



Mitteilungsblatt
der Gemeinden

Allmendingen und Altheim

mit Ennahofen, Grötzingen, Weilersteußlingen und Niederhofen

NEUIGKEITEN AUS ALLMENDINGEN UND ALTHEIM

Freitag, 5. April 2024/Nr. 14

ALLMENDINGEN

ALTHEIM

Einladung zum Jahreskonzert

unter dem Motto "Feuer"

am Samstag, 13. April 2024
um 20:00 Uhr

in der Bergemer Gemeindehalle in
Weilersteußlingen

Auf Euer Kommen freut sich der
Bergemer Musikverein Grötzingen e.V.



Kontakt und Öffnungszeiten Allmendingen und Altheim

Bürgermeisteramt
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen

Aktuelle Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag,
Donnerstag und
Freitag von 08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag von 13:30 – 16:00 Uhr
und
Donnerstag von 16:00 – 18:00 Uhr

Bürger mit Termin werden bevor- zugt bedient!

www.allmendingen.de
Telefon 07391 7015-0
E-Mail: info@allmendingen.de

Wochenmarkt

Nicht vergessen:

Jeden Donnerstag Vormittag ist auf
dem Rathausplatz der Wochenmarkt.

Technische Störungen (Wasserversorgung...)

Außerhalb der regulären Dienstzeit
Tel. 07391 7015-66

Gas-Störungsdienst

T 0800 0824505 (gebührenfrei)



MESSE TRENDS DER ZUKUNFT

06. + 07. APRIL 2024
TURN- UND FESTHALLE ALLMENDINGEN

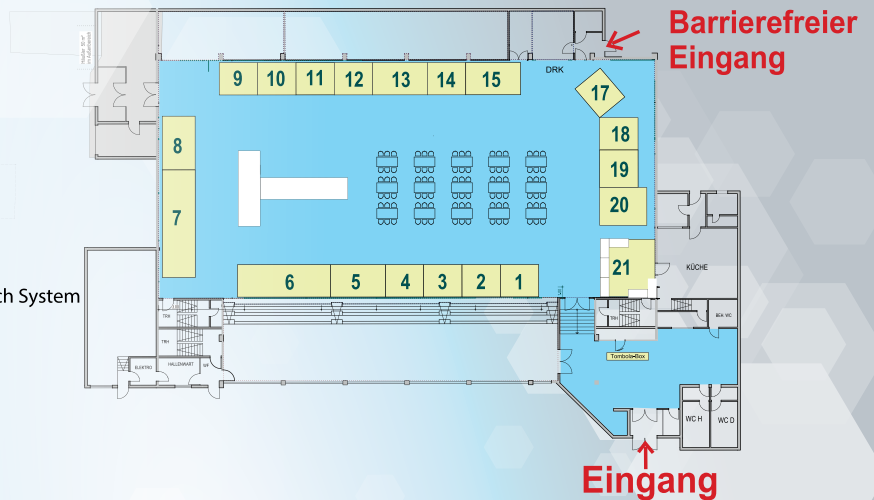
AUSSTELLERVERZEICHNIS

INNENBEREICH

1. Hofmetzger Florian Siegle
2. Architekt August Münz
3. Flaschnerei Schauda
4. Steuerberatung Marion Gerhardt
5. Malerbetrieb Michael Traub
6. Braig Küchen und Schreinerei
7. Schwenk Zement GmbH & Co. KG
8. Fliesen Zimmermann
9. TTA Raumausstattung GmbH
10. Anna Schauda & Vanessa Keller Ergotherapie – Muench System
11. Elektro Käufler Inh. Helmut Hirschle
12. VBL VersicherungsBüroLeichtle
13. Warth Heizung – Bad – Solar
14. Allianz Claus Dietz
15. Reinigungs- und Motorgeräte Michael Häußler
16. DRK
17. Wolfes Hofladen
18. Hirschbeck Tuning
19. Getränke Oase Fuchs
20. Harry Reichert Spezialitäten aus der Pfalz
21. Bewirtung TSV Allmendingen Abteilung Turnen

AUBENGELÄNDE

22. Fuchs Omnibusverkehr und Transport - Oldtimer Busreisen
23. Autohaus Schauda
24. Drehleiter Franz Borner
25. Anhängervertrieb Schauda
26. Fahrschule Eisenmann
27. Settele Süßwaren
28. Spielwaren Gico
29. Reinigungs- und Motorgeräte Michael Häußler
30. Autohaus Ehingen



KÖSTLICHKEITEN & BEWIRTUNG

Getränke Oase Fuchs
Spezialitäten aus der Pfalz
Flammkuchen

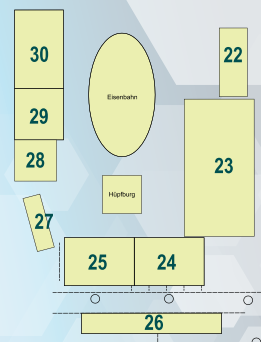
Sonntag belegte Seelen, Kaffee und Kuchen

EVENTS

Für GROß und KLEIN

Sonntag 07. April:

14:00 Uhr **Modenschau -
Mode Fashion Wave Ehingen**

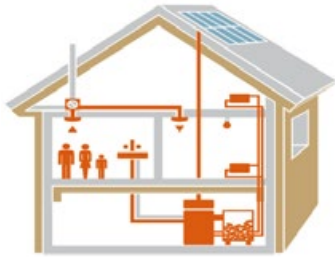


ÜBERSICHTSPLAN

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN ALLMENDINGEN

Mitteilungen der Verwaltung

Energieberatung Gemeinde Allmendingen



Voller Energie - Für Sie

Neutrale, kostenlose und individuelle

Beratung in Ihrem Rathaus Allmendingen

zu

- Energieeffizienz im Haushalt
- Energieeffizienz bei Bestands- und Neubauten
- Förderprogrammen, erneuerbaren Energien, Verordnungen und Gesetze

Dienstag, 9. April 2024

von 14:00 bis 18:00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung bis zum 4. April 2024.

Ansprechpartner in Ihrem Rathaus:
Frau Mohn, Frau Egger, Frau Geprägs, Frau Sontheimer
und Frau Benski
Telefon: 07391-7015 0

Kooperationspartner der Gebäude-Energieberatung:
Regionale Energieagentur Ulm gGmbH

Die Gesellschaft der Kreise: Ulm, Alb-Donau und Neu-Ulm

Ortsverwaltung Grötzingen

Einladung zur Bürgerversammlung

am Mittwoch, 10.04.2024 um 20 Uhr
im Adler in Grötzingen.

Am 9. Juni 2024 findet die Wahl zum Ortschaftsrat Grötzingen statt.

Von unserem bisherigen Ortschaftsrat werden einige Ratsmitglieder ausscheiden.

Wir wollen über die Arbeit des Ortschaftsrats der vergangenen Jahre berichten, um neue Kandidaten und Kandidatinnen für den Ortschaftsrat zu gewinnen.

Sirenenprobealarmierung

Sirenenprobealarmierung im Alb-Donau-Kreis

Am **Samstag, 6. April 2024** findet um 11.30 Uhr ein Sirenenprobealarm statt.

Es wird um Beachtung gebeten.

Bürgermeisteramt

Umwelt aktuell

Gelber Sack

Abfuhrtermin

Allmendingen, Hausen und alle Ortsteile

Mittwoch, 17. April 2024

Blaue Tonne

Abfuhrtermin

Dienstag, 30. April 2024

Biotonne

Abfuhrtermin für Allmendingen, Hausen, Niederhofen,

Pfraunstetten und Schwörzkirch

Montag, 8. April 2024

Biotonne

Abfuhrtermin für Ennahofen, Grötzingen und

Weilersteußlingen

Samstag, 6. April 2024

Impressum

Herausgeber:

Gemeinden Allmendingen und Altheim
Hauptstraße 16 · 89604 Allmendingen
T 07391 701-0 · F 07391 7015-35

Verantwortlich für die Kirchen- und Vereinsnachrichten sind die jeweiligen Pfarrämter und Vereine und für alle sonstigen Mitteilungen die jeweiligen Verfasser.

