



Mitteilungsblatt  
der Gemeinden

# Allmendingen und Altheim

mit Ennahofen, Grötzingen, Weilersteußlingen und Niederhofen

NEUIGKEITEN AUS ALLMENDINGEN UND ALTHEIM

Freitag, 29. August 2025/Nr. 35

Arbeitskreis  
Natur & Umwelt

Heimat

...hier wohne ich, hier lebe ich...

## Naturschutztage der Vereine 2025

Die Naturschutztage der Vereine finden auch in diesem Jahr wieder im Zeitraum von Ende September bis Anfang November statt.

An folgenden Samstagen sind Arbeitseinsätze geplant:

27.09. | 4.10. | 11.10. | 18.10. | 25.10. | 08.11.

Vereine, Gruppen die daran teilnehmen möchten können sich bis 12.09.2025 anmelden.

E-Mail: [wkgd@gmx.de](mailto:wkgd@gmx.de)



Naturschutzgebiet  
Hausener Berg / Büchelesberg  
ein Juwel der Schwäbischen Alb

Das Gebiet besteht aus zwei Restflächen der früher weit verbreiteten Kalkmagerweiden, ergänzt durch: Trockenrasen mit seltenen Arten wie dem Frühlings-Enzian, Enzian-Schillergrasrasen; eine besonders schützenswerte Pflanzengesellschaft Streuobstwiesen, Hecken, Einzelbäume und Brachen, Magerwiesen, Ackerrainen und -säume, die zur Biotopvernetzung beitragen.

Diese vielfältige Vegetationsstruktur schafft ideale Bedingungen für eine artenreiche Pflanzenwelt. Mit zur Pflege und Erhalt der Wachholderheiden trägt ein Wanderschäfer bei, der mehrmals im Jahr mit seiner Herde den Donauwandertriebweg begeht.

Die Fauna (Tierwelt) ist ebenso beeindruckend und umfasst Brutvögel genauso wie zahlreiche Insektenarten, darunter auch vom Aussterben bedrohte Spezies, die auf die Trockenrasen und Magerrasen spezialisiert sind. Die Kombination aus Offenland, extensiv genutzten Flächen und strukturreichen Biotopen macht das Gebiet zu einem Hotspot der Biodiversität im Schmiechtal.

W. Kneer

### Arbeitskreis Natur & Umwelt

Der Arbeitskreis Natur & Umwelt hat sich mit Herz und Hand für den Erhalt und die Pflege unserer Natur und Landschaft in unserer Gemeinde verschrieben.

Unser Motto: „Brückenbauer zwischen Mensch und Natur“.

#### Wussten Sie:

- dass allein in den letzten 5 Jahren bei den Naturschutztagen mehr als 10 000 Stunden ehrenamtlich von Bürgern im Alter zwischen 12 und 80 Jahren geleistet wurden.
- dass neben dem Nisthilfenlehrpfad rd. 500 Nisthilfen von Mitgliedern des Arbeitskreises betreut und gepflegt werden.
- dass jährlich „Dorfputzen“ von verschiedenen Vereinen und der Schule durchgeführt werden.

### Sanierung der Aussichtsplattform am Sai - „Wir schaffen das mit Ihrer Hilfe“

„Dr Sai“ (Schmiechener See) ist ein faszinierendes Natur- und Vogelschutzgebiet. Auf einer Fläche von rd. 50 Hektar mit maximal 2 Metern Wassertiefe bietet er Lebensraum für etwa 200 Vogelarten und Amphibien. Für Besucher steht seit Jahren eine Aussichtsplattform zur Verfügung. Kurze Zeit stand im Raum, dass die Plattform abgebaut werden sollte. Dies konnte verhindert werden, auch deshalb weil sich der „AK Natur & Umwelt“ bereit erklärte, die Plattform zu sanieren und zu betreiben.



#### Haben sie Lust...

uns bei der Sanierung der Plattform zu unterstützen - sich ehrenamtlich einzubringen?

Na dann - unser erster Arbeitseinsatz findet am 3. September ab 8 Uhr an der Plattform statt.

> Wurzelbürsten mitbringen, nebst Arbeitsgeist <

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen zur Verfügung:

Bernhard Daferner: Tel. 015756090264  
Walter Kneer: e-mail: [wkgd@gmx.de](mailto:wkgd@gmx.de)

### Kontakt und Öffnungszeiten Allmendingen und Altheim

Bürgermeisteramt  
Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen

#### Öffnungszeiten:

	Vormittag	Nachmittag
Montag	geschlossen	
Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr	geschlossen
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	8.00 - 12.00 Uhr	geschlossen

[www.allmendingen.de](http://www.allmendingen.de)

Telefon 07391 7015-0

E-Mail: [info@allmendingen.de](mailto:info@allmendingen.de)

### Wochenmarkt

#### Nicht vergessen:

Jeden Donnerstag Vormittag ist auf dem Rathausplatz der Wochenmarkt.

### Technische Störungen (Wasserversorgung...)

Außerhalb der regulären Dienstzeit  
Tel. 07391 7015-66

### Gas-Störungsdienst

T 0800 0824505 (gebührenfrei)

ALLMENDINGEN

ALTHEIM



Die Gemeinde Allmendingen (ca. 4.700 Einwohner), Sitz der vereinbarten Verwaltungsgemeinschaft mit der Gemeinde Altheim (ca. 650 Einwohner) hat folgende **unbefristete Stelle (100 %)** zu besetzen:

### **Mitarbeiter (m/w/d) für den gemeindlichen Bauhof**

#### **Der Aufgabenbereich umfasst im Wesentlichen:**

- Pflege, Wartung, Instandhaltung, Instandsetzung und Unterhaltung von kommunalen Einrichtungen, Liegenschaften, Grünanlagen, Kinderspielplätzen, Freizeit-, Sportanlagen und Friedhof
- Landschafts-, Gewässer- und Gehölzpflege
- Instandhaltung, Sanierung und Reinigung von öffentlichen Verkehrsflächen
- Durchführung kleinerer Reparatur- und Instandsetzungsarbeiten
- Durchführung des Winterdienstes

Eine genaue Abgrenzung der Aufgabenbereiche bleibt vorbehalten.

#### **Das sollten Sie mitbringen:**

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Handwerker
- mind. Führerschein Klassen BE (vorzugsweise CE) sowie Erfahrung im Umgang mit Bau- und/oder Landmaschinen
- ein besonderes Geschick im Umgang mit Pflanzen sowie vielseitiges technisches sowie handwerkliches Geschick
- Teamfähigkeit aber auch hohes Maß an eigenverantwortlicher und selbstständiger Arbeitsweise, Flexibilität, körperliche Belastbarkeit, Zuverlässigkeit und Engagement

#### **Wir bieten Ihnen:**

- eine attraktive und abwechslungsreiche Tätigkeit auf Basis einer 39-Stunden-Woche
- ein flexibles Arbeitszeitmodell
- eine Vergütung gemäß Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes nach TVöD
- fachliche Unterstützung sowie vielseitige Fortbildungsmöglichkeiten
- Betriebliche Altersvorsorge, Vermögenswirksame Leistungen
- E-Bike Leasing

#### **Haben Sie Fragen?**

Für weitere Fragen steht Ihnen Herr Braun 07391 7015-24 oder [johannes.braun@allmendingen.de](mailto:johannes.braun@allmendingen.de) gerne zur Verfügung.

#### **Haben Sie Interesse?**

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung über das Bewerbungsportal der Gemeinde Allmendingen. Gerne können Sie uns Ihre Unterlagen auch postalisch zukommen lassen:  
Bürgermeisteramt Allmendingen, Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen.  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 7. September 2025!

## ALLGEMEINES

### Mitteilungen Verwaltungsgemeinschaft Allmendingen und Altheim

#### Sirenenprobealarmierung im Alb-Donau-Kreis

Am **Samstag, 6. September 2025** findet um 11.30 Uhr ein Sirenenprobealarm statt.

Es wird um Beachtung gebeten.

Bürgermeisteramt

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN ALLMENDINGEN



### Jubilare

#### Goldene Hochzeit

Das Ehepaar Cornelia und Eduard Kolleth konnte am 8. August 2025 das Fest der Goldenen Hochzeit feiern.

Wir gratulieren dem Ehepaar Kolleth sehr herzlich zur Goldenen Hochzeit und wünschen für die weiteren gemeinsamen Jahre alles Gute, vor allem Gesundheit, viel Glück und Zufriedenheit.

Bürgermeisteramt

### Mitteilungen der Verwaltung

#### Baubeginn Baugebiet „Alte Gärtnerei“

Die Bauarbeiten für das Baugebiet „Alte Gärtnerei“ beginnen Mitte September.

Aufgrund der bevorstehenden Arbeiten kommt es zu Vollsperrungen am Friedhofsweg.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Bürgermeisteramt

#### Freie Wohnung in der Seniorenresidenz, Ehinger Straße 2, 89604 Allmendingen

1-Zimmer-Wohnung mit ca. 35 m<sup>2</sup> inkl. Nutzung des Gemeinschaftsraums vorrangig an Allmendinger Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahre oder mit Handicap ab sofort zu vermieten. Kaltmiete 420,- Euro/Monat + Nebenkosten.

Interessenten können sich gerne bei der Gemeinde Allmendingen, Hauptstraße 16, 89604 Allmendingen oder per E-Mail unter [roland.niess@allmendingen.de](mailto:roland.niess@allmendingen.de) bewerben.

#### Helfer und Gastgeber für das 45-jährige Jubiläum unserer Städtepartnerschaft vom 14. - 17. Mai 2026 gesucht!



Vom 14. - 17. Mai 2026 feiern wir das 45-jährige Bestehen unserer Partnerschaft mit Querqueville – ein bedeutendes Jubiläum, zu dem uns unsere Freunde aus Frankreich gerne besuchen möchten.

Für die Vorbereitung und Durchführung dieser besonderen Feier suchen wir engagierte Helfer und gastfreundliche Gastgeber.

Haben Sie Lust, bei der Planung und Umsetzung des Jubiläums mitzuwirken? Oder könnten Sie sich vorstellen, Gäste aus Querqueville bei sich aufzunehmen?

Dann freuen wir uns auf Ihre Unterstützung!

Das nächste Treffen des Arbeitskreises Querqueville findet am **Montag, 22. September 2025 um 17 Uhr in der Seniorenresidenz** statt.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst im Rathaus bei Andrea Koch, Tel. 07391 7015-9, Mail: [andrea.koch@allmendingen.de](mailto:andrea.koch@allmendingen.de).

Bürgermeisteramt

### Ortsverwaltung Niederhofen

#### Ortsverwaltung geschlossen

Die Ortsverwaltung Niederhofen ist vom 08. bis 22. September 2025 wegen Urlaub geschlossen. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte direkt an die Gemeinde Allmendingen.

Ortsverwaltung Niederhofen  
Dirk Blass

## Impressum

**Herausgeber:**  
Gemeinden Allmendingen und Altheim  
Hauptstraße 16 · 89604 Allmendingen  
T 07391 7015-0 · F 07391 7015-35

**Verantwortlich:**  
Bürgermeister Florian Teichmann  
(Allmendingen) (Amtlicher Teil)  
Bürgermeister Dr. Andreas Schaupp  
(Altheim) (Amtlicher Teil)

Verantwortlich für die Kirchen- und Vereinsnachrichten sind die jeweiligen Pfarrämter und Vereine und für alle sonstigen Mitteilungen die jeweiligen Verfasser.

**Verlag:**  
NAK GmbH & Co. KG  
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm  
Tel. 0731 156 681 · Fax 0731 156 684

[nak-verlag@n-pg.de](mailto:nak-verlag@n-pg.de) · [www.nak-verlag.de](http://www.nak-verlag.de)  
Verantwortlich für den Anzeigenteil  
Alexander Rist · Katharina Buck  
Anzeigenschluss Di. 17.00 Uhr  
Redaktionsschluss Di. 12.00 Uhr

**Abonnement:**  
Bürger, die einmal kein Mitteilungsblatt erhalten haben, können sich zu den üblichen Öffnungszeiten ein Exemplar im

Rathaus abholen.  
Zuständig für Reklamationen bei Nichterhalt des Mitteilungsblattes ist der Verlag.  
T 0731 156 683 · [nak-verlag@n-pg.de](mailto:nak-verlag@n-pg.de)

**Druck:**  
Esser printSolutions GmbH  
Westliche Gewerbestraße 6  
75015 Bretten

## Umwelt aktuell - Abfuhrtermine

### Gelber Sack

Allmendingen und alle Ortsteile

Mittwoch, 3. September 2025

### Blaue Tonne

Dienstag, 16. September 2025

### Biotonne

Allmendingen, Hausen, Niederhofen, Pfrauinstetten und Schwörzkirch

Montag, 8. September 2025

### Biotonne

Ennahofen, Grötzingen und Weilersteußlingen

Freitag, 5. September 2025

## Polizei

### Vortrag der Polizei Baden-Württemberg „Betrug erkennen – Vermögen schützen“ und „Einbruchschutz – geht uns alle an“ am

Donnerstag, 25.09.2025 um 18.30 Uhr

im Kultursaal im Rathaus in Kooperation mit der VHS Oberdischingen

Thema 1: „Betrug erkennen – Vermögen schützen“



Gerade ältere Menschen werden häufig zu Opfern von Betrugsstraftaten. Die Täter nutzen insbesondere deren Hilfsbereitschaft gezielt aus.

