1 verteidigt Titel; Allmendingen 2 steigt knapp in Gruppe B ab

In der diesjährigen Wettkampfrunde des Kreispokals waren in der Gruppe A neben Allmendingen 1 und Allmendingen 2 noch der SV Hundersingen 1 und SV Dieterskirch 1 vertreten.
Die Corona-Bestimmungen wurden wieder gelockert, weshalb die diesjährige Pokalrunde als Wettkämpfe bei den jeweiligen Heimmannschaften durchgeführt werden konnten. Somit kam zumindest ein gewisses Wettkampfgefühl bei unseren Schützen auf.
Die erste Luftpistolenmannschaft belegt hier wie auch schon in der Saison 2021/2022 den ersten Rang und wird am 28.04.2023 auf der Siegerehrung in Donaurieden den Pokal in Empfang nehmen.
Sie baute in dieser Saison souverän von Wettkampftag zu Wettkampftag ihren Vorsprung aus. Am letzten Wettkampftag lagen bereits 184 Ringe Differenz zwischen dem SV Allmendingen 1 und dem SV Hundersingen 1. Am Ende lagen die Allmendinger Schützen um Bernd Schönborn und Ralft Junghans mit 225 Ringen in Führung.
Bester Schütze im Kreis war in diesem Jahr Bernd Schönborn mit einem Durchschnittsergebnis von 376,50 Ringen dicht gefolgt von Julien Ihle mit 365,33 Ringen und auf Platz drei Ralf Junghans mit durchschnittlich 364,33 Ringen (alle SV Allmendingen). Mit diesen Einzelergebnissen ist es nicht verwunderlich, dass die erste Mannschaft sich den Titel erneut sichern konnte.
Obwohl es Martin Dasch im sechsten Wettkampf gelang sein persönliches Ziel von 360 Ringen im Wettkampf zu erreichen, fehlten der zweiten Mannschaft nach 6 Wettkämpfen lediglich 4 Ringe um den erst im vergangenen Jahr erreichten Aufstieg in Gruppe A zu halten.

Rang	Mannschaft	Ringe	Ø-Ringe	WK 1	WK 2	WK 3	WK 4	WK 5	WK 6
1.	SV Allmendingen 1	8701	1450,17	1443	1445	1455	1462	1443	1453
2.	SV Hundersingen 1	8476	1412,67	1406	1396	1415	1427	1420	1412
3.	SV Dieterskirch 1	8207	1367,83	1404	1399	1361	1333	1345	1365
4.	SV Allmendingen 2	8204	1367,33	1376	1341	1351	1360	1385	1391

Für unsere Mannschaften waren in der vergangenen Saison folgende Schützen am Stand:
Allmendingen 1: Bernd Schönborn, Julien Ihle, Ralf Junghans, Andreas Klemm (Ø 352,33), Dominik Junghans (Ø 348), Roxanne Ihle (Ø 323)
Allmendingen 2: Armin Roth (Ø 351,83), Martin Dasch (Ø350), Edgar Müller (Ø331), Julian Müller (Ø330), Norbert Gaumann (Ø325,75) Necati Atak (Ø286,75)

Wollen Sie zusehen wie wir trainieren oder unsere Wettkämpfe absolvieren? Unsere Anlage im Schützenheim bietet die Möglichkeit durch Scheiben den Schützen beim Sport zuzusehen. Gelegentlich gibt es dienstags oder freitags eine Kleinigkeit (LKW, Würstchen, Wurstsalat...) zu essen. Getränke und Knabbereien (süß und salzig) sind immer vorhanden.
Bei Interesse haben auch Sie/hast auch Du die Gelegenheit Schüsse unter Anleitung abzugeben.
Schüler (ab ca. 6 Jahre mit dem Lichtgewehr oder der Lichtpistole), Jugendliche und Junioren (bis 21 Jahre) trainieren **montags** und **freitags** ab **18:00** Uhr für ca. **1,5 Stunden**. **Dienstags** und **freitags** treffen sich die Erwachsenen ab ca. 19:30 im Schützenhaus in Allmendingen.

Wir wünschen unseren Schützen weiterhin viel Erfolg und GUT SCHUSS!

Die Sportleitung

Schwäbischer Albverein OG Allmendingen

Die Stauseenkette bei Ersingen mit Schloßblick

Halbtageswanderung am Sonntag, den 16.04.2023

Mit Privat PKW fahren wir nach Ersingen und parken rechts an der K7373, Ortsausgang Ersingen Richtung Dellmensingen überqueren diese und erreichen das neu errichtete Stauwehr Ersingen.
Hier teilen sich Donaukanal und die Stauseenkette.
Auf dem Damm umrunden wir die Stauseen und können hier die schöne Vogelwelt bewundern.
Ferngläser sind empfehlenswert.
Vor uns sehen wir das Erbacher Schloß mit Kirche.
Alle Wege sind gut begehbar und haben keine Höhenunterschiede.
Nach 7,5 km erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt.
Schlusseinkehr ist im Sportheim in Oberdischingen bei unseren Wanderfreunden Moni und Willi.
Hier ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.
Eine Liste liegt im Vereinsheim aus, oder bei Anne Bolz Tel.07391/51646.
Treffpunkt : 13.30 Uhr am Vereinsheim mit Privat PKW.
Wanderstrecke 7,5 km ohne Höhenunterschiede.
Diese Wanderung ist auch für Familien mit Kinderwagen bestens geeignet.
Gäste sind bei uns immer herzlich willkommen.

