Mitteilungsblatt
der Gemeinden

Allmendingen und Altheim

mit Ennahofen, Grötzingen, Weilersteußlingen und Niederhofen

ALLMENDINGEN ALTHEIM

NEUIGKEITEN AUS ALLMENDINGEN UND ALTHEIM

Donnerstag, 6. April 2023/Nr. 14

Kontakt und Öffnungszeiten Allmendingen und Altheim

Bürgermeisteramt
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag vormittags	von 08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag nachmittags	von 13:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag nachmittags	von 13:30 – 18:00 Uhr

Auskunft:

Telefon	**07391 7015-0**
Telefax	**07391 7015-35**
E-Mail:	**info@allmendingen.de**

Wochenmarkt

Nicht vergessen:

Jeden Donnerstag Vormittag ist auf dem Rathausplatz der Wochenmarkt.

Technische Störungen (Wasserversorgung...)

Außerhalb der regulären Dienstzeit
Tel. 07391 7015-66

Gas-Störungsdienst

T 0800 0824505 (gebührenfrei)

Osterschatzsuche im Wald

Der Waldkindergarten Allmendingen lädt alle Kinder ♥-lich zu einer großen Osterschatzsuche ein.

Wann? — Am Samstag, den 8. April um 14 Uhr

Wo? — Waldkindergarten Allmendingen Lichseweg 45

Euch erwarten spannende Hindernisse und Aufgaben, die ihr überwinden müsst. Am Ende dürft ihr an einer großen Schatzsuche teilnehmen.

Für 5 Euro kannst du dabei sein

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Kaffee und Kuchen gibt es vor Ort.

Kuchen auch zum Mitnehmen

Anmeldung bitte bis 31.03.2023 bei 0163-4667922 (gerne auch per Whatsapp)

Live Musik in der TSV Sportgaststätte

am Samstag **15. April 2023** ab **20:00 Uhr**

mit der legendären **Band Ü300** und **Sängerin Tanja**

Eintritt frei!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Impressum

Verlag:
NAK GmbH & Co. KG
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm
T 0731 156 681 · F 0731 156 684
nak.ulm@n-pg.de · **www.nak-verlag.de**

Herausgeber:
Gemeinde Allmendingen
Hauptstraße 16 · 89604 Allmendingen
T 07391 70150 · F 07391 701535

Verantwortlich:
Bürgermeister Florian Teichmann o. V. i. A.
(Amtlicher Teil)

Pfarrerin Angelika Kasper,
(evangelische Kirchennachrichten)

Pfarrer Martin Jochen Wittschorek,
(katholische Kirchennachrichten)

Verantwortlich für die Vereinsnachrichten sind die jeweiligen Vereine und Organisationen.

Druck:
Südwest Presse Media Service GmbH
Druckstandort Münsingen
Gutenbergstraße 1
72525 Münsingen

Kontakt und Öffnungszeiten

Öffnungszeiten Rathaus

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ein Rathausbesuch ist auch ohne Terminvereinbarung möglich. Bitte beachten Sie jedoch, dass Bürgerinnen und Bürger die vorab einen Termin vereinbart haben, vorzugsweise bedient werden.

Um Wartezeiten zu reduzieren, haben Sie folgende Möglichkeiten zur Terminvereinbarung:

- unsere Homepage
- unsere App
- per Mail: info@allmendingen.de
- telefonisch unter 07391 7015-0.

Wir bitten um Verständnis und Beachtung.

Bürgermeisteramt

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN ALLMENDINGEN

Jubilare

Die herzlichsten Glück- und Segenswünsche der Gemeinde Allmendingen gelten

am 1. April Frau Gertrud Dasch, geb. Koebler,
Am grünen Zipfel 1, Allmendingen
zur Vollendung des 80. Lebensjahres,

am 5. April Frau Hannelore Schrade, geb. Gemmi,
Lange Str. 27, Grötzingen
zur Vollendung des 70. Lebensjahres.

Goldene Hochzeit

Das Ehepaar Maria Anna und Erwin Stiehle kann am 5. April 2023 das Fest der Goldenen Hochzeit feiern.

Wir gratulieren dem Ehepaar Stiehle sehr herzlich zur Goldenen Hochzeit und wünschen für die weiteren gemeinsamen Jahre alles Gute, vor allem Gesundheit, viel Glück und Zufriedenheit.

Bürgermeisteramt

Mitteilungen der Verwaltung

Kindergarten LuBe Weilersteußlingen

Betreuungspersonal für den Kindergarten in Weilersteußlingen gesucht!

Immer mehr Eltern nutzen die Möglichkeit, ihr Kindergartenkind an drei Tagen/Woche (Montag, Dienstag und Donnerstag) zum Mittagessen in der Grundschule Weilersteußlingen anzumelden. Für die Betreuung dieser Kinder suchen wir

ab sofort

in der Zeit von 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr Betreuungspersonal.

Haben Sie Interesse an dieser interessanten Aufgabe? Dann senden Sie bitte Ihre Bewerbung an das Bürgermeisteramt Allmendingen, Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Frau Baur, E-Mail: ulrike.baur@allmendingen.de oder Telefon 07391 7015-15.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Austausch der Wasseruhren in Allmendingen und Teilorten

In den nächsten Wochen/Monaten werden durch unser Bauhofpersonal alle Wasseruhren gewechselt, bei denen die Eichfrist von sechs Jahren abgelaufen ist.

Bitte gewähren Sie unserem Mitarbeiter Zutritt, er führt einen Ausweis mit sich. Falls er niemanden antrifft, lässt er eine Mitteilung im Briefkasten.

Kontrollieren Sie nach Einbau des Wasserzählers mehrfach (im Abstand von einigen Tagen) die Dichtheit der Verschraubungen und der Ventile (Sichtkontrolle).

Bei Fragen, Problemen oder Terminvereinbarungen wenden Sie sich an die Gemeinde Allmendingen, Amt für Technik, Frau Baitz, Tel.: 07391 7015-33.

Wir erreichen bis zu **85 % aller Haushalte.**

In mehr als 20 attraktiven Gemeinden und Städten.

NAK VERLAG

ALLMENDINGEN Alb-Donau-Kreis

Regionale Energieagentur Ulm

Energieberatung

Rathaus Allmendingen

05. September 2023
17. Oktober 2023
14. November 2023
12. Dezember 2023

Jeweils 14:00 – 17:00 Uhr
im Besprechungsraum im
Alten Rathaus, Hauptstraße 20

kostenfreie – neutrale – unabhängige
Gebäude-Energieberatung für
die Bürger/innen der Gemeinde Allmendingen.

Neubau – Bauen im Bestand – Erneuerbare Energien – Förderprogramme – Energieeffizienz/Energieeinsparung

Terminvereinbarung im Bürgerbüro
Tel. 07391 7015 0

www.regionale-energieagentur-ulm.de

Ortsverwaltung Ennahofen

Ortsverwaltung Ennahofen

Aufgrund weiterer Abwesenheit von Ortsvorsteher Gerhard Amann finden die Dienststunden auf dem Rathaus Ennahofen an folgenden Terminen jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr statt:

- Montag, 17.04.2023
- Montag, 24.04.2023
- Montag, 08.05.2023
- Montag, 22.05.2023

In dringenden Fällen bin ich unter der E-Mail-Adresse: ov-ennahofen@allmendingen.de jederzeit erreichbar!

Dennie Schuster
stellv. Ortsvorsteher

Umwelt aktuell

Gelber Sack

Abfuhrtermin
Allmendingen, Hausen und alle Ortsteile
Samstag, 8. April 2023

Blaue Tonne

Abfuhrtermin
Mittwoch, 3. Mai 2023

Biotonne

Abfuhrtermin für Allmendingen, Hausen, Niederhofen, Pfraunstetten und Schwörzkirch
Dienstag, 11. April 2023

Biotonne

Abfuhrtermin für Ennahofen, Grötzingen und Weilersteußlingen
Mittwoch, 19. April 2023

vhs Volkshochschule Allmendingen

VOLKSHOCHSCHULE ALLMENDINGEN

Sie können sich auf folgende Arten anmelden:

- Persönlich im Rathaus in Zimmer 14, Hauptstr. 16, Allmendingen
- telefonisch: 07391 7015-30
- E- Mail: vhs@allmendingen.de
  auf der Seite: www.allmendingen.de
- Unsere Faxnummer: 07391 7015-35

Anmeldeschluß ist immer eine Woche vor Kursbeginn. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs-g unter www.vhs-g.de. Bei fernbleiben von der Veranstaltung werden auch die Materialkosten fällig.

Die Kurse werden erst nach Beendigung abgerechnet.

23SAM005
Letzter-Hilfe-Kurs
Brigitte Walser und Karin Bacher Hospizgruppe Donau-Schmiechtal, Anneliese Ziegeler
Die Begleitung von schwerkranken- und sterbenden Menschen machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Letzte-Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe für die Begleitung von Menschen in den letzten Lebenstagen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden.

Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Dieser Kurs basiert auf einem Konzept von Georg Bolling (Palliativ- und Notfallmediziner) und Marina Schmidt (Hospiz- und Palliativcare Fachkraft).

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
Samstag, 15.04.2023, 09:00 - 13:30 Uhr
12,00 €

23SAM021
AROHA ® Das ideale Fitnessprogramm für Körper und Geist
Martina Scharl
Aroha ® ist ein ausdauerbetontes Training zu speziell im ¾ Takt komponierter Musik einfache Schrittfolgen und Armbewegungen inspiriert aus dem HAKA (Kriegstanz der Maori), Kung Fu und Taji bietet ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente, die verborgene Energien freisetzen und der Seele ein Wohlbefinden bereiten ist ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
7 Termine
Montag, 17.04.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 24.04.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 08.05.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 15.05.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 22.05.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 12.06.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
Montag, 19.06.2023, 17:15 - 18:00 Uhr
27,00 €
Bitte mitbringen: leichte Sportbekleidung, bequeme Schuhe, Getränk

23SAM033
Beckenbodengymnastik und Rückenfit 1
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z.B. nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Wir üben, den Beckenboden zu spüren, diesen bewusst anzuspannen und vor allem auch zu entspannen. Dies kombinieren wir mit Rücken- und Bauchübungen, die Rückenbeschwerden lindern und Verspannungen im Rücken-Nacken-Bereich lösen können. Dabei achten wir auf unsere Körperhaltung und verbessern unsere Körperwahrnehmung.
Hilfreiche Tipps, wie man im Alltag den Beckenboden ganz nebenbei mit trainieren kann und ein kleiner Entspannungsteil am Ende runden das Programm ab.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
5 Termine
Donnerstag, 20.04.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 27.04.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 04.05.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 11.05.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 25.05.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
31,00 €
Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM032
LimA – Lebensqualität im Alltag
Gurdrun Reger, Sigrid Gron
LimA – Lebensqualität im Alltag ist ein neuer Ansatz in der Bildungsarbeit. Ein Trainingsprogramm zur Förderung von Gedächtnis, Bewegung, Alltagsfähigkeiten und Lebenssinn. Dieser ganzheitliche Ansatz trägt zur Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit in jedem Alter bei, zur Gesundheit an Körper, Seele und Geist. Gönnen Sie sich die Zeit.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen

2 Termine
Freitag, 21.04.2023, 14:00 - 16:30 Uhr
Freitag, 05.05.2023, 14:00 - 16:30 Uhr
37,00 €
Bitte mitbringen: Getränk

23SAM041
Thailändische Küche: Gesundes Essen mit Kräutern
Pakwipa Strahl
Im Kurs werden verschiedene thailändische Gerichte mit frischem Kräuter, Gemüse, Fisch, Fleisch und Tofu vorbereitet und schnell zubereitet. Es gibt Vorspeise, Suppe und Hauptgerichte, dazu Reis als Beilage.
Frische thailändische Kräutern wie z. B. Koriandergrün, Thai-Basilikum, Galgant- und Ingwer-Wurzel, Chili usw. werden von der Kursleiterin im Kurs gezeigt und verwendet.
Als Nachspeise gibt es frisches exotisches Obst.
Ein Kochkurs mit gesundem und leckerem Menu aus Thailand mit vielen Gewürzen und vielen Kräutern.

Schule Allmendingen, Schulküche UG
Marienstr. 18, 89604 Allmendingen
Freitag, 21.04.2023, 17:45 - 21:30 Uhr
17,00 €
Bitte mitbringen: Getränk, Behälter für restliches Essen, Geschirrtücher, Wok wenn vorhanden
Lebensmittelkosten ca. 13,50 € pro Person werden im Kurs direkt abgerechnet

23SAM035
Beckenbodengymnastik und Rückenfit 1
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z.B. nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Wir üben, den Beckenboden zu spüren, diesen bewusst anzuspannen und vor allem auch zu entspannen. Dies kombinieren wir mit Rücken- und Bauchübungen, die Rückenbeschwerden lindern und Verspannungen im Rücken-Nacken-Bereich lösen können. Dabei achten wir auf unsere Körperhaltung und verbessern unsere Körperwahrnehmung.
Hilfreiche Tipps, wie man im Alltag den Beckenboden ganz nebenbei mit trainieren kann und ein kleiner Entspannungsteil am Ende runden das Programm ab.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
4 Termine

Samstag, 22.04.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 06.05.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 20.05.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 27.05.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
25,00 €
Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM037
Beckenboden-Gymnastik für Mamas 1
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden, der durch Schwangerschaft und Geburt eines Kindes stark beansprucht und gedehnt wurde. Ein gestärkter Beckenboden beugt Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Der Kurs richtet sich an Mütter frühestens 12 Wochen nach der Geburt.
Die Kinder können mitgebracht werden, eine Betreuung findet nicht statt.
(Es handelt sich dabei nicht um einen klassischen Rückbildungskurs).

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
4 Termine
Samstag, 22.04.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 06.05.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 20.05.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 27.05.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
25,00 €
Bitte mitbringen:
Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM058
Meine Jahreszeiten Küche – Der Sommer (7 - 12 Jahre)
Julia Hertenberger
Umweltschutz beginnt schon bei der Auswahl der Lebensmittel entsprechend der Jahreszeit, wenn diese noch aus der Region stammen ist es wunderbar:-) Was du für die Umwelt tun kannst wirst du in diesem Kurs erfahren. Gemeinsam kochen wir aus der großen Auswahl, die uns der Sommer bietet eine 3 Gänge Menü, anschließend genießen wir in der Gruppe unser Essen am schön gedeckten Tisch.