Auch wegen ihrer Ersparnisse und Wertsachen sind Seniorinnen und Senioren besonders lohnenswerte Ziele. So nimmt die Zahl der Telefonbetrugsdelikte bundesweit stark zu. Die Anrufer bedienen sich verschiedener Maschen.

POK Reiner Schneider vom Polizeipräsidium Ulm, Referat Prävention gibt wichtige Tipps, wie man sich vor aktuellen Betrugsmaschinen schützen kann.

Thema 2: „Einbruchschutz – geht uns alle an“



Vor allem die eigenen vier Wände sollen Schutz bieten. So ist es nachvollziehbar, dass ein Einbruch in die eigene Wohnung für viele Menschen ein traumatisches Erlebnis darstellt. Nicht nur der entstandene materielle Schaden, sondern die Verletzung der Privatsphäre und das verloren gegangene Sicherheitsgefühl macht den Menschen zu schaffen.

POK Reiner Schneider vom Polizeipräsidium Ulm, Referat Prävention gibt wichtige Tipps, zur Sicherung von Fenstern, Türen und anderen Bereichen des Hauses und der Wohnung.

Der Vortrag ist **kostenlos** – um vorherige Anmeldung wird gebeten (telefonisch im Bürgerbüro: 07305/93113-19 oder per Email: buergerbuero@oberdischingen.de

## vhs Volkshochschule Allmendingen

### 25QGK002 Miteinander den ganzen Tag - Qualifizierung für Schulbetreuungskräfte im Ganzttag

Heike Heiß, Online Kurs

Kompakte Qualifizierung für Fachkräfte in der Ganztagsbetreuung in Schulen - regional maßgeschneidert

Wir bietet eine kompakte, regional angepasste Fortbildung für Betreuungskräfte in der Ganztagsbetreuung in Schulen an.

In zwölf praxisnahen Modulen werden wesentliche Kompetenzen für die professionelle Arbeit mit Kindern vermittelt, wobei ein besonderer Fokus auf lokale Gegebenheiten und Strukturen gelegt wird.

In allen Modulen geht es darum, Betreuungskräfte für wichtige Themen in der Ganztagsbetreuung zu sensibilisieren, ihnen grundlegendes Wissen mitzugeben sowie regionale Netzwerke und Unterstützungssysteme aufzuzeigen. Neutralität und Regionalität werden dabei immer besonders berücksichtigt.

Die interaktiven Module bieten eine Mischung aus theoretischem Input, praktischen Übungen und Erfahrungsaustausch. Teilnehmende erhalten wertvolle Einblicke und konkrete Werkzeuge für ihren Berufsalltag. Besonderer Wert wird auf die Vernetzung mit regionalen Ansprechpartnern und Kooperationspartnern gelegt, um die Inhalte optimal auf die lokalen Bedürfnisse abzustimmen.

Zielgruppe: Fach- und Betreuungskräfte in der Ganztagsbetreuung in Schulen

Dauer: 12 Module à 2 UEs, insgesamt 24 UEs (inhaltliche Übersicht siehe Homepage)

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein qualifiziertes Zertifikat.

Online, 6 Termine (pro Termin werden 2 Module unterrichtet)

Di, ab 04.11.25, 15:30 - 18:45 Uhr

360 €

Anmeldung über die Geschäftsstelle: 0731-185-1234

## Senioren

### HERZLICHE EINLADUNG AN ALLE SENIoren

"Den Tag in Gemeinschaft beginnen, alte Kontakte pflegen, neue knüpfen, sich austauschen und einen schönen Vormittag erleben."

Wir freuen uns über neue Gesichter und heißen alle Geschlechter herzlich willkommen!

Unser nächstes Seniorenfrühstück findet am

**Mittwoch, 10. September 2025 ab 9:00 Uhr**  
in der Seniorenresidenz - Begegnungsraum,  
Ehinger Str. 2, Allmendingen  
statt.

Das Frühstück wird durch Ihre freiwillige Spende vor Ort und die Gemeinde Allmendingen realisiert.

Wir bitten freundlich um verbindliche Anmeldung unter Tel. 07391 6690 (gerne auf den Anrufbeantworter sprechen) jeweils bis Montag 20.00 Uhr vor dem Frühstück.

Wir freuen uns auf Sie  
Ihre Birgit Straub-Weresch und Heike Hagel

Das Seniorenfrühstück findet immer am Mittwoch an folgenden Terminen statt:  
8. Okt., 12. Nov. u. 10. Dez. 2025.

## Einladung zum Kaffeenachmittag für Senioren



Wir möchten Sie zum Kaffeenachmittag am Mittwoch, 3. September 2025 um 14:30 Uhr in der Allmendinger Seniorenresidenz, Ehinger Straße 2 (Eingang durch die Passage), recht herzlich einladen.

Anmeldungen nimmt Klaudia Maier unter der Telefonnummer 07391 7588786 bis Montag, 1. September 2025 gerne entgegen.

Die Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns auf Sie!

Klaudia Maier und Edith Schrode



## Einladung zum Senioren-Spielenachmittag

Der nächste Senioren-Spielenachmittag findet am Dienstag, 2. September 2025 um 14:00 Uhr im Veranstaltungsraum des Allmendinger Seniorenheims in der Ehinger Straße 2 (Eingang durch die Passage) statt. Spiele und Karten sind vorhanden. Eigene Lieblings- oder Kartenspiele können gerne mitgebracht werden.

Die Anmeldungen nimmt Klaudia Maier unter der Telefonnummer 07391 7588786 bis Montag, 1. September 2025 gerne entgegen.

Auf einen geselligen Senioren-Spielenachmittag freuen sich Klaudia Maier und Edith Schrode

## Notdienste

### Arzt, Kinderarzt und HNO

Notrufnummer: 116 117

### Zahnarzt:

Zahnärztliche Notrufnummer: 0761 120 120 00

### Notrufnummern im Rettungsdienstbereich

#### Ulm / Alb-Donau:

Feuerwehr/Rettungsdienst 112

Polizei 110

Nur Krankentransporte 0731 19222

Hospizgruppe  
Einsatzleitung:

Tel. 0172 4218194

## Apotheken-Notdienst

Der Notdienst beginnt morgens um 8.30 Uhr und endet morgens um 8.30 Uhr.

### Notdiensttelefon 01805 002963

#### Ansage der dienstbereiten Apotheke

Sa., 30.08. Elisabethen-Apotheke, Ulm  
0731 30900

So., 31.08. Rats-Apotheke, Laupheim  
07392 2110

Mo., 01.09. Alb-Apotheke, Heroldstatt  
07389 608

Di., 02.09. Die Stadt-Apotheke, Laichingen  
07333 7535

Mi., 03.09. Stadt-Apotheke, Schelklingen  
07394 2306

Do., 04.09. Karls-Apotheke, Blaubeuren  
07344 6943

Fr., 05.09. Rats-Apotheke, Laupheim  
07392 2110

## Tierärztliche Notdienste

### Tierärzte Ehingen

Hechtstr. 21, 89584 Ehingen

Tel.: 07391 54012

Notdienst 24 h nach telefonischer Vereinbarung

### Tierarztpraxis Kay

Ambulanter oder stationärer Dienst nach telefonischer Vereinbarung

Blaubeurerstraße 87, 89601 Schelklingen,  
Tel. 07394 245585 oder 0172 6805657 (24 h)

## Allmendinger Wochenmarkt

Nächster Termin am Donnerstag, **04. September 2025**

vormittags auf dem Rathausplatz

Auf unserem Markt werden vielerlei Produkte angeboten:

- **Frische Fleisch- und Wurstwaren** Bauer Gölz
- **Eier, Geflügel und Milchprodukte** Geflügelhof Rehm
- **Knackiges Obst und Gemüse** Früchte Bettina
- **Käsespezialitäten** Käsetheke Semtner

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Von Menschen vor Ort.  
Für Menschen vor Ort.

NAK VERLAG

## SCHULNACHRICHTEN



### Kursangebot „Vorbereitung D1-Prüfung“

Zur Vorbereitung auf die D1-Prüfung am 22.11.2025 der Bläserjugend des Blasmusik-Kreisverband Ulm/Alb-Donau e.V. bietet die Musikschule der Stadt Ehingen einen Kurs an.

Der Kurs beginnt am **Montag, 15.09.2025** von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr, in der Musikschule, Franziskanerkloster und wird von Corinna Mäder, Lehrkraft der Musikschule der Stadt Ehingen, geleitet.

Der Kurs findet wöchentlich statt und besteht aus zehn Unterrichtseinheiten mit jeweils 60 Minuten. Die Teilnehmer benötigen zum Unterricht das Handbuch „Mannheimer Bläuserschule Musiktheorie D1“, Notenpapier und Schreibsachen.

Das Kursentgelt beträgt 73,00 Euro pro Teilnehmer. Für Schülerinnen und Schüler der Musikschule, die bereits ein Hauptfach an der Musikschule belegt haben, ist der Kurs kostenfrei. Eine Teilnahme von Schülerinnen und Schülern, die keine D-Prüfung ablegen bzw. kein Blasinstrument spielen, ist ebenfalls möglich. Im Kurs werden Grundlagen zur Musiktheorie, Gehörbildung usw. vermittelt.

Anmeldungen sind bis **12.09.2025** online über unsere Homepage [www.musikschule-ehingen.de](http://www.musikschule-ehingen.de) oder den QR-Code möglich:



## KIRCHLICHE NACHRICHTEN



### Seelsorgeeinheit Allmendingen

**Terminplanung vom 30. August bis 7. September 2025**  
Bitte informieren Sie sich aktuell auf unserer Homepage, ob es Veränderungen im Gottesdienstplan gibt.

#### Samstag, 30. August

14:00 Uhr Trauung von Daniela Rech und Maximilian Kurrle, Altheim

19:00 Uhr Vorabendmesse, Schwörz Kirch, mit Liveübertragung f. Klara, Sofie und Hans Reck, Monika Häußler

#### Sonntag, 31. August – 22. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Heilige Messe, Pfarrkirche Allmendingen, mit Liveübertragung

Keine Heilige Messe in polnischer Sprache, St. Laurentius Kleindorf

11:45 Uhr Taufe von Marlene Zwiesler, Schwörz Kirch

#### Montag, 1. September

17:30 Uhr Rosenkranzgebet, St. Laurentius Kleindorf

#### Dienstag, 2. September

19:30 Uhr Heilige Messe, Schwörz Kirch f. Franz Xaver Häußler u. Angeh.

#### Mittwoch, 3. September

19:00 Uhr Taizé Gebet, St. Laurentius Kleindorf

#### Donnerstag, 4. September

10:00 Uhr Stunde der eucharistischen Andacht, St. Laurentius Kleindorf

#### Freitag, 5. September

Ab 9:00 Uhr Hauskommunion

15:00 Uhr Feier der Todesstunde Jesu, St. Laurentius Kleindorf  
16:30 Uhr Beichtgelegenheit, Pfarrkirche Allmendingen

#### Samstag, 6. September

14:30 Uhr Trauung von Alexandra Stiehle-Duschler und Jochen Duschler, Schwörz Kirch

19:00 Uhr Wortgottesfeier, Altheim

#### Sonntag, 7. September – 23. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Heilige Messe, Pfarrkirche Allmendingen, mit Liveübertragung

1. Jahrtag für Manfred Steiner  
f. Erwin Stiehle

Keine Heilige Messe in polnischer Sprache, St. Laurentius Kleindorf

Homepage: [www.se-allmendingen.de](http://www.se-allmendingen.de)

## Mitteilungen Seelsorgeeinheit

### Kollektenplan

31. August: für die Kirchengemeinde

7./21. September: für die Kirchengemeinde

14. September: Welttag der sozialen Kommunikationsmittel

28. September: Caritas Kollekte

### Spendenkonto Simon Peter

Spenden sind weiterhin möglich auf das Misereor-Spendenkonto, IBAN: DE75 3706 0193 0000 1010 10, BIC: GENODED1PAX, Verwendungszweck: Zweck W31162 Caroline Elderly Foundation, Uganda. Informationen unter <https://carolineelderlyfoundation.org>.

### Eucharistische Andacht

Auch noch am Donnerstag, 4. September ist die eucharistische Andacht in der Kleindorfer Kirche.