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Alexander Rist

Anzeigenschluss Di. 17.00 Uhr

Redaktionsschluss Di. 12.00 Uhr

Zuständig für Reklamationen bei Nichterhalt des Mitteilungsblattes ist der Verlag.

T 0731 156 683 · nak.ulm@n-pg.de

Verantwortlich:

Bürgermeister Florian Teichmann
(Allmendingen) (Amtlicher Teil)
Bürgermeister Dr. Andreas Schaupp
(Altheim) (Amtlicher Teil)

Verlag:

NAK GmbH & Co. KG
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm
Tel. 0731 156 681 · Fax 0731 156 684
nak.ulm@n-pg.de · www.nak-verlag.de

Abonnement:

Bürger, die einmal kein Mitteilungsblatt erhalten haben, können sich zu den üblichen Öffnungszeiten ein Exemplar im Rathaus abholen.

Druck:

Südwest Presse Media Service GmbH
Gutenbergstraße 1 · 72525 Münsingen

Sie können sich auf folgende Arten anmelden:

- Mail: vhs@allmendingen.de
- auf der Seite: www.allmendingen.de
- telefonisch: 07391 7015-73

Anmeldeschluss ist immer eine Woche vor Kursbeginn. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs-g unter www.vhs-g.de.

Bei fernbleiben von der Veranstaltung werden auch die Materialkosten fällig.

Die Kurse werden erst nach Beendigung abgerechnet.

24SAM024

LimA – Lebensqualität im Alltag

Gudrun Reger, Sigrid Gron

Alltags grau ade!

Wie gestalte ich mein Leben bunter? Wie bringe ich mehr Farbe, Vielfalt und Lebendigkeit in meinen Alltag?

Anregungen und die Möglichkeit zum Austausch bieten zwei Nachmittage nach dem Lima-Konzept – Lebensqualität im Alltag – ein neuer Ansatz in der Bildungsarbeit, bei dem die Bewegung und Geistige Fitness nicht zu kurz kommen. Gudrun Reger und Sigrid Gron sind zertifizierte und erfahrene Kursleiterinnen und kippen einfach ein paar Eimer Farbe in ihr Leben!

Kurs

Bürgerhaus Allmendingen, Saal

Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen

2 Termine

freitags, 12.04.24 & 19.04.24, 14:00 - 16:30 Uhr

38,00 €, Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen: Getränk

24SAM041

Beckenboden-Gymnastik und Rückenfit

Tanja Tonelli

Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z.B. nach Schwangerschaft und Geburt wieder aufzubauen und zu festigen.

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum

Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen

5 Termine

samstags, 13.04.2024, 20.04.2024, 27.04.2024, 04.05.2024, 11.05.2024, von 09:15 - 10:15 Uhr

36,00 €, Ermäßigung möglich!

Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke für den Entspannungsteil

24SAM144

Tanz dich Fit - Kids ab 7 - 12 Jahre

Tamara Scharl

Wir tanzen zu aktuellen Charts und Latinorhythmen mit darauf abgestimmten Tanzschritten.

Spaß und Freude an der Bewegung ist garantiert!

Bürgerhaus Allmendingen, Saal

Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen

2 Termine

samstags, 13.04.24 & 20.04.24, 09:00 - 10:15 Uhr

16,00 €, Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen: Leichte Sportkleidung, bequeme Schuhe und Getränk

24SAM145

Tanz dich Fit - Kids ab 13 - 17 Jahre

Tamara Scharl

Wir tanzen zu aktuellen Charts und Latinorhythmen mit darauf abgestimmten Tanzschritten.

Spaß und Freude an der Bewegung ist garantiert!

Hierbei lernst du auch Tanzschritte, die du sehr gut bei Partys etc. zeigen kannst!

Bürgerhaus Allmendingen, Saal

Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen

2 Termine

samstags, 13.04.24 & 20.04.24, 10:30 - 12:00 Uhr

20,00 €, Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen: Leichte Sportkleidung, bequeme Schuhe und Getränk

24SAM002

Mit sich selbst gut umgehen

Arnfried Stoffner, Coach für Burnout- und Stressberatung

„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen“ (Aristoteles)

Vielfältige Belastungen und Hektik begleiten häufig den modernen Alltag. Private und/oder berufliche Aufgaben stets sofort und perfekt erfüllen zu wollen, kann zu einer Vernachlässigung eigener Bedürfnisse, schleichender Überforderung und belastenden Stress führen.

Anhand seiner eigenen Burnout-Erfahrung zeigt der Referent, wie wichtig es ist, gut und achtsam mit sich selbst umzugehen, die eigenen Kräfte und Bedürfnisse zu kennen und diese im Blick zu behalten. Im Kurs behandeln Sie in wertschätzender Atmosphäre insbesondere die Fragen:

- Wie gelingen mir Gelassenheit und eine gute Balance im Alltag?
- Welches sind meine Stärken, Bedürfnisse, Werte und Ziele?
- Wie setze ich Prioritäten und wie kann ich selbstbewusst „Nein-Sagen“?

Seminar

Seniorenresidenz Allmendingen, Begegnungsraum

Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen

Mittwoch, 17.04.2024, 18:00 - 20:30 Uhr

18,00 €, Ermäßigung möglich!

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Senioren

HERZLICHE EINLADUNG AN ALLE SENIOREN

"Den Tag in Gemeinschaft beginnen, alte Kontakte pflegen, neue knüpfen, sich austauschen und einen schönen Vormittag erleben."



Wir freuen uns über neue Gesichter und heißen alle Geschlechter herzlich willkommen!

Das nächste Seniorenfrühstück findet am

Mittwoch, 10. April 2024 ab 9:00 Uhr
in der Seniorenresidenz - Begegnungsraum, Ehinger Str. 2,
Allmendingen
statt.

Das Frühstück wird durch Ihre freiwillige Spende vor Ort und ggf. die Gemeinde Allmendingen realisiert.

Wir bitten freundlich um verbindliche Anmeldung unter Tel. 07391 6690 (gerne auf den Anrufbeantworter sprechen) jeweils bis Montag 20.00 Uhr vor dem Frühstück.

Wir freuen uns auf Sie
Ihre Birgit Straub-Weresch und Heike Hagel

Notdienste

Arzt, Kinderarzt und HNO

Notrufnummer: **116 117**

Zahnarzt:

Zahnärztliche Notrufnummer: **0761 120 120 00**

Notrufnummern im Rettungsdienstbereich

Ulm / Alb-Donau:

Feuerwehr/Rettungsdienst **112**

Polizei **110**

Nur Krankentransporte **0731 19222**

Hospizgruppe, Einsatzleitung: Tel. 0172 4218194

Apotheken-Notdienst

Der Notdienst beginnt morgens um 8.30 Uhr und endet morgens um 8.30 Uhr.

Notdiensttelefon 01805 002963

Ansage der dienstbereiten Apotheken

Sa., 06.04. Rats-Apotheke, Ehingen
07391 8777

So., 07.04. Linden-Apotheke am Sternplatz
07391 5511

Mo., 08.04. Donau-Apotheke, Rottenacker
07393 4111

Di., 09.04. Neue Apotheke, Laupheim
07392 6022

Mi., 10.04. Marien-Apotheke, Ehingen
07391 6250

Do., 11.04. St. Martins-Apotheke, Allmendingen
07391 1000

Fr., 12.04. 7-Schwaben-Apotheke, Laupheim
07392 168070

Tierärztlicher Notdienst

Tierarztpraxis Kay

Ambulanter oder stationärer Dienst nach telefonischer Vereinbarung

Blaubeurerstraße 87, 89601 Schelklingen,

Tel. 07394 245585 oder 0172 6805657 (24 h)

KIRCHLICHE NACHRICHTEN



Seelsorgeeinheit Allmendingen

Terminplanung vom 6. bis 14. April 2024

Bitte informieren Sie sich aktuell auf unserer Homepage, ob es Veränderungen im Gottesdienstplan gibt (www.se-allmendingen.de).