,,MACH'S MAHL ist eine Offensive des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) für gutes Essen in Baden-Württemberg

Schule Allmendingen, Schulküche UG
Marienstr. 18, 89604 Allmendingen
Samstag, 22.04.2023, 09:30 - 12:30 Uhr
5,00 €
Ermäßigung möglich!
Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Landratsamt statt.
Bitte mitbringen: Behälter für Reste, Schürze
Die Lebensmittelkosten von 6 € werden im Kurs abgerechnet. Sie müssen bezahlt werden, wenn die Abmeldung nicht spätestens 3 Tage vor Kursbeginn erfolgt.

23SAM059
Zumba ® (12 - 17 Jahre)
Tamara Scharl

Wir kombinieren Bewegungen von niedriger und hoher Intensität auf lateinamerikanischer und weltweiter Musik, sodass Du dich wie auf einer Tanz-Fitness-Party fühlst.
Bei Zumba® tust Du nicht nur deinem Herz-Kreislauf-System was Gutes, und verbrennst dabei viele Kalorien, sondern Zumba macht dazu auch noch mega Spaß.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
3 Termine
Samstag, 22.04.2023, 15:00 - 15:45 Uhr
Samstag, 29.04.2023, 15:00 - 15:45 Uhr
Samstag, 06.05.2023, 15:00 - 15:45 Uhr
15,00 €
Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung, bequeme Schuhe und Getränk

23SAM060
StrongNation/Strong by Zumba® (12 - 17 Jahre)
Tamara Scharl
Bei Strong Nation® handelt es sich um ein optimales HIIT- Workout fu¨r den ganzen Ko¨rper mit Cardio- und Krafttraining.
Mit Tempo und abgestimmten kraftvollen Beats trainierst du die Leistung, Kraft, Geschwindigkeit, Ausdauer und Beweglichkeit deiner Muskeln und deines Herz-Kreislauf-Systems.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
3 Termine
Samstag, 22.04.2023, 16:00 - 16:45 Uhr
Samstag, 29.04.2023, 16:00 - 16:45 Uhr
Samstag, 06.05.2023, 16:00 - 16:45 Uhr
15,00 €
Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung, bequeme Schuhe und Getränk

23SAM011
Tanz in den Mai
Siegfried u. Claudia Ströhle
In schönem Ambiente, ungezwungener Atmosphäre und auf großer Tanzfläche mit Parkettboden können Sie Ihre erlernten Figuren und Schritte durchtanzen. Es ist dabei kein bestimmtes Tanzkönnen vorausgesetzt. . Es werden Tische aufgestellt und es soll ein geselliger Abend werden.

Kulturveranstaltung
Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
30.04.2023 von 20:00 - 24:00 Uhr
5,00 € per Einzug
Ermäßigung möglich!
Bitte mitbringen: eigene Getränke, evtl. Snacks

23SAM040
Regeneration des Atems!
Irmgard Velten-Kretz
Die Regeneration des beeinträchtigen Atems durch Überlastung, in Krankheit, nach Unfall... kann durch leichte Körperübungen angekurbelt werden.

Als begeisterte Atempädagogin nach Prof. Ilse Middendorf® lade ich Sie herzlich zu diesem Nachmittag ein, probieren Sie es aus!

Wer übt
* erlangt in kurzer Zeit Wohlspannung und fröhliche Vitalisierung
* aktiviert seine Selbstheilungskräfte und stärkt das Immunsystem
* entschleunigt die Gedankenwelt und gewinnt Klarheit und Gelassenheit

"Wo immer wir uns körperlich wahrnehmen und uns dort sammeln, wird sich, wenn wir den Atem von selbst kommen und gehen lassen, Atembewegung entwickeln. " Prof. Ilse Mittendorf®

Workshop
Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
3 Termin
Dienstag, 02.05.2023, 18:30 - 20:00 Uhr
Dienstag, 09.05.2023, 18:30 - 20:00 Uhr
Dienstag, 23.05.2023, 18:30 - 20:00 Uhr
25,00 €
Ermäßigung möglich!
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte/ Decke, Socken mit Noppen oder weiche Hausschuhe, Getränk und Notiz-/ Tagebuch

23SAM062
Inline-Skate-Kurs, Fortgeschritten (6 - 12 Jahre)
Julia Kiehlneker
Spielerisches Erlernen der Inline-Skatetechniken: Richtungswechsel, Rückwärtsfahren, verschiedene Slalomtechniken, ggf. kleine Sprünge.
Je nach Können der Kursteilnehmer können die Inhalte hier leicht variieren.

Sportplatz hinter der Schule
Marienstraße 18, 89604 Allmendingen
Samstag, 06.05.2023, 16:00 - 17:30 Uhr
22,00 €
bei schlechtem Wetter: Ausweichtermin 13.05.2023
Bitte mitbringen: Komplette Schutzausrüstung: Helm, Handgelenk-, Knie- und Ellbogenschoner, ggf. Sonnencreme, Getränk
Ohne komplette Schutzausrüstung ist keine Teilnahme möglich.

23SAM009
Heizanlagen der Zukunft - Heizungsoptimierung (Hybrid)
Roland Mäckle
Sie erhalten eine Übersicht über die aktuellen Heizungsanlagen und deren Entwicklung. Wir zeigen Möglichkeiten auf, wie eine neue Heizungsanlage aussehen kann.
Nach dem Vortrag wird selbstverständlich Zeit für Ihre Fragen eingeräumt.

Dieses Angebot ist eine Hybridveranstaltung. Gerne können Sie vor Ort in Allmendingen oder einfach bequem von daheim aus teilnehmen.

Vortrag
Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
Donnerstag, 11.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
5,00 €
Ermäßigung möglich!
Findet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg statt.

Bei technischen Schwierigkeiten steht Ihnen das Supporttelefon unter Tel. 0152-52193518 zur Verfügung.

23SAM046
Köstlichkeiten aus dem Thermomix zum Muttertag
Susanne Bohner
Bald ist Muttertag und in unserem heutigen kulinarischen Kochkurs mit dem Thermomix zaubern wir kleine, feine Leckereien für diesen besonderen Tag. Von süßen bis herzhaften Rezepten wird alles dabei sein.

Schule Allmendingen, Schulküche UG
Marienstr. 18, 89604 Allmendingen
Donnerstag, 11.05.2023, 18:30 - 21:00 Uhr
17,00 €
Bitte eine Schürze und Gefäße für die Leckereien mitbringen.
Lebensmittelkosten in Höhe von 8.-€ werden direkt im Kurs abgerechnet.

23SAM056
Kinderyoga – alles, was du brauchst, steckt in dir 2 (4 - 6 Jahre)
Sonja Viktor-Meier
In diesem Kurs lernt Ihr Kind nicht nur andere Kinder kennen, sondern auch sich selbst. Wir erwecken und stärken die Fähigkeiten, die in uns schlummern. Gemeinsam begeben wir uns auf Reisen, die Körper, Geist und Seele gut tun und somit die Ausgeglichenheit mit uns und anderen herstellt und festigt. Bestimmt begegnen wir auf unseren Reisen verschiedenen Yoga-Asanas, wie z.B.: dem Hund, Baum und Berg.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
6 Termine
Dienstag, 16.05.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
Dienstag, 23.05.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
Dienstag, 13.06.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
Dienstag, 20.06.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
Dienstag, 27.06.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
Dienstag, 04.07.2023, 14:30 - 15:15 Uhr
36,00 €
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, ABS-Socken/ Schläppchen

23SAM007
Mit sich selbst gut umgehen
Arnfried Stoffner, Coach für Burnout- und Stressberatung
„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen“ (Aristoteles)

Vielfältige Belastungen und Hektik begleiten häufig den modernen Alltag. Private und/oder berufliche Aufgaben stets sofort und perfekt erfüllen zu wollen, kann zu einer Vernachlässigung eigener Bedürfnisse, schleichender Überforderung und belastenden Stress führen.
Anhand seiner eigenen Burnout-Erfahrung zeigt der Referent, wie wichtig es ist, gut und achtsam mit sich selbst umzugehen, die eigenen Kräfte und Bedürfnisse zu kennen und diese im Blick zu behalten. Im Kurs behandeln Sie in wertschätzender Atmosphäre insbesondere die Fragen:
- Wie gelingen mir Gelassenheit und eine gute Balance im Alltag?
- Welches sind meine Stärken, Bedürfnisse, Werte und Ziele?
- Wie setze ich Prioritäten und wie kann ich selbstbewusst „Nein-Sagen“?

Bürgerhaus Allmendingen, Raum 1+2
Hauptstr. 18, 89604 Allmendingen
Mittwoch, 24.05.2023, 18:00 - 20:30 Uhr
15,00 €

23SAM028
Zumba ® 2
Karin Kneißle
Bewegungsspaß nach lateinamerikanischer und internationaler Musik - ein dynamisches und effektives Fitnesstraining. Jede und Jeder kann sofort mitmachen.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
6 Termine
Freitag, 26.05.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 02.06.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 23.06.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 30.06.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 07.07.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 21.07.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
28,00 €
Bitte mitbringen: Handtuch, feste Turnschuhe, 1 l Wasser

23SAM030
MIX mit Sticks 2
Karin Kneißle
Ein neues Mix aus Zumba® und Toning. Kondition, Koordination und Muskelaufbau in einer rhythmischen Abwechslung für ein ganzheitliches Körpertuning für Jedermann.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
6 Termine
Freitag, 26.05.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 02.06.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 23.06.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 30.06.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 07.07.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 21.07.2023, 18:30 - 19:30 Uhr
28,00 €
Bitte mitbringen: Handtuch, feste Turnschuhe, 1 l Wasser, Toning Sticks, Zumba-Sticks

23SAM025
HIIT - High Intensity Intervall Training 3 - Hybridkurs
Heike Schleicher
High Intensity Intervall Training ist eine Trainingsmethode, die aus hochintensiven Intervallen in Kombination mit langsamen Regenerationsphasen besteht. Dieses Zusammenspiel von Belastungsphasen und Erholungsphasen sorgt für messbaren Körperfettabbau.

Diesen Kurs können Sie auch bequem von daheim aus mitmachen. Es handelt sich um einen Hybridkurs. Geben sie uns einfach bei der Anmeldung Bescheid.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
7 Termine
Donnerstag, 01.06.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 15.06.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 22.06.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 29.06.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 13.07.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 20.07.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
Donnerstag, 27.07.2023, 18:45 - 19:45 Uhr
41,00 €
Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

23SAM026
HIIT - High Intensity Intervall Training 4 - Hybridkurs
Heike Schleicher
High Intensity Intervall Training ist eine Trainingsmethode, die aus hochintensiven Intervallen in Kombination mit langsamen Regenerationsphasen besteht. Dieses Zusammenspiel von Belastungsphasen und Erholungsphasen sorgt für messbaren Körperfettabbau.

Diesen Kurs können Sie auch bequem von daheim aus mitmachen. Es handelt sich um einen Hybridkurs. Geben sie uns einfach bei der Anmeldung Bescheid.

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
7 Termine
Donnerstag, 01.06.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 15.06.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 22.06.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 29.06.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 13.07.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 20.07.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag, 27.07.2023, 19:45 - 20:45 Uhr
41,00 €
Bitte mitbringen:
Handtuch, Getränk

23SAM008
Kirchenführung in der katholischen Pfarrkirche
Pfarrer Martin Jochen Wittschorek
An diesem Abend werden Besonderheiten der Allmendinger Pfarrkirche vorgestellt, welche auch die Geschichte des Ortes beleuchten. Es werden die Ergebnisse der neueren Erforschung des Kirchenraumes erklärt und mögliche Veränderung am Bau skizziert.

Katholische Kirche
Freitag, 02.06.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
Gebührenfrei!
Es werden Spenden für die neue Orgel erbeten.

23SAM034
Beckenbodengymnastik und Rückenfit 2
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z.B. nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Wir üben, den Beckenboden zu spüren, diesen bewusst anzuspannen und vor allem auch zu entspannen. Dies kombinieren wir mit Rücken- und Bauchübungen, die Rückenbeschwerden lindern und Verspannungen im Rücken-Nacken-Bereich lösen können. Dabei achten wir auf unsere Körperhaltung und verbessern unsere Körperwahrnehmung.
Hilfreiche Tipps, wie man im Alltag den Beckenboden ganz nebenbei mit trainieren kann und ein kleiner Entspannungsteil am Ende runden das Programm ab.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
5 Termine
Donnerstag, 15.06.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 22.06.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 29.06.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 06.07.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 13.07.2023, 11:00 - 12:00 Uhr
31,00 €
Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM042
Asiatische Küche mit Hähnchen, Fisch und Ente aus dem Wok
Pakwipa Strahl
Hähnchen, Fisch und Entenfleisch werden mit Gemüse, Kräuter und asiatischem Gewürzen vorbereitet und im Wok gebraten oder gegart.
Es gibt Vorspeise, verschiedene Hauptgerichte und einen Nachtisch mit Obst.
Mit im Speiseplan zum Kochen ist auch feiner Curry mit Kokosmilch, Kokossahne und Basilikum.
Ein gesundes Kochen mit frischem Gemüse, Fisch, Fleisch und vielen exotischen Zutaten.

Schule Allmendingen, Schulküche UG
Marienstr. 18, 89604 Allmendingen
Freitag, 16.06.2023, 18:00 - 22:00 Uhr
17,00 €
Bitte mitbringen: Getränk, Behälter für restliches Essen, Geschirrtücher, Wok wenn vorhanden
Lebensmittelkosten ca. 13,50 € pro Person werden im Kurs direkt abgerechnet

23SAM036
Beckenbodengymnastik und Rückenfit 2
Tanja Tonelli

Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z.B. nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Wir üben, den Beckenboden zu spüren, diesen bewusst anzuspannen und vor allem auch zu entspannen. Dies kombinieren wir mit Rücken- und Bauchübungen, die Rückenbeschwerden lindern und Verspannungen im Rücken-Nacken-Bereich lösen können. Dabei achten wir auf unsere Körperhaltung und verbessern unsere Körperwahrnehmung.
Hilfreiche Tipps, wie man im Alltag den Beckenboden ganz nebenbei mit trainieren kann und ein kleiner Entspannungsteil am Ende runden das Programm ab.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
5 Termine
Samstag, 17.06.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 24.06.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 01.07.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 08.07.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
Samstag, 15.07.2023, 09:15 - 10:15 Uhr
31,00 €
Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM038
Beckenboden-Gymnastik für Mamas 1
Tanja Tonelli
Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden, der durch Schwangerschaft und Geburt eines Kindes stark beansprucht und gedehnt wurde. Ein gestärkter Beckenboden beugt Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.
Der Kurs richtet sich an Mütter frühestens 12 Wochen nach der Geburt.
Die Kinder können mitgebracht werden, eine Betreuung findet nicht statt.
(Es handelt sich dabei nicht um einen klassischen Rückbildungskurs).