### Tagesfahrt zu „radio horeb“ nach Balderschwang am Donnerstag, 18.9.2025

Die ehrenamtlichen Radio-Horeb-Mitarbeiter vom „Team Deutschland“, Team Ulm, laden zusammen mit dem Radio-Horeb-Team Balderschwang Interessierte aus unserer SE/PG ein, den Radiosender „radio horeb“ kennenzulernen und zu besuchen. Das Programm in Balderschwang beginnt mit der HL. Messe um 9 Uhr. Danach weitere Angebote wie Studio Führung, Angebot zum Mittagessen, Möglichkeit zur Anbetung, kleine Wanderungen und weitere Angebote. Abfahrtsort 5.45 Uhr Ulm-Unterweiler Tannenweg 30, 6.00 Uhr Erbach REWE Parkplatz, 6.20 Uhr Laupheim Süd P&R B30, 6.45 Uhr B30 Biberach Jordanbad P&R, 7.10 Uhr Ochsenhausen Bäckerei Grieser (Bushaltestelle), 7.25 Uhr Oberopfingen B312/A7 bei Liebherr. Rückfahrt ca. 17 Uhr, Ankunft in Unterweiler ca. 19.45 Uhr, an den anderen Haltestellen entsprechend vorher. Fahrtkosten 30 € Doppeldeckerbus, Anmeldung unter Telefon 07356 3128 oder 07347 2551, E-Mail: [helga.hecht@gmx.net](mailto:helga.hecht@gmx.net) rh Team Deutschland für das Team Ulm Reinhold Rommel

## Mitteilungen Allmendingen



### Kräutersträuße bringen reichen Segen

Ein herzliches Vergelt's Gott an alle, die den Segen über die Kräutersträuße am Patrozinium Mariä Himmelfahrt gebracht haben: Den Spenderinnen der Kräuter, den Frauen, die die Sträuße gebunden haben, den Spendern für die Kräuterbuschel, die 552,11 Euro für die neue Orgel gegeben haben.

Die Helferinnen haben entschlossen, auch in den nächsten Jahren zum Gottesdienst an Mariä Himmelfahrt Kräutersträuße zu binden, um mit den Spenden ein soziales Projekt zu unterstützen.

#### Vorschau

Heilige Messe zum Patrozinium St. Cyrus in Hausen am 10. September

### Mitteilungen Schwörzkirch



#### Tauffeier

Am Sonntag, 31. August, empfängt in der Pfarrkirche Marlene Zwiesler die Taufe.

Die Kirchengemeinde freut sich mit den Eltern und wünscht ihnen und ihrem Kind von Herzen alles Gute und Gottes Segen

### Mitteilungen Altheim

#### Vorschau

Kirchengemeinderat Sitzung am 21. September  
Heilige Messe zum Patrozinium am 27. September



### Evangelische Kirchengemeinden Allmendingen, Altheim, Schelklingen

Liebe Gemeindeglieder, liebe Leserinnen und Leser, zu den schönsten Stellen der Hebräischen Bibel, die im Judentum wie im Christentum heilig ist, gehört die Verheißung aus dem Jesaja-Buch, dass die wankenden Knie fest gemacht werden sollen, damit die Menschen wieder gehen und sogar wieder fröhlich springen können. Wasser werden in der Wüste hervorbrechen und Ströme im dürren Lande, heißt es da (Jesaja 35). Auch wenn da manche vielleicht an die erfolgreichen Jahre des Staates Israel seit seiner Gründung denken mögen (den wirklich nur sehr törichte Menschen mit dem europäischen Kolonialismus in Verbindung bringen), es geht beim Propheten um die große Vision vom Friedensreich auf dem Zion, der friedlichen Völkerwallfahrt aller Menschen am Ende der Zeiten.

Wir laden Sie und Euch herzlich zu folgenden Gottesdiensten und Veranstaltungen ein:

#### Sonntag, 31. August 2025

10:30 Uhr Distriktgottesdienst, Evangelische Pauluskirche Schelklingen mit Pfarrer Thomas Ströbel mit dem Thema „Israelsonntag“

#### Mittwoch, 3. September 2025

19:00 Uhr Ökumenisches Taizégebet, Kleindorfer Kirche Allmendingen

#### Sonntag, 7. September 2025

10:30 Uhr Gottesdienst im Rahmen der Sommerpredigtreihe, Evangelische Christuskirche Allmendingen mit Pfarrer Jochen Reusch zu dem Thema "Lydia, wer aufbricht, der kann hoffen."

Wir wünschen Ihnen und Euch eine gesegnete Ferienzeit mit herzlichen Grüßen  
Pfarrer Thomas Ströbel

Homepage: [www.kirche-an-der-aach.com](http://www.kirche-an-der-aach.com)

YouTube: PauluskircheSchelklingen



### Evangelische Kirchengemeinde Weilersteußlingen

#### Wochenspruch: 31. August 2025 (11. Sonntag nach Trinitatis)

Gott widersteht den Hochmütigen, aber den Demütigen gibt er Gnade. 1.Petrus 5,5b

#### Sonntag, 31. August 2025 (11. Sonntag nach Trinitatis)

10.30 Uhr Distriktgottesdienst zum Israelsonntag  
(Pfr. Th. Ströbel) in Schelklingen

#### Sonntag, 07. September 2025 (12. Sonntag n. Trinitatis)

09.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Thomas Ströbel-Schelklingen)  
Sommerpredigtreihe:  
Thema: Auf geht's zur Reise in den Himmel

Während der Ferien pausieren sämtliche Gruppen und Kreise.

#### Sommerpredigtreihe in Weilersteußlingen

Sonntag, 14.09.25 9.00 Uhr Pfr. Lorenz Kohl aus Ehingen  
Thema: Abraham-Neue Wege, alte Verheißung



Pfarrstelle Weilersteußlingen ist wieder besetzt.

Pfarrer Lorenz Kohl aus Ehingen wurde vom Besetzungsgremium als neuer Pfarrer für die Pfarrstelle Weilersteußlingen gewählt.

Wir freuen uns, dass unsere Pfarrstelle nach zwei Jahren Vakanz nun wieder durch Herrn Kohl besetzt ist.

Sein Dienstauftrag umfasst 50% Pfarrdienst in Weilersteußlingen und 50% in Ehingen Nord.

Herr Kohl wird am 1. Oktober seine neue Stelle antreten.

Am 19. Oktober soll dann die feierliche Investitur hier bei uns in Weilersteußlingen stattfinden.

Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele unseren neuen Pfarrer willkommen heißen.

#### Monatsspruch September 2025

Gott ist unsere Zuversicht und Stärke.  
Psalm 46,2

Das Pfarrbüro ist ab Donnerstag, 11. September 2025 von 10.00 Uhr -12.00 Uhr wieder besetzt.

email: [Pfarramt.Weilersteußlingen@elkw.de](mailto:Pfarramt.Weilersteußlingen@elkw.de)

In dringenden Fällen hat die Urlaubsvertretung vom 27.08.-01.09.25 Pfr. Thomas Ströbel aus Schelklingen Tel. 07394/916582.

Ab 02.09.25 hat die pfarramtliche Vertretung Pfr. Jochen Reusch aus Rottenacker Tel. 07393/2298.



Wir erreichen bis  
zu **85 % aller**  
Haushalte.

In mehr als 20 attraktiven  
Gemeinden und Städten.

**NAK** ■ VERLAG



## VEREINE UND ORGANISATIONEN

Das JuHa Allmendingen lädt ein zum

# LICHSEFEST

Verschiedene  
Spiele für Kinder  
Wasserrutsche

Bierwagen mit  
Aperol- & Lilletbar  
Wurst, Currywurst  
& Pommes

ALLES  
3 €  
BIER

Samstag 15 Uhr  
Tauzieh-Wettbewerb

Sonntag 13 Uhr  
Kunstauktion der "Lixe-  
Springer" - Erlös geht an  
den Waldkindergarten

13. & 14. SEPT. 2025  
SA. AB 11 UHR & SO. AB 10 UHR

## Jahrgänger

### Jahrgang 1942

Unser nächstes Treffen findet am

**Donnerstag, 4. September 2025 um 15 Uhr  
bei Schmidt's Bistro statt.**

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Viele Grüße  
W. B.



**TSV Allmendingen 1906 e.V.**

## Abteilung Fußball



### KSC Ehingen - SGM Allmendingen/Ennahofen 1:5 (0:4)

+++ Auswärtssieg! 5:1 beim KSC +++

Am 2. Spieltag der Saison stand für uns das erste Auswärtsspiel beim KSC Ehingen an.

Nach etwas zähem Beginn brachte uns Viktor in der 20. Minute nach starker Vorarbeit von Stolli in Führung.

Anschließend fanden wir immer besser ins Spiel und stellten noch vor der Pause die Weichen klar auf Sieg. Innerhalb von nur fünf Minuten gelang Stolli ein lupenreiner Hattrick (35', 36', 40'): Zunächst verwandelte er souverän einen Strafstoß nach Foul an Paul, eine Minute später vollendete er einen Konter nach schöner Vorlage von Hannes und schließlich traf er per Kopf nach einem schnell ausgeführten Freistoß, ebenfalls von Hannes eingeleitet. Kurz nach dem Seitenwechsel mussten wir zwar den 1:4-Anschlusstreffer hinnehmen (47'), doch wir ließen uns davon nicht aus der Ruhe bringen. In der 68. Minute war es erneut Stolli, der mit seinem vierten Treffer des Tages den 1:5-Endstand besiegelte. Bereits am Mittwoch Abend steht für uns das nächste Spiel in der dritten Runde des Bezirkspokals an. Um 19:00 Uhr empfangen wir auf der Kampfbahn in Allmendingen den SV Thalfragen.

Das kommende Wochenende sind wir spielfrei.

Wir freuen uns auf eure Unterstützung!

Mittwoch – 19:00 Uhr – Stadion Allmendingen.

## Abteilung Fußball - AH



### AH-Lixe Zeltlager

Bei Traumhaftem Wetter fand vom 07.08.25 bis zum 10.08.25 das traditionelle Kinder – Väter Zeltlager auf der Lixe statt. Gestartet wurde am Donnerstagnachmittag mit dem gemeinsamen Aufbau. Nach ausreichender Stärkung vom Grill und einem anschließenden Fußball-Match zwischen Kindern und Vätern ließ man den Tag gemütlich am Lagerfeuer ausklingen. Der Freitag stand ganz im Zeichen einer einmaligen Co-Produktion. Kinder und Väter gaben handwerklich alles, um am frühen Abend das Ergebnis von 33 Holzstühlen für die teilnehmenden Kinder zu begutachten. Eine Mega Aktion, die allen sehr viel Spaß gemacht hat und die gute Kameradschaft in der AH deutlich machte. Am Samstag fand nach dem ausgiebigen Besuch im Waldfreibad der traditionelle Kameradschaftsabend für alle AH-Mitglieder mit Partner statt. Mit knapp 40 Erwachsenen und 30 Kindern wurde dieser Abend ein schöner Ausklang für ein wunderschönes Event. An dieser Stelle vielen Dank an alle, die zum Gelingen des Zeltlagers beigetragen haben. Uns vom Orga-Team hat es riesig Spaß gemacht und wir freuen uns schon auf's nächste Jahr.



### SV Uttenweiler – TSV Allmendingen 5:6

Kurzfristig erhielten wir eine Anfrage für ein Freundschaftsspiel aus Uttenweiler, welche wir sehr gerne annahmen. So traten wir am Dienstagabend bei hochsommerlichen Temperaturen mit einer bunt gemischten Mannschaft an. Wir spielten aus einer kompakten Defensive heraus und überließen das Spiel und den Ball dem deutlich jüngeren Gegner. Nach Ballgewinnen schalteten wir schnell nach vorne und nutzten unsere Chancen eiskalt aus. So entwickelte sich ein torreiches Spiel, bei dem die Zuschauer voll auf ihren Kosten kamen. Erwähnenswert ist auch noch die absolut faire Spielweise der beiden Mannschaften.

**Torfolge:**

0:1 Alexander Steinepreis / 1:1 / 2:1  
 2:2 Rolf Baumann  
 2:3 Christian Sameisla  
 2:4 Michel Lippmann / 3:4  
 3:5 Alexander Steinepreis  
 3:6 Michel Lippmann / 4:6 / 5:6



Es spielten: Bernd Kneer, Christian Sameisla, Rene van Stichel, Manuel Werkmann, Hubertus Schmidberger, Michael Häußler, Holger Baur, Nico Dietz, Alexander Münz, Alex, Manuel Kehrer, Ansgar Ruhnke, Claus Dietz, Rolf Baumann, Alexander Steinepreis, Michel Lippmann

**Schwäbischer Albverein OG Allmendingen****Singkeis****Singen in froher Runde**

Einladung an alle zum gemeinsamen Singen am Freitag, den **29.08.2025 um 17.00 Uhr**, im Albvereinsheim Allmendingen an der Weide 3 mit deutschen Volksliedern, verspricht der Spätnachmittag ein stimmungsvolles und uriges Ereignis zu werden. Siegfried mit seiner Gitarre begleitet die Sänger. Die Liedtexte finden sich in bereitgestellten Liederheften. Alle die gerne singen, sind herzlich willkommen.

**Senioren Ausflug am 02.09.2025 nach Esslingen**

Unser Traditioneller Seniorenausflug findet am Dienstag den **02.09.2025** statt.

Wir treffen und **um 8 Uhr am Rathausplatz** und fahren nach Esslingen.

Dort erleben wir eine Altstadtführung, Dauer ca. eineinhalb Stunden.

Nach dem Mittagessen haben wir die Möglichkeit eine Sektkellerei zu besichtigen.