Samstag, 6. April

19:00 Uhr Vorabendmesse, St. Laurentius Allmendingen

Sonntag, 7. April – Osteroktav / Weißer Sonntag

Diasporaopfer der Erstkommunionkinder in Altheim

10:30 Uhr Heilige Messe mit Erstkommunion, Altheim,
mit Chor Fortissimo

18:00 Uhr Dankandacht zur Erstkommunion, Altheim

Keine Heilige Messe in polnischer Sprache, Kleindorfer Kirche

Montag, 8. April

17:30 Uhr Rosenkranzgebet, St. Laurentius Allmendingen

Dienstag, 9. April

19:30 Uhr Heilige Messe Schwörzkyrk

f. Franz Steinle

f. Angeh. der Familien Hagel, Häußler, Scheible

f. Franz Xaver Häußler u. Angeh.

Donnerstag, 11. April

Keine Stunde der eucharistischen Andacht

13:10 Uhr Schülergottesdienst Klasse 3 und 4, Aula Schule

Freitag, 12. April

14:00 Uhr Beichtgelegenheit, St. Laurentius Allmendingen

15:00 Uhr Feier der Todesstunde Jesu, St. Laurentius
Allmendingen
f. Hans u. Maria Braun

Samstag, 13. April

19:00 Uhr Vorabendmesse, St. Laurentius Allmendingen

Sonntag, 14. April – 3. Sonntag der Osterzeit

Diasporaopfer der Erstkommunionkinder in Schwörzkirch

- 09:00 Uhr Heilige Messe mit Erstkommunion, Schwörzkirch, mit Jubilate Chor
- 10:30 Uhr Heilige Messe mit Erstkommunion, Schwörzkirch, mit Jubilate Chor
- 18:00 Uhr Dankandacht zur Erstkommunion, Schwörzkirch
- 10:30 Uhr Heilige Messe in polnischer Sprache, St. Laurentius Allmendingen

Vorschau

Heilige Messe in Hausen am 17. April.
 Taizé Gebet in der Christuskirche am 17. April.
 Gebetsstunden zum Weltgebetstag für geistliche Berufe am 19. April, Kleindorfer Kirche.

Gemeinsame Kirchenpflege Allmendingen, Altheim, Schwörzkirch: Martina Jörg, Hehlestraße 2, 89584 Ehingen (im Katholischen Verwaltungszentrum Ehingen),
 Telefon 0 73 91 / 500 28 43,
 E-Mail-Adresse: MariaeHimmelfahrt.Allmendingen@nbk.drs.de

Mitteilungen Seelsorgeeinheit**Sommerzeit für Abendmessen**

Während der Sommerzeit werden die Abendmessen dienstags in Schwörzkirch und mittwochs in Hausen wieder um 19.30 Uhr gefeiert.

Mitteilungen Allmendingen**Parkmöglichkeiten an der Kleindorfer Kirche**

Die Parkmöglichkeiten an der Kleindorfer Kirche sind leider sehr beschränkt. Es gibt direkt an der Kirche drei Parkplätze, die für Gottesdienstbesucher freizuhalten sind, die nur schwer gehen können. Auch Mesner und Geistliche werden diese Parkplätze höchstens zum Be- und Entladen nutzen. Für alle Anderen sind fußläufig die Parkplätze hinter dem Kinderhaus Don Bosco und am Rewe-Markt zu empfehlen. Von dort ist die Kirche gut erreichbar. Fahrräder können direkt an der Kirche abgestellt werden.

Erstkommuniongottesdienste

Die Gottesdienste, in denen die Kinder der dritten Klasse zum ersten Mal die Heilige Kommunion empfangen, werden bewusst als „normale Sonntagsgottesdienste“ gefeiert. Damit soll es den üblichen Gottesdienstbesuchern möglich sein, dass sie „ihren“ Gottesdienst mitfeiern können. Für die Kinder bedeutet das, dass sie in der Sonntagsmesse der Gemeinden mitgetragen und integriert werden. Wir möchten die sonntäglichen Messbesucher ermutigen, auch in diese Sonntagsmessen zu kommen. Platz ist in den Vorjahren für alle immer reichlich vorhanden gewesen.

Mitteilungen Altheim**Erstkommunionfeier in Altheim am 7. April 2024**

Die Kinder Michael Knoll, Johannes Leucht, Viktoria Popcyk und Manuel Zagst feiern am 7. April ihre Erste Heilige Kommunion.

Wir wünschen den Erstkommunionkindern, ihren Familien und der Gemeinde einen frohen, gesegneten Festtag!

**Evangelische Kirchengemeinden Weilersteußlingen u. Allmendingen****Wochenspruch: Sonntag, 07. April 2024****(1. Sonntag n. Ostern - Quasimodogeniti)**

Wie die neugeborenen Kindlein. 1.Petrus 2,2
 Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesus Christus, der uns nach seiner großen Barmherzigkeit wiedergeboren hat zu einer lebendigen Hoffnung durch die Auferstehung Jesu Christi von den Toten. 1. Petrus 1,3

Sonntag, 07. April 2024 (Quasimodogeniti)

10.00 Uhr Distriktgottesdienst in **Rottenacker**
 (Pfr. Jochen Reusch)

Montag, 08. April 2024

14.00 Uhr Seniorengymnastikgruppe im Gemeindehaus in **Weilersteußlingen**

Dienstag, 09. April 2024

19.00 Uhr Meditatives Tanzen im Gemeindehaus in **Weilersteußlingen**

Mittwoch, 10. April 2024

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum in **Schelklingen**

Donnerstag, 11. April 2024

10.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus in **Weilersteußlingen**

Sonntag, 14. April 2024 (Miserikordias Domini)

10.00 Uhr Gottesdienst in **Allmendingen** (Diakon Ulmer)

Monatsspruch April

Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der von euch Rechenschaft fordert über die Hoffnung, die euch erfüllt.
 1. Petrus 3,15

Information an alle Evangelischen Gemeindeglieder der Kirchengemeinden Weilersteußlingen und Allmendingen:

Die pfarramtliche Vertretung hat Pfarrer Jochen Reusch aus Rottenacker, Tel. 07393-2298.

Pfarrbüro Weilersteußlingen/Allmendingen

Das Pfarrbüro ist für den Besucherverkehr wie folgt geöffnet:
 Dienstag von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr und
 Donnerstag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ansonsten kann gerne telefonisch (Tel. 07384-404) oder per E-Mail (Pfarramt.Weilersteuusslingen@elkw.de, Pfarramt.Allmendingen@elkw.de) Post Kontakt aufgenommen werden.

Direkt an Ihre Haustür. Jede Woche neu.
 Besser informiert sein.
 Ihr Mitteilungsblatt.

VEREINE UND ORGANISATIONEN

CDU Ortsverband Allmendingen



Einladung

zur Jahreshauptversammlung

der CDU Schmiechtal

Freitag, 12. April 2024

19.30 Uhr

Altes Rathaus Allmendingen
Hauptstraße 20 / Allmendingen

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Rückblick CDU Schmiechtal
3. Ziele der CDU-Schmiechtal
4. Kommunalwahlen 2024
- Gemeinderat/Stadtrat / Kreistag
5. Verschiedenes
6. Lichtbildvortrag
„Allmendingen aus der Luft gesehen“

Wir freuen uns auf ihr Kommen.

Die Vorsitzenden
Heinz Zeiher / Walter Haimerl

16:20 Uhr Elektro Käufler Inh. Helmut Hirschle - Energiewende
16:40 Uhr Braig Küchen und Schreinerei - Innenraumgestaltung
neu gedacht

Sonntag:

12:20 Uhr Elektro Käufler Inh. Helmut Hirschle - Energiewende
12:40 Uhr Versicherungsbüro Leichtle - "Das 8. Weltwunder" ~
Albert Einstein

13:00 Uhr Malerbetrieb Michael Traub - Farbe im Trend
13:20 Uhr Braig Küchen und Schreinerei - Innenraumgestaltung
neu gedacht

14:00 Uhr Modenschau - Mode Fashion Wave Ehingen

15:20 Uhr Steuerberatung Marion Gerhardt - Erneuerbare Ener-
gien im Steuerrecht

15:40 Uhr Warth Heizung - Bad - Solar - Fördermöglichkeiten
beim Heizungstausch - ein kurzer Einblick aus der
Praxis

16:00 Uhr Verlosung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Samstag, **06.04.2024 von
14-18 Uhr** und/oder am Sonntag, **07.04.2024 von 11-17 Uhr**
in der Turn- und Festhalle Allmendingen mit Außengelände.