Auf euer Kommen freut sich Anne Bolz .

Akkordeon-Orchester Allmendingen e.V.

Konzert im Schlosshof Allmendingen

Liebe Musikfreunde,
der Frühling hat begonnen, die ersten warmen Sonnenstrahlen werden genossen und wir verkünden mit Freude unserer Konzert im Freien!
Merkt Euch im Kalender den 13.05.2023 um 17 Uhr im Schlosshof Allmendingen vor.
Wir freuen uns auf Euch und Eure Liebsten.

Euer Akkordeon-Orchester Allmendingen

Historische Laufgruppe der Lutherischen Berge

Wir haben Anfragen bekommen, ob wir beim Umzug in Schelklingen am 07.05.23 sowie in Westerheim am 09.07.23 mit unserer besonderen Gruppe teilnehmen möchten?
Es wäre schön, wenn möglichst viele Zeit hätten.
Jeder ist herzlich willkommen!
Gebt uns bitte kurz Bescheid ,ob ihr dabei seid.
Kleiderausgabe: Montag 17.04.23 von 18 bis 20 Uhr!

Wir freuen uns auf euch
Lg
Hanne Tel: 07384/6726
Elke Tel: 07384/6405

Hospizgruppe Donau-Schmiechtal e.V. – Förderverein

Herzliche Einladung

Letzte-Hilfe Kurs

Wir geben nochmals einen Hinweis auf den Letzte-Hilfe-Kurs in Allmendingen:

Samstag, den 15.04.2023 von 9 – 13.30 Uhr
Im Bürgerhaus, Hauptstraße 18, 89604 Allmendingen

Dieser Kurs findet über die VHS Allmendingen statt.
Anmeldung über die VHS-Stelle (Tel. 07391 701530), Unkostenbeitrag € 12,00.
Kursnummer 23SAM005

Weitere Information

"Spurwechsel" - Dem Leben wieder auf die Spur kommen.
Trauerspaziergang im Wandel der Jahreszeiten

Die Hospizgruppe Donau-Schmiechtal lädt alle Trauernden und deren Wegbegleiter ganz herzlich ein zu einem gemeinsamen Spaziergang beim **„Naherholungsgebiet Kehr-Brühlwiesen" in Erbach.**

Wir wollen ein Stück des Weges gemeinsam gehen und offen sein für die Natur, den Wandel der Jahreszeiten und auch offen für den Wandel in uns, in Zeiten der Trauer.
In Bewegung in der Natur, bei Impulsen und in Gemeinschaft mit Anderen soll der Weg erfahrbar machen, dass der Boden, der durch einen Verlust als entzogen empfunden wird, wieder begehbar und tragfähig werden kann.

Wann: **Samstag, 22.04.2023 um 14 Uhr**
Treffpunkt: **Parkplatz beim Seniorenzentrum in 89155 Erbach, Brühlstraße 21**

Das Angebot findet bei jeder Witterung statt und es ist keine Anmeldung erforderlich.
Fragen hierzu beantworten wir Ihnen gerne unter der Rufnummer: 0172 4218194

Wir freuen uns auf Sie – Ihre Hospizgruppe

Sportverein Niederhofen e.V.

Abteilung Fußball - Aktive

Einladung zum Topspiel für diesen Sonntag!!!

Erster TSV Rißtissen zu Gast beim Zweiten SV Niederhofen

Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützung zu diesem wichtigen Heimspiel!

Euer SV Niederhofen
#SVN #rotweiß #Topspiel

Abteilung Turnen

Jumping Fitness ➔ JETZT ANMELDEN

Effektive Kalorienverbrennung
Beim bellicon® JUMPING Workout sind über 400 Muskeln im Einsatz, viel mehr als bei vergleichbaren Ausdauersportarten.

Effizientes Training
bellicon® JUMPING stärkt alle Körperpartien. Außerdem verbessern die dynamischen Übungen deine Ausdauer und beugen Rückenproblemen vor.

Perfekt gegen Stress
bellicon® JUMPING macht glücklich, denn bei diesem Workout werden Glückshormone ausgeschüttet!

Für jeden geeignet
Gewicht, Alter, Geschlecht oder Leistungsniveau sind nebensächlich.