Kosten für Fahrt und beide Führungen 40,00 €

Anmeldung ab sofort im AV Heim oder bei Dieter oder Helga.

Das Organisations Team freut sich über eine rege Teilnahme.

Manfred Meier

**Vom Illensee zum Höchsten, am Sonntag, 31.08.2025**

Vom Parkplatz Illensee wandern wir rechts am See entlang, bis zum Traufweg, mit Blick ins Deggenhauser Tal. Am Trauf entlang, geht's bis zum Höchsten. Hier machen wir eine ausgiebige Pause mit Einkehr. Der Rückweg führt uns durch Wald und Wiesen, nun links dem See entlang, zurück nach Illensee.

**Treffpunkt: 8.00 Uhr am Albvereinsheim**

Wir bilden Fahrgemeinschaften

Wanderführer: Dieter Edelmann

Gäste sind wie immer jederzeit eingeladen.

**Sportverein Niederhofen e.V.****Arbeitseinsatz vor dem 1. Saisonheimspiel**

Am Samstag waren auf dem gesamten Sportgelände des SV Niederhofen fleißige Mainzelmännchen unterwegs. :) Herzlichen Dank an alle Helfer und Helferinnen.



#teamworkmakethedreamwork <3

**Abteilung Fußball - Aktive****Gelungener Saisonauftakt in der Kreisliga A****Nachtrag aus der Vorwoche**

Unsere Jungs sind mit einem verdienten Sieg in die neue Saison gestartet. Beim ersten Spiel gegen den TSV Türkücü Echingen konnten wir direkt die ersten **3 Punkte** auf unser Konto verbuchen. Bereits nach **3 Minuten** brachte **Pascal Emich** den SVN mit einem frühen Treffer in Führung. Wir waren von Beginn an hellwach und zeigten eine starke Leistung auf dem Kunstrasenplatz. Besonders bei Standardsituationen blieb der Gegner allerdings gefährlich. Kurz vor der Pause gelang **Andreas Kneißle** das **2:0**, was aufgrund unserer engagierten Leistung bis dahin absolut verdient war.

Nach dem Seitenwechsel konnte der TSV früh auf 2:1 verkürzen, doch unsere Antwort ließ nicht lange auf sich warten: **Pascal Emich** traf nur eine Minute später erneut und stellte den **2-Tore-Vorsprung** mit dem 3:1 wieder her.

In der zweiten Halbzeit wurde Türgücü dann zunehmend druckvoller und kam durch ihre Stärke bei Standardsituationen zu zwei weiteren Treffern – plötzlich stand es 3:3.

Trotz des Rückschlags zeigten unsere Jungs Moral und großen Kampfegeist. In der Schlussphase erzwangen wir noch einen **Elfmeter**, den **Julian Wilhelm** souverän zum **4:3-Endstand** verwandelte.

#### Fazit:

Ein gelungener Start in die Kreisliga A!

Dank einer starken Teamleistung und dem unbedingten Willen zum Sieg sichern wir uns die ersten drei wichtigen Punkte der Saison.

#### Reservespiel:

Das Spiel der Reserve wurde vom **TSV Türkgücü Ehingen** kurzfristig abgesagt.

#### Ausblick:

Am kommenden **Sonntag, den 31.08.**, steht das zweite **Auswärts-spiel der Saison** an.

**Gegner:** SC Heroldstatt

• **Anpfiff Reserve:** 13:00 Uhr

• **Anpfiff 1. Mannschaft:** 15:00 Uhr

Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützung von der Seitenlinie!



*Gut gelaunter Siegermannschaft vor Marius Zeller Firmenwagen, der gerade in Peru verweilt. Schöne Grüße gehen raus. <3*

## Unnötige Niederlage der 1. Mannschaft

Der SV Niederhofen musste sich in einer umkämpften Partie am Ende knapp mit 2:3 gegen die SGM Schmiechtal geschlagen geben.

Die Mannschaft startete engagiert und belohnte sich früh: Nach schöner Vorlage von Juli brachte Leon den SVN mit 1:0 in Führung. Doch die Antwort der Gäste ließ nicht lange auf sich warten – ein Elfmeter bescherte Schmiechtal den Ausgleich. In einer passiven Phase kassierten unsere Jungs anschließend das 1:2. Die richtige Antwort folgte jedoch postwendend: Dani erzielte nach Vorarbeit von Leon den 2:2-Ausgleich, womit die Partie zur Pause wieder völlig offen war.

Im zweiten Durchgang entwickelte sich ein ausgeglichenes Spiel, doch unseren Jungs fehlte zunehmend die Durchschlagskraft in der Offensive. Schmiechtal nutzte im Gegensatz zum SVN eine seiner wenigen Chancen in der zweiten Halbzeit konsequent und erzielte das 3:2, das gleichzeitig den Endstand bedeutete.

Im Gegensatz zur ersten Mannschaft konnte die Reserve dank Toren von Marco Braun (2), Flo Schweitzer (2) und Dani Schuhmacher mit einem 5:2 Heimsieg drei Punkte einfahren.



**BSV Ennahofen e.V.**

der Verein für Sport auf den Lutherischen Bergen

## Nachruf

Der Bergemer SV Ennahofen trauert um sein Gründungsmitglied und ehemaligen Vorsitzenden

### Gerhardt Schaudé

der am 26. Juli 2025 verstorben ist.

Als Gründungsmitglied war Gerhardt Schaudé maßgeblich am Aufbau des noch jungen Vereins beteiligt. Bereits nach Vereinsgründung übernahm als stellvertretender Vorsitzender Verantwortung und leitete von 1971 bis 1980 die Geschicke des Vereins. Somit spielte eine entscheidende Rolle bei der Vereinsstrukturierung und beim Sportplatzbau. In schwierigen Zeiten übernahm Gerhardt zweimal das Amt des ersten Vorsitzenden, leitete den BSV durch herausfordernde Phasen, stabilisierte den Verein und stellte die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft.

Auch nach seinen Vorstandstätigkeiten war er stets eine helfende Hand und ein treuer Begleiter sowie Gönner des Vereins.

Der BSV Ennahofen ist ihm zu großem Dank verpflichtet.

„Wie die Blätter im Wind, so weht auch unser Leben.“

In unseren Herzen bleibt die Erinnerung.“

(unbekannter Autor)

Unsere Gedanken sind bei den Angehörigen.

In stiller Trauer.

Die Vorstandschaft des Bergemer SV Ennahofen

Informationen – der erste Schritt, um mitreden zu können.

Ihr Amtsblatt hält Sie auf dem Laufenden.

**NAK** ■ VERLAG





## Schwäbischer Albverein Weilersteußlingen

Wir bauen Nistkästen

### Aktion Nistkastenbau

**WANN:** Samstag, 20.09.2025 - 10:00 Uhr  
**WO:** Schießhaus Grötzingen (Seitzenbühl 1)  
**WER:** Alle Kinder ab der 1. Klasse

**Mitzubringen:**

Handschuhe  
 Grillgut  
 (Getränke können erworben werden)



**ANMELDUNG:**  
 bis 11.09.2025

Per WhatsApp

Oder per Email an:  
 Albverein.sg.weilersteusslingen@web.de

(Die Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Wir werden die Nistkästen auf den  
 Lutherischen Bergen verteilen!



## SG Altheim

### Herbstferienprogramm der SG Altheim

#### Einladung zum Planungstreffen für das Ferienprogramm

Liebe Engagierte, liebe Interessierte,  
 auch in diesem Jahr möchte die SG Altheim wieder ein abwechslungsreiches und spannendes Ferienprogramm für Kinder auf die Beine stellen.

Damit dies gelingt, lade ich euch herzlich zu unserem jährlichen Planungstreffen ein:

**Donnerstag, 18. September 2025**  
 19:00 Uhr im Sportheim Altheim

Gemeinsam wollen wir Ideen sammeln, Angebote planen und die Organisation besprechen.

Egal ob ihr bereits Programmpunkte angeboten habt, zum ersten Mal dabei seid oder einfach mithelfen möchtet jede Unterstützung ist willkommen!

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und auf viele kreative Ideen!

Herzliche Grüße,  
 Sarah Rehm

## Abteilung Turnen



### Feel Good - Altheimer Fitnessstag

**FEEL GOOD**  
 – Altheimer Fitnessstag –



**TU DIR WAS GUTES!**  
**SAMSTAG | 20.09.2025**  
 AB 12.45 UHR | 89605 ALTHEIM

UNSERE KURSE	
OUTDOOR JUMPING	LEVEL
PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG	LEVEL
RÜCKENÜBUNGEN MIT DER FASZIENROLLE	LEVEL
DANCE WORKOUT	LEVEL
BECKENBODENKURS	LEVEL
PYRAMIDE-BODY-WORKOUT	LEVEL
TABATA-INTERVALLTRAINING	LEVEL
OUTDOOR FITNESS	LEVEL
POWER AUS DER MITTE	LEVEL

mehr Infos unter: [www.sg-altheim1974.de](http://www.sg-altheim1974.de)

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN ALTHEIM

### Umwelt aktuell - Abfuhrtermine

**Gelber Sack**  
 Mittwoch, 3. September 2025

**Blaue Tonne**  
 Dienstag, 16. September 2025

**Biotonne**  
 Montag, 8. September 2025

## VEREINE UND ORGANISATIONEN

Dorf.Leben.Altheim e. V.

### Einladung zum Treffen der Aktionsgruppe

Wie bereits angekündigt, findet am ersten Mittwoch eines Monats unser Stammtisch für die Initiativen der Aktionsgruppe statt. Hier besprechen wir Neuigkeiten, Ergebnisse und nächste Schritte.

Das nächste Treffen ist am **kommenden Mittwoch um 18:30 Uhr** im Gemeindehaus in Altheim.

**Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen und neue Gesichter!**

Viele Grüße  
 Matthias Fischer stellvertretend für die Teilnehmer.



Landratsamt  
Alb-Donau-Kreis

## Wasserentnahme im Alb-Donau-Kreis bleibt weiter eingeschränkt Ausnahmen für einige Gewässer zurückgenommen

Die Wasserentnahme aus Bächen und kleinen Flüssen im Alb-Donau-Kreis bleibt weiterhin eingeschränkt. Das Landratsamt hat die bestehende Allgemeinverfügung bis einschließlich 16. September 2025 verlängert. Trotz zwischenzeitlicher Regenfälle führen Flüsse und Bäche nach wie vor zu wenig Wasser. Die hydrologischen Kennwerte wie Wasserstände und Abflussmengen liegen an vielen Stellen noch immer deutlich unter den üblichen Niedrigwassergrenzen.

Im August wurden bisher rund 56 Millimeter Niederschlag verzeichnet (Stand 25. August). Der mittlere Niederschlag im August liegt jedoch bei 94 Millimeter. Niederschlagsvorhersagen deuten darauf hin, dass im August keine nennenswerten Niederschläge mehr zu erwarten sind. Die Analyse der Niederschlagswerte zeigt, dass von Februar bis Juli lediglich 73 Prozent des typischen Niederschlagswerts zu verzeichnen war, obgleich der Juli relativ nass war.

Für eine Entspannung der derzeitigen Lage ist es von entscheidender Bedeutung, dass der Regen nicht als Starkregen, sondern als gleichmäßiger Landregen fällt – also mit geringer bis mittlerer Intensität, dafür über einen längeren Zeitraum. Dies ist essenziell, um eine Wiederauffüllung von Böden und Grundwasserspeichern zu gewährleisten.

### Ausnahmen für einige Gewässer zurückgenommen

Die Niederschläge der letzten Wochen führten in manchen Gewässern zu einer Normalisierung der Wasserstände. Daher gelten die Regelungen der Allgemeinverfügung seit Anfang August nicht mehr für die Iller, sowie den Stehenbach. Auch die Donau, der Gießen und die Baggerseen bleiben wie bisher ausgenommen. **Aufgrund der vergleichsweise geringen Niederschläge in Oberschwaben gelten die Regelungen der Allgemeinverfügung ab dem 27. August jedoch wieder für die Riß, die Rot und die Westernach.**

Die Einschränkungen betreffen insbesondere das Entnehmen von Wasser mit technischen Geräten wie beispielsweise Pumpen. Erlaubt bleibt weiterhin das Schöpfen mit Handgefäßen. Die Regelung gilt auch für wasserrechtlich zugelassene Entnahmen, sofern entsprechende Nebenbestimmungen dies vorsehen.

Das Ziel der Allgemeinverfügung ist der Schutz der ökologischen Funktionsfähigkeit der Gewässer: Niedrige Wasserstände führen zu höheren Temperaturen und geringerem Sauerstoffgehalt, was die Lebensbedingungen für Wasserorganismen deutlich verschlechtert. Zusätzliche Entnahmen könnten das ökologische Gleichgewicht weiter beeinträchtigen. Hinzu kommt, dass bei niedrigem Wasserstand der Anteil an unbehandeltem Abwasser im Verhältnis zum natürlichen Wasservolumen zunimmt.