Gewerbe- und Handelsverein Allmendingen e.V.



Musikverein Harmonia Allmendingen

Jeder 1. Samstag!

Unser Schrottcontainer am ehemaligen Recyclinghof!

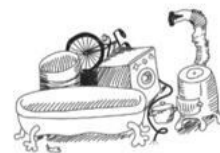
Jeden 1. Samstag im Monat können Sie
von 9-12 Uhr Ihr Altmetall entsorgen.

Bei größeren Mengen ist eine Abholung
möglich. WhatsApp oder Rückruf unter:
+49 177 7478895

**Mit Ihrem Altmetall unterstützen Sie
die Arbeit des Musikvereins
wesentlich.**

Vielen Dank im Voraus!

In Ausnahmefällen & nach Ankündigung
erst am zweiten Samstag offen!



Gewerbe- u. Handelsverein Allmendingen

Messe "Trends der Zukunft"

besuchen Sie die Messe "Trends der Zukunft" mit über **25
Unternehmen, Interessante Vorträge, Modenschau**, Eisen-
bahnfahrt, Gewinnspiel, Bewirtung mit vielen Köstlichkeiten.
Unser Programm im Überblick:

Samstag

14: 00 Uhr Eröffnung

Vortragsreihe:

15:00 Uhr Warth Heizung - Bad - Solar - Fördermöglichkeiten
beim Heizungstausch - ein kurzer Einblick aus der
Praxis

15:20 Uhr Steuerberatung Marion Gerhardt - Erneuerbare Ener-
gien im Steuerrecht

15:40 Uhr Malerbetrieb Michael Traub - Farbe im Trend

16:00 Uhr Versicherungsbüro Leichtle - "Das 8. Weltwunder" ~
Albert Einstein



NZ Allmendingen Zigeunergruppe e.V.

Erinnerung: Abteilungsversammlung Kessler

Liebe Kessler,
am kommenden Sonntag, **07.04.2024 um 18.00 Uhr** findet
unsere Abteilungsversammlung mit Wahlen im Allmendinger
Zunftthaus statt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer!

Euer Abteilungsausschuss Kessler



Schützenverein Allmendingen 1975 e.V.

Zu unserer **Jahreshauptversammlung**, am **Freitag, den 19. April 2024 um 20.00 Uhr** im Schützenheim Allmendingen, möchten wir recht herzlich einladen.

Ab 19.00 Uhr ist Treffpunkt, mit unserm neuen **Schützenkönig Thomas Knaus und Jungschützenkönigin Sanja Hanser**, im Schützenheim in Allmendingen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Ehrungen
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Vorstandes
6. Bericht des Jugendleiters
7. Bericht des Schießleiters – Gewehr
8. Bericht des Schießleiters – Pistole
9. Bericht der Seniorengruppe
10. Bericht des Kassiers
11. Bericht der Kassenprüfer
12. Entlastung der Vorstandschaft
13. Neuwahlen
14. Anträge und Verschiedenes

Anträge können bis zum 12.04.2024 beim Oberschützenmeister Martin Dasch eingereicht werden.



Schwäbischer Albverein OG Allmendingen

Dorfputzete am Samstag, den 06.04.2024

Ausrüstung

Bitte bringt zur Dorfputzete folgendes mit: Handschuhe, Greifzangen, Eimer, ev. Handwagen usw. Zur Sicherheit Warnwesten und der Witterung angepasste Kleidung.

Müllsäcke werden gestellt und am Ende eingesammelt.

Bei Regen findet die Putzete nicht statt.

Treffpunkt um 8.45 Uhr am Rathausplatz mit Einteilung der Gruppen. Im Anschluss gibt es eine Stärkung im Albvereinsheim An der Weide 3.

Auf viele Unterstützer freuen sich die Organisatoren.

Hauptversammlung des Schwäbischen Albvereins, Ortsgruppe Allmendingen

Am Samstag den 16.03.2024 fand die Jahreshauptversammlung des Albvereins Allmendingen statt. Der Vorsitzende Karl-Heinz Juchems begrüßte zahlreiche Mitglieder und bedankte sich für die rege Teilnahme an den Wanderungen und Aktivitäten. Sein Dank galt auch der bemerkenswerten, ehrenamtlichen Arbeit aller Wanderführer und Fachwarte, die viele Stunden in ihre Tätigkeiten investierten. Ein wichtiges Anliegen war und ist Herr Juchems die Nennung der Autoren in Mitteilungen der Presse sowie im Internet und WhatsApp, ansonsten kann es zur Urheber- und Unterlassungsklage führen.

Als Vorhaben ist eine Wanderwoche in den Bayrischen Wald und ein Besuch auf dem Cannstatter Wasen geplant. Eine kurze Gedenkminute zu Ehren 6 verstorbener Mitglieder folgte.

Die anstehenden Ehrungen wurden von Herrn Helmut Geiselhart, Vorstand des Donau-Bussen-Gaus, und Vorstand Karl-Heinz Juchems vorgenommen. Den Jubilaren wurde eine Anstecknadel sowie eine Urkunde des Schwäbischen Albvereins überreicht. Von der Ortsgruppe gabs Blumen und Geschenkkörbe. Geehrt wurde, für 50 Jahre Gerd Junghans und für jeweils 25 Jahre Karl-Heinz Kley, sowie Walter, Jutta und Maximilian Haimerl.

Es folgten die verschiedenen Berichte des Schatzmeisters und der Fachwarte.

Laut Roland John, Schatzmeister, steht der Verein sehr gut da. Die Kasse wurde ordnungsgemäß geführt und geprüft.

Werner Munding berichtet von 50 Wanderungen mit insg. 1200 Senioren, durchschnittlich 24 Personen, die 2023 jeden Dienstag unterwegs waren. Der Jahresausflug ging nach Bregenz, auf den Pfänder und per Schiff nach Lindau. Sehr interessant war die Schwenkbesichtigung und auf dem Hofgut St. Johann gab's ein tolles Grillfest.

Renate Schuba berichtete von 16 Wanderungen mit insg. 204 erwanderten km. Sowie einem nostalgischen Ausflug mit dem Oldtimerbus ins Donautal und einer urigen Führung in die Vergangenheit des Museumsdorfes in Beuren.

Vom Wegewart Heinz Krämer wurden dieses Jahr in zahlreichen Stunden, 58 km Wegstrecke kontrolliert, gemäht, Äste geschnitten und Schilder geputzt.

Im Bereich Natur, fand eine Infoveranstaltung mit dem Naturbeauftragten Süd Manfred Hagen, statt. „Wie man mit einfachen Mitteln Naturschutz vor der Haustüre bewerkstelligen kann.“ Franz Boltz organisierte erstmalig eine Dorfputzete, die auch dieses Jahr wieder stattfinden wird. Bei den Naturschutztagen an der Witzensteige wurde auch fleißig mitgearbeitet.

Die Ortsgruppe Allmendingen hat einen Mitgliederstand von 145 Mitgliedern.

Herr Geiselhart nahm die Entlastung vor und lobte ebenfalls den großen Einsatz der Fachwarte. Er hob die gute Zusammenarbeit, die stetige Präsenz mit tollen Programmpunkten für jede Altersklasse hervor und gratulierte zu einer sehr agilen Ortsgruppe. Er wünschte für das neue Wanderjahr wieder viele interessante Touren in unserer schönen Heimat.



Ehrungen: Gauvorsitzender Helmut Geiselhart, für 25 J. Karl Heinz Kley, Walter und Jutta Haimerl, für 50 J. Gerd Junghans, Vorstand Karl-Heinz Juchems



Kleintierzuchtverein Allmendingen

Am Samstag, den 6. April findet unsere nächste Mitgliederversammlung im Vereinsheim "Hasenstüble" statt. Beginn ist um 20 Uhr mit folgenden Themen:

- Aktuelles aus den Ställen
- Kreisverbandsinformationen
- Termine
- Verschiedenes/Aktuelles

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!

GEZ. Willi Knab



Hospizgruppe Donau-Schmiechtal e.V. – Förderverein

GEMEINSAM

an der Seite schwerkranker und sterbender Menschen

Bis zuletzt in Würde leben können. Dafür steht der Förderverein für die Hospizgruppe Donau-Schmiechtal e.V. Gemeinsam mit der ambulanten Hospizgruppe Donau-Schmiechtal engagieren wir uns für schwerkranke und sterbende Menschen und schenken Angehörigen Zeit für sich selber.