Bergemer LandFrauenverein e.V.

LandFrauen Altheim
LandFrauen Allmendingen-Niederhofen
Bergemer LandFrauen

Wir laden ganz herzlich alle interessierten Mädels und Frauen zu unserem Autoreifenwechselkurs ein.

Bergemer Heimatverein Grötzingen e.V.

Einladung zur Hauptversammlung

Hiermit laden wir zu unserer **Jahreshauptversammlung am Dienstag, den 18.04.2023, 19.30 Uhr**, in das Kommunikationszentrum Lutherische Berge (Musikerheim) ein.

Tagesordnung:
Begrüßung und Bericht des Vorstandes
Bericht der Schriftführerin
Bericht der Kassiererin und der Kassenprüfer
Entlastungen
Wahlen zur Vorstandschaft
Anträge / Sonstiges

Anträge und Wünsche zur Tagesordnung können bis 11.04.23 beim Vosrsitzenden eingereicht werden.

Im Anschluß an die Versammlung berichtet **Frau Wiebke Fischer über die Aktivitäten des Förderverein "Besinnungsweg Ehinger Alb im Biosphärengebiet"**. Beginn ca. 20.30 Uhr, hierzu sind alle Interessierten eingeladen.

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN ALTHEIM

Jubilare

Die herzlichsten Glück- und Segenswünsche der Gemeinde Altheim gelten

am 10. April Frau Ingrid Beloch, geb. Peterka,
Schulstr. 8, Altheim
zur Vollendung des 70. Lebensjahres.

Gemeinderat

Sitzungsbericht

Öffentliche Sitzung des Gemeinderats Altheim vom 04.04.2023

- **Bekanntgabe der Beschlüsse -**

TOP 1: Mitteilungen der Verwaltung

Bürgermeister Dr. Schaupp gab folgendes bekannt:

Workshop Notfallvorsorge Kommunen
Der Workshop zur „Notfallvorsorge Kommunen“ findet am 24.04.2023 in Dietenheim statt. Außer Bürgermeister Dr. Schaupp werden auch Herr Schweitzer (Kommandant der FFW Altheim), Frau Dietz (Ordnungsamt) sowie im Rahmen der VVG Bürgermeister Teichmann am Workshop teilnehmen.

Vorschlag für die Wahl der Jugendschöffen
Mit Datum vom 22.03.2023 erhielt die Gemeinde Altheim das Schreiben des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis, Dezernat Jugend und Soziales, mit der Bitte bis 25.05.2023 eine Vorschlagsliste zur Wahl der Jugendschöffen 2024 - 2028 einzureichen. Im Mitteilungsblatt wird hierzu ein entsprechender Aufruf gemeinsam mit der Gemeinde Allmendingen veröffentlicht werden. Ansprechpartnerin im Rathaus ist hierfür Frau Hummler (Standesamt/Bürgerbüro).

Teilausschüttung aus den Erlösen der PPK-Verträge
Mit Datum vom 07.03.2023 erhielt die Gemeinde Altheim das Schreiben des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis, Abfallwirtschaftsamt, über die Teilausschüttung aus den Erlösen der PPK-Verträge von 1,70 € pro Landkreiseinwohner. Die Gemeinde Altheim erhielt einen Auszahlungsbetrag in Höhe von 1.054 €.

Finanzzuweisungen für das 1. Quartal 2023
Mit Datum vom 02.03.2023 erhielt die Gemeinde Altheim die Mitteilung des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis über die Finanzzuweisungen für das 1. Quartal 2023. Der Auszahlungsbetrag in Höhe von 4.365,45 € setzt sich aus dem Finanzausgleich 56.904,50 €, dem Umsatzsteueranteil 6.888,00 € sowie dem Umsatzsteueranteil 1. Abschlusszahlung 232,95 € abzüglich der Kreisumlage 59.660,00 € zusammen.

Beginn der Bauarbeiten am Spielplatz
Die Arbeiten für die beiden neuen Spielgeräte (Trampolin & Karussell) haben begonnen, diese sollen voraussichtlich bis zum Pfingstfest abgeschlossen sein.

TOP 2: Benutzungsordnung und Entgeltverzeichnis für das Bürgerhaus mit Turn- und Festsaal, Satzungsänderung – Beratung und Beschlussfassung

2.1 Neuregelung der Benutzungsordnung für das Bürgerhaus
Die Benutzungsordnung für das Bürgerhaus Altheim ist nicht mehr auf dem neuesten Stand und musste deshalb überarbeitet werden. Im Zuge dessen wurde das Formular „Erlaubnis zur Benutzung des Turn- und Festsaals (Halle und/oder Singsaal) im Bürgerhaus Altheim“ angepasst. Bürgermeister Dr. Schaupp führte weiter aus, dass die geänderte Benutzungs- und Gebührenordnung die derzeit gültige Fassung aus dem Jahr 2023 ablöst. Durch die Änderung soll ein einheitlicher Stand auch im Rahmen der VVG herbeigeführt werden und Klarheit sowie Sinnhaftigkeit zu den Rechten und Pflichten im Rahmen der Anmietung schaffen.