Die Einschränkungen dienen dem Ziel, die verbleibenden Wasserressourcen zu schützen und weitere ökologische Schäden zu vermeiden. In begründeten Einzelfällen kann bei der unteren Wasserbehörde ein Antrag auf Ausnahme gestellt werden. Aufgrund des hohen öffentlichen Interesses am Gewässerschutz werden solche Ausnahmen allerdings nur sehr restriktiv erteilt.

Erreichen Sie Menschen in Ihrer Nähe.



## K7409 zwischen Hütten und Schmiechen wird ab 25. August gesperrt

Das Landratsamt Alb-Donau-Kreis lässt die Kreisstraße 7409 zwischen Hütten und Schmiechen ab Montag, den 25. August 2025, sanieren. Für die Dauer der Bauarbeiten muss die Strecke **voll gesperrt** werden.

Um die Erreichbarkeit der betroffenen Grundstücke sicherzustellen, erfolgen die Arbeiten in zwei Bauabschnitten: Zunächst wird der Abschnitt zwischen Hütten und Teuringshofen saniert – einschließlich der Ortsdurchfahrt. Im Anschluss folgt die Strecke von Teuringshofen bis zum Bahnübergang kurz vor Schmiechen. So können **Anwohnerinnen und Anwohner ihre Grundstücke jeweils von einer Seite anfahren**. Die Umleitung für den überörtlichen Verkehr erfolgt über Hütten-Justingen-Schelklingen.

Die Bauzeit ist abhängig von der Witterung und wird voraussichtlich sechs bis acht Wochen in Anspruch nehmen.

### Neugierig auf Bio?

#### Auf einem Bio-Ziegenhof hinter die Kulissen schauen

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Neugierig auf Bio? Bio-Betriebe auf der Schwäbischen Alb erleben und entdecken“ können Interessierte am Sonntag, den 7. September 2025, von 11:00 bis 13:00 Uhr an einer Führung auf dem Bio-Ziegenhof in Ehingen-Bockighofen teilnehmen. Dort erfahren sie Wissenswertes zur ökologischen Ziegenhaltung und über die Herstellung von Bio-Käse. Anja Kirchner und Anke Hose bewirtschaften seit einigen Jahren gemeinsam den Bio-Ziegenhof. Auf dem Betrieb wird eine bedrohte Nutztierasse, die Thüringer Waldziegen, gehalten.

Der Hof befindet sich in der Von-Botic-Straße 7 in 89584 Ehingen-Bockighofen. Die Teilnahme an der Führung kostet für Erwachsene 7,50 Euro und für Kinder 2,50 Euro. Der Witterung angepasste Kleidung wird empfohlen. Eine Anmeldung ist per E-Mail an [landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de](mailto:landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de) oder telefonisch unter 07381/9397-7341 bis zum 4. September erforderlich.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Neugierig auf Bio? Bio-Betriebe auf der Schwäbischen Alb erleben und entdecken“, die im Rahmen der Gläsernen Produktion in Kooperation mit der Bio-Musterregion der Landkreise Alb-Donau-Kreis, Esslingen und Reutlingen stattfindet. Ziel ist es, die Erzeugung heimischer Bio-Produkte nachvollziehbar zu machen und die Vielfalt der Bio-Erzeugnisse auf der Schwäbischen Alb zu präsentieren.

### Workshop am 19. September:

#### Vegane Ersatzprodukte – ein Faktencheck

Ob Erbsen-Wurst, Soja-Milch oder Tofu-Burger: Immer mehr Menschen verzichten in ihrer Ernährung auf tierische Produkte. Das Angebot an veganen Ersatzprodukten ist in den letzten Jahren stark angewachsen. In einem Workshop am Freitag, den 19. September 2025, gibt Referentin Julia Hertenberger vom Landratsamt Alb-Donau-Kreis von 18:00 bis 20:00 Uhr einen Überblick über das vielfältige Angebot an veganen Lebensmitteln mit ihren ernährungsphysiologischen Eigenschaften. Sie wirft dabei aber auch einen kritischen Blick auf die Zutatenliste und erläutert die Umweltverträglichkeit bestimmter Produkte.

Ein Unkostenbeitrag für die verwendeten Lebensmittel in Höhe von fünf Euro ist im Kurs zu entrichten. Die Veranstaltung findet im Landratsamt Alb-Donau-Kreis (Gebäude A, Mitarbeiter-Lounge) statt. Die Anmeldung ist bis zum 15. September 2025 online unter folgendem Link oder QR-Code möglich:  
<https://eveeno.com/235115942>

## Veranstaltungsreihe „Landkreis genießen“ Einblicke in die Milchviehwirtschaft

„Den Landkreis genießen“ lautet das Motto einer Veranstaltungsreihe des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis, die in Kooperation mit heimischen Betrieben Einblick in die regionale Erzeugung und Weiterverarbeitung von Lebensmitteln gibt.

In diesem Rahmen können Interessierte am Samstag, den 13. September 2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr auf dem Milchviehbetrieb Mößle in Langenau hinter die Kulissen schauen. Sie erfahren, wie Kreislaufwirtschaft in der Milchproduktion funktioniert, wie High-tech im Milchviehstall eingesetzt wird und mit wie viel Sorgfalt jeden Tag im Stall gearbeitet wird.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Interessierte können sich bis Montag, den 8. September 2025, unter dem folgenden Link anmelden: <https://eveeno.com/295863128>. Weitere Informationen erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Anmeldebestätigung.

## Gemeinsam für den Wald: Landesweiter Waldtag am 21. September 2025 in Laichingen mit Forstminister Peter Hauk MdL

Unter dem Motto „Gemeinsam für den Wald“ laden das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz (MLR) und die Landesforstverwaltung Baden-Württemberg (LFV) gemeinsam mit der unteren Forstbehörde des Alb-Donau-Kreises und der Stadt Laichingen herzlich zur Zentralveranstaltung der vierten Walddtage Baden-Württemberg ein. Die Veranstaltung findet am **Sonntag, den 21. September 2025, von 10:00 bis 16:00 Uhr im Waldgebiet Westerlau bei Laichingen** statt – zeitgleich mit den in gesamten Bundesgebiet stattfindenden Deutschen Walddtagen 2025.

Die Walddtage Baden-Württemberg stehen ganz im Zeichen der landesweiten Info-Kampagne ‚#Unser Holz – Gut fürs Klima, gut für dich‘, die den Beitrag des Waldes, einer nachhaltigen Holznutzung und modernen Holzverwendung zum Klimaschutz in den Mittelpunkt stellt.

### Wissenswertes, Mitmachangebote und Naturerlebnis

Vielfalt, Fachwissen und Naturerlebnis treffen an diesem Tag aufeinander: Zahlreiche Stationen informieren über zentrale Themen rund um den Wald – von Forschung, Waldwirtschaft und Klimaschutz über Biodiversität und Holzverwendung bis hin zur Jagd. Fachleute aus unterschiedlichsten Bereichen, darunter Wissenschaft, Forst- und Holzwirtschaft sowie Verbände und Initiativen, präsentieren ihre Arbeit und stellen die ökologische, ökonomische und gesellschaftliche Bedeutung des Waldes in den Mittelpunkt.

Die Programmpunkte reichen von spektakulären Vorführungen mit Rückepferden und Forstmaschinen über praxisnahe Waldschutzinformationen bis zu walddpädagogischen Angeboten und Naturerlebnissen für Kinder. Auch Wildtiere, Jagd und das Spannungsfeld zwischen Nutzung und Naturschutz werden anschaulich vermittelt.

Sportlich aktive Gäste kommen beim Waldtag ebenfalls auf ihre Kosten: Eine moderne Fitnessstation lädt dazu ein, inmitten der Natur etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Darüber hinaus bietet sich die Gelegenheit, auf einem speziell ausgewiesenen Mountainbike-Trail eine kurze Tour durch das Waldgebiet zu unternehmen – mit dem eigenen Fahrrad oder mit einem Leih-Mountainbike, das vor Ort zur Verfügung gestellt wird.

Die Veranstaltungsfläche ist weitgehend barrierefrei konzipiert. Der Eintritt ist frei, für Bewirtung mit Wildgerichten, internationalen Spezialitäten sowie Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Ein Höhepunkt des Tages ist der politische Auftakt um 11 Uhr: Peter Hauk, Minister für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz, sowie weitere Vertreterinnen und Vertreter aus Politik und Verwaltung richten sich mit Grußworten an die Öffentlichkeit. Im Anschluss folgt ein Presserundgang, bei dem ausgewählte Stationen im Austausch mit Fachleuten besucht werden.

## Bundesweiter Warntag am 11. September 2025: Testlauf für Sirenen, Warn-Apps und Cell Broadcast

Am Donnerstag, den 11. September 2025, heißt es wieder: Sirenen heulen, Warnmeldungen erscheinen auf dem Smartphone und im Radio laufen Durchsagen. Beim bundesweiten Warntag wird im Alb-Donau-Kreis – wie in ganz Deutschland – geprüft, wie gut die Warnsysteme im Ernstfall funktionieren. Ziel ist nicht nur, die Technik zu testen, sondern auch die Bevölkerung mit den Abläufen der Warnung vertraut zu machen.

Gegen 11:00 Uhr gibt das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe eine Probewarnung an verschiedene Warnmultiplikatoren heraus. Dazu gehören Rundfunkanstalten, Leitstellen sowie Warn-Apps wie „NINA“. Zusätzlich wird die Warnung über Cell Broadcast an alle Mobiltelefone gesendet. Damit diese Warnung ankommt, muss das Betriebssystem auf dem aktuellsten Stand sein, das Smartphone eingeschaltet und im Mobilfunknetz eingewählt sein.

### Sirenenalarm im Alb-Donau-Kreis

Zeitgleich aktiviert die Integrierte Leitstelle im Alb-Donau-Kreis diejenigen Sirenen, die zusätzlich zum Alarmierungston der Feuerwehr auch den Katastrophen-Alarmton abspielen können (75 der rund 90 im Landkreis vorhandenen Sirenen). Der auf- und abschwellende Ton signalisiert im Ernstfall eine akute Gefahr. Wer diesen Alarm hört, sollte umgehend über Radio, Fernsehen oder offizielle Internetseiten nähere Informationen einholen.

### Entwarnung gegen 11:45 Uhr

Etwa 45 Minuten später erfolgt die Entwarnung: Ein durchgehender Sirenenton von rund einer Minute Dauer sowie Hinweise über die Warn-Apps beenden den Testlauf. Nur über Cell Broadcast-System erfolgt durch den Bund keine Entwarnung. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, im Anschluss an einer Online-Umfrage teilzunehmen: [www.warntag-umfrage.de](http://www.warntag-umfrage.de).

Der bundesweite Warntag findet seit 2020 jährlich am zweiten Donnerstag im September statt. Weitere Informationen gibt es unter <https://warnung-der-bevoelkerung.de/bundesweiter-warntag/> oder direkt beim BBK unter [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de).



## Problemstoffsammlung im Alb-Donau-Kreis

Die kostenlose Sammlung von **Problemstoffen aus Privathaushalten** beginnt wie jedes Jahr eine Woche nach den Sommerferien.

Die Problemstoffmobil-Termine Ihrer Stadt/Gemeinde werden im Mitteilungsblatt und in der öffentlichen Presse bekanntgegeben.

**Angenommen werden nur** dicht verschlossene Verpackungen/ Behälter mit eindeutiger Kennzeichnung (am besten Originalverpackung).

Unverschlossene oder defekte Behälter können bei der Annahme abgelehnt werden. **Unterschiedliche Flüssigkeiten dürfen nicht zusammengekippt werden.**

Die Anlieferungsmenge beschränkt sich auf ein Gesamtgewicht von 60 kg und ein Gesamtvolumen von 60 Litern.

Die einzelnen Behälter dürfen ein Gewicht von 25 kg nicht überschreiten.

Aus Sicherheitsgründen, vor allem wegen der Kinder, dürfen Problemabfälle nur beim Personal des Problemstoffmobil abgegeben werden.

Von der Sammlung ausgeschlossene Stoffe müssen - vom Besitzer selbst - einer ordnungsgemäßen Entsorgung zugeführt werden.

#### Angenommen werden:

Altfarben (flüssig, lösungsmittelhaltig), Altöl (verunreinigt), Batterien aller Art, Bremsflüssigkeit, Energiesparlampen, Feuerlöscher, Fotochemikalien, Haushaltsreiniger, Holzschutzmittel, Klebemittel (lösungsmittelhaltig), Kleinkondensatoren (PBC-haltig), Kühlflüssigkeit, Laugen, Leuchtstoffröhren, Lösungsmittel, Pflanzenschutzmittel, Quecksilberhaltige Abfälle, Säuren, Schädlingsbekämpfungsmittel, Spraydosen (nicht restentleert), Unkrautmittel, Verdünnung.

#### Nicht angenommen werden:

Ablässöl, Altfarben z.B. Dispersionsfarbe (flüssig, lösungsmittelfrei), Altfarben (eingetrocknet), Altmedikamente, Altreifen, Asbest, Betriebsmittel (ölverunreinigt), Bildschirme, chemische Kampfstoffe, Dispersionsfarbe, elementare Erdalkalimetalle, Feuerwerkskörper, Gasflaschen, Halogene, Haushaltsgroßgeräte, infektiöse Abfälle, Katalysatoren, Kühlgeräte, Mineralwolle, Munition, nicht identifizierbare Abfälle, Pikrate, radioaktive Abfälle, Sprengstoff, Tierkadaver.