Damit diese wichtige Aufgabe weiterhin würdevoll und mit hohem Engagement erfüllt werden kann brauchen wir **SIE** im Förderverein. Denn mit Ihrer Mitgliedschaft können wir die Hospizarbeit finanziell unterstützen und weiterentwickeln.

Die Beitrittserklärung finden Sie im Hospizflyer, auf unserer Homepage www.hospiz-donau-schmiechtal.de und in allen Rathäusern, Kirchen und Arztpraxen.

Wir freuen uns auf Sie in unserem Verein. Schon jetzt ein Dankeschön für Ihre Bereitschaft, ein Mitglied zu werden und sich für Ihre Mitmenschen einzusetzen.

Vorstandschaft

Herzliche Einladung zum Gesprächs- und Trauercafé

Das Gesprächs- und Trauercafé findet an jedem **1. Sonntag im Monat um 15 Uhr im Forum50plus, Jahnstr. 28, 89155 Erbach** statt. (Im UG der Musikschule)

Der nächste Termin ist am **Sonntag, 07.04.2024**

Eingeladen sind alle, die in Trauer sind, egal welcher Konfession oder Gemeinde sie angehören.

Auf Ihr Kommen freuen sich ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen der Hospizgruppe.

Es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.



Sportverein Niederhofen e.V.

Jahreshauptversammlung am 22.03.2024

Herzlichen Dank an den Heinz Walk, der jahrelang die Abteilung Computer-Technik-Modellbau geleitet hat. Sein Nachfolger ist nun Hannes Wilhelm.



Die Alteisensammlung wurde am letzten Samstag erfolgreich durchgeführt.

Herzlichen Dank an alle Helfer, Unterstützer und Spender.

Abteilung Fußball - Aktive



Spielbericht vom Spieltag gegen den SV Ringingen:

Am vergangenen Sonntag war Derbytime gegen unsere Nachbarn aus Ringingen. Wir starteten sehr gut und konnten durch Simon K. bereits in der 2. Minute in Führung gehen. Diese hatte allerdings nicht lang Bestand, da schon in der 4. Spielminute der Ausgleichstreffer fiel. Danach hatte Ringingen mehr vom Spiel, ohne aber zwingende Torchancen heraus zu spielen. Leider konnten wir unsererseits unseren wenigen Chancen auch nicht nutzen. Halbzeitstand war dementsprechend 1:1.

In Hälfte zwei erhöhte Ringingen den Druck und konnten so das 2:1 und 3:1 gegen uns erzielen. Unsere Mannschaft lies sich nicht unterkriegen und erzwang das 3:2. Zu Ende der zweiten Hälfte hatten wir sogar mehr vom Spiel, doch die erspielten Chancen blieben ungenutzt. Endstand somit 3:2 für den SV Ringingen

Trotz allem eine kampferische und auch spielerische sehr gute Leistung unserer Jungs gegen den Tabellenführer.

Tore: Simon K. und Leon H.

Gelb-Rot: Simon K.

Die zweite Mannschaft konnte an diesem Wochenende keine Punkte mit auf den Hochsträß nehmen. Bei schwierigen Platzverhältnissen hatten wir keinen Spielfluss und zu viele Ballverluste. Auch in den Zweikämpfen waren wir an diesem Tag nicht wirklich präsent. Wir konnten zwar zum zwischenzeitlichen 1:1 durch Dani S. ausgleichen, doch am Ende verlor unsere Reserve mit 3:1

Tore: Daniel S.

Ausblick:

Nach der Osterpause empfangen wir am Sonntag den 07.04.2024 den SV Unterstadion auf dem Hochstäß. Auf zahlreiche Unterstützung freuen wir uns.



Schwäbischer Albverein Weilersteußlingen

Tag des Baumes Am Samstag, 06.04.2024

Die Ortsgruppe Weilersteußlingen wird am Rad- und Fußweg zwischen dem Wanderheim Farrenstall und Grötzingen zum Tag des Baumes einen Obstbaum pflanzen.

Treffpunkt am Wanderheim ist um 17:00 Uhr.

Anschließend wird zum Vesper im Wanderheim Farrenstall eingeladen.

Die Vorstandschaft
der Ortsgruppe Weilersteußlingen

Fahrt ins Naturtheater Altusried am Samstag, 20.07.2024

Anmeldeschluss ist der 14.04.2024

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN ALTHEIM

Mitteilungen der Verwaltung



Auf zur 2. Altheimer Dorfputzete!

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Frühjahr klopft an die Tür und wir möchten unser Altheim wie im letzten Jahr wieder herausputzen. Die gesamte Altheimer Bürgerschaft ist dazu eingeladen. Jede helfende Hand, jede:r ob Alt ob Jung, ist

am Samstag, 13.04.2024

herzlich willkommen!

Treffpunkt: Bürgerhaus um 9:30 Uhr.

Ende: Sportheim („Tempel“) um die Mittagszeit gegen 12:30 Uhr.

Selbstverständlich spendieren wir allen Helfer:innen im Anschluss einen kleinen Imbiss.

Bitte gute Laune, Arbeitshandschuhe und entsprechende Kleidung nicht vergessen!

Ihr und Euer Andreas Schaupp
Bürgermeister



Spendenaktion „Herzensangelegenheit“ Altheim

Liebe Altheimer Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Freunde Altheims, liebe Gewerbetreibende in und um Altheim, jedes Jahr erleiden etwa 65.000 Menschen in Deutschland **einen plötzlichen Herz-Kreislauf-Stillstand**. Bei etwa 60.000 von ihnen verläuft er tödlich. Ursachen hierfür sind vielseitig - oft spielen altersbedingte koronare Herzerkrankungen eine Rolle - unabhängig von Alter, Geschlecht oder Fitnesszustand kann es aber jeden treffen. Betroffene sterben häufig vor allem deshalb, weil ihnen nicht rechtzeitig geholfen wird, bevor Notarzt oder Rettungsdienst eintreffen.

Die Überlebenschancen hängen wesentlich davon ab, wie schnell und gut erste Maßnahmen zur Wiederbelebung eingeleitet werden. Denn jede Minute, in die Person nach einem plötzlichen Herzstillstand nicht mittels Herzdruckmassage behandelt wird, sinkt die Überlebenschancen um 10 Prozent. Durch die Herzdruckmassage kann eine oft vorliegende Herzrhythmusstörung jedoch nicht beseitigt werden. **Um das Herzkammerflimmern stoppen zu können**, ist es dringend notwendig so schnell wie möglich ein **Frühdefibrillations-Gerät (AED)** einzusetzen. Die besten Überlebenschancen hat ein Notfallpatient, wenn er innerhalb von 3 Minuten defibrilliert wird.

Unser Altheim ist eine sehr aktive Gemeinde mit zahlreichen Besuchern aus Nah und Fern – ob Radfahrer, die auf der Durchfahrt in Altheim verweilen oder Sportbegeisterte, die am Wochenende zu den Fußballspielen der Jugend- und Aktivenmannschaften in Altheim zu Gast sind. Weiter arbeiten zahlreiche Menschen tagtäglich in den örtlichen Gewerbebetrieben vor Ort.

Leider dauert es mindestens 12-15 min bis ein Notarzt- bzw. Rettungswagen in Altheim vor Ort sein kann. Deshalb profitieren alle, die in Altheim wohnen oder verweilen, im Notfall von einem vollautomatischen Frühdefibrillator vor Ort.

Als Bürgermeister unserer Gemeinde ist es mir im wahrsten Sinne des Wortes eine **„Herzens“angelegenheit** sicherzustellen, dass wir über die Mittel verfügen, um in Notfällen des Herz-Kreislauf-Stillstands rasch handeln zu können.

Aus diesem Grund möchte ich Sie um Ihre **Unterstützung bei der Beschaffung eines vollautomatischen Frühdefibrillators (AED) bitten**, der an einem **öffentlich zugänglichen Ort** in unserem Ort installiert werden soll – **für jeden Rund um die Uhr zugänglich**.