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum
Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen
5 Termine
Samstag, 17.06.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 24.06.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 01.07.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 08.07.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
Samstag, 15.07.2023, 10:30 - 11:30 Uhr
31,00 €
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

23SAM047
Sommerfeeling aus dem Thermomix
Susanne Bohner
Sommer, Sonne, Sonnenschein und dazu leckere Köstlichkeiten aus dem Thermomix, wie findest du diesen Gedanken? Genial? Dann sei dabei und lass dich inspirieren für ein tolles kulinarisches Sommerfeeling.

Schule Allmendingen, Schulküche UG
Marienstr. 18, 89604 Allmendingen
Mittwoch, 05.07.2023, 18:30 - 21:00 Uhr
17,00 €
Bitte eine Schürze und Gefäße für die Leckereien mitbringen.
Lebensmittelkosten in Höhe von 8.-€ werden direkt im Kurs abgerechnet.

23SAM019
Tanz - Tag: Gemeinsam Tanzen
Sigrid Gron
Einen ganzen Tag lang Gemeinschaft erleben im Kreis mit Musik und Tanz - lassen Sie sich dazu bewegen!
Musik aus verschiedenen Bereichen begleitet uns dabei, lässt uns zur Ruhe kommen und Lebendigkeit spüren.
Man muss es selbst erleben! Herzliche Einladung

Bürgerhaus Allmendingen, Saal
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen
Samstag, 08.07.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
29,00 €
Bitte mitbringen: Getränk

Senioren

HERZLICHE EINLADUNG AN ALLE SENIOREN

„Den Tag in Gemeinschaft beginnen, alte Kontakte pflegen, neue knüpfen, sich austauschen und einen schönen Vormittag erleben."

Das Seniorenfrühstück findet statt am:

Samstag, 15.04.23
Samstag, 13.05.23 ENTFÄLLT, da Raum im Mai nicht verfügbar.
Samstag, 10.06.23

Sommerpause

Samstag, 09.09.23
Samstag, 14.10.23 – Nicht sicher ob Raum verfügbar.
Info zu diesem Termin folgt.
Samstag, 11.11.23
Samstag, 09.12.23

Jeweils ab 9.00 Uhr in der Seniorenresidenz - Begegnungsraum, Ehinger Str. 2, Allmendingen.

Das Frühstück wird durch Ihre freiwillige Spende vor Ort und ggf. die Gemeinde Allmendingen realisiert.

Wir bitten freundlich um verbindliche Anmeldung unter Tel. 07391-7015-0 jeweils bis Freitag 12.00 Uhr vor dem Frühstück.

(Bitte melden Sie sich auch an, wenn Sie sich in die „Dauerliste“ eingetragen haben. Lieben Dank!)

Wir freuen uns auf Sie
Ihre Evi Kottmann und Maria Schleiblinger

Notdienste

Arzt:
Einheitliche Notrufnummer: **116 117**

Kinderarzt:
Gemeinsame Notrufnummer: **116 117**

HNO:
einheitliche Notrufnummer: **116 117**

Zahnarzt:
Zahnärztliche Notrufnummer: **0761 120 120 00**

Notrufnummern im Rettungsdienstbereich Ulm / Alb-Donau:

Feuerwehr/Rettungsdienst	**112**
Polizei	**110**
Nur Krankentransporte	**0731 / 19222**

Hospizgruppe
Einsatzleitung: **Tel. 0172 / 4 21 81 94**

Apotheken-Notdienst
Der Notdienst beginnt morgens um 8.30 Uhr und endet morgens um 8.30 Uhr.

Notdiensttelefon 01805 002963
Ansage der dienstbereiten Apotheken

Sa., 08.04.	Vitalis Apotheke, Ehingen 07391 755631
So., 09.04.	Rats-Apotheke, Laupheim 07392 2110
Mo., 10.04.	Apotheke Dr. Mack, Munderkingen 07393 9546740
Di., 11.04.	Apotheke Dr. Mack am Wenzelstein, Ehingen 07391 70260 Rats-Apotheke, Schwendi 07353 98470
Mi., 12.04.	Rats- Apotheke, Ehingen 07391 8777
Do., 13.04.	Linden-Apotheke am Sternplatz, Ehingen 07391 5511
Fr., 14.04.	Apotheke Dr. Mack, Rottenacker 07393 4111

Tierärztlicher Notdienst
Tierarztpraxis Kay
Ambulanter oder stationärer Dienst nach telefonischer Vereinbarung
Blaubeurerstraße 87, 89601 Schelklingen,
Tel. 07394 245585 oder 0172 6805657 (24 h)

Tierärzte Ehingen
Dr. Martin Knodel, Verena Werner
Hechtstraße 21, 89584 Ehingen
Tel. 07391 54012

Allmendinger Wochenmarkt

Nächster Termin am Donnerstag, **13. April 2023**

vormittags auf dem Rathausplatz

Auf unserem Markt werden vielerlei Produkte angeboten:

- **Frische Fleisch- und Wurstwaren** — Bauer Gölz
- **Eier, Geflügel und Milchprodukte** — Geflügelhof Rehm
- **Knackiges Obst und Gemüse** — Früchte Bettina
- **Käsespezialitäten** — Käsetheke Semtner

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SCHULNACHRICHTEN

Grundschule Weilersteußlingen

Förderverein Grundschule Weilersteußlingen e. V.

Liebe Gönner und Förderer der Grundschule Weilersteußlingen, hiermit möchten wir Sie kurz über die aktuellen und letzten Projekte des Fördervereins der Grundschule Weilersteußlingen informieren.

- **Weihnachtsmarkt Allmendingen**

Im Dezember waren wir mit insgesamt zwei Ständen auf dem Allmendinger Weihnachtsmarkt vertreten. Wir verkauften unter Anderem Kaffee & Kuchen, aber auch Selbstgemachtes, wie Marmelade oder Liköre. Anhand der großartigen Mithilfe der Eltern der Grundschüler und Gönner der Grundschule konnten wir einen fantastischen Gewinn erwirtschaften, der den Kindern der Grundschule zu Gute kommt. Ein großer Erfolg waren ebenso die von den Grundschülern selbst erstellten Jahreskalender mit Landschafts-Bildern von den Lutherischen Bergen. Herzlichen Dank nochmal an alle Beteiligten für die tolle Zusammenarbeit!!

- **Weihnachtsgeschenke an ältere Menschen**

Mit Plätzchen-Geschenkpaketen überraschten wir vor Weihnachten ältere und bedürftige Menschen auf den Lutherischen Bergen und machten ihnen eine kleine Freude. Uns ist es wichtig, dass auch die älteren Menschen auf den Lutherischen Bergen mit der Grundschule in Kontakt bleiben und sehen, dass wir uns für die kleine Schule einsetzen. Wir freuten uns sehr über die strahlenden Augen und die lieben Worte, die wir von den Beschenkten zurück bekamen.

- **Finanzierung Projekt „Klangzauber“**

Während ein Teil der Grundschulkinder im Schwimmunterricht ist, wird der andere Teil der Kinder anhand des Projekts „Klangzauber“ von der Musikschule SaVo aus Allmendingen betreut. In dem Projekt wird grundsätzlich eine abwechslungsreiche, vielseitige und spannende musikalische Entdeckungsreise ermöglicht. Die Grundschüler werden an die Bereiche Rhythmus, Melodie, Harmonie, Bewegung und Instrumentenkunde herangeführt. Dieses Projekt wird zwischenzeitlich vom Förderverein der Grundschule komplett finanziert. Das positive Feedback von Seiten der Schüler und Eltern bezüglich dieses Projekts macht deutlich, dass wir hier ein sehr sinnvolles Musikerlebnis fördern.

- **Zeitungsinterview**

Im Dezember erreichte uns eine Anfrage der Südwest Presse mit der Bitte, über unsere kleine Grundschule berichten zu dürfen. Gerne standen wir für alle Fragen der Redakteurin zur Verfügung und konnten über die Geschehnisse rund um die Grundschule berichten. Entstanden ist ein detaillierter und umfangreicher Bericht, der das Bewusstsein unserer Grundschule in der Bevölkerung gestärkt hat und zudem gezeigt hat, welche Anstrengungen der Förderverein unternimmt, um die Grundschule langfristig zu erhalten. Außerdem wurde geschildert, welche Anforderungen die heutige Zeit an eine Schule stellt und wie der Förderverein und die Schulleitung mit allen Mitteln versuchen, den Schulträger zu unterstützen, um diesen Anforderungen gerecht zu werden.

- **Weißwurstfrühstück im Schubba**

Das Jugendhaus Weilersteußlingen (Schubba) veranstaltet am Sonntag, 16.04. ab 10.00 Uhr wieder sein beliebtes Weißwurstfrühstück. Der Erlös kommt unserem Förderverein und somit der Grundschule zugute. Wir bedanken uns bereits im Voraus herzlichst bei den Jugendlichen vom Schubba für das großartige Engagement für unsere Grundschule – was für eine geniale Aktion!!

- **Mitgliederwerbung**

Als Förderverein sehen wir uns als Bindeglied zwischen der Bevölkerung und der Grundschule. Wir führen regelmäßig Gespräche mit der Schulleitung und prüfen, inwiefern wir unterstützen können. Sei es in organisatorischen oder finanziellen Belangen, wir stecken unsere Freizeit und unser Herzblut in den Erhalt der kleinen Schule. Ohne Mitlieder und Spendengelder können wir jedoch nur wenig bewirken, deshalb freuen wir uns über neue Mitglieder. Helfen auch Sie uns bei unserer Arbeit, die Schule weiter voranzubringen.

Unser Jahresbeitrag beträgt lediglich 10 € pro Mitglied !!

Einfach hier ausschneiden und in der Schule einwerfen oder beim Vorstandsteam abgeben.

Herzlichen Dank im Namen der Grundschüler und des Vorstandsteams des Fördervereins der Grundschule Weilersteußlingen.

Freundliche Grüße
Melanie Schmuker - Email: ***fvgsweilersteusslingen@web.de***
-2. Vorsitzende-

BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich trete hiermit dem „Förderverein Grundschule Weilersteußlingen e.V.“ bei.

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

Wohnort: .....

Tel.: .....

E-Mail: .....

Mit meinem Beitritt erkenne ich die Satzung des Fördervereins sowie die Hinweise zum Datenschutz (siehe Homepage der Gemeinde Allmendingen) an.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Hiermit ermächtige ich den „Förderverein der Grundschule Weilersteußlingen e.V.“ den jährlichen Mitgliedsbeitrag in Höhe von ..... € (mind. 10,- Euro / Jahr), mittels SEPA - Basislastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Kreditinstitut: .....

BIC: .....

IBAN: .....

Kontoinhaber: .....

.....
Datum, Unterschrift:

Wir würden uns auch über individuelle Spenden freuen:

Förderverein Grundschule Weilersteußlingen e.V.

IBAN: DE93 6309 1010 0581 3890 00

BIC: GENODES1EHI

Kreditinstitut: Donau Iller Bank eG

ich möchte folgenden Betrag spenden .....€.

☐ einmalige Spende

☐ jährliche Spende

☐ beliebige Spende (Betrag pro Monat) .....€

☐ Ich möchte eine Spendenbescheinigung erhalten

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Seelsorgeeinheit Allmendingen

Terminplanung vom 6. bis 16. April 2023

Bitte informieren Sie sich aktuell auf unserer Homepage, ob es Veränderungen im Gottesdienstplan gibt.

Donnerstag, 6. April – Gründonnerstag
ab 9 Uhr Hauskommunion
Keine Stunde der Eucharistischen Anbetung, Allmendingen
11:00 Uhr Ministrantenprobe für Gründonnerstag, Karfreitag, Allmendingen
17:00 Uhr Kinderkirche Pfarrer-Sailer-Haus
19:00 Uhr Feier vom Abendmahl für die Seelsorgeeinheit, Pfarrkirche Allmendingen mit Liveübertragung
Anschließend bleibt die Kirche bis 21.30 Uhr zum Gebet geöffnet

Freitag, 7. April – Karfreitag
09:30 Uhr Kreuzweg in Altheim mit Chor Fortissimo
10:00 Uhr Kinderkreuzweg Pfarrkirche Allmendingen
11:00 Uhr Kreuzwegandacht in Schwörzkirch mit Kirchenchor
15:00 Uhr Feier vom Leiden und Sterben unseres Herrn, Pfarrkirche Allmendingen mit Liveübertragung
19:00 Uhr Trauermette am Heiligen Grab Altheim, anschließend dort Betstunde

Samstag, 8. April – Karsamstag
09:00 Uhr Trauermette Schwörzkirch
11:00 Uhr Ministrantenprobe für die Osternacht, Allmendingen
22:00 Uhr Ostervigil (Osternachtfeier) für die Seelsorgeeinheit in Allmendingen, beginnend am Osterfeuer, mit Liveübertragung

Sonntag, 9. April –Ostersonntag
- Hochfest der Auferstehung des Herrn
Bischof-Moser-Kollekte
09:00 Uhr Wortgottesfeier Schwörzkirch mit Kirchenchor
09:30 Uhr Kinderkirche Allmendingen, Pfarrer-Sailer-Haus
10:30 Uhr Heilige Messe Pfarrkirche Allmendingen mit Liveübertragung

Montag, 10. April – Ostermontag
Bischof-Moser-Kollekte
09:00 Uhr Heilige Messe Altheim mit Chor Fortissimo
10:30 Uhr Heilige Messe Pfarrkirche Allmendingen, ohne Liveübertragung

Dienstag, 11. April
Keine Abendmesse in Altheim

Donnerstag, 13. April
10:00 Uhr Stunde der Eucharistischen Andacht, Pfarrkirche Allmendingen
19:30 Uhr Heilige Messe St. Cyrus, Hausen

Freitag, 14. April
Keine Beichtgelegenheit Pfarrkirche Allmendingen
15:00 Uhr Heilige Messe, Pfarrkirche Allmendingen
Mit Liveübertragung
f. Anna u. Ferdinand Köbler u. Angeh.