#### Wichtiger Hinweis:

Nicht ausgehärtete lösungsmittelhaltige Altfarben und Klebstoffe müssen nach wie vor beim Problemstoffmobil abgegeben werden. Diese sind auf ihrer Verpackung durch folgende Gefahrensymbole gekennzeichnet.



#### Noch ein Tipp:

Geben Sie lösungsmittelfreie **Altfarben (z.B. Dispersionsfarbe)** und **Klebstoffe** nicht in flüssigem Zustand in den **Rest- oder Sperrmüll**. Diese sollten vorher entweder durch Austrocknen oder mit Hilfe eines Bindemittels (Zement, Sägemehl) verfestigt werden.

## Tourenplan für Schadstoffsammlung Herbst 2025

Datum/Ort	Uhrzeit	Standplatz
<b>Samstag, 27.09.2025</b>		
Öpfingen	13.20 - 14.20	Darregasse 2, Feuerwehrgerätehaus
<b>Samstag, 04.10.2025</b>		
Unterwachingen	08.00 - 08.20	Schul- und Kirchplatz
Hausen am Bussen	08.30 - 08.50	Kirchplatz
Munderkingen	09.10 - 10.10	Parkplatz Donauhalle, Stauffenbergstraße
Rottenacker	10.30 - 11.20	Schulstr., Parkplatz bei kath. Kirche
Ehingen-Volkersheim	11.40 - 12.00	beim Rathaus
Ehingen-Kirchbierlingen	13.00 - 13.20	beim Rathaus
Ehingen-Herbertshofen	13.40 - 14.00	beim Rathaus
<b>Freitag, 31.10.2025</b>		
Allmendingen-Weilersteußlingen	12:50 - 13:10	Platz an der Kirche, Steißlinger Straße
Allmendingen-Grötzingen	13:20 - 13:40	ehem. Düngemittel-lager, Grießtalstraße 10
Allmendingen-Ennahofen	13:50 - 14:10	Parkplatz beim Gasthof Hirsch, Am Platz
Allmendingen	14.30 - 15.30	Parkplatz am Sportplatz, Sportplatzweg 1
Altheim	15.50 - 16.10	Parkplatz am Mühlenweg
Allmendingen - Niederhofen	16.30 - 16.50	Parkplatz bei der Kapelle
Ehingen - Heufelden	17.00 - 17.20	Parkplatz vor der Schule
<b>Freitag, 21.11.2025</b>		
Ehingen-Schaiblishausen	13.00 - 13.20	beim Schulhof
Ehingen-Altbiertlingen	13.30 - 13.50	beim Rathaus
Ehingen-Berg	14.00 - 14.20	beim Rathaus
Ehingen-Nasgenstadt	14.40 - 15.00	Gemeindehaus, Kapellenstr.
Griesingen	15.20 - 15.40	Parkplatz vor der Mehrzweckhalle
Ehingen-Rißtissen	16.00 - 16.30	Parkplatz Römerhalle
Ehingen - Gamerschwang	16.50 - 17.10	gegenüber Gasthaus "Krone"
<b>Samstag, 22.11.2025</b>		
Ehingen	08.00 - 08.40	St. Michael- Kirche
Ehingen	09.00 - 12.00	Entsorgungszentrum
Ehingen-Altsteußlingen	12.50 - 13.10	beim Rathaus
Ehingen-Dächingen	13.20 - 13.40	Raiba - Lagerhaus/ Straße zum alten Schloß
Ehingen-Mundingen	13.50 - 14.10	beim Feuerwehrgerätehaus
Ehingen-Erbstetten	14.30 - 14.50	Parkplatz beim Pfarrhaus
Ehingen-Granheim	15.10 - 15.30	Parkplatz bei der Mehrzweckhalle
Ehingen-Frankenhofen	15.40 - 16.00	beim Feuerwehrgerätehaus



## Ausbildungsstart Neu im Job? Abgesichert ab Tag eins Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung für Auszubildende

Pressemitteilung

Für viele junge Menschen hat in diesen Tagen ein neuer Lebensabschnitt begonnen: die Ausbildung. Egal ob im Büro, in der Werkstatt, im Krankenhaus oder im Dualen Studium – der Start ins Berufsleben ist aufregend. Gut zu wissen: Wer jetzt ins Arbeitsleben einsteigt, ist bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV) von Anfang an mit dabei – und das bringt Vorteile.

Schon mit dem ersten Ausbildungsgehalt fließt automatisch ein Teil des Geldes in die gesetzliche Rentenversicherung. Was viele nicht wissen: Normalerweise müssen Versicherte zunächst fünf Jahre lang Beiträge einzahlen, bevor sie Leistungen erwarten können. Sonderregelungen sorgen dafür, dass Auszubildende schon vom ersten Arbeitstag an in wichtigen Bereichen geschützt sind: Anspruch auf Leistungen zur Rehabilitation nach Arbeitsunfällen oder einer Berufskrankheit.

Erwerbsminderungsrente bei Arbeitsunfällen oder einer Berufskrankheit, wenn bestimmte Bedingungen erfüllt sind.

Ab dem zweiten Ausbildungsjahr gilt die Absicherung unter bestimmten Voraussetzungen auch bei Freizeitunfällen und Krankheiten.

### Vorteile fürs ganze Leben – Höherbewertung der Ausbildungszeit

Die Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung lohnen sich in jedem Fall. Denn jeder Beitrag zählt für die spätere Rente. Zudem werden bis zu drei Jahre der Ausbildungszeit bei der Rentenberechnung höher bewertet. Das heißt, dass diese Zeit mit bis zu 75 Prozent des Durchschnittsentgelts aller Versicherten in diesem Zeitraum in die Rentenberechnung einfließt. Im Ergebnis kann dies eine höhere Rente bedeuten.

**Wer Fragen dazu hat:** Infos gibt es online auf [www.rentenblicker.de](http://www.rentenblicker.de), dem Jugendportal der Deutschen Rentenversicherung oder in der Broschüre „Tipps für den Berufsstart“ auf [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)



## Umweltministerin Thekla Walker informiert sich über aktuelle Projekte im Biosphärengebiet Schwäbische Alb Pressemitteilung, 07.08.2025

Thekla Walker, Ministerin für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft Baden-Württemberg besuchte anlässlich ihrer diesjährigen Sommertour am 6. August 2025 das von der UNESCO ausgezeichnete Biosphärengebiet Schwäbische Alb. Im Rahmen einer Wanderung entlang der Route des Premiumwanderweges „hochgehwiggert“ im Landkreis Reutlingen informierte sich die Ministerin an insgesamt fünf Stationen über zentrale Themen sowie aktuelle Projekte im Biosphärengebiet und kam mit zahlreichen Akteurinnen und Akteuren aus der Region ins Gespräch.

Nach einer Begrüßung durch Bürgermeister Mike Münzing und Regierungspräsident Klaus Tappeser in Münsingen-Gundelfingen führte Achim Nagel, Leiter der Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb kurz in die Themen Wandertourismus und Besucherlenkung ein. Bei der anschließenden Vorstellung der Partner-

Initiative des Biosphärengebiets brachte Markus König vom Hotel Wittstaig, Partner des Biosphärengebiets und Biosphärenpartner konkrete Praxisbeispiele ein.

Nach einem ersten Teilabschnitt der Wanderung legte die Gruppe einen Stopp auf einer Wacholderheide entlang des Wanderweges ein und erhielt dort Informationen zum Thema Schäferei und Naturschutz. Im Rahmen des Projekts „Inwertsetzung von Schäferprodukten“, ein Projekt im Sonderprogramm zur Stärkung der biologischen Vielfalt, welches vom Umweltministerium finanziert wird, wurden innovative Produkte aus Wolle, wie Schafwoll-Pellets und Pflanztöpfchen vorgestellt. Die Geschäftsführerin der Flomax Naturmode GmbH und zertifizierte Partnerin des Biosphärengebiets, Veronika Kraiser berichtete daran anknüpfend über ihre positiven Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit zahlreichen Akteuren im Biosphärengebiet. Nach einem zwanzigminütigen Wanderabschnitt wurde auf der Burg Derneck der nächste Stopp eingelegt. Eingeordnet in das Thema historisch-kulturelles Erbe gingen Dr. Marco Birn, Leiter Kreisarchiv, Landratsamt Reutlingen und Achim Nagel auf die Bedeutung des historisch-kulturellen Erbes, insbesondere der Burgen im Biosphärengebiet ein.

Nach dem nächsten Abschnitt der Wanderung erreichte die Gruppe die Kernzone Heiligental. Rund um das Thema Wald und Kernzonen erläuterten Paul Mann, stellvertretender Leiter ForstBW Mittlere Alb, Franz-Josef Risse, Leiter Kreisforstamt Reutlingen, Michael Brielmaier, örtlicher Revierleiter, und Heiko Hinneberg, Verein Biosphärengebiet Schwäbische Alb e.V., die Bedeutung der Kernzonen im Biosphärengebiet und stellten Lichtwald- und Hutewaldprojekte vor. Der nächste Halt wurde dann auf der Burgruine Hohen Gundelfingen eingelegt. Stellvertretend für das im Biosphärengebiet zentrale Thema Regionalvermarktung und Naturschutz wurde die Regionalmarke „Albgemacht“ vorgestellt. Frank Zeeb, Vorstand Albgemacht e.V., und Familie Engst, Altschulzenhof Hayingen-Münzdorf, berichteten hier von ihren Erfahrungen.

Der letzte Wanderabschnitt führte zurück zum Ausgangspunkt. Die Ministerin und alle Teilnehmenden konnten viele Informationen und bleibende Eindrücke mitnehmen.

„Es beeindruckt mich, wie gut das Konzept der naturschutzorientierten Regionalentwicklung hier funktioniert. Das zeigt, dass ein Miteinander von Landnutzung und Naturschutz möglich und fruchtbar ist. Es ist toll zu sehen, wie sich die Akteurinnen und Akteure in dieser Modellregion für nachhaltige Entwicklung einsetzen und so das Biosphärengebiet gemeinschaftlich voranbringen“, zeigt sich Umweltministerin Walker angetan.



*Ministerin Thekla Walker im Gespräch mit Lydia Steffan, Verein Biosphärengebiet Schwäbische Alb e.V., und Veronika Kraiser, Firma Flomax, über innovative Wollprodukte bei ihrem Besuch im Biosphärengebiet Schwäbische Alb, Foto: Florian Holzschuh, Geschäftsstelle Biosphärengebiet.*

*Ministerin Thekla Walker im Gespräch mit Regierungspräsident Klaus Tappeser und Achim Nagel, Leitung Biosphärengebiet Schwäbische Alb, Foto: Florian Holzschuh, Geschäftsstelle Biosphärengebiet.*



## L 240 Fahrbahndeckenerneuerung zwischen Ringingen und Bach – Vollsperrung ab Montag 25. August 2025

Das Regierungspräsidium Tübingen lässt ab Montag, 25. August 2025, auf einer Länge von rund drei Kilometern den schadhafte Fahrbahnbelag der L 240 ab der Ehinger Steig am Ortseingang von Bach bis zum Hopfenweg am Ortseingang von Ringingen erneuern. Die Maßnahme dient der Verbesserung der Verkehrssicherheit und ist zur Substanzerhaltung der Straßeninfrastruktur erforderlich. Durch die Belagsarbeiten werden Spurrinnen, Verdrückungen, massive Rissbildungen, sowie offene Quer- und Längsfugen beseitigt.

Während dieser Maßnahme ist die L 240 im Baustellenbereich voll gesperrt.

Unter günstigen Witterungsverhältnisse kann die Fahrbahndeckenerneuerung bis Dienstag, 9. September 2025 abgeschlossen werden.

### Verkehrsführung:

Der Verkehr wird in beide Fahrtrichtungen von Erbach über die L 1244 in Richtung Eggingen und im weiteren Verlauf über die K 9916 und die K 7360 nach Ringingen geleitet. Ab Bach wird der Verkehr über die K 7361 nach Donaurieden und im weiteren Verlauf über die B 311 nach Oberdisingen und von dort über die K 7412 nach Ringingen geleitet.

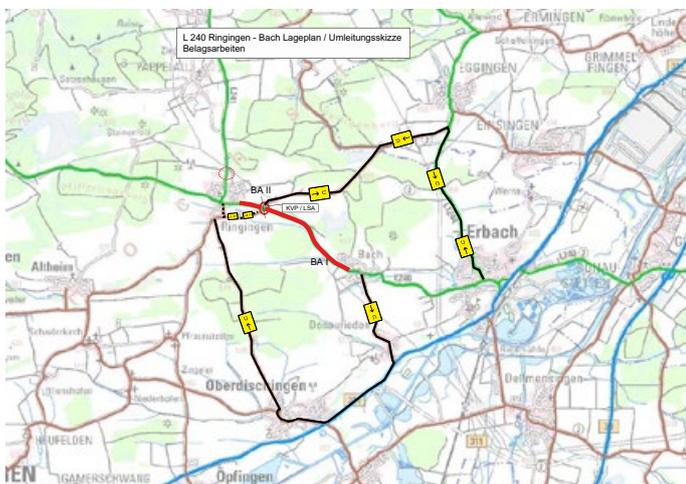
Das Regierungspräsidium Tübingen bittet die Verkehrsteilnehmenden um Verständnis für die mit der Maßnahme zusammenhängenden Beeinträchtigungen.