Der Gemeinderat beschloss einstimmig die Neuregelung der Benutzungsordnung für das Bürgerhaus.

2.2 Neuregelung des Entgeltverzeichnisses für das Bürgerhaus
Das Benutzungsentgelt im Bürgerhaus wurde seit 2003 nicht mehr angepasst. Im Zuge der Steigerung der Kosten im Allgemeinen ist auch das Entgeltverzeichnis (Anlage 1 zu § 11 Abs. 1 der Benutzungsordnung für das Bürgerhaus Altheim) zu überdenken. Bürgermeister Dr. Schaupp führte hierzu aus, dass die Erhöhung der Entgelte knapp 17 % beträgt. Das Entgelt für die Anmietung des Singsaals soll künftig um 10,00 € auf 25,00 € erhöht werden, sodass die Mindestmiethöhe der Verwaltungspauschale angepasst ist. Die Anpassung schafft eine Harmonisierung im Rahmen der Entgelte in der VVG und ist aufgrund der gestiegenen Energiepreise auch sinnvoll.

Der Gemeinderat beschloss einstimmig die Neuregelung des Entgeltverzeichnisses für das Bürgerhaus.

TOP 3: Anträge der SG Altheim – Beratung und Beschlussfassung

3.1 Zuschussantrag
Die SG Altheim hat für die untenstehenden zwei Baumaßnahmen jeweils einen Zuschussantrag gestellt. Nach den Förderrichtlinien für die Sportgemeinschaft Altheim gewährt die Gemeinde einen Zuschuss in Höhe von 15 % der Nettoinvestitionskosten (Gesamtkosten abzgl. Zuschüsse Dritter). Diese Vereinsbezuschussung seitens der Gemeinde ist jedoch im Einzelfall zu beurteilen und erfolgt vorbehaltlich der Zustimmung des Gemeinderats und der Aufnahme in die Haushaltsplanung der Gemeinde.

Flutlichtanlage
Investition 45.000 €
Voraussichtlicher Zuschuss vom WLSB 30 %: ~10.000 €
(hier sind nur rund 30.000 € zuwendungsfähig)
Voraussichtlicher. Zuschuss vom Bund (Z.U.G.) 25 %: ~9.000 €
(hier sind nur 38.000 € zuwendungsfähig)
Voraussichtlicher. Zuschuss Gemeinde:
45.000 € - 19.000 € = 26.000 € x 15 % = **3.900 €**

Sanierung Tennisplätze
Investition: 75.000 €
Voraussichtlicher. Zuschuss vom WLSB 30 %: ~19.000 €
(hier sind nur 64.000 € zuwendungsfähig)
Voraussichtlicher. Zuschuss Gemeinde:
75.000 € - 19.000 € = 56.000 € x 15 % = **8.400 €**

Der Gemeinderat beschloss einstimmig die Bezuschussung der Baumaßnahme „Flutlichtanlage“ und die Bezuschussung der Baumaßnahme „Sanierung Tennisplätze“ mit 15 % der tatsächlichen Nettoinvestitionskosten.

3.2 Ausfallbürgschaft
Die SG Altheim hat einen Antrag auf eine Ausfallbürgschaft für einen Kredit in Höhe von 50.000 € gestellt. Für die Sanierung der Tennisplätze soll ein Kredit in Höhe von 50.000 € aufgenommen werden.

Der Gemeinderat beschloss einstimmig die Übernahme einer Ausfallbürgschaft für einen Kredit in Höhe von 50.000 €.

TOP 4: Beratung und Beschlussfassung über Baugesuche

Baugesuch: Anbau einer Überdachung an bestehender Scheune in Altheim, Braas- und Schwenkstraße 15 – 17
Der Gemeinderat erteilte einstimmig das gemeindliche Einvernehmen gem. § 52 LBO i.V.m. § 34 BauGB.

Baugesuch: Nutzungsänderung von Gaststätte mit Wohnen zur Flüchtlingsunterkunft in Altheim, Lammberg 2

Der Gemeinderat erteilte einstimmig das gemeindliche Einvernehmen gem. § 52 LBO i.V.m. § 34 BauGB.

TOP 5: Verschiedenes

Dorfputz
Am Samstag, 01. April 2023, fand der 1. Altheimer Dorfputz statt. Dieser war ein voller Erfolg und soll spätestens kommendes Jahr wieder durchgeführt werden. **Bürgermeister Dr. Schaupp** bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern für das Engagement.

WhatsApp Infogruppe
Das Bürgermeisteramt Altheim hat zur noch besseren und schnelleren Information für die Bürgerinnen und Bürger eine WhatsApp Infogruppe erstellt. Hier sollen künftig nützliche und dringliche Informationen veröffentlicht werden.