Samstag, 15. April
19:00 Uhr Vorabendmesse Schwörzkirch
f. Klara u. Karl Braig
f. Anton Mößlang u. Angeh.
f. Franz Xaver Steinle

Sonntag, 16. April – Osteroktav / Weißer Sonntag
Diasporaopfer der Erstkommunionkinder in Altheim
10:30 Uhr Heilige Messe mit Erstkommunion, Altheim, mit Chor Fortissimo
10:30 Uhr Wortgottesfeier Allmendingen, ohne Liveübertragung
13:30 Uhr Taufe von Alison MacMillan und Raphael Rademacher, Pfarrkirche Allmendingen
18:00 Uhr Dankandacht zur Erstkommunion, Altheim

Diakon Alexander Kramer:
Telefon 0 73 91 / 7 80 09 11,
E-Mail-Adresse: alexander.kramer@drs.de
Gemeindereferentin Sabine Steinwand:
Telefon: 0 73 91 / 7 81 66 78,
E-Mail-Adresse: sabine.steinwand@drs.de
Pfarrer Martin Jochen Wittschorek:
Telefon 0 73 91 / 7 81 66 77 oder 0152 /295 95 221
(nicht montags)

Pfarrbüro:
Telefon 0 73 91 / 5 37 35, Kirchplatz 2, 89604 Allmendingen
Öffnungszeiten:
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr
E-Mail-Adresse: SE5.Ehingen-Ulm@drs.de
Homepage: www.se-allmendingen.de

Gemeinsame Kirchenpflege Allmendingen, Altheim, Schwörzkirch: Hehlestraße 2, 89584 Ehingen (im Katholischen Verwaltungszentrum Ehingen), Telefon 0 73 91 / 7 63 96 42
E-Mail-Adresse: MariaeHimmelfahrt.Allmendingen@nbk.drs.de

Mitteilungen Seelsorgeeinheit

Kollektenplan April 2023
9./10. April: Bischof-Moser-Kollekte
16. April: Diasporaopfer der Erstkommunionkinder in Altheim
23. April: Diasporaopfer der Erstkommunionkinder in Allmendingen
30. April: für Kirchliche Berufe

Spendenkonto für die Hilfe für ältere Menschen von Pfarrer Simon Peter:
Misereor-Spendenkonto, IBAN: DE75 3706 0193 0000 1010 10, BIC: GENODED1PAX
mit dem Verwendungszweck: „Zweck W31162 Caroline Elderly Foundation, Uganda“.
Informationen unter https://carolineelderlyfoundation.org.

Pfarrbüro geschlossen
In der Woche nach Ostern, vom 11. bis 14. April, ist das Pfarrbüro nicht besetzt.

Jubiläumsosterkerzen für Botshabelo
Die Kerzen stehen zum Verkauf in den Kirchen in Allmendingen, Altheim und Schwörzkirch bereit. Eine große Kerze kostet 4,50 Euro, die kleine Kerze 2 Euro. Das Geld kann in die dafür bereitgestellte Kasse eingeworfen werden.

Mit Kindern in der Kirche
Kinderkirche an Gründonnerstag
Am Donnerstag, 6, April, erinnern sich die Kinder mit ihren Eltern an das letzte Abendmahl Jesu. In der gemeinsamen Feier, die sich vor allem an Kindergartenkinder richtet, hören wir die biblische Geschichte, teilen Brot und Saft und ergänzen die angefangene Raupe um eine weitere Perle. Größere und kleinere Geschwisterkinder sind herzlichen mit eingeladen.

Kinderkreuzweg am Karfreitag
Kindergarten- und Schulkinder sind eingeladen, miteinander an den Weg Jesu zum Kreuz und an seinen Tod zu denken.

Kindergottesdienst an Ostern
Am Ostersonntag treffen sich die Kinder mit ihren Eltern bereits um 9.30 Uhr im Pfarrer-Sailer-Haus zur Auferstehungsfeier. Jesus lebt! Das erfahren die Kinder in der biblischen Geschichte, in Liedern und Bewegung aber auch in der Verwandlung der Raupe zum Schmetterling.

Die kommenden Feiertage als Grund des christlichen Glaubens
In diesen Tagen feiert die Christenheit den grundlegenden Kern des Glaubens: das Leiden und die Auferstehung des Herrn Jesus Christus. Es gehört zum Erhalt des eigenen Glaubens und zur Bewahrung der christlichen Kultur, die Gottesdienste am Gründonnerstag um 19 Uhr, am Karfreitag um 15 Uhr und in der Osternacht in der Nacht auf Ostern um 22 Uhr mitzufeiern. Es ist also für die Gläubigen nicht egal, ob sie diese Gottesdienste besuchen. Ohne diese Feiern wird der Glaube in den Gemeinden und in den Gläubigen selbst auf Dauer nicht lebendig bleiben. Es liegt also in der Verantwortung aller Gemeindemitglieder, die zentralen Gottesdienste dieser Tage zu feiern.

Rätschen vom Gründonnerstag bis Ostern
Die Ministranten in der Seelsorgeeinheit Allmendingen pflegen den alten Brauch des Rätschens, das statt des Glockengeläuts erklingt. Die Glocken der katholischen Kirchtürme schweigen in den Tagen des Triduums. Mit der Rätsche zeigen die Ministranten die Gebetszeiten und die Gottesdienstzeiten an. Es ist eine Freude, dass die jungen Leute freiwillig den Brauch des Rätschens am Leben erhalten.

Kirchen geschlossen
Am Karsamstag sind nachmittags alle Kirchen der Seelsorgeeinheit Allmendingen geschlossen, damit sie für Ostern geschmückt werden können.

Proben für die Ministranten
Am Gründonnerstag ist um 11 Uhr Probe für die eingeteilten Ministranten an den Gottesdiensten Gründonnerstag und Karfreitag.
Am Karsamstag ist um 11 Uhr Probe für die Osternacht. Die Proben sind jeweils in der Pfarrkirche Allmendingen. Es dürfen alle Minis aus der ganzen Seelsorgeeinheit kommen, die ministrieren möchten.

Beichtgelegenheit Freitag, 14. April
Die Beichtgelegenheit in der Pfarrkirche in Allmendingen am Freitag, 14. April, entfällt.

Polnische Gemeinde vakant
Der Pfarrer der polnischen Gemeinde Allmendingen, Ulm und Biberach ist in den Dienst seiner Heimatdiözese zurückgekehrt. Die Pfarrstelle bleibt vakant, bis ein Nachfolger gefunden ist. Die Gläubigen der polnischen Gemeinde sind zu den Gottesdiensten der deutschen Ortsgemeinden eingeladen.

Vorschau:
Taizé Gebet am 19. April in der Christuskirche.
Erstkommunion in Allmendingen am 23. April und am 7. Mai.

Aus dem Jahresprogramm 2023 der Dekanatsgeschäftsstelle

Dankesnachmittag für Besuchsdienste
Am Freitag, 28. April lädt das Dekanat Ehingen-Ulm zusammen mit der Caritas und den Caritaskonferenzen ins Kloster Brandenburg nach Dietenheim-Regglisweiler zu einem Dankesnachmittag für Besuchsdienste ein.
Die Teilnahme inklusive Kaffee und Kuchen ist kostenlos. Eine Anmeldung ist bis 14.4. unter Tel.: 0731/9206010 oder E-Mail: dekanat.eu@drs.de erbeten.

Brauereiführung bei Goldochsen in Ulm
Das Dekanat Ehingen-Ulm lädt am Donnerstag, 4. Mai, 17 Uhr zu einem Bierkonvent zu Ehren des heiligen Florian in die Ulmer Goldochsen-Brauerei ein.
Eine Anmeldung mit Angabe, ob auch die Teilnahme beim Abendessen erfolgt, ist baldmöglichst unter Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de erbeten.

Mitteilungen Allmendingen

Geweihte Büschel für das Osterfeuer
Die geweihten Büschel und Palmen des letzten Jahres können für das Osterfeuer am rechten Seiteneingang der Pfarrkirche bis Karsamstag in einen dort bereitgestellten Korb gelegt werden.

Abendmesse in Hausen
In der Woch nach Ostern ist die Abendmesse in St. Cyrus in Hausen nicht wie gewohnt am Mittwoch sondern am Donnerstag, 13. April.

Mitteilungen Altheim

Kreuzweg mit dem Chor Fortissimo
Am Karfreitag, 7. April, lädt der Chor Fortissimo um 9.30 Uhr die ganze Gemeinde zum Kreuzweg in die Pfarrkirche ein.

Friedhof Altheim – Rasenurnengräber
Es beginnt nun die Saison, in der auf dem Friedhof regelmäßig der Rasen gemäht werden muss. Es ist dafür notwendig, dass wie in der Friedhofsordnung vorgesehen keine Kerzen, Blumen

oder andere Dinge an den Urnengräbern auf der Rasenfläche stehen. Die Angehörigen der Urnengräber im Rasen vor der Kirche werden deswegen gebeten, die Grabstellen frei zu räumen, damit der Rasenmäher ungehindert mähen kann.

Evangelische Kirchengemeinden Weilersteußlingen u. Allmendingen

Wochenspruch: (OSTERFEST)
Christus spricht: Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle. Offenbarung 1,18

Sonntag, 09. April 2023 (Osterfest)
09.00 Uhr **Gottesdienst** in **Weilersteußlingen** mit Kirchenchor (Pfrin. A. Kasper)
10.30 Uhr Kinderkirche in Weilersteußlingen im Gemeindehaus
ab 9.00 Uhr Osterbrunch mit Mitbring-Buffet im Gemeindezentrum in **Allmendingen**
10.30 Uhr **Familiengottesdienst** in **Allmendingen** mit Kirchenchor (Pfrin. A. Kasper)
An beiden Gottesdiensten wird herzlich zum Heiligen Abendmahl eingeladen.

Ostermontag, 10. April 2023
10.30 Uhr Gottesdienst in **Weilersteußlingen** (Pfrin. A. Kasper)
In Allmendingen findet kein Gottesdienst statt.
Herzliche Einladung nach Weilersteußlingen!

Sonntag, 16. April 2023 (1. Sonntag n. Ostern)
10.00 Uhr Distriktgottesdienst in **Weilersteußlingen** (Pfrin. A. Kasper)
10.30 Uhr Kinderkirche in Weilersteußlingen
10-11.30 Uhr Kinderkirche im Gemeindezentrum in **Allmendingen**
Kein Gottesdienst in Allmendingen.
Herzliche Einladung nach Weilersteußlingen!

Während der Osterferien pausieren sämtliche Gruppen und Kreise.

Taufsonntage
Ab sofort haben wir feste Tauftermine (an *„Taufsonntagen“*) eingerichtet, an denen in den Kirchengemeinden Weilersteußlingen und Allmendingen die Taufe gefeiert wird.

Sonntag, 23.04.2023	09.00 Uhr Weilersteußlingen; 10.30 Uhr Allmendingen
Sonntag, 28.05.2023	09.00 Uhr Allmendingen; 10.30 Uhr Weilersteußlingen
Sonntag, 25.06.2023	10.30 Uhr Allmendingen
Sonntag, 09.07.2023	09.00 Uhr Weilersteußlingen; 10.30 Uhr Allmendingen
Sonntag, 17.09.2023	09.00 Uhr Weilersteußlingen; 10.30 Uhr Allmendingen

Kontaktieren Sie uns gerne, wenn Sie ihr Kind taufen lassen möchten.

WEILERSTEUSSLINGEN

Hausmeister gesucht
Wir suchen eine Person, die uns bei der Instandhaltung der Gebäude und Anlagen (Kirche, Gemeindehaus, Friedhof) unterstützt.
Bezahlung erfolgt auf Stundenbasis über die Ehrenamts-Pauschale.
Bitte melden Sie sich bei Interesse und für weitere Informationen im Pfarramt.

Offene Kirche
Die Kirche in Weilersteußlingen ist täglich ab 10.00 Uhr, bzw. am Sonntag
ab Gottesdienstbeginn geöffnet, jeweils bis 17 Uhr.

ALLMENDINGEN

Mesner/innen-Aushilfe gesucht
Wir suchen eine Person, die bei uns in der evangelischen Kirchengemeinde Allmendingen den Aushilfs-Mesner/innen Dienst übernimmt. Die Tätigkeit umfasst die Vorbereitung und Anwesenheit bei Gottesdiensten. Die Bezahlung erfolgt auf Stundenbasis über die Ehrenamtspauschale.
Bitte melden Sie sich bei Interesse und für weitere Informationen im Pfarramt.

Unterstützen Sie Ihre Kirchengemeinde Allmendingen!
Für die kleinen und großen Aufgaben in unserer Kirchengemeinde erbitten wir herzlich Ihre Spende:
Ev. Kirchengemeinde Allmendingen,
IBAN: DE16 6305 0000 0009 3077 04.
Vergelt's Gott.

KIRCHENBEZIRK

Benefiz-Veranstaltung:
Kabarett mit den „Vorletzten“

Seit über 22 Jahren sind sie gemeinsam auf der Bühne, der Stuttgarter Stadtdekan Søren Schwesig und der Ulmer Münsterpfarrer Peter Schaal-Ahlers. Am Freitag, dem 21. April 2023, kommt das einzigartige Kabarettduo „Die Vorletzten“ mit ihrem neuen Programm „Eine kleine Sehnsucht“ nach Blaubeuren. Die beiden kleinkunsterfahrenen Pfarrer präsentieren darin Geschichten von kleiner und großer Sehnsucht. Da ist der arbeitsdistanzierte Ehemann, der kunstvoll alle häuslichen Aufgaben zu delegieren weiß, der Kirchenrat, der innovative Sparvor-

schläge in der Provinz vermitteln soll oder der Kirchengemeinderat, der in seinem Amt seine Machtgelüste ausleben will. So verschieden die Menschen, so verschieden deren Sehnsüchte. Ein Programm gefüllt mit Alltagsgeschichten, wehmütigen Liedern, witzigen Gedichten und spritzigen Dialogen. Beginn ist um 19 Uhr in der Stadtkirche Blaubeuren. Der Eintritt ist frei. Die Evangelische Kirchengemeinde Blaubeuren bittet jedoch um großzügige Spenden zugunsten der Sanierung der Chorfenster der Stadtkirche. Diese soll in den nächsten Monaten beginnen. Insgesamt fehlen dazu noch rund 40.000 Euro. (Eberhard Fuhr)

Freitag, 21. April 2023, 19 Uhr
Stadtkirche Blaubeuren
Kabarettduo „Die Vorletzten“
Eintritt frei. Spenden zugunsten der Sanierung der Chorfenster erbeten.