Bitte helfen Sie uns, diese wichtige Initiative zu verwirklichen, indem Sie heute eine Spende tätigen. **Jeder Euro zählt** und bringt uns näher zu unserem Ziel.

Gemeinde Altheim

Verwendungszweck:

„Spendenaktion Herzensangelegenheit“

Donau-Iller Bank eG

IBAN DE41 6309 1010 0540 8160 00



(Girocode für Banking-App)

Sparkasse Ulm

IBAN DE64 6305 0000 0009 3093 62



(Girocode für Banking-App)

Alle Einzel-Spender:innen **ab 300 € erhalten eine namentliche Danksagung im Mitteilungsblatt und auf einer Dankes-Tafel**, die am Ort des Frühdefibrillators angebracht wird.

Überschüssige Beträge werden natürlich zweckgebunden für Schulung, Unterhalt und Wartung sowie ggf. für die Anschaffung eines weiteren, mobilen Defibrillators und/oder Notfallrucksacks für Ersthelfer in Altheim eingesetzt.

Für Ihre und eure Unterstützung danke ich von „Herzen“!

Bürgermeister

Einladung zum 2. Bürgerdialog-Abend im Sportheim

am Freitag, 19. April 2024 um 18:00 Uhr



Liebe Altheimer Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich möchte Sie und euch herzlichst zum 2. Bürgerdialog, einem lockeren Austausch in geselliger Runde **am Freitag, den 19.04.2024 um 18.00 Uhr** ins **Sportheim** einladen.

Gerne möchte ich als Impuls zum Dialog Einblicke in unsere aktuelle Arbeit in Verwaltung und Gemeinderat geben.

Lassen Sie uns gerne auch über aktuelle Chancen und Herausforderungen der Gegenwart und Zukunft der kommunalen Arbeit sprechen.

Geplante Themenschwerpunkte sind:

- Haushaltsplanung 2024
- Agenda zur Dorfentwicklung
- Veranstaltungen und Initiativen in Altheim
- Aktuelles

Vor allem aber möchte ich zuhören und erfahren, was Sie und euch beschäftigt, Impulse einfangen und Antworten geben, wo möglich. Gerne können Sie mir hier bereits Ihre Fragen und Themenwünsche hinterlassen:



Umfragelink, QR-Code mit Smartphone scannen:

<https://forms.gle/Tu4UzA1aAuf59cSB8>

Herzlichen Dank an die SG Altheim, die freitags grundsätzlich bestens für das leibliche Wohl im Sportheim sorgt.

Über eine rege Teilnahme und viele gute Gespräche würde ich mich sehr freuen!

Ihr und euer

Bürgermeister

Einladung zur Bürgerversammlung im Bürgerhaus am Donnerstag, 25. April 2024 um 19:00 Uhr

anlässlich der Gemeinderatswahlen am 9. Juni 2024



Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung (Bürgermeister A. Schaupp)
2. Kommunen als Keimzellen der Demokratie – die Bedeutung und Aufgabe des Gemeinderats in der kommunalen Selbstverwaltung (Bürgermeister A. Schaupp)
3. Die Gemeinderatswahl in Altheim: Kandidaten gesucht! (Gemeinderat G. Kottmann)
4. Vorstellung der Kandidaten zur Gemeinderatswahl
5. Ende des offiziellen Teils, danach Gespräche am Stehtisch

Über eine rege Teilnahme vieler Bürgerinnen und Bürger würde ich mich sehr freuen!

Bürgermeister



Backhaus Altheim

Backhaus

Backteam Altheim

Nächster Backtag am 13. April 2024

Abholung von **13.30 Uhr – 14.00 Uhr** am Backhaus in Altheim

Vorbestellung bis spätestens: **10. April 2024** unter
backhaus_backteam.altheim@aol.com oder
 unter **01 75 / 645 98 12** (gerne per Whatsapp/SMS)

kleines Brot	2,80 €	Bitte bringen Sie einen Korb oder eine Tasche mit. Für eine Papiertasche von uns, müssen wir 0,40 € berechnen. <i>Von Backhaus-Backteam Altheim</i>
großes Brot	4,00 €	
Nusszopf	6,90 €	
Hefezopf	3,40 €	
Knauzenwecken	0,90 €	
Baguette	2,60 €	

Sirenenprobealarmierung

Sirenenprobealarmierung im Alb-Donau-Kreis

Am **Samstag, 6. April 2024** findet um 11.30 Uhr ein Sirenenprobealarm statt.

Es wird um Beachtung gebeten.

Bürgermeisteramt

Umwelt aktuell

Gelber Sack

Abfuhrtermin

Altheim

Mittwoch, 17. April 2024

Blaue Tonne

Altheim

Dienstag, 30. April 2024

Biotonne

Altheim

Montag, 8. April 2024

VEREINE UND ORGANISATIONEN

Seniorenteam Altheim



„Betrug erkennen – Vermögen schützen“

Gerade ältere (aber auch jüngere!) Menschen werden häufig zu Opfern von Betrugsstraftaten. Die Täter nutzen insbesondere deren Hilfsbereitschaft gezielt aus.

Auch wegen ihrer Ersparnisse und Wertsachen sind Seniorinnen und Senioren besonders lohnenswerte Ziele.

So nimmt die Zahl der Telefonbetrugsdelikte bundesweit stark zu. Die Anrufer bedienen sich verschiedener Maschen.

Polizeioberkommissar Reiner Schneider vom Polizeipräsidium Ulm, Referat Prävention gibt wichtige Tipps, wie man sich vor aktuellen Betrugsmaschinen schützen kann.

Das **Seniorenteam Altheim lädt im Rahmen des Seniorennachmittags** bei Kaffee & Kuchen hierzu

am Dienstag, 23.04.2024 um 15:30 Uhr ins Bürgerhaus herzlich ein.

Über eine rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen!
Freundliche Grüße,

Bürgermeisteramt & Seniorenteam Altheim in Zusammenarbeit mit dem Polizeipräsidium Ulm



SG Altheim

Abteilung Fußball - Frauenfußball



SG Altheim - Spvgg. Berneck/Zwerenberg 1:4

Am Ostersamstag holten unsere Damen I ihr Vorrundenspiel gegen die SpVgg Berneck/Zwerenberg nach. Damit trafen sie auf einen direkten Tabellennachbarn und vermeintlichen Gegner auf Augenhöhe.

In der 1. Halbzeit sah das Spiel auch dementsprechend aus. Es gab Chancen auf beiden Seiten, wobei wir ziemlich Pressing spielten, hoch anliefen und somit auch mehr Torchancen generierten. In der 21. Minute wurde Isi dann im Zuge einer guten Offensiv-Aktionen vom gegnerischen Torwart gefoult, was einen Strafstoß zur Folge hatte, den Luisa dann zum 1:0 ins Netz setzte. Wir spielten die 1. Hälfte weiter als bessere Mannschaft und schafften es leider trotzdem nicht die Führung auszubauen - trotz reichlich Chancen.

Das sollte uns in der 2. Halbzeit zum Verhängnis werden: Die Gäste aus Berneck kamen wie verändert aus der Halbzeit, drehten richtig auf und zeigten extremen Willen das Spiel zu drehen.

Wir wurden quasi überrumpelt auf allen Positionen, waren die Schritte zu spät, nicht mehr konsequent, wachsam und willig genug und folgerichtig fiel damit in der 47. Minute das 1:1. Anstatt an dieser Stelle aufzuwachen, boten wir dem Gegner die Möglichkeit das Spiel vollends ganz an sich zu reißen und diese wurde genutzt. So fiel bald das 1:2, anschließend das 1:3 und zuletzt das 1:4 durch einen Sonntagsschuss aus dem Halbfeld. Zum Ende hin waren wir quasi chancenlos.

In Anbetracht unserer starken 1. Halbzeit ein enttäuschendes Spielergebnis und eine enttäuschende Leistung in der 2. Halbzeit.

Abteilung Turnen



SG Altheim - Abteilung Gymnastik-Kursprogramm

Rückenfit in den Sommer

Ein starker und gleichzeitig beweglicher Rücken ist die beste Vorbeugung gegen Rückenschmerzen. Mit einem Ganzkörper – Trainings-Programm können Sie Ihren Körper wieder in Balance bringen. Durch Kräftigung, Mobilisation, Dehnung und Körperwahrnehmung verbessern Sie Ihre Körperhaltung.