Mitteilungen der Verwaltung

WhatsApp - Infogruppe Gemeinde Altheim/Bürgermeister

Liebe Altheimerinnen und Altheimer,

der Kurznachrichtendienst WhatsApp ist bei Alt und Jung ein beliebter Kommunikationskanal. Deshalb haben auch wir eine „Nur-Lesen“ WhatsApp-Infogruppe eingerichtet. Die Vorteile liegen auf der Hand:

- Informationen und Neuigkeiten von der Gemeinde Altheim und dem Bürgermeister direkt aufs Smartphone
- Schnelligkeit bei der Info-Weitergabe - wohl dosiert bei guter Qualität!

Einfach QR-Code mit der Kamerafunktion in WhatsApp scannen und der Gruppe beitreten oder folgenden Link in den Browser des Smartphones eingeben: https://lmy.de/WGHDg.

Geht nicht? Einfach Mitbürger:innen fragen! Gerne mich, wenn wir uns das nächste Mal sehen!

Ihr und Euer Andreas Schaupp
Bürgermeister

Sprechzeiten mit Bürgermeister Andreas Schaupp

Jeweils nach vorheriger Vereinbarung unter Mobil/ WhatsApp: 0160 4114402 oder per Mail unter andreas.schaupp@altheim-info.de.

Montag	**09:00 Uhr - 12:00 Uhr**
Dienstag	**18:00 Uhr - 20:00 Uhr**
Freitag	**15:00 Uhr - 17:00 Uhr**

Die Sprechzeiten finden aktuell im Singsaal im Bürgerhaus Altheim, Schulstraße 10 bzw. je nach Vereinbarung statt.

Sprechzeiten sind auch online als Videokonferenz möglich.

Terminliche Änderungen vorbehalten.

Backhaus Altheim

Backhaus-Backteam Altheim

Auftakt gelungen!
Mit dem ersten Backtag in diesem Jahr, am 08.04., können wir sehr zufrieden sein.
Ein herzliches „Vergelt's Gott“ geht an alle Kunden, die so zahlreich eingekauft haben.

Ein Teil der Einnahmen geht dieses Mal an den Kindergarten St. Michael in Altheim. Genaueres folgt.

Nächster Backtag: 20.05.2023

Vorbestellung bis 17.05.23 unter:
- backhaus_backteam.altheim@aol.com
- 0175-6459812 (Anrufbeantworter / WhatsApp / SMS)

Abholung: von 13:00 bis 13:30 Uhr am Backhaus Altheim
Bitte bringen Sie einen Korb oder eine Tasche mit.
Für eine Papiertasche von uns müssen wir ab sofort 0,40 € berechnen.

Umwelt aktuell

Gelber Sack

Abfuhrtermin
Altheim
Freitag, 21. April 2023

Blaue Tonne

Altheim
Mittwoch, 3. Mai 2023

Biotonne

Altheim
Montag, 24. April 2023

VEREINE UND ORGANISATIONEN

Maibaum kranzen

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder gemeinsam mit der Feuerwehr den Maibaum kranzen

Wann: Freitag, den 28.04.2023, um 15 Uhr bei Jörgs

Anschließend wollen wir uns noch gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammensetzen

Land Frauen Altheim

SG Altheim

Abteilung Turnen

SG Altheim Abteilung Gymnastik Kursprogramm

Rückenfit in den Frühling

Ein starker und gleichzeitig beweglicher Rücken ist die beste Vorbeugung gegen Rückenschmerzen. Mit einem Ganzkörper – Trainings-Programm können Sie Ihren Körper wieder in Balance bringen. Durch Kräftigung, Mobilisation, Dehnung und Körperwahrnehmung verbessern Sie Ihre Körperhaltung. Entspannungsübungen runden die einzelnen Stunden ab und bieten einen Ausgleich zum täglichen Stress.
Montag -17.04.23 - 09.15 Uhr
mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk
10 Termine Mitglieder 25,00 €
Nichtmitglieder 30,00 €
Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer 07391/52245 oder 01623330922 an.

FIT UND GESUND

Ein abwechslungsreiches Programm, in dem sowohl das Herzkreislaufsystem und die gesamte Muskulatur als auch Koordination – unterstützt durch Musik- trainiert werden. Entspannungsübungen runden die einzelnen Stunden ab und bieten einen Ausgleich zum täglichen Stress
Montag - 17.04.23 - 20.00 Uhr
mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk
10 Termine Mitglieder 30,00 €
Nichtmitglieder 35,00 €
Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer 07391/52245 oder 01623330922 an.