Ehrenamtliche TelefonSeelsorger gesucht!
Neuer Ausbildungskurs ab Herbst 2023 für die TelefonSeelsorge Ulm/Neu- Ulm
Wir bieten ab Herbst eine fundierte Ausbildung zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Seelsorge.

Sie sind offen und haben Freude an Begegnung und einem wertschätzenden Dialog? Sie haben Lust, Neues zu lernen, in einer Gemeinschaft Kenntnisse zu Gesprächsführung, den Umgang mit Krisen und psychischen Erkrankungen zu erwerben oder zu erweitern? Sie suchen ein sinnstiftendes Ehrenamt in einer guten Gemeinschaft?
Wir freuen uns auf Sie!

Für Interessierte findet eine Infoveranstaltung am 17. April um 10:00 Uhr online, am 19. April um 18:30 Uhr in Präsenz im Bischof- Sproll Saal, Olgastr.137, Ulm statt.
Die Anmeldung erfolgt im Büro der TelefonSeelsorge vormittags unter der Tel.Nr. 0731-69883 oder per Mail: info@telefonseelsorge-ulm.de. Nähere Informationen sind auch auf der Homepage www.telefonseelsorge-ulm.de zu finden.

Information an alle Evangelischen Gemeindemitglieder der Kirchengemeinden Weilersteußlingen und Allmendingen:
Pfarrerin Angelika Kasper ist zu erreichen im Ev. Pfarramt Weilersteußlingen unter der **Telefon-Nr.** 07384-404, oder **per E-Mail:** angelika.kasper@elkw.de

---

Notfallseelsorge Ulm/Alb-Donau-Kreis
Die Notfallseelsorge ist an 365 Tagen rund um die Uhr alarmierbar über die Leitstelle der Feuerwehr Ulm 0731 161-7102.

Telefonseelsorge Ulm/Neu-Ulm
Tel: 0800 1110111 oder 0800 1110222. Der Anruf ist kostenfrei
Die Telefonseelsorge im Internet ist unter
http://www.telefonseelsorge.de/ zu erreichen.

Pfarrbüro Weilersteußlingen/Allmendingen
Das Pfarrbüro ist für den Besucherverkehr wie folgt geöffnet:

Dienstag	von	10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Donnerstag	von	9.00 Uhr – 11.00 Uhr

Ansonsten kann gerne telefonisch (Tel. 07384-404) oder per E-Mail/ Post Kontakt aufgenommen werden.

Mail Pfarramt Weilersteußlingen:
Pfarramt.Weilersteusslingen@elkw.de
Mail Pfarramt Allmendingen:
Pfarramt.Allmendingen@elkw.de

Homepage:
www.weilersteusslingen-evangelisch.de/
www.allmendingen-evangelisch.de

Die Internetadressen führen jeweils zur gemeinsamen Homepage der beiden Kirchengemeinden Weilersteußlingen und Allmendingen

VEREINE UND ORGANISATIONEN

DLRG Ortsgruppe Allmendingen

Vertiefungskurs Anfängerschwimmen für Kinder

Die DLRG Ortsgruppe Allmendingen führt ab Freitag, 21.04.2023 einen Vertiefungskurs Anfängerschwimmen für Kinder durch. Geplantes Kursende ist voraussichtlich Freitag, 14.07.2023.

Das Angebot richtet sich an Kinder, die schon 2 - 3 Züge ohne Hilfsmittel schwimmen können und eine Körpergröße von 1,20 m haben.

Kursdauer: 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten,
jeweils freitags 18:00 - 18:45 Uhr (jedoch nicht in den Schulferien)
Kursort: Wenzelsteinschwimmhalle Ehingen (Realschule)
Kosten: 80,00 Euro für Nichtmitglieder
Anmeldung bitte an: susanne.kaltenmark@allmendingen.dlrg.de
Bitte um folgende Angaben: Name + Geburtsdatum + Größe des Kindes, Kontaktdaten der Eltern.

Die Vorstandschaft

Informationen – der erste Schritt,
um mitreden zu können.
Ihr Amtsblatt hält Sie
auf dem Laufenden.
NAK VERLAG

DRK-Ortsverein Allmendingen

Vorankündigung: Seniorennachmittag Samstag, 22. April 2023

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

wir laden Sie herzlich zum diesjährigen Seniorennachmittag des DRK OV Allmendingen ein.

Wir freuen uns darauf Sie am **Samstag, 22. April 2023 um 14:00 Uhr** in der **Turn- und Festhalle in Allmendingen** begrüßen zu dürfen. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Kaffee und Kuchen sowie einer kleinen Überraschung.
Die Turn- und Festhalle ist ab 13:30 Uhr geöffnet.

Für alle Seniorinnen & Senioren aus den Teilorten bieten wir auch in diesem Jahr wieder einen Bustransfer an, der Sie von Ihrem Wohnort direkt zur Turn- und Festhalle und wieder zurück bringt.

Hinfahrt:
Buslinie 1:

Hausen	13:00 Uhr
Altheim Bushaltestelle	13:05 Uhr
Altheim Bürgerhaus	13:10 Uhr
Pfraunstetten	13:30 Uhr
Niederhofen	13:35 Uhr
Schwörzkirch	13:40 Uhr

Buslinie 2:

Ennahofen	12:55 Uhr
Grötzingen	13:00 Uhr
Weilersteußlingen	13:05 Uhr

Musikverein Harmonia Allmendingen

Einladung zum Osterkonzert

Die Musikerinnen und Musiker des Musikvereins „Harmonia" Allmendingen sind seit einigen Wochen fleißig bei der Probenarbeit, um
am Ostersonntag den 09. April 2023 ab **20:00 Uhr**
in der Turn- und Festhalle ein ansprechendes und, wie gewohnt, auch anspruchsvolles Konzertprogramm präsentieren zu können.

Programm

***Jugendvororchester**, Leitung Andrea Mang*
AXIOM Larry Clark
YOU ARE THE MUSIC IN ME Jamie Houston, Arr. Johnnie Vinson

***Jugendgemeinschaftsorchester**, Leitung Dominik Rewitz*
CASSIOPEIA Carlos Marques
THE LION KING Elton John, Arr. John Higgins

***Aktives Orchester**, Leitung Markus Osmakowski*
THE OLYMPIC SPIRIT John Williams, Arr. Steve Sykes
NOAH´S ARK Bert Appermont
BABA YETU Christopher Tin, Arr. Henk Ummels
TARZAN Phil Collins, Arr. Matthias Bucher
HINDENBURG Michael Geisler

Sicherlich wird dieser Abend wieder zu einem ganz besonderen Erlebnis, das lange in Erinnerung bleiben wird.

„Im Wesen der Musik liegt es, Freude zu bereiten",

in diesem Sinne laden die Musikerinnen und Musiker zum Osterkonzert herzlich ein!

NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V.

Teil der Narrenzunft werden!

Liebe Allmendinger,
Wenn ihr Interesse habt unserer Narrenzunft - egal, ob als Kesslertreiber oder Zigeuner, als Einzelner oder als Familie - beizutreten, dann kommt am 30.04.2023 ab 16 Uhr ins Zunfthaus zu unserer Vorstellungsrunde.
An dem Tag bekommt Ihre alle Infos zum Beitritt, ihr dürft alles fragen und könnt schon mal ein paar unserer Mitglieder kennenlernen.
Außerdem haben wir dieses Jahr noch eine Besonderheit für euch. Jeder der an dem Tag eine Zigeunermaske bestellt bekommt von der Abteilung Zigeuner 50€ Zuschuss.

Wir freuen uns auf Euch!

Die Vorstandschaft der NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V.

Ordentliche Mitgliederversammlung der NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V. am 22. April 2023

Am Samstag, 22. April 2023 ab 17 Uhr findet die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung in der **Kantine Schwenk Zement** in Allmendingen statt.
Hierzu laden wir alle Mitglieder und Interessenten ein.

Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Bericht der Vorstandschaft
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Bericht der Abteilungen
   a) Abteilung Zigeuner
   b) Abteilung Kesslertreiber
   c) Abteilung Fanfaren
7. Entlastung
8. Wahlen
   a) Kassier NZA
   b) 2. Zunftrat NZA
   c) 4. Zunftrat NZA
   d) Kassenprüfer

9. Termine/ Planungen
10. Anträge und Sonstiges

Anträge zur Sitzung können bis spätestens 15. April 2023 bei der Vorstandschaft oder an info@zigeunergruppe-allmendingen.de schriftlich eingereicht werden.

Vorstand der NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V.

Markus Braig	Dominik Rewitz	Patrick Müller
Zunftmeister	stellv. Zunftmeister	Kassier NZA

Schützenverein Allmendingen 1975 e.V.

Zu unserer **Jahreshauptversammlung**, am **Freitag, den 21. April 2023 um 20.^{00} Uhr** Schützenheim Allmendingen, möchten wir recht herzlich einladen.

Ab 19.^{00} Uhr ist Treffpunkt, mit unserm neuen **Schützenkönig Julian Müller und Jungschützenkönigin Tamara Ender**, im Schützenheim in Allmendingen.

Tagesordnung :
1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Ehrungen
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Vorstandes
6. Bericht des Jugendleiters
7. Bericht des Schießleiters – Gewehr
8. Bericht des Schießleiters – Pistole
9. Bericht der Seniorengruppe
10. Bericht des Kassiers
11. Bericht der Kassenprüfer
12. Entlastung der Vorstandschaft
13. Neuwahlen
14. Anträge und Verschiedenes

Anträge können bis zum 14.04.2023 beim Oberschützenmeister Ralf Junghans eingereicht werden.

Jugend des SV Allmendingen Meister in der Gruppe A

Ohne einzige Niederlage konnten unsere Jungs die Meisterschaft in der Kreisliga Gruppe A für sich entscheiden. Am letzten Wettkampftag war man zu Gast beim SV Hundersingen. Dort gewann man deutlich mit 1066 Ringe zu 920 Ringe. Bestes Einzelergebnis mit 368 Ringen erzielt Elias Klemm. Mit einem Gesamtabstand von 227 Ringen auf dem Zweitplatzierten SV Berg sicherte sich unsere Mannschaft wieder den ersten Platz.
Dritter in dieser Gruppe wurde die SGi Oberdischingen.
Auch in der Einzelwertung landeten gleich Vier unsere jungen Schützen unter den besten Zehn. Hier war Elias Klemm mit einem Wettkampfdurchschnitt von 370 Ringen die Nummer Eins in der Einzelwertung. Die weiteren Schützen waren Kian Glökler, Julian Köck, Enes Atak, Samuel Merk und Max Wagner.

Wir gratulieren unseren alten und neuen Meister.

Tabelle nach dem sechsten Wettkampftag

Rang	Mannschaft	Anzahl	WK Ringe	Ø-Ringe	1	2	3	4	5	6
1.	SV Allmendingen 1	6	6393	1065,50	1077	1068	1074	1043	1065	1066
2.	SV Berg 1	6	6166	1027,67	991	1038	1052	1028	1036	1021
3.	SGi Oberdischingen 1	6	6128	1021,33	1004	1040	1016	1006	1024	1038
4.	SV Hundersingen 1	6	5801	966,83	954	974	984	972	952	965
5.	SV Hundersingen 2	6	5442	907,00	925	931	955	805	906	920

Für die Sommerrunde 2023 wünschen wir unserer Jugend viel Erfolg und **„Gut Schuss“**

Die Jugendleitung

Kreismeisterschaften 2023 - Gewehr und Pistole

Allmendingen ist bester Verein im Schützenkreis Ehingen

Vor einigen Ausgaben hatten wir bereits über die Erfolge unserer Jugend bei den Kreismeisterschaften 2023 berichtet. Diese sind nun abgeschlossen und der Schützenverein Allmendingen sticht als erfolgreichster Verein im Schützenkreis Ehingen heraus. Insgesamt wurden in 92 verschiedenen Disziplinen bzw. Altersklassen Platzierungen vergeben. Hiervon gingen allein 57 Gold-, 30 Silber- und 16 Bronzemedaillen nach Allmendingen.
Aufgrund der Vielzahl an Einzelergebnissen, werden wir hier nicht auf jede einzelne Disziplin eingehen. Im Schützenheim liegen die Ergebnisse aus.