### Kosten:

Die Gesamtkosten für die Hangsicherungsmaßnahme und die Schadstellensanierung belaufen sich auf rund 520.000 Euro. Diese werden vom Land Baden-Württemberg getragen.

### Hintergrundinformationen:

Aktuelle Informationen über Straßenbaustellen im Land können Interessierte auf der Internetseite der Straßenverkehrszentrale des Landes Baden-Württemberg unter <https://www.verkehrsinfbw.de/> abrufen. Verkehrsinfo-BW gibt es auch als App (kostenlos und ohne Werbung) – Infos unter [https://www.verkehrsinfbw.de/verkehrsinfbw\\_app](https://www.verkehrsinfbw.de/verkehrsinfbw_app).



## B 30 Umbau der Anschlussstelle Wiblingen Bauphase I ab Montag, 1. September 2025

Am Montag, 1. September 2025, beginnen auf der B 30, L 260, K 9906 und K 9915 die Arbeiten des Regierungspräsidiums Tübingen für den Umbau der Anschlussstelle Wiblingen. In der ersten Bauphase dieser komplexen Umbaumaßnahme lässt das Regierungspräsidium Tübingen die Abfahrt von der B 30 in Richtung Industriegebiet Donautal sowie die Auffahrt von Wiblingen kommend auf die B 30 in Richtung Biberach voll sperren.

Im Rahmen der Baumaßnahme erfolgt eine Verbreiterung der B 30-Ausfahrt in Richtung Industriegebiet Donautal auf zwei Fahrstreifen und der Anbau eines Verzögerungstreifens für die Auffahrt der L 260 von Wiblingen kommend auf die B 30 in Richtung Biberach. Hierbei wird auch die verminderte Durchfahrthöhe der L 260 unter der B 30 Brücke beseitigt. Der Verkehr an der Kreuzung wird zukünftig durch Ampeln gesteuert.

Unter günstigen Witterungsverhältnissen können die Arbeiten der ersten Bauphase bis Montag, 6. Oktober 2025, abgeschlossen werden.

Das Regierungspräsidium wird vor dem Beginn der anschließenden Bauphasen ab Oktober bis Anfang November mittels einer gesonderten Pressemitteilung informieren.

### Verkehrsführung:

Für die Umleitung ins Donautal wird der Verkehr nach der „Kleeblattlösung“ umgeleitet. Der Verkehr in Richtung Donautal wird zunächst an der Ausfahrt Wiblingen über den Wiblinger Ring zurück auf die B30 in Fahrtrichtung Nord geleitet und kann dann über die Ausfahrt Um/Donautal die B 30 verlassen.

Der Durchgangsverkehr vom Industriegebiet Donautal in Richtung Wiblingen kann in der ersten Bauphase unter Einschränkungen aufrechterhalten werden.

Das Regierungspräsidium Tübingen bittet die Verkehrsteilnehmenden um Verständnis für die mit der Maßnahme zusammenhängenden Beeinträchtigungen.



## Marktüberwachung des Regierungspräsidiums Tübingen identifiziert fast zwei Millionen nichtkonforme Produkte auf Online-Plattformen am europäischen Markt Gültige Angaben zu EU-Bevollmächtigten sind in vielen Fällen nicht vorhanden

Aufgrund des globalen Handels werden heutzutage insbesondere im Onlinesegment immer mehr Produkte am europäischen Markt angeboten. Diese sind in der Herstellung oftmals günstiger und erzielen somit höhere Gewinnmargen als andere Produkte. Viele dieser Produkte entsprechen jedoch nicht den europaweit geltenden Bestimmungen.

Wirtschaftsakteure aus Drittstaaten (Länder, die nicht Mitglied der Europäischen Union oder des Europäischen Wirtschaftsraums sind) entziehen sich aktuell zudem wirkungsvoll den Kontrollen der Marktüberwachungsbehörden, indem sie vorschriftswidrig darauf verzichten, sogenannte EU-Bevollmächtigte zu benennen. Die Benennung ist jedoch gesetzlich verpflichtend, da diese den Marktüberwachungsbehörden als greifbare Ansprechpartner zur Ermittlung und Beseitigung von Mängeln und Sicherheitsrisiken dienen. Sind sie nicht vorhanden, stehen die europäischen Kontrollbehörden im Falle einer mangelhaften Produktprobe oftmals vor massiven Schwierigkeiten, die Verantwortlichen in Drittstaaten zu belangen und Korrekturmaßnahmen für die am EU-Markt angebotenen Produkte durchzusetzen.

Das Regierungspräsidium Tübingen, das für Baden-Württemberg landesweit zuständige Vollzugsbehörde ist, hatte im Rahmen einer umfangreichen Überwachungsaktion die Existenz von EU-Bevollmächtigten bei Online-Angeboten in den Fokus genommen – mit eindeutigem Ergebnis: Allein auf einer Online-Plattform konnten 1,5 Millionen Produktangebote von 6500 unterschiedlichen Verkäufern (zumeist mit Sitz in China) identifiziert werden, für die kein gültiger EU-Bevollmächtigter benannt war. Zwar wurde für die meisten Produkte ein entsprechendes Unternehmen als EU-Bevollmächtigter genannt. Die Nachfrage ergab jedoch in vielen Fällen, dass diese nicht im Zusammenhang mit dem ausgewiesenen Hersteller und Produkt standen und somit nicht verantwortlich waren, also nur „zum Schein“ angegeben wurden. Diese nichtkonformen Produktangebote wurden anschließend auf Hinweis des Regierungspräsidiums von der betreffenden Online-Plattform in freiwilliger Kooperation umgehend gelöscht. Darüber hinaus recherchierte die Marktüberwachungsbehörde weitere 453.000 Produkte mit falscher Nennung von EU-Bevollmächtigten, deren Löschung ebenfalls in freiwilliger Kooperation von den betreffenden Online-Plattformen durchgeführt wurde.

Solange sich die Online-Plattformen gegenüber den Behörden kooperativ zeigen, können solche Angebote schnell gelöscht werden. Es wäre allerdings wünschenswert, die aktuell lückenhafte rechtliche Handhabe der Marktüberwachungsbehörden zügig zu verbessern, um adäquate Maßnahmen sowohl gegenüber den Plattformen als auch gegenüber Händlern in Drittstaaten durchsetzen zu können, ohne auf den guten Willen der Akteure angewiesen zu sein.

Dass sich die Angaben zu EU-Bevollmächtigten im Bereich des Onlinehandels auf Nachfrage oftmals als falsch herausstellen, ist bereits seit einiger Zeit Thema in den Fachkreisen. Bei den im Rahmen der Aktion des Regierungspräsidiums recherchierten Fällen wurde jedoch jeweils ein und derselbe Akteur als EU-Bevollmächtigter für eine immense Anzahl an identifizierten Produkten von vielen unterschiedlichen Anbietern genannt. Dieses gesetzeswidrige, systematische Vorgehen einiger Wirtschaftsakteure außerhalb des europäischen Wirtschaftsraums führt zu einer nicht unerheblichen Verzerrung des Marktes und hat zur Folge, dass Behörden die gültigen Anforderungen bei Direktimporten aus Drittstaaten nicht angemessen prüfen können. Dies schwächt die

fair agierenden Wirtschaftsakteure am europäischem Markt und bedroht die Existenz von Herstellern und Arbeitsplätzen innerhalb Europas.

Die bei der Aktion erlangten Erkenntnisse wurden deshalb zwischenzeitlich in den entsprechenden Fachgremien kommuniziert, um die Problematik stärker in den Fokus zu rücken und erforderliche Gesetzesänderungen herbeizuführen.

### Hintergrundinformationen:

Die Abteilung 11 – Marktüberwachung – des Regierungspräsidiums Tübingen hat die landesweite Aufgabe, die Einhaltung der gesetzlichen Anforderungen an die Sicherheit, umweltgerechte Gestaltung sowie die Leistung von Produkten und Chemikalien zu überwachen. Eine weitere Aufgabe besteht in der Überprüfung von Informations- und Kennzeichnungspflichten (zum Beispiel Energieverbrauchskennzeichnung). Im Rahmen ihrer Aufgabenerledigung prüfen die Mitarbeitenden relevante Unterlagen und veranlassen gegebenenfalls physische Tests und Laborprüfungen der Produkte. Die Marktüberwachung trägt mit ihrer Arbeit dazu bei, dass Wirtschaftsakteure den gesetzlichen Anforderungen bei der Bereitstellung von Produkten und Erzeugnissen im sogenannten Non-Food-Bereich nachkommen.

Tipps und Hinweise für den Einkauf von Produkten können folgendem Link entnommen werden: <https://rp.baden-wuerttemberg.de/rpt/abt11/seiten/sicherer-onlinehandel>

Die sogenannte Marktüberwachungsverordnung (EU 2019/1020) stellt grundsätzliche Anforderungen an das Bereitstellen von Produkten am Markt, wie zum Beispiel die Benennung eines EU-Bevollmächtigten: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/PDF/?uri=CELEX:32019R1020>

## WAS SONST NOCH INTERESSIERT

### Tages- und Abendveranstaltungen im Cursillo-Haus St. Jakobus in Oberdischingen September 2025

Mittwoch, 10. September 2025, 19:30 Uhr

**Taizé Gebet** mit Susanne & Siegfried Fieder und David Langer in der Hauskapelle. Anmeldung nicht erforderlich. Mehr Info unter [www.haus-st-jakobus.de](http://www.haus-st-jakobus.de).

Mittwoch, 17. September 2025, 19:30 Uhr

**Pilgerstammtisch** im Saal mit geistlichem Impuls von David Langer in der Hauskapelle. Anmeldung nicht erforderlich. Mehr Info unter [www.haus-st-jakobus.de](http://www.haus-st-jakobus.de).

### Linie RE 55, DB Regio informiert über baubedingte Fahrplanänderungen

aufgrund einer bevorstehenden Baumaßnahme möchten wir Sie heute über die Auswirkungen bei den DB Regio Zügen der **Linie RE 55** informieren. Es kommt zu Fahrplanänderungen, Zugausfällen und Ersatzverkehr mit Bussen.

Direkt zur Meldung:

**Zeitraum:** An Samstagen und Sonntagen vom 30.08.2025 bis 14.09.2025

#### Betroffene Linie:

- RE 55 (Donaueschingen – Ulm)

Auch die Züge der SWEG Linie RS 3 sind von den Bauarbeiten betroffen.



### Zugausfälle und Ersatzverkehr mit Bussen:

- Blaubeuren - Ulm Hbf
- RB 55 Blaubeuren 06:21 Uhr Ulm Hbf 06:39 Uhr – Ersatzverkehr mit Bus hält an allen Unterwegshalten

Der RE 55 von Ulm Hbf um 06:02 Uhr entfällt ersatzlos bis Sigmaringen.

**Ersatzhaltestellen:** Blaubeuren Bahnhof, Gerhausen Hauptstraße, Herrlingen Bahnhof, Blaustein ZOB, Ulm Söflingen Blautal-Center, Ulm Hbf/ZOB Bussteig I/J

**Änderungen in der digitalen Reiseauskunft verfügbar:** Aufgrund den Reparaturarbeiten an der Strecke, kann es hier noch zu Änderungen kommen.

**Grund der Bauarbeiten:** Gleisarbeiten

### Update Streckensperrung

Aufgrund einer Zugentgleisung ist ein Ersatzverkehr mit Bussen zunächst bis zum 05.10. eingerichtet. Eine genaue Prognose zur Wiederaufnahme des Zugverkehrs kann noch nicht gegeben werden.

#### Betroffene Linie:

- RE 55 (Ulm – Donaueschingen)

#### Änderungen in der digitalen Reiseauskunft verfügbar:

##### Ersatzkonzept 11.08. bis 14.09.:

- Zwischen Ulm Hbf und Munderkingen verkehren die Züge der SWEG Linie RS 3 sowie stündlich Züge der DB Regio Linie RE 55, in Tagesrandlagen abweichend.
- Zwischen **Munderkingen** und **Riedlingen** besteht ein **Ersatzverkehr mit Bussen**
- Zwischen Riedlingen - Herberlingen und Sigmaringen verkehren die Züge der DB Regio Baden-Württemberg

##### Ersatzkonzept 15.09. bis 05.10.:

- Zwischen Ulm Hbf und Munderkingen verkehren die Züge der SWEG sowie stündlich Züge der DB Regio Linie RE 55, in Tagesrandlagen abweichend.
- Zwischen Munderkingen und Riedlingen besteht ein Ersatzverkehr mit Bussen
- Zwischen Riedlingen - Herberlingen und Sigmaringen verkehren die Züge der DB Regio Baden-Württemberg
- Am Samstag, den 20. und Sonntag, den 21.09. besteht ein Ersatzverkehr mit Bussen zwischen Schelklingen und Munderkingen/Riedlingen aufgrund einer Gleiserneuerung zwischen Schelklingen und Ehingen

**Änderungen in der digitalen Reiseauskunft verfügbar:** ab Freitag, 22.08.

Die Busse halten nicht in Rechtenstein, sondern an der Ersatzhaltestelle in Obermarchtal Sebastian-Sailer-Straße. Bitte beachten Sie die geänderten Fahrzeiten der Busse.