Landratsamt Alb-Donau-Kreis

Am **Montag, den 17. April 2023,** findet im großen Sitzungssaal des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis in der Schillerstraße 30 in 89077 Ulm eine

Sitzung des Ausschusses für Umwelt und Technik des Kreistags/ Betriebsausschusses Eigenbetrieb "Abfallwirtschaft Alb-Donau-Kreis"

statt. **Beginn** ist um **14:30 Uhr.**

Tagesordnung

Öffentliche Beratung

1. Fortschreibung des Bauprogramms für Kreisstraßen
2. Bau von Radwegen an Kreisstraßen – Weitere Umsetzung der Radwegekonzeption
3. K 7329 Schelklingen – Urspringschule; Umstufung und Ausgleich des Unterhaltungsdefizits
4. Beschaffung eines LKW für die Straßenmeisterei Ulm
5. K7365 Radweg Beuren-Illerrieden - Vergabe der Arbeiten
6. Bauwerkssanierungen an Kreisstraßen 2023; Vergabe der Arbeiten
7. Bekanntgaben

Heiner Scheffold
Landrat

Pressemitteilung Nr. 79 / 2023

„Nur noch kurz den Winkel retten" – ein Kurzfilm über die Feuerwehr und den Katastrophenschutz im Alb-Donau-Kreis

„Mehrere Tage im Dauereinsatz und bis an die Grenzen der Belastbarkeit – was unsere freiwillige Feuerwehr im Alb-Donau-Kreis bei Einsätzen leistet, ist enorm. Wie wichtig das Engagement der ehrenamtlichen Feuerwehrkräfte und ihre Zusammenarbeit mit der Katastrophenschutzbehörde im Landratsamt ist, zeigt der neue Kurzfilm ‚Nur noch kurz den Winkel retten' am Beispiel des Hochwassers nach Starkregenfällen im Juli 2021 in den Winkelgemeinden Oberstadion, Unterstadion und Munderkingen", sagt Landrat Heiner Scheffold.

Der Kurzfilm wird am Donnerstag, den 6. April 2023, auf Youtube, Facebook, Instagram und der Website des Landratsamtes veröffentlicht sowie auf den Monitoren im Foyer der Kreisverwaltung abgespielt.

In dem dreiminütigen Film kommen die Frauen und Männer der Feuerwehr Oberstadion sowie die Rathauschefs der benachbarten Winkelgemeinden, Bürgermeister Dr. Lohner, als Vorsitzender der Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen, und Bürgermeister Handgrätinger, der hauptbetroffenen Orte Unterstadion und Grundsheim, zu Wort: Sie erklären, wie viel Arbeit hinter dem Ehrenamt steckt, wie die Zusammenarbeit mit der Katastrophenschutzbehörde des Landratsamts abläuft und welche Superkräfte sie sich manchmal wünschen würden.

Die Kurzfilmreihe, die die Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit gemeinsam mit dem Filmteam von Awesome Pixels produziert, stellt den Alb-Donau-Kreis, seine Einwohnerinnen und Einwohner sowie die Aufgaben des Landratsamtes vor. Während sich der erste Teil um den Breitbandausbau in „Cybercity" Rechtenstein dreht, stehen in der zweiten Folge die ehrenamtlichen Feuerwehrkräfte im Mittelpunkt. Ein dritter Teil ist bereits in Arbeit und dreht sich um das Thema Fahrradfahren im Alb-Donau-Kreis.

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen
und ihre Angehörigen im Alb-Donau-Kreis
Mühlweg 8 (Gemeindepsychiatrisches Zentrum Ehingen)
89584 Ehingen
Tel.: 07391 703147
E-Mail: team@ibb.alb-donau-kreis.de
Homepage: www.ibb.alb-donau-kreis.de

Sprechzeiten:
Nach telefonischer Terminvereinbarung

Telefonisch sind wir jederzeit für Sie erreichbar (Anrufbeantworter).
Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer mit einer Wiederholung. Wir rufen Sie zurück!

LANDRATSAMT ALB-DONAU-KREIS PFLEGESTÜTZPUNKT ALB-DONAU-KREIS

Pflegestützpunkt im Alb-Donau-Kreis

Ein Schlaganfall, ein Unfall, eine schwere Erkrankung oder fortschreitende Hilfsbedürftigkeit können Ihr Leben oder das eines Angehörigen von heute auf morgen völlig verändern.
Es kann Menschen in allen Altersstufen treffen.

Die Aufgabe des Pflegestützpunktes ist es, pflegebedürftige, ratsuchende Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörigen wohnortnah und umfassend „Rund um das Thema Pflege" zu beraten. Dabei steht das Ziel im Vordergrund, dass der Betroffene möglichst lange gut und sicher zu Hause leben kann.

Selbstverständlich unterliegt die Beratung der Schweigepflicht und Ihre Daten werden vertraulich behandelt.

Die Beratungen sind für Einwohnerinnen und Einwohner des Alb-Donau-Kreises kostenfrei, neutral und trägerunabhängig.