Dennoch wollen wir es uns nicht nehmen lassen, hier unsere Schützen, die an der Kreismeisterschaft teilgenommen hatten und mindestens einmal Platz drei belegten zu würdigen und namentlich benennen (**G**old, **S**ilber, **B**ronze):

Gewehrdisziplinen:
Martin Dasch (4G; 1B); **Manfred Sauter** (4G); **Steven Blakowski** (3G); **Thomas Knaus** (2G, 1B); **Hartmut Belis** (1G, 2S); **Elias Klemm** (2G); **Armin Roth** (2G); **Markus Wegerer** (1G, 1S), **Bernd Schönborn** (1G, 1S), **Raphael Klemm** (1G, 1B**);** **Uwe Ender** (2S); **Thomas Gaus** (1G); **Kian Paul Glökler** (1G); **Julien Stranig** (1G); **Sanja Hanser** (1G); **Silvia Hanser** (1G); **Enes Atak** (1G) **René v. Stichel** (1S, 1B); **Max Wagner** (1S); **Andreas Dasch** (1S); **Günter Schwer** (1S); **Dieter Prei** (1S); **Alfred Hungerbühler** (1S); **Jasmin Gaumann** (1B)

Pistolen- und Vorderladerdisziplinen:
Ralf Junghans (7G, 4S, 3B); **Armin Roth** (6G, 1S); **Bernd Schönborn** (3G; 5S, 1B); **Andreas Klemm** (3G, 1S); **Manfred Sauter** (3G); **Gennaro Avallone** (2S, 2B); **Dominik Junghans** (1G, 1S); **Melanie Lotspeich** (1G); **Julien Ihle** (1G); **Ben Müller** (1G); **Edgar Müller** (1G); **Paula Dasch** (1G); **Robin Sommer** (1G); **Julien Stranig** (1G); **Ralph Keck** (2B); **Hartmut Belis** (1S); **Roxanne Ihle** (1S); **Norbert Gaumann** (1S); **Patrik Lang** (1S), **Manfred Kruse** (1B); **Arnold Zoller** (1B); **Steven Blakowski** (1B)

Für die Freunde der Statistik und Medaillenspiegel:

	Verein	Gold	Silber	Bronze
1.	**Schützenverein Allmendingen**	57	30	16
2.	**Schützengilde Munderkingen**	8	6	12
3.	**Schützenverein Hundersingen**	7	10	6
4.	**Schützengilde Berg**	6	6	5
5.	**Schützenverein Rottenacker**	6	2	5
6.	**Schützengilde Oberdischingen**	5	5	1
7.	**Schützenverein Donaurieden**	2	1	1
8.	**Schützengilde Uttenweiler**	1		
9.	**Schützenverein Dieterskirch**		1	1
10.	**Sportschützenverein Ehingen**		1	

Wir gratulieren allen Schützen (auch den hier nicht genannten) zu ihren Leistungen und wünschen weiterhin **„GUT SCHUSS!“**

Haben Sie/hast Du auch Lust bekommen es auszuprobieren und zu erleben, wie man beim Sportschießen vom Alltag abschalten kann?! Wir freuen uns, wenn wir Sie/Dich bei uns im Schützenheim auf unserer modernen Anlage begrüßen dürfen!
Schüler (ab ca. 6 Jahren mit dem Lasergewehr oder der Laserpistole), bis zur Juniorenklasse (20Jahre) trainieren **montags** und **freitags** ab **18:00** Uhr für ca. **1,5 Stunden**. **Dienstags** und **freitags** treffen sich die aktiven Schützen und Senioren ab ca. 19:30 im Schützenhaus in Allmendingen. Selbstverständlich wird alles erklärt (von Verhaltensregeln, über den Bewegungsablauf und schließlich dem Treffen). Wir freuen uns auch, wenn Sie sich einfach „nur“ ein Bild machen wollen. In unserem Gastraum haben Sie die Möglichkeit durch die Scheiben unseren Schützen beim Training oder Wettkämpfen zuzusehen. - Sie sind herzlich willkommen!

Die Sportleiter Gewehr und Pistole

Thomas Gaus und Andreas Klemm

Schwäbischer Albverein OG Allmendingen

Die Stauseenkette bei Ersingen mit Schloßblick

Halbtageswanderung am Sonntag , den 16.04.2023

Mit Privat PKW fahren wir nach Ersingen und parken rechts an der K7373, Ortsausgang Ersingen Richtung Dellmensingen überqueren diese und erreichen das neu errichtete Stauwehr Ersingen.
Hier teilen sich Donaukanal und die Stauseenkette.
Auf dem Damm umrunden wir die Stauseen und können hier die schöne Vogelwelt bewundern.
Ferngläser sind empfehlenswert.
Vor uns sehen wir das Erbacher Schloß mit Kirche.
Alle Wege sind gut begehbar und haben keine Höhenunterschiede.
Nach 7,5 km erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt.
Schlusseinkehr ist im Sportheim in Oberdischingen bei unseren Wanderfreunden Moni und Willi.
Hier ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.
Eine Liste liegt im Vereinsheim aus, oder bei Anne Bolz Tel.07391/51646.
Treffpunkt : 13.30 Uhr am Vereinsheim mit Privat PKW.
Wanderstrecke 7,5 km ohne Höhenunterschiede.
Diese Wanderung ist auch für Familien mit Kinderwagen bestens geeignet.
Gäste sind bei uns immer herzlich willkommen.

Auf euer Kommen freut sich Anne Bolz.

Akkordeon-Orchester Allmendingen e.V.

Konzert im Schlosshof Allmendingen

Liebe Musikfreunde,

der Frühling hat begonnen, die ersten warmen Sonnenstrahlen werden genossen und wir verkünden mit Freude unserer Konzert im Freien!
Merkt Euch im Kalender den 13.05.2023 um 17 Uhr im Schlosshof Allmendingen vor.

Wir freuen uns auf Euch und Eure Liebsten.

Euer Akkordeon-Orchester Allmendingen

Historische Laufgruppe der Lutherischen Berge

Wir haben Anfragen bekommen, ob wir beim Umzug in Schelklingen am 07.05.23 sowie in Westerheim am 09.07.23 mit unserer besonderen Gruppe teilnehmen möchten?
Es wäre schön, wenn möglichst viele Zeit hätten.
Jeder ist herzlich willkommen!
Gebt uns bitte kurz Bescheid, ob ihr dabei seid.
Kleiderausgabe: Montag 17.04.23, von 18 bis 20 Uhr!

Wir freuen uns auf euch
Lg
Hanne Tel: 07384/6726
Elke Tel: 07384/6405

Hospizgruppe Donau-Schmiechtal e.V. – Förderverein

Rückblicke

Mitgliedervollversammlung und Wahlen
Der Vorsitzende Dr. Braunbeck begrüßte Herrn Pfarrer Haas, die eingeladenen Gäste die Vereins-mitglieder und Brigitte Walser, die Einsatzleiterin der Hospizgruppe, zur 13. Mitgliedervollversammlung am 29. März 2023.

Mit einem ausführlichen Bericht konnte eine überaus erfreuliche Bilanz über das abgelaufene Geschäftsjahr 2022 gezogen werden. Der vorgelegte Kassenbericht rundete das positive Jahresergebnis ab. Nach den Berichten erfolgte die einstimmige Entlastung des Vorstandes, die durch Herrn Pfarrer Haas durchgeführt wurde.

Ein weiterer Tagesordnungspunkt waren die Wahlen des gesamten Gremiums. Zur Wiederwahl stellten sich die Vorstandsmitglieder, Dr. Claus Martin Braunbeck (1. Vorsitz), Christine Schaupp (Kassier), Anneliese Ziegler (Schriftführerin) und die beiden Kassenprüfer Thomas Muth und Wolfgang Egle. Peter Ehehalt ist als 2. Vorsitz von seinem Amt zurückgetreten.
Als Kandidat für diese Position konnte Herr Dr. med. Christian Richter (Erbach) gewonnen werden. Die genannten Personen wurden einstimmig per Handzeichen in das Gremium gewählt. In den Beirat wurde neu gewählt: Brigitte Kalin, Erbach

Peter Ehehalt wurde nach 15 Jahren ehrenamtlicher Tatkraft, Verlässlichkeit und vor allem Herzblut verabschiedet. Dr. Braunbeck würdigte die seit 2014 ehrenamtliche Tätigkeit des zweiten Vorsitzenden im Förderverein. Mit Peter Ehehalt als Gründungsmitglied hat die ambulante Hospizgruppe in 2009 und auch der Förderverein heute diesen Stellenwert und Wertschätzung erreicht.

Von Brigitte Walser folgte ebenfalls ein sehr ausführlicher Bericht über die Aktionen und Veran-staltungen in 2022. Mit Dank und Anerkennung der geleisteten Arbeit übergibt der Förderverein einen Scheck über 10.000 € an die Hospizgruppe.

PS: Auf Anfrage verschicken wir gerne an unsere Mitglieder das Protokoll der Hauptversammlung.

Dr. Braunbeck, Peter Ehehalt

Vortragsabend Frau Dr. med. Sophia Blankenhorn
28. März 2023 in Allmendingen

„Keine leichte Abendkost“ so begrüßte Frau Dr. Blankenhorn an diesem Abend die Gäste.
Beeindruckend viele Besucher kamen am Dienstagabend ins Bürgerhaus nach Allmendingen.

Die Themen waren: Assistierter Suizid, Suizidprävention und Palliativmedizin. Der inspirierende Vortrag und die sehr informativen Ausführungen hinterlassen ein Nachdenken und Handeln.

„Leben ist Wandlung. Man ist in jedem Augenblick etwas anderes, als man bis dahin war, ist also nie endgültig man selbst.“ (Zitat von José Ortega y Gasset)

Mit diesem Zitat endete der interessante Abend in Allmendingen. Ein Dank geht an die vielen interessierten Besucher und auch ein Dankeschön an alle Spender für das schöne Spendenergebnis von 564 €. Ebenfalls einen herzlichen Dank an Frau Dr. Blankenhorn und wir werden das Suizid-Thema im Auge behalten.

Vorstandschaft

Hospizgruppe Donau-Schmiechtal

Es findet wieder ein Letzte-Hilfe Kurs statt!
Am: Samstag, 15. April, von 9 bis 13 Uhr.
Wo: Bürgerhaus, Hauptstraße 18,
89604 Allmendingen
Dieser Kurs findet über die VHS Allmendingen statt.
Anmeldung über die VHS-Stelle (Tel. 07391 701530), Unkostenbeitrag €12,00.
Kursnummer 23SAM005

Sportverein Niederhofen e.V.

1. Mannschaft erobert Platz 2 zurück!

1. MANNSCHAFT:
Am heutigen Spieltag trafen der SV Granheim und der SV Niederhofen aufeinander. Der SV Niederhofen startete stark ins Spiel und konnte bereits in der 7. Minute durch Gogge das 1:0 erzielen. Der SV Granheim kämpfte zwar hart, aber der SV Niederhofen blieb am Drücker und erhöhte in der 24. Minute durch Julian W. auf 2:0.

Die Fans des SV Granheim hofften noch auf eine Wende, aber der SV Niederhofen machte weiterhin Druck. In der 37. Minute konnte Fabi M. das 3:0 für den SV Niederhofen erzielen. Lukas A. legte in der 62. Minute das 4:0 für den SV Niederhofen nach und die Stimmung bei den Fans des SV Granheim sank zusehends.

In der 78. Minute gelang dem SV Granheim noch das 1:4 durch einen Treffer von einem ihrer Stürmer. Der SV Niederhofen ließ sich davon jedoch nicht beirren und spielte das Spiel souverän zu Ende.

Insgesamt war der SV Niederhofen eine Klasse für sich und **gewann verdient mit 4:1 gegen den SV Granheim**. Die Tore für den SV Niederhofen erzielten Gogge, Julian W., Fabi M. und Lukas A. Der SV Granheim konnte lediglich noch den Ehrentreffer erzielen.

RESERVE:
Das heutige Aufeinandertreffen zwischen dem SV Granheim und dem SV Niederhofen war ein spannendes Spiel, das von Beginn an von beiden Mannschaften mit großem Einsatz geführt wurde. Vor dem Spiel wurde der SV Niederhofen jedoch von vielen als Favorit angesehen, aufgrund seiner beeindruckenden Bilanz in den letzten Spielen und der höheren Tabellenposition.

Mit viel Selbstvertrauen und Druck begann der SV Niederhofen das Spiel gegen den SV Granheim. In der 4. Minute, als Nico B. den Ball mit seinem linken Fuß berührte, entfaltete sich eine

Magie auf dem Platz. In einer einzigen, unglaublich eleganten Bewegung schlug er den Ball mit voller Wucht und Präzision ins Kreuzeck des Tores - Der Torwart des SV Granheim konnte nur staunend zuschauen, wie der Ball unhaltbar in seinem Tor einschlug und Nico B. den SV Niederhofen in Führung brachte.Doch der SV Granheim ließ sich davon nicht entmutigen und kämpfte weiter. In der 9. Minute konnte Jannik R. schließlich den Ausgleich für seine Mannschaft erzielen.

In der Folgezeit spielten beide Mannschaften auf Augenhöhe, doch der SV Niederhofen behielt die Kontrolle über das Spielgeschehen. In der 29. Minute konnte Jannik R. erneut ein Tor erzielen, diesmal für den SV Granheim, und brachte seine Mannschaft in Führung. Der SV Niederhofen gab jedoch nicht auf und konnte in der 43. Minute durch Kai U. den Ausgleich zum 2:2 erzielen.

Die zweite Halbzeit begann wie die erste endete: hart umkämpft und ausgeglichen. Beide Mannschaften spielten auf Sieg und es kam zu vielen spannenden Szenen. In der 59. Minute konnte Jannik R. erneut ein Tor für den SV Granheim erzielen und seine Mannschaft wieder in Führung bringen. Der SV Niederhofen erhöhte nun den Druck und warf alles nach vorne. In der 89. Minute konnte schließlich Flo S. den **Ausgleich für den SV Niederhofen erzielen und das Unentschieden sichern.**

Insgesamt war es ein spannendes und intensives Spiel, in dem der SV Niederhofen seiner Favoritenrolle gerecht wurde und das Spielgeschehen dominierte. Der SV Granheim zeigte jedoch ebenfalls eine starke Leistung und konnte dem Favoriten lange Zeit Paroli bieten. Am Ende blieb es beim 3:3 Unentschieden, das beiden Mannschaften einen Punkt sicherte.

Nach Ostern kommt es am **Sonntag, 16.04.2023 zum Spitzenspiel und der Tabellenführer TSV Rißtissen ist bei uns auf dem Hochsträß zu Gast**.

Aktuelle Informationen aus Ihrer Nähe –
Ihr Mitteilungsblatt.
Empfehlen Sie uns weiter.
NAK VERLAG

BSV Ennahofen e.V.
der Verein für Sport auf den Lutherischen Bergen

Abteilung Tennis

Rückblick auf 2022
Gemäß dem Motto "Besser spät als nie" sind wir noch einige Informationen aus der letzten Saison schuldig, bevor schon bald die Verbandsrunde 2023 ansteht.

WTB Pokal 2022
Mit zwei 2er-Teams sind wir letzten August im WTB-Pokal angetreten. Mit beiden Mannschaften konnten wir bis ins Finale vorpreschen. Leider konnte keines der beiden Teams den Pokalsieg nach Ennahofen holen - stattdessen mussten wir uns im Finale jeweils klar geschlagen geben. Dennoch kann sich ein doppelter zweiter Platz durchaus sehen lassen.