Entspannungsübungen runden die einzelnen Stunden ab und bieten einen Ausgleich zum täglichen Stress.

Montag: 15.04.24, ab 9.15 Uhr

mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk

10 Termine

Mitglieder: 30,00 €

Nichtmitglieder: 35,00 €

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer 07391/52245 oder 01623330922 an.

FIT UND GESUND

Ein abwechslungsreiches Programm, in dem sowohl das Herzkreislaufsystem und die gesamte Muskulatur als auch Koordination – unterstützt durch Musik- trainiert werden.

Entspannungsübungen runden die einzelnen Stunden ab und bieten einen Ausgleich zum täglichen Stress

Montag: 08.04.2024, ab 20.00 Uhr

mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk

10 Termine

Mitglieder: 30,00 €

Nichtmitglieder: 35,00 €

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer 07391/52245 oder 01623330922 an.



Landratsamt
Alb-Donau-Kreis

Pressemitteilung Nr. 60 / 2024 Webinare am 9. April 2024: „Essen (fast) wie die Großen“ – Ernährung von Kleinkindern

Im Rahmen von zwei Webinaren informiert eine Referentin der Landesinitiative „Beki“ (Bewusste Kinderernährung) am Dienstag, den 9. April 2024, zur Ernährung von Kleinkindern vom ersten bis zum dritten Lebensjahr: Der Vortrag, der wahlweise

von 9 bis 10:30 Uhr oder von 19 bis 20:30 Uhr online kostenfrei besucht werden kann, steht unter dem Motto „Essen (fast) wie die Großen“ und erklärt, wie Eltern ihren Kindern vielfältige, qualitativ hochwertige Mahlzeiten zubereiten können.

Anmeldung für die Vorträge unter:

9 Uhr:

<https://join.next.edudip.com/de/webinar/20244/1938396>

19 Uhr:

<https://join.next.edudip.com/de/webinar/202415/1938408>

Pressemitteilung Nr. 001 / 2024

Ehrenamtliche Familienbesucherinnen und -besucher als Unterstützung für junge Eltern gesucht

Die Geburt eines Kindes stellt die Welt aller Eltern auf den Kopf und es benötigt oftmals Zeit und Kraft, um sich mit der neuen Situation vertraut zu machen. Darüber, welche vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten es im Alb-Donau-Kreis gibt, informieren nach der Geburt ehrenamtliche Familienbesucherinnen.

Das Landratsamt Alb-Donau-Kreis sucht derzeit offene, kommunikative und empathische Menschen, die dieses erfüllende Ehrenamt ausüben möchten. Die ehrenamtlichen Familienbesucherinnen überreichen bei kurzen Willkommensbesuchen allen Eltern mit Neugeborenen eine „Babytasche“, die Informationen zu den Angeboten im Alb-Donau-Kreis enthält sowie ein kleines Geschenk.

Das Projekt gibt es seit 2013 und ist eine Kooperation zwischen den Frühen Hilfen des Landratsamtes und den Städten und Gemeinden im Alb-Donau-Kreis. Interessierte sollten einen pädagogischen oder medizinischen Beruf ausüben oder eine entsprechende Vorbildung haben. Die Mitarbeiterinnen der Frühen Hilfen freuen sich über Anfragen und Interesse. Sie sind telefonisch unter der Rufnummer 0731/185-4381 oder per Mail an fruehehilfen@alb-donau-kreis.de erreichbar.



Evangelisches Bildungswerk
Alb-Donau mit Medienstelle

Veranstaltungsreihe Politische Bildung

Wir müssen reden...

...und zwar miteinander statt übereinander. Bei Kaffee und Gebäck kommen wir mit Menschen aus unterschiedlichen Bereichen unserer Gesellschaft ins Gespräch.

Di, 09. April 2024, 15.00 – 16.30 Uhr

„Das wird man ja wohl noch sagen dürfen“ – wie reden wir miteinander und übereinander?

mit Agnes Kübler (Referentin für die Themen Populismus und Extremismus bei der ev. Landeskirche)

Ort: Blaubeuren, Diakonieladen (Karlstr. 31)

Teilnahme kostenfrei

Kontakt:

Christine Klass, cklass@kirche-diakonie-ulm.de, 07344 9522697

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Musikschule der Stadt Ehingen

Musikgarten für Baby von 4 Monaten bis 18 Monate

Im Musikgarten für Babys von 4 Monaten bis 18 Monate gibt es aktuell noch freie Plätze. Der Unterricht findet einmal wöchentlich Mittwoch- oder Freitagvormittag statt und dauert 45 Minuten.

Zusammen mit einer Bezugsperson (Mutter, Vater, Oma, Opa, usw.) entdecken und erleben die Babys die Welt der Musik. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

Verbringen Sie einmal wöchentlich intensiv Zeit mit Ihrem Kind und finden zugleich Kontakt zu anderen Eltern und Kindern.

Unsere lizenzierten Lehrkräfte unterrichten nach der Musikgarten-Konzeption des Instituts für elementare Musikerziehung.

Anmeldungen sind über die Homepage der Musikschule unter www.musikschule-ehingen.de möglich. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Musikschule der Stadt Ehingen, Spitalstraße 30, 89584 Ehingen, Tel. 07391/503-521 oder unter der e-mail: musikschule@ehingen.de

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Ulm,

**lädt am 23.04.2024 ein zur Informationsveranstaltung
Erwerbsgemindert oder berufsunfähig – was wäre wenn?**

Welche versicherungsrechtlichen Voraussetzungen müssen erfüllt werden?

Wann liegt Berufsunfähigkeit oder Erwerbsminderung vor?

Wie werden die Renten berechnet?

Wie lange werden Erwerbsminderungsrenten gezahlt?

Wie viel darf ich hinzuverdienen?

**Diese und weitere Fragen erklären unsere Rentenexperten
in allgemein verständlicher Form.**

**Die Informationsveranstaltung findet am Dienstag,
23.04.2024, 16 Uhr im Regionalzentrum Ulm, Wichernstr. 10
(Bastei-Center), 89073 Ulm statt.**

**Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen sind erforderlich
bis spätestens 19.04.2024 unter**

Tel.: 0731 920410, Fax 0731 92041-193,

E-Mail: regio.ul@drv-bw.de

Aktuelle Informationen
aus Ihrer Nähe –
Ihr Mitteilungsblatt.



AOK

Pressemitteilung

Alkoholabhängigkeit in der Region bei über 55-Jährigen am höchsten „Komasaufen“: Rückläufige Zahlen in der Stadt Ulm – Zunahme im Alb-Donau-Kreis
Ulm, 26.03.2024

Ein Glas Wein zum Essen, einen Schnaps als „Absacker“ hinterher, ein Feierabendbier mit Freunden – Alkohol ist gesellschaftlich akzeptiert und gehört für viele Menschen zum Alltag. Doch regelmäßiges Trinken kann ein Einstieg in die Abhängigkeit sein und birgt erhebliche Gesundheitsschäden. In der Region ist die Zahl der Alkoholabhängigen in den letzten fünf Jahren um 1,37 Prozent pro Jahr gesunken. Der Trend zu exzessivem Trinken ist in Ulm ebenfalls leicht rückläufig; im Alb-Donau-Kreis dagegen steigen die Zahlen.

„Alkohol erscheint als leicht verfügbares Mittel, um abzuschalten. Doch zu wenigen Menschen ist bewusst, wie gefährlich der sorglose Umgang damit ist“, sagt Dr. Sabine Schwenk, Geschäftsführerin bei der AOK Ulm-Biberach. „Alkohol ist eine Droge, die bewusstseins- und wahrnehmungsverändernd wirkt, die Organe schädigen und süchtig machen kann. Nur wenige Alkoholabhängige geben sich in ärztliche Behandlung oder suchen eine Suchtberatungsstelle auf. Folglich ist die Dunkelziffer sehr hoch.“

Im Jahr 2022 zählte die Gesundheitskasse im Alb-Donau-Kreis 1.061 Versicherte, die sich aufgrund von Alkoholabhängigkeit in ärztliche Behandlung begaben – sieben weniger als 2018. Dabei waren vor allem Menschen in der zweiten Lebenshälfte betroffen. Bei den über 55-Jährigen wurde bei 531 Männern und bei 180 Frauen eine Alkoholsucht diagnostiziert. Bei den 40- bis 54-Jährigen waren insgesamt 219 Menschen betroffen, in der Altersgruppe 20 bis 39 Jahre 128 Versicherte. Bei drei Jugendlichen zwischen 15 und 19 Jahren wurde eine Alkoholabhängigkeit diagnostiziert.