Ihre Ansprechpartnerin ist:

Alice Renz

Tel.: 0731 185-4513
alice.renz@alb-donau-kreis.de
Kontaktzeiten: Montag - Freitag

Zuständig für die Städte und Gemeinden:
Allmendingen, Altheim, Amstetten, Blaubeuren, Blaustein, Berghülen, Heroldstatt, Laichingen, Lonsee, Merklingen, Nellingen, Schelklingen, Westerheim

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

SCHUBBA Weilersteußlingen

„Frühschoppen" im Jugendhaus in Weilersteußlingen

Das **Jugendhaus „Schubba" Weilersteußlingen** lädt am Sonntag, den **16. April 2023 ab 10 Uhr** zum „Frühschoppen" mit Weißwürsten und Saiten ins Jugendhaus ein. Eine herzliche Einladung ergeht an Jung und Alt.

➔ *Der Gewinn des diesjährigen Frühschoppens wird dem **Förderverein der Grundschule Weilersteußlingen** gespendet.*

Auf Ihr Kommen freut sich das Jugendhaus Weilersteußlingen.

Agentur für Arbeit Ulm

Pressemitteilung
Nr. 30 / 2023 – 5. April 2023

Vortragsreihe „Zukunft gut finden"
Schulabschluss in Sicht - Was kommt danach?

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ulm bietet am Mittwoch, den 19. April einen weiteren Online-Vortrag im Rahmen der Reihe „Zukunft gut finden" an. Der Titel der Veranstaltung lautet: „Schulabschluss in Sicht - Was kommt danach?" Der einstündige Vortrag beginnt um 16 Uhr und richtet sich an Schüler der Sekundarstufe I und deren Eltern. Inhaltlich geht es darum, welche Wege nach dem Hauptschulabschluss oder der Mittleren Reife möglich sind, wie Eltern unterstützen können und wie Schülerinnen und Schüler ihre eigenen Stärken und Interessen herausfinden.
Eine Anmeldung ist erforderlich unter Ulm.BIZ@arbeitsagentur.de oder telefonisch über die BiZ-Hotline unter 0731 160-888. Der Link zum Videokonferenzportal wird nach

bestätigter Anmeldung zugesandt. Zur Teilnahme werden ein Computer mit Headset und Kamera oder ersatzweise ein Notebook, Tablet oder Smartphone benötigt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Durchgeführt wird die monatliche Vortragsreihe mit wechselnden Themenschwerpunkten von der Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ulm. Termine und Themen sind in der Veranstaltungsdatenbank auf arbeitsagentur.de oder auf der Seite Jugendberufsagentur Alb-Donau/ Ulm unter jubadub.de zu finden.

Biosphärengebiet Schwäbische Alb

Im Biosphären-Informationszentrum Schelklingen-Hütten findet am 15.04.23 um 14 Uhr ein Vortrag zum Thema „Permakultur – Gärtnern mal anders“ mit Sindy Göhl statt

Wer nachhaltig und ressourcenschonend gärtnern möchte, ist bei diesem Vortrag absolut richtig.
Dieser Einführungsvortrag ist die perfekte Gelegenheit, in die Permakultur einzusteigen. Er bietet einen kurzen Über- und Einblick in diese besondere Anbaumethode.
Ziel ist es, einen niedrigschwelligen Einstieg anzubieten, damit man herausfinden kann, ob man sich tiefer mit der Permakultur beschäftigen möchte.
Sindy Göhl zeigt einen einfachen Weg auf, ressourcenschonend seine eigenen Bio-Nahrungsmittel herzustellen.
Der Einführungskurs ist also perfekt für all diejenigen, die gerne mal „reinschnuppern“ möchten oder für sich klären wollen, ob diese Methode für sie die richtige Wahl ist.

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Um eine Spende für die Kinderzeitschrift „Ich tu was für die Biosphäre“ wird gebeten.

Der Vortrag „Permakultur- Gärtnern mal anders“ ist eine Kooperation mit dem Umweltbildungszentrum Listhof Reutlingen, dem Freilichtmuseum Beuren und der Kinderzeitschrift "Ich tu was für die Biosphäre“.

Am 29.04.23 findet zu diesem Thema ein Workshop im Listhof Reutlingen und am 01.05.23 eine Familienveranstaltung im Freilichtmuseum Beuren statt.

Das Team des Infozentrums Hütten freut sich auf viele Besucher !!

Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau mit Medienstelle

Das Vorlese-ABC

Grundlagen Vorlesen mit Dr. Jana Bürgers
Freitag, 21. April 2023, 16:00 – 17:30 Uhr, Haus der Begegnung Ulm, Grüner Hof 7
Das Vorlese-ABC dient als roter Faden. Theorie und Technik, Reim und Rhythmus, Spiel und Spaß dürfen nicht fehlen. So werden aus Eltern, Großeltern, Erzieher*Innen, Vorlesepaten, Tagesmüttern und allen, die gerne vorlesen, Vorleseprofis!