BSV I - Freilos
TC Mengen II - **BSV I** 1:2
TA TSG Rottenacker - **BSV I** 3:0
BSV II - TA TSV Einsingen II 2:1
BSV II - TC Schelklingen 2:1
TC Berkheim II - **BSV II** 3:0

Vereinsmeisterschaft 2022

Vereinsmeister 2022 - Manuel Kühnle

Bei der letztjährigen Vereinsmeisterschaft konnte sich ein "Neuling" in die Siegesliste eintragen. Manuel Kühnle, der erst zur Saison 2022 zu uns gewechselt ist, blieb nicht nur in all seinen Verbandsrundenspielen ungeschlagen, sondern auch bei der Vereinsmeisterschaft. Auch Martin Zoller war mit seiner Leistung zurecht sehr zufrieden. Herzlichen Glückwunsch!

1. Manuel Kühnle
2. Martin Zoller
3. Stefan Schuster / Simon Schuster

Anfang Dezember haben wir unsere Saison mit einer gemeinsamen Weihnachtsfeier im Hirsch in Ennahofen abgeschlossen und hierbei auch den Pokal zur Verensmeisterschaft überreicht.

Winterverbandsrunde 2022/2023 - Kreisstaffel I

In einer Spielgemeinschaft mit der TA SG Altheim haben wir diesen Winter zum ersten Mal an einer Winterverbandsrunde teilgenommen. In zwei "Heim"-spielen, die wir in der Tennishalle Blaubeuren austrugen, und drei Auswärtsspielen konnten wir immerhin zwei Spiele für uns entscheiden, obwohl das Niveau doch deutlich höher war als in der Sommerrunde. Ende April wollen wir diese Spielgemeinschaft gemeinsam bei einem kleinen Grillfest ausklingen lassen und gegebenfalls in ähnlicher Konstellation 2023/2024 antreten. Es spielten:

SGA: Ströbele Andreas (0:2), Kirschig Oliver (0:4), Essig Leonard (5:4), Späth Dominik (0:2), Poursanidis Grigorios (2:3), Kahlau Matthias (2:5)

BSV: Schuster Simon (0:2), Zoller Martin (1:2), Kühnle Manuel (1:0), Schuster Stefan (3:2)

Ergebnisse:
BSV/SGA - TA SV Amstetten 2:4
BSV/SGA - TC Schelklingen 0:6
TC Sonderbuch - **BSV/SGA** 2:4
TC Langenau II - **BSV/SGA** 5:1
TA TSG Söflingen - **BSV/SGA** 3:3 (7:7, 50:54)

Tabelle:
1. TC Schelklingen
2. TA SV Amstetten
3. TC Langenau II
4. **TA BSV Ennahofen / TA SG Altheim**
5. TA TSG Söflingen
6. TC Sonderbuch

Land Frauen Bergemer LandFrauenverein e.V.

LandFrauen Altheim
LandFrauen Allmendingen-Niederhofen
Bergemer LandFrauen

Wir laden ganz herzlich alle interessierten Mädels und Frauen zu unserem Autoreifenwechselkurs ein.

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN ALTHEIM

Mitteilungen der Verwaltung

Sprechzeiten mit Bürgermeister Andreas Schaupp

Jeweils nach vorheriger Vereinbarung unter Mobil/ WhatsApp: 0160 4114402 oder per Mail unter andreas.schaupp@altheim-info.de.

Montag	**09:00 Uhr - 12:00 Uhr**
Dienstag	**18:00 Uhr - 20:00 Uhr**
Freitag	**15:00 Uhr - 17:00 Uhr**

Die Sprechzeiten finden aktuell im Singsaal im Bürgerhaus Altheim, Schulstraße 10 bzw. je nach Vereinbarung statt.

Sprechzeiten sind auch online als Videokonferenz möglich.

Terminliche Änderungen vorbehalten.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich wünsche Ihnen allen ein frohes Osterfest und hoffe, dass Sie die Feiertage im Kreise Ihrer Liebsten verbringen können.

Ostern ist eine Zeit der Freude und des Neubeginns.
Es symbolisiert die Auferstehung Jesu Christi und erinnert uns daran, dass das Leben immer wieder neue Chancen bietet. Wir können unsere Fehler hinter uns lassen und einen frischen Start machen.

In diesen herausfordernden Zeiten der Krisen ist es umso wichtiger, uns auf das Positive zu konzentrieren und uns auf das zu besinnen, was uns wirklich wichtig ist. Wir sollten uns auf unsere Familien und Freunde besinnen, auf die Gemeinschaft und auf die Dinge, die uns glücklich machen.

Ich hoffe, dass Sie alle gesund bleiben und das Osterfest in vollen Zügen genießen können. Lassen Sie uns zusammenhalten und füreinander da sein. In diesem Sinne wünsche ich Euch und Ihnen frohe Ostern und alles Gute für die kommenden Tage und Wochen.

Herzliche Grüße,
Andreas Schaupp
Bürgermeister

Umwelt aktuell

Gelber Sack

Abfuhrtermin
Altheim
Samstag, 8. April 2023

Blaue Tonne

Altheim
Mittwoch, 3. Mai 2023

Biotonne

Altheim
Dienstag, 11. April 2023

Sie möchten mehr über uns wissen?
Besuchen Sie uns auf
www.nak-verlag.de
NAK VERLAG

VEREINE UND ORGANISATIONEN

Besichtigung des Hospiz St. Martinus in Kirchbierlingen

Wann: Samstag 15.04.2023 um 16 Uhr

Treffpunkt: 15.30 Uhr Sportheim Altheim

Einladung an alle Altheimer Frauen

Anmeldung per WhatsApp unter 015252471589 oder in unserer WhatsApp Gruppe

Land Frauen Altheim

Im Auftrag des Bildungs-und Sozialwerkes der Landfrauen e

SG Altheim

Abteilung Fußball - Frauenfußball

SC Unterzeil-Reichenhofen - SG Altheim 1:6

Veni, Vini, Vici - als Fee nach vier Jahren Absenz vom Fußball wieder die Fußballschuhe für die SG Altheim schnürte. Aber der Reihe nach: Kurzfristig mussten wir krankheitsbedingt auf unseren Torgarant Angi verzichten, ansonsten waren alle Frau an Bord. Nach den letztmalig bescheidenen Ergebnissen gegen die Allgäuerinnen, sprach man in reinster Ausprägung schon vom "Angstgegner". Dennoch konnten wir ohne Druck in die Partie starten und nahmen nach einer kurzen Pressingphase der Heimelf das Zepter in die Hand. Das erste Tor gelang uns jedoch erst

in der 19. Minute durch Rini, die ihren eigenen Nachschuss vollenden konnte. Nur eine Minute später konnte Luisa nach einer tollen Kombination mit Sarah auf 2:0 erhöhen. Das 3:0 (33. Minute) leitete Tanja ein, deren Schuss durch die Abwehrspielerin ins eigene Tor gelenkt wurde. In dieser Phase waren wir unserem Gegner in allen Belangen überlegen und konnten der Dominanz durch einen weiteren Treffer Nachdruck verleihen. Ronja konnte im Strafraum nur durch ein Foul gestoppt werden. Den resultierenden Elfmeter konnte Luisa sicher verwandeln (40. Minute). Trotz dessen konnte Unterzeil in der Nachspielzeit der ersten Hälfte auf 4:1 verkürzen. Um auf das Zitat zu Beginn des Berichts zurückzukommen, erfolgte in der Halbzeitpause die Einwechslung von Fee. Es war direkt klar, dass Fee das Fußballspielen nicht verlernt hat - im Gegenteil: Mit ihrem ersten Ballkontakt im Spiel, konnte sie das Leder in der 47. Minute im gegnerischen Tor versenken und den Zwischenstand auf 5:1 hochschrauben. Hiernach gelang Ronja, wiederrum nach toller Vorarbeit von Sarah, das 6:1 (54. Spielminute) und somit der Endstand.

Das nächste Spiel bestreiten wir nach Ostern, am 16.04. gegen Bellamont. Anpfiff ist zuhause um 11:00 Uhr.

Landratsamt Alb-Donau-Kreis

Pressemitteilung Nr. 76 / 2023

Bau eines Rad- und Wirtschaftswegs Kreisstraße zwischen Ringingen und Oberdischingen wird ab dem 4. April 2023 voll gesperrt

An der Kreisstraße K7412 zwischen Ringingen und Oberdischingen lässt das Landratsamt Alb-Donau-Kreis derzeit einen Rad- und Wirtschaftsweg bauen. Für den Einbau einer Querungshilfe in der Straßenmitte muss die K 7412 von Dienstag, den 4. April 2023, bis voraussichtlich Dienstag, den 18. April 2023, für den Verkehr voll gesperrt werden. Die Umleitung erfolgt über die K 7413 und K 7358 über Pfraunstetten. Ortskundige Autofahrer werden gebeten, den Bereich weiträumig zu umfahren.

Mit dem Einbau der Fahrbahninsel wird die Straße in dem Bereich neu asphaltiert sowie auf den ersten Metern des Radwegs der Asphalt aufgebracht. Die Arbeiten für den neuen Rad- und Wirtschaftsweg kommen bislang gut voran: Auf den ersten rund 1.000 Metern wurde bereits die Schottertragschicht eingebaut und es können in Kürze die Asphaltarbeiten auf diesem Abschnitt beginnen.

Pressemitteilung Nr. 77 / 2023

Eingliederungshilfe am 6. April ganztägig geschlossen

Die Eingliederungshilfe des Fachdienstes Soziale Sicherung, Jobcenter Alb-Donau des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis ist am Donnerstag, den 6. April 2023, aufgrund einer Fortbildung geschlossen. In dringenden Angelegenheiten können sich Bürgerinnen und Bürger an das Verwaltungssekretariat unter der Telefonnummer 07391/779-2455 wenden.

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen
und ihre Angehörigen im Alb-Donau-Kreis
Mühlweg 8 (Gemeindepsychiatrisches Zentrum Ehingen)
89584 Ehingen
Tel.: 07391 703147
E-Mail: team@ibb.alb-donau-kreis.de
Homepage: www.ibb.alb-donau-kreis.de

Sprechzeiten:
Nach telefonischer Terminvereinbarung

Telefonisch sind wir jederzeit für Sie erreichbar (Anrufbeantworter).
Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer mit einer Wiederholung. Wir rufen Sie zurück!

Pflegestützpunkt im Alb-Donau-Kreis

Ein Schlaganfall, ein Unfall, eine schwere Erkrankung oder fortschreitende Hilfsbedürftigkeit können Ihr Leben oder das eines Angehörigen von heute auf morgen völlig verändern.
Es kann Menschen in allen Altersstufen treffen.

Die Aufgabe des Pflegestützpunktes ist es, pflegebedürftige, ratsuchende Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörigen wohnortnah und umfassend „Rund um das Thema Pflege“ zu beraten. Dabei steht das Ziel im Vordergrund, dass der Betroffene möglichst lange gut und sicher zu Hause leben kann.

Selbstverständlich unterliegt die Beratung der Schweigepflicht und Ihre Daten werden vertraulich behandelt.

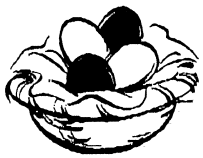
Die Beratungen sind für Einwohnerinnen und Einwohner des Alb-Donau-Kreises kostenfrei, neutral und trägerunabhängig.

Ihre Ansprechpartnerin ist:

Alice Renz

Tel.: 0731 185-4513
alice.renz@alb-donau-kreis.de
Kontaktzeiten: Montag - Freitag

Zuständig für die Städte und Gemeinden:
Allmendingen, Altheim, Amstetten, Blaubeuren, Blaustein, Berghülen, Heroldstatt, Laichingen, Lonsee, Merklingen, Nellingen, Schelklingen, Westerheim



WAS SONST NOCH INTERESSIERT

SCHUBBA Weilersteußlingen

„Frühschoppen“ im Jugendhaus in Weilersteußlingen

Das **Jugendhaus „Schubba“ Weilersteußlingen** lädt am Sonntag, den **16. April 2023 ab 10 Uhr** zum „Frühschoppen“ mit Weißwürsten und Saiten ins Jugendhaus ein. Eine herzliche Einladung ergeht an Jung und Alt.

- *Der Gewinn des diesjährigen Frühschoppens wird dem **Förderverein der Grundschule Weilersteußlingen** gespendet.*

Auf Ihr Kommen freut sich das Jugendhaus Weilersteußlingen.

BSVW Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine:

12. April 2023 um 19.00 Uhr
Thema: Wie sage ich es meinem Arzt/meiner Ärztin?
Kommunikation mit dem Arzt
Frau Dr. Seidel von der Fachhochschule Hannover

10. Mai 2023 um 19:00 Uhr
Thema: Altersbedingte Makula Degeneration
Herr Dr. David Merle von der Universitätsklinik Tübingen

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

Meeting-ID: 854 0624 0815
Kenncode: 300683
Schnelleinwahl (mobil)
+496971049922,85406240815 Deutschland
+496938079883,85406240815 Deutschland

Einwahl nach Standort (Festnetz)
+49 69 7104 9922 Deutschland
+49 69 3807 9883 Deutschland
Meeting-ID: 854 0624 0815

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart

STUDIUM GENERALE HORIZONT ERWEITERN — HOCHSCHULE ESSLINGEN

ENERGIEWENDE – MÖGLICHKEITEN UND GRENZEN

Die Energiewende muss kommen! Wie ersetzen wir Kohle, Gas und Erdöl? Wie gelingt uns der Weg in eine grünere Zukunft? Komplexe Zusammenhänge verständlich erklärt, das schafft das Studium Generale. Eingeladen sind Interessierte jeden Alters, Neues zu entdecken. Wir freuen uns auf Sie!

02.05.23 18:00 Uhr Online-Vortrag
DIE KLIMA-REGNOSE – WIE WIR DIE KLIMAWENDE SCHAFFEN WERDEN
Matthias Horx, Zukunftsforscher

06.06.23 18:00 Uhr Hybrid-Vortrag
BEST PRACTICE – ENERGIEWENDE AM BEISPIEL DER STADT ESSLINGEN
Matthias Klopfer, Oberbürgermeister der Stadt Esslingen
Hochschule Esslingen, Campus Stadtmitte, Kanalstr. 33, Gebäude 1, Senatssaal, Raum S 01.021

20.06.23 18:00 Uhr Online-Vortrag
DIE WELT JETZT NEU DENKEN – WIRD DIE ZUKUNFT MEHR ALS KONSUM?
Andreas Huber, Geschäftsführer
Deutsche Gesellschaft Club of Rome

04.07.23 18:00 Uhr Online-Vortrag
ENERGIERESSOURCEN BESSER NUTZEN – WIE GEHT DAS?
Dipl.-Ing. Katrin Schumacher, Prokuristin
ICP Ingenieurgesellschaft

Die Teilnahme ist kostenlos und nur mit Anmeldung hier möglich:
www.hs-esslingen.de/studium-generale-anmeldung.