### Verbindungsauskünfte – ganz aktuell und individuell: Auf der Webseite [bahn.de](http://bahn.de) und ganz schnell in der App DB Navigator.

Um keine kurzfristigen Änderungen zu verpassen, informieren Sie sich bitte unmittelbar vor Fahrtantritt in den digitalen Reiseauskunftsmedien. Hier erhalten Sie über die Auswahl des jeweiligen Bahnhofs wichtige Informationen für Ihre Reise. Die Lage der Ersatzhaltestellen können Sie sich über folgenden Link Donaueschingen – Ulm bei Google Maps anzeigen lassen und direkt eine Navigation starten. Eine Übersicht aller Ersatzhaltestellen der DB

Regio Baden-Württemberg finden Sie auf unserer Seite Regio Baden-Württemberg. Die Mitnahme von Fahrrädern ist in den Bussen aus Platzgründen nicht möglich. Bitte beachten Sie, dass die Haltestellen des Ersatzverkehrs nicht immer direkt an den jeweiligen Bahnhöfen liegen.

**Tagesaktuelle Informationen zu unseren Baustellen finden Sie im Internet unter:** [bahn.de/bauarbeiten](http://bahn.de/bauarbeiten)

Mit einer Anmeldung zum Baustellen- und Störungs-Newsletter erhalten Sie jederzeit die aktuellsten Baustellen- und Störungsmeldungen zu Ihrer ausgewählten Strecke oder Linie im Nahverkehr der Deutschen Bahn.

### Einfach erklärt

#### Hinterbliebenenrente - was ist das und wer bekommt sie? Fragen und Antworten zur Witwen- oder Witwerrente

Wenn ein Ehe- oder Lebenspartner oder eine Ehe- oder Lebenspartnerin stirbt, haben Hinterbliebene über den emotionalen Verlust hinaus oft Sorge um ihre wirtschaftliche Existenz. Die sogenannte Witwen- oder Witwerrente soll in dieser schweren Zeit unterstützen. Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) erklärt, was Betroffene wissen und beachten sollten.

#### Was ist die Witwen- oder Witwerrente?

Die Witwen- oder Witwerrente ist eine Leistung der gesetzlichen Rentenversicherung. Sie wird gezahlt, wenn der verstorbene Partner oder die verstorbene Partnerin Rentenansprüche hatte oder bereits Rente bezogen hat.

#### Wer hat Anspruch?

Anspruch haben Ehe- oder Lebenspartner und -partnerinnen, wenn:

- die Ehe oder Partnerschaft mindestens ein Jahr bestand (Ausnahmen zum Beispiel bei Unfalltod),
- der/die Verstorbene mindestens fünf Jahre Beiträge in die Rentenversicherung eingezahlt hat (allgemeine Wartezeit),
- der/die Hinterbliebene nicht wieder geheiratet hat.

#### Es gibt zwei Arten der Witwen- oder Witwerrente:

Die kleine **Witwen- oder Witwerrente** erhalten Hinterbliebene, die jünger als 47 Jahre sind und weder erwerbsgemindert sind noch ein Kind erziehen. Sie beträgt grundsätzlich 25 Prozent einer Rente wegen voller Erwerbsminderung oder der Altersrente, die der Ehe- oder Lebenspartner oder die Ehe- oder Lebenspartnerin zum Zeitpunkt des Todes bezogen hat oder hätte. Die kleine Witwenrente ist auf 24 Kalendermonate (zwei Jahre) nach dem Tod des Ehepartners oder -partnerin begrenzt.

Die **große Witwen- oder Witwerrente** erhalten Hinterbliebene, wenn sie

das 47. Lebensjahr vollendet haben **oder** erwerbsgemindert sind **oder** ein eigenes Kind oder ein Kind des oder der Verstorbenen erziehen, das noch keine 18 Jahre alt ist.

#### Wie hoch ist die Rente?

Die große Witwenrente beträgt 55 Prozent der Rente des/der Verstorbenen. Bei Heirat vor 2002 und wenn ein Ehepartner oder eine Ehepartnerin vor dem 1. Januar 1962 geboren wurde, sind es 60 Prozent. Eigene Einkünfte des/der Hinterbliebenen werden bei Überschreiten eines Freibetrages angerechnet.

#### Was müssen Betroffene tun?

Die Rente muss mit dem Antrag auf Hinterbliebenenrente (R0500) beantragt werden – am besten über die DRV-Online-Services unter [www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag-R0500](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag-R0500)

Für den Antrag benötigten Betroffene unter anderem: Sterbeurkunde, Heiratsurkunde, Rentenversicherungsnummern, Geburtsurkunde von Kindern und Einkommensnachweise.

### Information

Mehr Informationen enthält die kostenfreien **Broschüre** „Hinterbliebenenrente: Hilfe in schweren Zeiten“ Sie kann unter [www.deutsche-rentenversicherung.de/broschuere-hinterbliebenenrente](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/broschuere-hinterbliebenenrente) heruntergeladen oder bestellt werden.

## **AOK** **Fersensporn – eine häufige Ursache für Fersenschmerzen**

Geduld ist gefragt, aber auch Eigeninitiative  
Ulm, 14.08.2025

**Etwa jeder zehnte Mensch in Deutschland hat einen Fersensporn – meist ohne es zu bemerken. Besonders häufig tritt er bei 40- bis 60-Jährigen auf. Erst wenn sich das umliegende Gewebe entzündet, oft durch Überlastung der Füße, können starke Schmerz beim Gehen oder Laufen auftreten. Die gute Nachricht: In vielen Fällen bessern sich die Beschwerden auch ohne medizinische Eingriffe.**

„Ein Fersensporn ist eine kleine, wenige Millimeter große, dornenförmige Verknöcherung an der Ferse“, erklärt Dr. med. Ariane Chaudhuri, Ärztin bei der AOK-Baden-Württemberg. „Diese Verknöcherung kann entstehen, wenn der Körper versucht, einen gereizten Sehnenstrang an der Fußsohle zu reparieren.“ Im Alb-Donau-Kreis wurden im Jahr 2023 insgesamt 1.367 AOK-Versicherte aufgrund eines Fersenspornes ärztlich behandelt, im Stadtkreis Ulm waren es 697 Versicherte.

Risikofaktoren sind unter anderem starkes Übergewicht (Adipositas), nicht korrigierte Fußfehlstellungen (z. B. Knick-, Senk- oder Hohlfuß), ungeeignetes Schuhwerk sowie starke oder ungewohnte sportliche Belastungen – besonders ohne Aufwärmen oder mit falscher Lauftechnik. Langes Stehen oder Gehen im Alltag kann die Entstehung ebenfalls begünstigen. Auch großgewachsene Menschen leiden häufiger an einem Fersensporn.

„Der Fersensporn selbst verursacht meist keine Schmerzen. Die Entzündung der Sehnenplatte unter der Fußsohle – die sogenannte Plantarfasziitis – hingegen kann sehr schmerzhaft sein“, so Dr. Chaudhuri. „Teilweise werden die Begriffe Fersensporn und Plantarfasziitis gleichbedeutend verwendet, obwohl es sich um unterschiedliche Erkrankungen handelt. Bei einer Plantarfasziitis braucht man viel Geduld, bis der Körper die Entzündung in den Griff bekommt.“

Typisch sind brennende oder stechende Schmerzen, vor allem nach längeren Ruhephasen oder morgens nach dem Aufstehen – der sogenannte „Anlaufschmerz“. Häufig bessern sich die Beschwerden nach den ersten Schritten etwas, können aber bei längerer Belastung wieder zunehmen. Zwar können die Beschwerden hartnäckig sein, doch bei vielen Betroffenen verschwinden sie innerhalb eines Jahres auch ohne medizinische Behandlung.

„Jeder kann selbst einiges ausprobieren, um die Beschwerden zu lindern. Beispielsweise bequeme Schuhe mit dämpfender Sohle tragen, die Fußsohle kühlen oder leicht massieren“, rät Dr. Chaudhuri. „Es ist wichtig, den Fuß zu schonen, um eine Überlastung und Verstärkung der Entzündung zu vermeiden.“ Gegebenenfalls können Schmerzmittel kurzfristig helfen oder orthopädische Einlagen verordnet werden, insbesondere bei Fußfehlstellungen. Bei starkem Übergewicht empfiehlt sich eine Gewichtsreduktion. Auch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen können nach einer ersten Erholungsphase unterstützend wirken.

Häufig werden bei einer Plantarfasziitis mehrere Behandlungen kombiniert oder verschiedene Maßnahmen ausprobiert. „Wenn die Beschwerden dennoch über mehrere Wochen anhalten, können weitere Behandlungen wie Kortisonspritzen oder eine extrakorporale Stoßwellentherapie (EWST) infrage kommen“, sagt die AOK-Ärztin. Kortisonspritzen können kurzfristig die Schmerzen lindern, werden jedoch nur empfohlen, wenn andere Behandlungen nicht helfen. Aufgrund möglicher Nebenwirkungen sollten sie nicht mehr als zwei- bis dreimal wiederholt werden.

„Bestehen die Beschwerden seit mindestens sechs Monaten und haben verschiedene konservative Behandlungen wie Schonung, Dehnübungen und Schuheinlagen nicht ausreichend geholfen, übernimmt die Krankenkasse bis zu drei Sitzungen der EWST“, sagt Dr. Chaudhuri. Dabei dringen Schallwellen durch die Haut in die entzündete Sehnenplatte ein und können den Heilungsprozess beschleunigen.

### **Kostenlos Wasser tanken!**

**AOK Ulm-Biberach beteiligt sich an der Initiative „Refill“**  
Ulm, 20.08.2025

**Eine kleine Geste mit großer Wirkung: Ab sofort beteiligt sich die AOK Ulm-Biberach an der bundesweiten Refill-Aktion. Wer unterwegs seine Trinkflasche auffüllen möchte, findet künftig auch bei der Gesundheitskasse kostenlos frisches Leitungswasser – erkennbar am blauen „Refill“-Aufkleber am Eingang.**

Ausreichend Flüssigkeit ist für die Gesundheit unverzichtbar. An heißen Tagen steigt der Flüssigkeitsbedarf, da der Körper über das Schwitzen vermehrt Wasser verliert. „Viele Menschen trinken zu wenig, ohne es zu merken – das kann zu Kopfschmerzen, Konzentrationsschwierigkeiten oder Kreislaufproblemen führen“, sagt Uwe Dietz, Geschäftsbereichsleiter Prävention bei der AOK Ulm-Biberach. „Mit unserem Refill-Angebot möchten wir dazu beitragen, dass die tägliche Trinkmenge leichter erreicht wird.“

Neben dem gesundheitlichen Aspekt setzt die Refill-Aktion ein klares Zeichen für Nachhaltigkeit: Wer seine Trinkflasche mehrfach befüllt, spart Einwegplastik und vermeidet unnötigen Verpackungsmüll. Das ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch für das Klima.

„Mit der Refill-Aktion möchten wir unsere Versicherten und die Öffentlichkeit motivieren, mehr Wasser zu trinken und dabei Ressourcen zu schonen“, so Armin Steigmiller, Leiter des AOK-Kundencenters in Ochsenhausen. „So leisten wir gemeinsam einen Beitrag für die eigene Gesundheit und für den Schutz unseres Planeten.“

### **So funktioniert's**

Das Prinzip ist einfach: Eigene Trinkflasche mitbringen, bei einer Refill-Station vorbeischaun, auffüllen – fertig. Teilnehmende Refill-Stationen sind an einem blauen Aufkleber mit der Aufschrift „Refill“ an der Tür oder dem Fenster erkennbar.

In folgenden AOK-Kundencentern und Gesundheitszentren können Trinkgefäße während der Öffnungszeiten kostenfrei mit Leitungswasser aufgefüllt werden:

- AOK-Gesundheitszentrum Ulm, Basteistr. 37 in 89073 Ulm
- AOK-Kundencenter Ulm, Schwambergerstr. 14 in 89073 Ulm
- AOK-Gesundheitszentrum Biberach, Marie-Curie-Str. 6 in 88400 Biberach
- AOK-Kundencenter Biberach, Zeppelinring 2-4 in 88400 Biberach
- AOK-Kundencenter Ochsenhausen, Bahnhofstr. 25 in 88416 Ochsenhausen
- AOK-Kundencenter Laupheim, Mittelstr. 19 in 88471 Laupheim
- AOK-Kundencenter Laichingen, Feldstetter Str. 10 in 89150 Laichingen

Eine Übersicht aller Stationen in ganz Deutschland gibt es unter [refill-deutschland.de/karte](http://refill-deutschland.de/karte)