Anmeldung erbeten unter 0731 92 000 24 (
Evang. Bildungswerk Alb-Donau)
Teilnahme kostenfrei, freiwilliger Beitrag erbeten

Weltgesundheitstag am 7. April: Gesundheit am Arbeitsplatz: Vorbeugen mit »RV Fit«

Mit dem Präventionsangebot »RV Fit« der Deutschen Rentenversicherung können Beschäftigte kostenfrei gesundheitliche Probleme und Risiken frühzeitig und aktiv angehen. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg anlässlich des Weltgesundheitstages am 7. April hin.

»RV Fit« ist ein von Ärztinnen und Ärzten entwickeltes, mehrmonatiges Präventionsprogramm für Berufstätige. Es beinhaltet Elemente zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung. Prävention heißt, Krankheiten und Einschränkungen vorzubeugen und setzt daher früher an als eine Rehabilitation. Bereits bei ersten gesundheitlichen Beschwerden wie Verspannungen, leichtem Übergewicht, Stress oder Schlafproblemen können sich Versicherte ganz einfach online für »RV Fit« anmelden. Ein ärztlicher Befundbericht ist nicht nötig, allerdings sollte man seine Rentenversicherungsnummer zur Hand haben. Weitere Infos und die direkte Möglichkeit der Anmeldung gibt es unter www.rv-fit.de.

Von »RV Fit« profitieren Beschäftigte und Unternehmen gleichermaßen
Beschäftigte können durch ein maßgeschneidertes Präventionsangebot den steigenden Anforderungen in Beruf und Alltag besser gerecht werden. Damit stehen sie den Unternehmen länger zur Verfügung.

Auch Arbeitgeber können etwas zur Gesundheit ihrer Beschäftigten beitragen. Mit dem Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg haben sie einen Partner für ihr betriebliches Gesundheitsmanagement an ihrer Seite. Dieser unterstützt Arbeitgeber darin, ihre Mitarbeitenden gesund und motiviert zu halten. Mehr dazu unter www.drv-bw.de/firmenservice.

Haus der Begegnung

Mi, 19. April 2023 um 19:00 Uhr
Schabbatkind – das Leben des Ulmer Transplantationsmediziners Shraga Felix Goldmann
Ayala Goldmann

In ihrem „Schabbatkind" schreibt sie über ihren Vater Shraga Felix Goldmann (1935-2017). Er hat als Professor für Transplantationsmedizin an der Universität Ulm das Zentrale Knochenmarksspenderregister (ZKRD) mitgebründet und war auch im jüdisch-christlichen Dialog aktiv.

Moderation: Andrea Luiking
Eintritt 6,00 €/erm. 4,00 €
Ort: Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, Ulm
Veranstalter: HdB

Pfannkuchenfest 2023

„Einfach Pfanntastisch" – Es ist wieder so weit, das Pfannkuchenfest steht vor der Tür. Wir laden Sie auch dieses Jahr wieder recht herzlich ein und freuen uns jetzt schon auf Ihren Besuch.

Am 15. und 16. April werden im Musikerheim in Ringingen wieder verschiedene Speisen rund um den Pfannkuchen angeboten. Von einer Flädlessuppe als Vorspeise über Pfannkuchen mit Gyros oder Putencurry bis hin zu einem süßen Nachtisch ist für jeden etwas dabei. Alternativ servieren wir Ihnen Schnitzel mit Pommes frites. Abends bieten wir zusätzlich Wurstsalat zum Vesper an.

Öffnungszeiten:
Samstag 15. April ab 18:00 Uhr
Sonntag 16. April ab 11:00 Uhr*

*Nachmittags: Kaffee und Kuchenbuffet

Euer Musikverein Ringingen

Direkt an Ihre Haustür.
Jede Woche neu.
Besser informiert sein.
Ihr Mitteilungsblatt.
NAK VERLAG

15. APRIL 2023 // 16. APRIL 2023

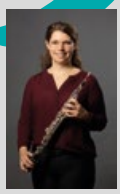
FRÜHJAHRS KONZERTE

KVJBO Ulm/Alb-Donau

15.04.2023
20:00 Uhr
Gemeindehalle
in Hüttisheim

16.04.2023
18:00 Uhr
Lindenhalle
in Ehingen

EINTRITT FREI
Über Spenden freuen wir uns sehr!



DIRIGENT:
Franco Hänle

SOLISTIN:
Julia Schaible (Oboe)

DIE HAUPTWERKE

José Suñer Oriola
Vasa

Alfred Reed
Armenische Tänze Teil 1

Dirk Mattes
Spirit

Ferrer Ferran
El Bosque Mágico

Sparkasse Ulm

Blasmusik-Kreisverband
Ulm/Alb-Donau e.V.
Kreisverbandsjugendblasorchester