In Kooperation mit: Stadt Esslingen am Neckar, vhs, Stadtbücherei Esslingen am Neckar

Gefördert durch: GIPS-Schüle Stiftung, Friedrich Naumann Stiftung, Stiftung Kreissparkasse, Bildungsstiftung Hochschule Esslingen

WWW.HS-ESSLINGEN.DE/STUDIUM-GENERALE

AOK

Pressemitteilung

Für erfolgreiche OPs und Patienten-sicherheit Qualitätsvertrag für Knie-Endoprothetik mit RKU geschlossen

Ulm, 30.03.2023

Die AOK Baden-Württemberg hat mit den RKU – Universitäts- und Rehabilitationskliniken Ulm einen weiteren Qualitätsvertrag im Bereich Endoprothetik geschlossen. Neben dem Vertrag zu Hüftimplantationen profitieren Versicherte nun auch von besonders hohen Standards bei der Implantation eines künstlichen Kniegelenks.

Arthrose im Hüft- oder im Kniegelenk kann Betroffene massiv plagen. Nach einer aktuellen Statistik der AOK waren im Jahr 2021 30.460 Versicherte aus dem Raum Ulm, Biberach und dem Alb-Donau-Kreis wegen einer Arthrose in ärztlicher Behandlung. Das sind knapp 13 Prozent aller AOK-Versicherten in der Region. Wenn am Ende Physiotherapie und Schmerzmittel versagen, hilft oft nur noch die Operation. Über 200.000 künstliche Hüften und knapp 200.000 Kniegelenke werden pro Jahr in Deutschland eingesetzt.

Damit Versicherte mit einer Kniearthrose die bestmögliche Behandlung erhalten, hat die AOK Baden-Württemberg mit den RKU – Universitäts- und Rehabilitationskliniken Ulm einen Qualitätsvertrag für Knie-Endoprothetik geschlossen. Damit soll die Komplikationsrate gesenkt und Patienten eine schnellere Genesung und Mobilität ermöglicht werden. Wo Operationen tatsächlich medizinisch sinnvoll sind, wird die Behandlung optimal an die Betroffenen angepasst – von der ersten Untersuchung bis zur Reha.

„Grundsätzlich wollen wir Komplikationen und jede unnötige Operation vermeiden“, sagt Prof. Dr. med. Heiko Reichel, Ärztlicher Direktor der Orthopädischen Universitätsklinik Ulm am RKU. „Für den Erfolg einer OP spielen Erfahrung und Routine der Operateure eine entscheidende Rolle.“ Er und sein Team implantieren jährlich etwa 500 künstliche Kniegelenke. Insofern sei der geschlossene Vertrag „ein wichtiger Schritt hin zu höherer Behandlungsqualität und mehr Sicherheit für alle Patienten und weg von der leider immer noch weit verbreiteten Gelegenheitschirurgie.“

Ebenso entscheidend wie die Operation selbst ist für deren Erfolg auch, was rundherum passiert. Krankenhäuser, die an dem Qualitätsvertrag teilnehmen, müssen strenge strukturelle Voraussetzungen erfüllen und ihre Behandlungs- und Ergebnisqualität kontinuierlich auf sehr hohem Niveau halten oder weiter steigern. Das bedeutet, dass die Klinik zu jeder Zeit im Bereich der Knie-Endoprothetik auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand ist und eine hohe Expertise vorweisen kann. Dies stellt eine ganzheitliche und ineinandergreifende Behandlung durch Facharzt, Klinik und Reha sicher. Ziel des Vertrags ist es, die Qualität der Eingriffe zu steigern und mit den qualifiziertesten Kliniken Standards für die Regelversorgung von morgen zu setzen.

Baden-Württemberg Regierungspräsidium Tübingen

PRESSEMITTEILUNG 31.03.2023

Neubau der B 311 bei Erbach als Querspange zur B 30

Nachtsperrung der B 311 für Brückenbauarbeiten von Montag, 3. April auf Dienstag, 4. April 2023

Inbetriebnahme des Kreisverkehrs bei Donaurieden

Brückenbauarbeiten

In der Nacht von Montag, 3.April auf Dienstag, 4. April 2023 werden die Überbauträger an der Wirtschaftswegbrücke über die B 311 zwischen Oberdischingen und Donaurieden eingebaut. Dabei werden zwei, jeweils etwa 27 Tonnen schwere, Stahlbetonverbundträger angeliefert und mit Hilfe eines Mobilkrans eingehoben. Der Vorteil dieser Bauweise ist, dass die Brückenunterseite bereits fertiggestellt ist und für die Herstellung des Brückenüberbaus keine weiteren Eingriffe in den Verkehr mehr erforderlich werden. Die Kosten belaufen sich auf rund eine Million Euro und werden vom Bund getragen.

Verkehrsführung während der Arbeiten

Für die Durchführung der Arbeiten wird die B 311 zwischen Oberdischingen und Erbach am Montag, 3. April, ab 18:30 Uhr bis voraussichtlich Dienstag, 4. April 2023, 6:00 Uhr in beiden Fahrtrichtungen voll gesperrt. Die Umleitung in Fahrtrichtung Ulm erfolgt ab Oberdischingen über Ersingen und Dellmensingen. Der Verkehr in Fahrtrichtung Ehingen wird ab Donaurieden über Bach und Ringingen geführt.

Das Regierungspräsidium Tübingen bittet um Verständnis für die im Zusammenhang mit der Baumaßnahme entstehenden Behinderungen.

Inbetriebnahme des Kreisverkehrs bei Donaurieden

Ein weiterer Meilenstein besteht in der Inbetriebnahme des neuen Kreisverkehrs bei Donaurieden. Günstige Witterungsbedingungen vorausgesetzt, können die Arbeiten in diesem Bauabschnitt der Querspange noch vor Ostern abgeschlossen werden und der Verkehr, der seit November 2022 auf einer Behelfsfahrbahn um die Baustelle herumgeführt wurde, zurück auf die B 311 gelegt werden.

Bauarbeiten an der Querspange zur B 30

Die Bauarbeiten an der Querspange zur B 30, die im Sommer 2022 mit dem Start der Straßenbauarbeiten in ihre entscheidende Phase eingetreten sind, laufen derzeit planmäßig weiter. So werden aktuell die Dämme an die großen Überführungsbauwerke über die Bahn und die Donau geschüttet. Südlich von Dellmensingen entsteht ein tiefer Einschnitt in das Gelände und eine entsprechende Brücke darüber für die K 7374. Die meisten der insgesamt 14 Brücken sind bereits fertig gestellt oder im Bau. Die Fertigstellung der Gesamtmaßnahme ist für Ende 2024 vorgesehen.

Verband Katholisches Landvolk

Pressemeldung

Kreativseminar „Aus dem Nebel ans Licht“ - Autobiografisches Schreiben und mehr

Die heute circa Fünfundvierzig- bis Fünfundsechzigjährigen tragen die oft traumatischen Erlebnisse der Eltern, die diese selbst nie aufarbeiten konnten, unbewusst mit.
Die typischen Anzeichen dieses sog. Generationentransfers sind: ... das Gefühl, viel zu leisten, aber nicht wirklich zu genügen... nicht „Nein“ sagen zu können.... trotz guter Arbeit stellt sich kaum innere Zufriedenheit ein... das Gefühl von Heimatlosigkeit, Andersartigkeit oder auf der Flucht zu sein... das Gefühl, die eigenen Eltern emotional nicht erreichen zu können... Der Verband Katholisches Landvolk bietet unter der Leitung von Marion Betz (Kunsttherapeutin) in geschützter Atmosphäre einen Schreib- und Mal-Workshop für Kriegsenkel von Sa 6.05. – So 7.05.23 im Tagungshaus Schönenberg in 73479 Ellwangen an. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Kosten: € 320,- Malmaterial, Übernachtungs- und Verpflegungskosten inklusive. Anmeldung bis Fr 14.04.2023 bei vkl@landvolk.de oder unter 0711 9791-4580. Teilnehmerzahl begrenzt.

Pressemeldung

Bergtour in den Allgäuer Alpen

Der Verband Katholisches Landvolk bietet allen Wanderfreunden unter der Leitung von Manfred Mader und Marianne Mader von Sa 24. – So 25.06.2023 eine Bergtour auf die Alpe Kammeregg an. Start ist am Parkplatz der Buchelalpe in Unterjoch-Obergschwend (1.050 m) bei 87549 Rettenberg. Von hier aus wandern wir über die Buchelalpe zum Wertacher Hörnle (1.695 m). Weiter geht es über den Spieser (1.651 m) und die Hirschalpe zurück nach Obergschwend. Am späteren Nachmittag setzen wir mit dem Auto nach Kranzegg um und beziehen nach kurzem Aufstieg unser Übernachtungsquartier auf der Alpe Kammeregg (1.130 m, Matratzenlager). Nach dem Frühstück am Sonntag gehen wir gut gestärkt auf den Grünten (1.738 m) – dem „Wächter des Allgäus“. Das herrliche Panorama werden wir bei der anschließenden Überschreitung und Umrundung weiterhin genießen dürfen. Keine gefährlichen Passagen, jedoch Schwindelfreiheit und Kondition für 5 - 6 Stunden Gehzeit erforderlich. Kosten inkl. Übernachtung, Frühstück und Abendessen: Erwachsene € 60,- Kinder zwischen 4 – 9 Jahren € 45,- drittes und jedes weitere Kind frei. Anmeldung bis Fr 9.06.2023 bei vkl@landvolk.de oder unter 0711 9791-4580. Teilnehmerzahl begrenzt.

Schüler aus Lateinamerika suchen nette Gastfamilien in Deutschland!

Lernen Sie einmal die Länder in Lateinamerika praktisch durch Aufnahme eines Gastschülers kennen. Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Brasilien, Peru und Guatemala sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Familienaufenthaltsdauer für die Schüler aus Brasilien / Porto Alegre: 19.06. 20.07.23 (14 -15 Jahre alt) Peru / Arequipa: 21.10. – 26.11.23 (16-17 Jahre alt) Guatemala / Guatemala Stadt: 19.11. – 17.12.2023 (13 – 15 Jahre alt)

Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler lernen Deutsch als 1. Fremdsprache.

Ein Einführungsseminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen. Der Gegenbesuch ist möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne
Herr Liebscher unter Telefon 0711-625138
Handy 0172-6326322,
Frau Putane und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533,
Fax 0711-625168, e-Mail: gsp@djobw.de,
www.gastschuelerprogramm.de.

Rastplatz für Wanderer und Radfahrer beim Eichhau erneuert

Ulm/ Ennahofen. Der Forstbezirk Ulmer Alb hat an der Eichhauhütte in der Nähe von Ennahofen eine Sitzgruppe aufgestellt. Die vorhandene alte Sitzgruppe war in die Jahre gekommen und schon etwas morsch. Es wurde Douglasie aus dem eigenen Revier verwendet. Douglasienholz ist sehr witterungsbeständig, so dass die neue Sitzgruppe viele Jahre halten sollte. Für die kommenden Osterferien wäre damit ein attraktiver Rastplatz für Wanderer und Radfahrer geschaffen.

“Der Platz bietet eine herrliche Aussicht übers Oberland” sagt Dieter Mattenschlager, Revierleiter des Forstreviers Allmendingen. „Wir hoffen, dass die renovierte Gruppe gut angenommen wird und etliche Jahre stehen bleibt.“

Leider nimmt Vandalismus immer mehr zu. Zuletzt wurden im Bereich beim Rusenschloss etliche Hinweis- und Informationsschilder beschädigt.

echobay

Ort: **Kulturraum „Unteres Schloss“, Schlosshofstraße 10, 89614 Öpfingen**
Tag, Beginn: **Samstag, 22.04.2023, 20.00 Uhr**
Vorverkauf: **10,00 €**
Abendkasse: **12,00 €**

Im Jahr 2019 entschied sich die Ulmer Band on um die Musiker Andreas Tietzel, Joachim Müller und Jochen Wegerer zusammen mit dem Gitarristen Volker Gernth für einen musikalischen Neuanfang.

Mit echobay fanden die vier Künstler eine neue kreative Heimat, um von dort aus auf eine musikalische Reise zu gehen.

Geprägt vom Sound der 80er fand die Band schnell ihren eigenen, richtungsweisenden Stil mit einfühlsamen und mitreißenden Melodien.

In den vergangenen Jahren entstanden dabei aus Ideen und Geschichten einfühlsame Songs, die den Zuhörer im Cinemascope-Breitbandsound in die musikalische Welt von echobay eintauchen lassen.

Dabei treffen eingängige Popmelodien auf atmosphärische Gitarrensounds, straighte Bass-Grooves und elektrisierende Beats.

Echobay verneigt sich dabei vor dem musikalischen Erbe der großen Pop- und Rockbands der 80er und 90er.

Joachim Müller	Gesang, Gitarre
Andreas Tietzel	Bass
Jochen Wegerer	Schlagzeug/Gesang
Volker Gernth	Gitarre

Vorverkauf:
Rathaus Öpfingen, Schlosshofstraße 10, 89614 Öpfingen oder Tel. 07391 7084-0.

Haus der Begegnung

Workshop
Hoffnungsbilder stärken – wie wir mit Schwierigem umgehen können

Leitung: Monika Friess-Teuchert, Kunst- und Gestaltungstherapeutin
Sa, 29. April 2023, 10 – 16 Uhr, Haus der Begegnung Ulm, Grüner Hof 7
Veranstalter: HdB Ulm

Teilnahmegebühr 30,00 €/erm. 20,00 € inkl. Mittagsimbiss. Materialkosten in Kosten von 8,00 € sin im Kurs zu bezahlen. Anmeldung bis 15.04.2023 bei sekretariat@hdbulm.de, Tel. 0731 92 000 0. Nähere Info´s unter www.hdbulm.de