Im Stadtkreis Ulm waren 2022 insgesamt 626 AOK-Versicherte aufgrund von Alkoholabhängigkeit in ärztlicher Behandlung, 2018 waren es 639 Versicherte. 404 der Betroffenen waren über 55 Jahre alt (272 Männer und 132 Frauen). In der Altersgruppe 44 bis 54 Jahre wurde bei insgesamt 131 Versicherten eine Alkoholsucht diagnostiziert, bei den 20- bis 39-Jährigen waren 86 Versicherte betroffen. Fünf Jugendliche waren deswegen ebenfalls in Behandlung.

Die Zahl der Exzessiv-Trinker, die sich regelrecht ins Koma getrunken haben, ist im Stadtkreis Ulm zwischen 2018 und 2022 um 6,59 Prozent jährlich gesunken. Im Jahr 2022 mussten 113 AOK-Versicherte alkoholbedingt in die Klinik eingeliefert werden – 69 Männer und 44 Frauen. Entgegen dem landesweiten Trend (- 4,54 Prozent) ist die Zahl im Alb-Donau-Kreis dagegen um jährlich 4,79 Prozent gestiegen: Dort zählte die AOK 198 alkoholbedingte Krankenhausaufenthalte, etwa drei Viertel der Betroffenen waren Männer (151).

Die Grenze, ab wann der Alkoholkonsum als erhöht oder als zu viel angesehen werden kann, ist fließend und individuell unterschiedlich. „Generell gibt es keinen risikofreien Alkoholkonsum, jedoch steigt das Risiko für alkoholbedingte Folgeschäden mit der Trinkmenge“, erklärt Sabine Schwenk. Die maximal tolerierbare Alkoholfuhr bei gesunden Männern liegt laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung (DGE) bei 20 Gramm Alkohol pro Tag,

das entspricht etwa 0,5 Liter Bier oder 0,2 Liter Wein. Die Tagesdosis an reinem Alkohol bei gesunden Frauen liegt bei der Hälfte. „Für die körperliche Gesundheit ist es allerdings am besten, überhaupt keinen Alkohol zu trinken“, so Schwenk. Eine Abhängigkeit entwickelt sich schleichend und ganz individuell. Sie wird oft lange nicht erkannt oder verleugnet. Eine Alkoholabhängigkeit liegt vor, wenn während des vergangenen Jahres mindestens drei der sechs Diagnosekriterien gleichzeitig bestehen: Starkes Verlangen nach dem Suchtmittel, Kontrollverlust über Frequenz und Menge des Konsums, Entzugserscheinungen bei ausbleibendem Konsum, Toleranzentwicklung, Vernachlässigung anderer Interessen und Lebensbereiche sowie Weiterführung des Konsums trotz offensichtlicher schädlicher Folgen.

Alkohol ist ein Zellgift, das grundsätzlich alle Organe schädigen kann. Zudem geht die Alkoholabhängigkeit häufig mit psychischen Erkrankungen einher. Auch soziale Folgen wie familiäre Probleme oder der Verlust des Arbeitsplatzes können damit verbunden sein. Die meisten Betroffenen schaffen es nicht allein, ihre Alkoholgewohnheiten zu ändern. „Wenn die Betroffenen von selbst keine Hilfe in Anspruch nehmen, kann es hilfreich sein, als Angehöriger das Problem vorsichtig anzusprechen und Unterstützung anzubieten“, rät die AOK-Geschäftsführerin. Die Hausärztin oder der Hausarzt kann erste Anlaufstelle sein. Auch Suchtberatungsstellen können frühzeitige Unterstützung bieten und die Betroffenen in der Abstinenz unterstützen. „Ein wichtiger Baustein der Behandlung ist es, Bewältigungsstrategien im Umgang mit möglichen Risikosituationen für Alkoholkonsum und mit Alkoholrückfällen zu erlernen“, so Sabine Schwenk. „Um dauerhaft abstinent zu bleiben, empfiehlt sich der regelmäßige Besuch einer Selbsthilfegruppe und die Anbindung an eine Suchtberatungsstelle.“



Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine:

10. April 2024 um 19.00 Uhr bis 20:30 Uhr

Thema: Reisen als Sehbehinderte oder blinder Mensch, Unterstützungsmöglichkeiten, Reiseangebote

Referent Arne Jöns

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2024

Beitreten Zoom Meeting

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801?pwd=EPXWOUy5Q0i02bsc2gt0pRmFy6x7PF5.1>

Meeting-ID: 858 5829 3801

Kenncode: 666110

Schnelleinwahl mobil

+496950500952,,85858293801# Deutschland

+496950502596,,85858293801# Deutschland

Einwahl nach aktuellem Standort

+49 69 5050 0952 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

Meeting-ID: 858 5829 3801

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,

<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>



Pressemitteilung / Medieninformation

25.03.2024

Recht haben – Recht bekommen. Veranstaltung für Menschen mit Behinderung

Ehingen. Die Teilhabe-Beratung Alb-Donau und der Paritätischer Wohlfahrtsverband klären über Rechte für Menschen mit Behinderung auf. Zum Thema „Recht haben – Recht bekommen“ laden sie am Samstag, den 20. April um 13 Uhr in das Bürgerhaus Oberschaffnei Ehingen ein.

Menschen mit Behinderung haben ein Recht auf Teilhabe. Viele Menschen mit Behinderung wissen aber nicht, dass sie dieses Recht haben oder wissen nicht, wie sie ihre Bedarfe gegenüber Behörden einfordern können.

Die Veranstaltung „Recht haben - Recht bekommen“ ist eine Kombination aus Online-Vortrag und Gesprächen vor Ort. Dabei geht es um die Fragen:

Welche Rechte zur Teilhabe nach dem Gesetz haben Menschen mit Behinderung?

Wie läuft die Bedarfserhebung ab?

Wie bereite ich mich gut darauf vor?

Was kann ich tun, wenn der Bescheid die Wünsche oder Bedarfe nicht deckt?

Wie kann ich diese Rechte einfordern?

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Alb Donau lädt Menschen mit Behinderung und Interessierte ein, den Online-Vortrag gemeinsam anzuhören, Erfahrungen auszutauschen und zu diskutieren. Dies findet im Bürgerhaus Oberschaffnei in Ehingen statt.



Recht haben – Recht bekommen
Eine Veranstaltung für Menschen mit Behinderung
Samstag, 20.04.2024
13 bis 17 Uhr
Bürgerhaus Oberschaffnei
Schulgasse 21, Raum 2.05
89584 Ehingen

Weitere Informationen und Kontakt:
EUTB Alb Donau
Steffi Schulz-Knirlberger
Telefon: 0731 922 68 222
E-Mail: eutb-alb-donau@lhdi.de



Pfannkuchenfest 2024

„Einfach Pfanntastisch“ – Es ist wieder so weit, das Pfannkuchenfest steht vor der Tür. Wir laden Sie auch dieses Jahr wieder recht herzlich ein und freuen uns jetzt schon auf Ihren Besuch.

Am 06. und 07. April werden im Musikerheim in Ringingen wieder verschiedene Speisen rund um den Pfannkuchen angeboten. Von einer Flädlessuppe als Vorspeise über Pfannkuchen mit Gyros oder Putencurry bis hin zu einem süßen Nachtisch ist für jeden etwas dabei. Alternativ servieren wir Ihnen Schnitzel mit Pommes frites. Abends bieten wir zusätzlich Wurstsalat zum Vesper an.

Öffnungszeiten:

Samstag, 06. April ab 18:00 Uhr

Sonntag, 07. April ab 11:00 Uhr*

*Nachmittags: Kaffee und Kuchenbuffet

Euer Musikverein Ringingen